༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛིར་སྨར་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་གླེགས་བམ་དང་པོ་ལ།

1

Tibetan Library
Gangtok- Sikkim
7/7/02

ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་ལས། རླུང་གི་གཟེར་བུ་ལ་ལྡེབ་ ༨ ། 301-308 དཛ་པར་༽ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་ལས། ཟ་
འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༤༠ ། 309-348 དཝ་པར་༽ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་ལས། ཚེ་
འདས་ཐར་ལམ་དུ་བགོད་པའི་རིམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༢༨ ། 349-376 དཞ་པར་༽ དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་
ལས། མེ་མཆོད་བསྐུལ་བའི་མེ་འོབས་ཅེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༨ ། 377-384 དཟ་པར་༽ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། བཀའ་སྲུང་སྲུང་ཞེན་མཆོད་ཕྲེང་ལ་
ལྡེབ་ ༢ ། 385-386 དའ་པར་༽ དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་ལས། ཟངས་རི་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྡེབ་ ༢ ། 387-388 དཡ་པར་༽

དཀར་ཆག

༄༅། །སྟོང་འགགས་སྙིང་སྒྲོག་དུམ་བུར་གཏུབ་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ལྕེབ་ ༣༣ ། 551-616 ད་ཀོ་པར་ ། ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། དྲག་པོ་ཟློར་དམག་ལས་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དགྲ་བགེགས་རྩལ་ཕྲན་མཐར་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ལྕེབ་ ༡༡ ། 617-638 ད་གི་པར་ ། ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྲི་སྒྲུད་ཀྱི་བཀར་ཐབས་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་ལྕེབ་ ༣ ། 639-644 ད་གུ་པར་ ། ཡང་གསང་ཁྲུང་སྒྲུབ་དྲེགས་འདུལ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྲི་སྒྲུད་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་སེལ་རྒྱལ་འཁོར་དམ་ཚིག་གཙང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྕེབ་ ༡༣ ། 645-670 ད་གེ་པར་ ། དགོངས་གཏེར་ཁྲུང་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་རྩལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ཟློག་ཅེས་བྱ་བར་ལྕེབ་ ༤ ། 671-678 ད་གོ་པར་ ། དགོངས་གཏེར་ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་

དཀར་ཆག

ད

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛིཾ་སྣར་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྡེབས་
གླེགས་བམ་བཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས།།

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUṄ PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 11

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAṄS

2002

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
9/7/2002
Gangtok - Sikkim

PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

ཀ

༄༅། །ཟབ་ཁྲིད་ཀུན་གྱི་སྙིང་འགྲོ་འདུམ་ལྷའི་དགའ་འདོན་མདོར་བསྡུས་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བློ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས་སོ།།

1

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨེ། བདེ་སྟོང་པོའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་ཕྱིར་རྟ་བདུན་དབང་། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་མཆོར་འབྲུངས་ཟླ་མར་

གཤེགས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །གདུང་བ་ཀུན་སེལ་གཅིག་པུར་ཡོངས་ཤར་བ། །དེས། །ཐུན་མོང་དལ་འབྱོར་སྙེད་དཀའ་མི་རྟག་པ། །

༄༅། །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། །ཐུན་མིན་སྐྱབས་སེམས་རྫོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་དང་། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་བསྐྱེད་སྡུགས་རྫོགས་ཁྲིད་ཀྱི། །སྔོན་འགྲོ་གཞི་རྟེན་མེད་ཐབས་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ལས་ལྡན་དང་པོ་པ། །འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདིར་བཀོད་བྱ། །དེ་ལའང་དོན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་ངེས་འབྱུང་ཚད་མེད་པས། མ་

བྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ནུས། མི་འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤྱང་མ་ཤེས་པས་རྫ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་འོབ་ཏུ་ཚུད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། ཕ་མ་འདི་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགེ་ལ་སྦྱོར་ནས་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་སྨིན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནི། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཡན་གྲངས་མི་ལོན་ད་རེས་གཅིག་པུ་ཡིན། །ད་ལམ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་

༄༅། །གྲོལ་ན། །སྐྱེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཡུན་རིང་མི་རྟག་སྟེ། །ཆུ་
ཡི་ཆུ་བུར་ནམ་མཁའི་གློག་དམར་དང་། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་དང་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །རྟག་བསམ་མི་བྱ་ལྷ་ཆོས་སྙིང་ནས་སྒྲུབས། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་
ཡང་། །བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་འབྲས་བསམ་
པ་ནི། བཟང་པོའི་རྒྱུ་བསགས་འབྲས་བུ་གཏན་བདེ་ཐོབ། །ངན་པའི་རྒྱུ་བསགས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་ལྟུང་། །བསྐལ་པ་འབུམ་འགྱུར་དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་ནི། །མི་བཟད་མི་

ཉིང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེས་ཤིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཞེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །འཆི་འཕོ་འཐབ་རྩོད་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་དང་། །གཏི་མུག་རབ་བླུན་བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་སྡུ། །བདེ་བ་སྐྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱབས་ཡུལ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་མདུན་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པའི་དབུས། །སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །རྩ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་མགོན། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲི་

༄༅། །གཙུག་ཡས་རིམ་དུ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མགོ་བརྩེགས་མཛེས་པར་བཞུགས། །བླ་མའི་མདུན་ཕྱོགས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །གཡས་ཀྱི་ཡལ་གར་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་ཤཱ་རིའི་མོའུ་གལ་བུ། །ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །རྒྱབ་ཀྱི་ཡལ་གར་འོད་ཀྱི་དྲ་མིག་ཀློང་། །རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་འབུམ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་གཙོས། །གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དབྱངས་གསལ་རང་སྒྲ་
སྒྲོགས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བར་མཚམས་མ་ལུས་པར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བྱིན་རླབས་ལྡན་པར་བཞུགས། །དེ་མདུན་
རང་གནས་གཡས་སུ་སྐྱེ་འདིའི་ཕ། །གཡོན་དུ་མ་དང་མདུན་དུ་སྡང་བྱེད་དགྲ། །གནོད་བྱེད་བགེགས་བཅས་གཙོ་བོར་འཁོད་པའི་མཐར། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་

ཁྲིམ་ལྟར་ཚོགས། །ཀུན་གྱིས་ལུས་ཕྱག་ངག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པས་འབོད་པར་བྱ། །ན་མོ། རྗེ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལས་ངན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རུ་གཏོང་ངམ། དམའ་རུ་གཏོང་ངམ། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་པས་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ། བློ་ཕ་ལ་མི་དྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་བཅད། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ལ་འབུལ། ཁྱེད་གཅིག་པུ་བསྒྲུབ། ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་པས་ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྩེ་

༄༅། །གཅིག་དུ་གྲངས་ཅི་ནུས་སུ་བསགས་ལ། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་འབུམ་ཕྲག་སོགས་གྲངས་བསགས། མཐར། སྐྱབས་ཡུལ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་ལུས་པ། །སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་འཁོར་རྣམས་
གཙོ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཨཱུཿ །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བློ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས་
སྡང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཅི་ནུས་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། །བླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་

འཕང་ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བར་བསམ་གོ། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་རྡོར་སེམས་དཀར་གསལ་རྡོར་དྲིལ་
འཛིན། །མཚན་དཔེ་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་རྫོགས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །
ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །བཟླས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་འཁྲུལ་སྣང་དག་པར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡིག་དྲུག་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བཟླས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་
ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ་ཀུ་རུ་
ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུ་ཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ དེ་ནས་བཤགས་པ་སོགས་ཅི་ཤེས་དང་མཐར། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་

༄༅། །ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཇལ་འབུལ་བ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་སྤྲིན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཆེན་འཐིབས་པའི་དབུས་ན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། མཆོད་པའི་མཇལ་ཕྱི་བཞིན། ཧཱུྃ་སྙིང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་

དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས

༄༅། །བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱིར་བསྙིལ་ལོ། །བ་བྱུང་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་ཤིང་ཚོམ་བུ་འགོད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷུ་མི་ཨཱཿཧཱུཾ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཕྱི་ལྕགས་རི་
འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ། ཧཱུཾ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་
འཕགས། ལྷོར་རྔ་ཡབ་དང་རྔ་ཡབ་གཞན། ནུབ་ཏུ་གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་
ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒེག་མོ་མ། ཕྲེང་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ།

༄༅། །ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། གུ་རུ་ཨི་དམ་མཎྜལ་ཀཾ་ནི་རྱ་ཏ་ཡ་མི། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞེས་ཅི་ནུས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་གྲངས་ལས་འདས། །ཕུན་ཚོགས་མཎྜལ་

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འདུལ། །བཀོད་པ་ལྷ་ཞིང་མཆོད་པའི་འདོད་ཡོན་འཁྲོ། །ཡིད་འོང་མཆུལ་ལོངས་སྐུའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །སྐྱེ་མེད་གཞི་ལ་འགག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
རང་བྱུང་མཆུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ། །མཆུལ་པུ་ཛ་མེ་གྷོཿ །ཞེས་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བསགས་པ་འབུལ། མཐར། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་སོམ། །དེ་ནས་བླ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ལ། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཕྱག་གཉིས་ རྣམ་རོལ་ཕྱག་
རྒྱ་ཐུགས་ཀ་རུ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་མཆུ་ར་བ་མཐིང་། །གཙེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འབྱུད། །བདག་ལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་
བཅས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞུགས། །ཕྱི་རིམ་སྟག་ས་བརྒྱད་བླ་མ་ཁྲིམ་ལྷར་ཚོགས། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུས་གསུམ་མགོན། །ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་

༄༅། ། གསལ་བར་སྦྱར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྡུལ་མཉམ་པས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསགས་མཐར། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཚོགས། །བླ་ན་མེད་པར་འབུལ་བར་བགྱི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཕ་ཤགས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བུའི། །བརྩེ་ལྟར་དོན་མཛད་རྗེས་ཡི་རང་། །སྐྱོ་སྲུན་མཉམ་པར་མི་ཞི་བར། །སྨིན་གྲོལ་སྡེ་སྣོད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མི་བཞེད་པར། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་ཇི་སྙེད་ཀུན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀློང་དུ་བསྔོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཅི་ནུས་བསགས་མཐར། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་རིག་ཆོས་

སྐུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཞེས་པའང་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བསགས་སྐབས་སུ། ཨོཾ་དང་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོ་ཧྲཱིཿ་གསུམ་གྱི་བདག །བཛྲ་མཚན་ཏོག་ཐྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གུ་རུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །པདྨ་སྣ་ཚོགས་ངེར་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སིདྡྷི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧཱུྃ་གིས་བདག་ལ་མྱུར་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྨྲ་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པར་བློ་བཞག་པ་ཅི་ནུས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བསགས་མཐར། བླ་མའི་གནས་བཞིའི་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧོཿ ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག །སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་མཐར་ནི་བླ་མ་ཡང་། །འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །ཐ་དད་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡི། །རང་ཞལ་བལྟ་ཞིང་མ་ཡེངས་ངང་དུ་བཞག །ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དགེ་བ་འདི་དང་དུས་

༄༅། །གསུམ་དགེ་བསགས་ཀུན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བསྔོ། །བདག་གཞན་གློ་བུར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་ནས། །སྐུ་གསུམ་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གཞན་ཡང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །སྤྱིར་དགེ་བ་ཀུན་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་སེམས་དངོས་གཞི་བསྔོ་བ་བཅས་ཚང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སླར་སྨོན་པ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་བར་རློམ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རློམ་ཀྱང་རིས་ཆད་འགྲུབ། །དུས་ཞབས་ཆོས་པ་འདི་རྣམས་ཨེ་མ་མཚར། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་ཀྱང་ཉིན་སྣར་འདྲ། ། མ་རྟོགས་འགག་ཞིག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཤེས་ཨ་ཏི་ཡིན་ནོ་སྐད། །འགའ་ཞིག་རྒྱུད་གཞུང་ཐོས་པ་ཆེ་ཞེས་པའི། །མི་ཁ་བླངས་ནས་མི་ཁོམ་གནས་པ་མཚར། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསམ་དཀར་འཇམ་ནི་རང་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །སྔོན་འགྲོ་འདུག་བདེ་སྐྱིལ་བའི་དོན་སྙིང་འདི། །ཐོས་བསམ་ཀུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་འགྱུར་ངེས་འཚལ། །ཞེས་པའང་པོ་འཇོ་རྟག་བརྟན་དགོན་དུ་རྫོངས་རྒན་གདོང་སྤྱོད་མཁན། ཆོས་བྲིད་ནག་པོ་སྤྱགས་པའི་

རྩོལ་འཆང་ལྷ་རྫོང་ནན་བྱུས། རང་འདྲའི་ཆོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་འཛུག་བདེ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱུས། ཨོ་རྒྱན་འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ལ་ལམ་བྱུས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་ཚིག་དོན་སྤྲེལ་བསྒྲིགས་འབྲས་བུ་རིག་གློང་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ས་ཁྲི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་གཅིག་དགེ་བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་མཁས་གྲུབ་སྨྲུན་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་ཐོས་གསུམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་པ་གསར་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཁོག་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཁུར་མི་ལོང་བར་སྒོ་གསུམ་གླང་མཛོད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཚང་བར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་འབྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱོངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་ཚུལ་ཚིགས་བཅད་བཀའ་རྒྱ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཨེ་མ་ཧོཿ བྱ་རྩོལ་སྤྲོས་བྲལ་རྟག་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་ཞེན་ཆགས་ཀུན་བྲལ་ནས། །རང་རིག་ཀུན་བཟང་རང་ངོ་མཇལ་བར་ཤོག །སྙིང་རྗེ་ཐོགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འཕགས་མཆོག་གདངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གསུམ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལ་འབད་བྱས་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱང་ཞེན་བྲལ་ཤོག །བོད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བས་འཁྲུལ་བ་ཀུན་བྲལ་ནས། །སྒོམ་པ་ལམ་བྱེད་ཐོད་རྒལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཡང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་བྱ་

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok - Sikkim

བསྒོམ་བྱ་ལྷ་བྱེད་སྒོམ་བྱེད་མེད། །དགོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་ཡང་བྲལ་བར་ཤོག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྨིན་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་ཟད་སར་འཁྱོལ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡིས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག །དུས་སྙིགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་མཆོག་བླ་མ་རྗེ། །དཔའ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ཤོག །རྫོགས་ཆེན་བཀའ་བབ་པདྨས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ཆེན་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་ཟབ་ཆོས་བདག་པོ་མཆོག །བཀའ་བབ་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་

༄༅། །པའི་སར་འགོད་ཤོག །བསྟན་གཉིས་མི་ནུབ་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །ལུགས་གཉིས་བཟང་པོའི་ཆོས་སྲིད་རབ་རྒྱས་ནས། །བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་བས་ཁྱབ། །འགྲོ་དྲུག་བདེ་སྐྱིད་ཉིན་བྱེད་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཞེས་པ་འང་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གང་ཤར་བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ། །དགེའོ།། ॥

Sung-rab Gyun-pel Khang

༧

ཁ་ བཞུགས་ ཤ

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

25

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2012
Gangtok- Sikkim

ཧྲཱིཿ ཿ [illegible]ཿ རྫོགས་པ་ཆེན་
ཁྲེག་ཐིགས་པ་འདི་ན་གསལཿ གང་དག་བཀའ་
སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཚོདཿ ཧྲཱིཿ ཐོག་མར་སྐལ་

པོའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལཿ པད་འབྱུང་སྙིང་
འདས་དམ་ལོག་ལ་བསྟན་ནཿ ཤན་པ་དམར་པོས་
ལྷན་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིསཿ རྫོགས་པ་ཆེན་

ཧྲཱི༔ ༔པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ན༔ འདི་ཉིད་བླ་མ་དམ་པས་བསྟན་པར་བྱ༔ ཐོག་མར་བླ་མས་སློབ་མར་བརྟག་
པར་བྱ༔ སློབ་མ་དེས་ཀྱང་བླ་མར་བརྟགས་བྱས་པས༔ བླ་མས་སློབ་མ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས༔ དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་ན་བསྟན་
པར་བྱ༔ སློབ་མས་བླ་མ་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས༔ རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན་མཐོང་ན་ཞུ་བར་བྱ༔ བླ་སློབ་བརྟག་པ་གནད་གལ་ཤིན་ཏུ་

ཚེ༔ བླ་སློབ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འགྲིགས་པ་ན༔ ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཏེར་སྲི་སྲུང་མ་མཆོད་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་
དགའ་ཞིང་སྤྲོ༔ བླ་མའི་མདུན་དུ་པུས་བཙུགས་གུས་འདུད་འབོད༔ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་གྲངས་མེད་མཆོད་པ་འབུལ༔ བླ་མས་བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་བསྐུར་བར་
བྱ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྔོན་འགྲོ་གསུམ༔ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ༔ མདུན་བསྒོམ་ཕྱག་འཚལ་མཇལ་ལེགས་
ཕུལ་ནས༔ འོད་ཞུ་བདག་ཐིམ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ༔ རང་གི་རྐང་པའི་མཐིལ་སྦྲད་པུས་མོ་གཉིས༔ ཕྱིར་བསྟན་ལག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས༔ རང་
ལུས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བསྒོམ༔ གཞན་ལ་མ་ཡེངས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་བྱ༔ དེ་ནས་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་རིང་བ༔

ཧྲཱི༔ ༔བརྗོད་པས་ཁོང་ནས་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཧཱུྃ༔ དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ལ༔ རྒྱས་གདབ་སླར་ཡང་ལྡང་བཟུང་ཧཱུྃ་ཐུང་བསྒྲང༔ ཕྱི་ཡི་ཧཱུྃ་
རྣམས་རང་གི་ཁོག་པར་ཞུགས༔ ཕུང་པོར་རྒྱས་གདབ་དེ་འདྲ་ལན་གྲངས་བྱ༔ རང་གིས་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས༔ རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་དངོས་པོ་གང་མཐོང་
རྣམས༔ ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཕུག་པར་བསམ་ནས་ནི༔ མཐར་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཐལ་ཐལ་ཕུག༔ དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་དག་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་དཀྲིས༔ སླར་ཡང་ཙུང་ཟད་
ལྷོད་པར་སྒྱུར་པར་བསམ༔ རང་མདུན་རི་མོ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འདྲི༔ རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལ་ཞུགས༔ མཐར་ཐུག་བར་ཕྱིན་ཙུང་ཟད་དལ་བསོས་
ནས༔ སླར་ཡང་ཚུར་ལོག་དེ་འདྲ་གྲངས་མང་བྱ༔ དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་འདི་ལྟར་བྱ༔ སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བར་བལྟ༔ བར་དུ་འདུག་གནས་གང་དུ་

ཡོད་འདུག་བལྟ༔ ཐ་མར་གང་དུ་འགག་དང་ཅི་འདུག་བལྟ༔ བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བྲལ་བའི་རང་སེམས་ལ༔ དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ སྔོ་
གསུམ་གཡོ་མེད་རང་བབས་བཞག་པར་བྱ༔ དེ་དག་སྔོན་འགྲོ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ༔ དངོས་གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ཉམས་ལེན་ནི༔ དང་པོ་ཁྲེགས་ཆོད་ལ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མིག་གཉིས་ནམ་མཁར་བལྟ༔ བློ་ཡི་འཛིན་རྩོལ་ཆེད་བསྒོམ་གཉེན་པོ་ནི༔ མ་ཞུགས་ཕྱི་རུ་མི་སྤྲོ་ནང་མི་སྡུད༔ བར་དུ་མི་སེམས་འཕྲོ་འདུ་ཀུན་
བཅད་ནས༔ རིག་པ་དྭངས་སངས་བྱེད་པའི་ངང་ངོས་བཟུང་༔ རང་ངོ་རིག་ཙམ་དང་དུ་རང་བབས་སློད༔ རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་བཅར་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས༔ སྔར་གྱི་
ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་ཆལ་ཆལ་གྲོལ༔ དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་འཇོག༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་བྱ་བར༔ སྣང་བ་ཡུལ་གནད་གང་སྣང་སྟེང་དུ་བཞག༔

ཧྲཱི༔ ༔ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ༔ གཞི་མེད་འཁྲུལ་བའི་ལམ་ནི་གང་ཡང་མེད༔ འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལྡོག་ཐབས་
མེད༔ ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡི༔ དགོངས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནི་ཟིན་པའོ༔ དེ་ནས་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ནི༔ བཅའ་བ་ལུས་གནད་གཟིགས་པ་སྒོ་ཡི་
གནད༔ ཁྲིད་པ་དབྱིངས་གནད་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས༔ སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཉི་མ་མདུང་གང་གཏད༔ ནང་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་པས༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུག་རྒྱུད་ཤར་བ་དང་༔ དེ་ཉིད་བཙོན་བཟུང་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས༔ གསང་ཡུལ་རིག་པ་རང་མདངས་ཨར་ལ་གཏད༔ ལུག་
རྒྱུད་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མཐོང་བས༔ ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་རང་སར་གསལ༔ གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་སྣང་བ་མ་ཤར་ན༔ མིག་གི་བལྟ་ལུགས་སློབ་དཔོན་ཞལ་

ལས་ཤེས༔ སྣང་བཞིའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས༔ སྣང་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་མི་བསྒུལ༔ རྡོ་རྗེའི་ལུགས་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ལྟར༔ བྲེང་ཆགས་འཁྲིག་
མཚམས་ཐིག་ལེ་སྤྲིལ་བ་ལ༔ མིག་མི་བསྒུལ་བས་ཐོག་མར་དཀར་ཐིང་ཐིང་༔ སྐར་མ་ལྟ་བུ་དེ་ནས་ཁ་དོག་ལྔ༔ ཐིག་ལེ་རེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སུམ་སྤྲིལ་
འཆར༔ འདི་དུས་ལུས་སེམས་ཉམས་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ འདི་དུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་བྱ༔ ཉམས་སྣང་
གོང་འཕེལ་ཛེ་བཀྲ་ཛེ་ལེགས་སོང་༔ འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་འདི་ནུབ་འོད་ལྔ་དང་༔ རྩིབ་ཤར་ཕྲེན་བསྒྲིང་པདྨ་སྟོང་ལྡན་སོགས༔ གང་བལྟས་འོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤར་
བའོ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁར་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་སྣང་བ་ནི༔ ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ་ལྔ་ལྡན་དུ་མཆེད་དེ༔ སྐུ་ཁྲུད་ཀླུམ་ནང་པད་འདབ་དང་

ཧཱུྃ༔ ༔བཙས་ཤར༔ རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་གཟེར་འདེབས་ར་བར་འབྱུང་༔ ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས༔ ཀུན་ཁེངས་ས་རྫོའི་སྣང་བ་ནུབ་ཕྱུར་ནས༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ལྷ་སྐུ་སྣ་ཚོགས་ཤར༔ ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁེངས༔ དེ་ཚེ་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་གྲོལ༔ རིགས་ལྔའི་ཐུགས་འོད་རང་ལ་ཐུག་པར་འོང་༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྒྱང་ཞགས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་གསུམ་མ་བསྒྲུལ་གཏད༔ རང་གནས་དགོངས་པ་སྐྱོང་རྫོལ་ཤེས་རབ་འཆར༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་ནས་ཀྱང་༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལས་གློ་ལྷོག༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཐེ་ཐིམ་ཐེ་ཐིམ་འགྱུར༔ རང་ལུས་རེས་མཐོང་རེས་མི་སྣང་བར་འགྱུར༔ སོར་མོ་འོད་དུ་སྣང་བ་དེ་ཡི་རྟགས༔ དེ་ཚེ་ལུས་སེམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲེས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག

མ་ལུས་ཀུན་འདུས་ཏེ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་ནི༔ མཐར་ཕྱིན་མི་སློབ་ལམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ དེ་དུས་ངོ་བོ་ཀ་དག་མཐོང་དུ་ཉེ༔ ཆོས་ཅན་
ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཟད་དོ༔ དེ་དུས་སྐྱེ་བར་རང་དབང་ཐོབ་པས་ན༔ སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྤྲུལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལག་སོར་རིག་པ་གཏད་པས་སླར་ཡང་དུ༔ ཟད་པའི་
སྣང་བ་དེ་ལས་སླར་ལྡོག་སྟེ༔ ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐུ༔ དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་འགྱུར༔ མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ༔ རང་རིག་གཏད་
པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱང་༔ ཟབ་ཆོས་འདིར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་སོ༔ དཔའ་བོ་དགའ་རབ་རྡོ་
རྗེ་ཡང་༔ ཟབ་ཆོས་འདིར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་སོ༔ པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་ཡང་༔ ཟབ་ཆོས་འདིར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་སོ༔ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་གཏད་འདི༔

ཧྲཱིཿ ༔ད་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལ་གདམས༔ མ་སྨིན་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྨོན༔ གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་བཅོལ༔ འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བླངས་ན༔ མི་ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུར་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན༔ ཨེ་འདུག་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་སོ་སོར་གསལ༔ སྐྱེ་ཀུན་མ་སྨིན་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མར་སྨིན༔ འགྲོ་དོན་ཟད་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤོག༔ [illegible] ས་མ་ཡ་རྒྱ༔རྒྱ༔ སྨོན་ཚེ་ཟབ་ཆོས་ཅིག་ཆར་སྨྲས༔ མ་བརྗེད་ཕྲ་ཡིར་སོ་སོར་གསལ༔ སྨོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་སྩལ་པ༔ བཅོས་བསླད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ༔ གྲོལ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ལའོ༔ མི་ནུབ་ཕྱི་རྒྱ༔ མི་འཚོལ་ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་ལ་སྦས་གསང་རྒྱ༔ བདག་འདྲ་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་ཆུ་སྤྲེལ་སྨིན་ཟླའི་བཅུ་དགུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་ཟབ་རྒྱ་དགེའོ།། །།

ལྔ

ཀ

ཕྱི

ཀ

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་བཅད་བཀའ་རྒྱ་མའི་བསྒོམ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་མན་ངག་སྙིང་གི་
དུམ་བུ་པདྨའི་སྒྲོག་ཁྲག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༎

37

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

ཧྲཱིཿ ཿཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
པ་ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུཿ འཁོར་
མཆོག་རྒྱལཿ ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙད་པོཿ ཡོ་རྩེ་བཻ་

ཕྱག་འཚལ་ལོཿ དེ་ཡང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོགཿ རྫོ་མོ་
རོ་ཙ་ནཿ སྟོ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ལྷ་ལཿ ཆོས་

ཧྲཱི༔ ༔ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ༔ དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངལ་གྱིས་མ་གོས་
མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་བདག་གིས༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེ་བཅུའི་ཐོ་རངས་ལ༔ གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ༔ རྗེ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟག་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་བརྡ་རིས་སུ་བཏབ་སྟེ༔ ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་

ཏོག་གི་ཐུགས་ཀློང་དུ་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས་ཏེ༔ གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པས་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་གི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་
ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ ཛཔཏཏཀྱཱིཏྲིཧ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ༔ ཉོན་དང་ལས་འཕྲོ་དང་ལྡན་པ་ལྡེ༔ ཨོ་རྒྱན་
བདག་གིས་བོད་ཡུལ་མུན་པའི་ཁོངས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ༔ ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ཡང་རྩེ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལའང་དབྱེ་ན་སེམས་སྡེ༔ ཀློང་སྡེ༔ མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས༔ སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མན་ངག་ནི་སྔོན་དུ་མང་པོ་ཕལ་ད
ཟིན༔ ཕྱི་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་མང་དུ་མ་ཕལ་དོ༔ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ གསང་སྔགས་ལ་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཡོད་དོ༔ མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མི་རྒྱུ་རྟགས་

ༀ༔ ༔ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་འདའ༔ བཟོད་བསྲན་ཆུང་༔ བླུན་ཅིང་རྨོངས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཉིས་མི་ཕྱེད༔ དུག་ལྔ་རྒྱས་པས་
དམ་ཆོས་གཞའ་མ་མི་ནུས༔ དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉུ་ཞིང་ཉུ་བའི་ཚེ་དམ་ཚིག་སྲུང་༔ དེ་ནས་ཡང་དམ་ཚིག་བརྗེད༔ སེམས་ཅན་
སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་སྙིང་ནི་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའོ༔ ཐཱཐཱཐཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུཾ༔ ཕྱི༔ དེ་ནས་ལས་ཅན་རྣམ་ལྔས་ཡང་འདི་སྐད་
ཅེས་ཞུས་སོ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཀྱི་མཆེད་ལྔ་པོ་ལ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་མཛད་ན༔ མཆེད་ལྔ་པོའི་དམ་
ཚིག་ཙུང་ཟད་རེ་ཉམས་པར་བྱེད་རེ་ཤི༔ ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་བ་ལྟར་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ༔ འོ་ན་ད་ལམ་འདིར་འདུས་པའི་ལས་

ཙན་རྣམ་པ་ལྔ་ཁྲིད་རྣམས་ལུས་གཅེར་བུར་ཕྲུད་ལ་པུས་མོའི་ལྷུང་གཉིས་སར་ཚུགས་ལ་ཧྲོན་དང་ང་ཡིས་ཕཊ་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཧྲོན་
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས༔ དངོས་གཞི་ལ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་
ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བདུན་ཏེ༔ དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་
འདེབས་དང་དབང་ལེན་འོད་ཞུ་སོགས་གྲངས་མང་བྱ༔ དེ་ལ་ཞག་གཅིག༔ ཞག་གཉིས་པར༔ རང་གི་ཟ་སྤྱོད་གནས་ཁང་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་
བུར་བསྒོམས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་མ་ཡེངས་པར་བཟླས་སོ༔ དེ་ལ་ཞག་གཅིག༔ གུཧྱ༔ ཞག་གསུམ་པར༔ རང་ལུས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཧྲཱི༔ ༔སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁེངས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས་བར་བསྒོམས་ཏེ་དམིགས་མེད་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཞག་གཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ ཞག་བཞི་པར་ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་མཐིང་ཁ་ཞལ་བརྒྱ༔ ཕྱག་ཉིས་བརྒྱ༔ ཞབས་ཉིས་བརྒྱ་
ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ལྷ་བཙུན་ཉི་མ༔ གཡོན་གྱི་ལྷ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ ལྷ་བཙུན་ཟླ་བ་འཛིན་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གང་བར་བསྒོམས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཞག་གཅིག༔ ཞག་ལྔ་པར་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་
བསྒོམས་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྒོམས་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག་གོ༔ ཞག་གཅིག༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཞག་དྲུག་པར་

རང་མདུན་ཟླ་བའི་སྙིང་དབུས་སུ་གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ ཤར་དུ་ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཧཱུྃ་མཐིང་ཁ༔ ལྷོ་རུ་ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཏྲཱྃ་སེར་པོ༔ ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཧྲཱིཿ དམར་པོ༔ བྱང་དུ་ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཨཱཿ ལྗང་ཁ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཚ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ༔ སྦྱར་བ་ནམ་མཁའི་གློག་ལྟ་བུ༔ ཤུགས་དྲག་རི་གཟར་གྱི་རྦབ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་རང་ལ་ཕོག་པས་དུག་ལྔ་སྒྲིབ་གཉིས་སོགས་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་པར་བསྒོམས་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ ཞག་གཅིག༔ ཧྲཱིཿ༔ ཞག་བདུན་པར་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གསལ༔ ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་གསལ་བཏབ་ལ་ཕྱི་སྣོད་ཞིང་ཁམས་ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒོམས་ཏེ་ངག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ ཞེས་སྟོང་ལྔ་བཟླས་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་སྟེ

ཧྲཱིཿ ༔ཞག་གཅིག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་པས་སྔོད་དུ་ཟུང་བའོ༔ དབང་རབ་དག་ལ་མི་དགོས་སོ༔ [illegible] ཧཱུྃཿ གཉིས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྫོགས་ཆེན་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ འབོལ་སྟན་བདེ་བར་ཧྲང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྦྲད༔ ལུས་བསྲང་༔ པུས་མོ་གཉིས་ཕྲེར་
དགྲེ༔ ལག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མ་རེག་པར་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས༔ རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་བསྒོམས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་
མཐར་ཕྱག་རྒྱ་བཤིག་པ་དང་བསྟུན༔ ཕཊ༔ དྲག་པོ་བརྗོད་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བཅད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཞག་གཅིག༔ སྦྱས་རྒྱ༔ ཧཱུྃཿ དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་སྔར་
ལྟར་ལ་རླུང་ཕར་བཏང་བ་དང་བསྟུན་ཧཱུྃ་ཞེས་སླན་ལ་རིང་བར་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་ལྟར་བརྗོད་པས་ཁོག་པ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ཁ་དཔག་མེད་ཁ་ནས་ཕར་འཕྲོས་ཕྱི་

སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུཾ་གིས་གང་༔ སྣར་ཡང་རླུང་བཟུང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཧཱུཾ་ཐུང་ལ་འཛམ་པོར་བརྗོད་པས་ཕྱི་ཡི་ཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་ནང་ནས་རྩུར་ཞུགས་རང་ལུས་ཧཱུཾ་གིས་གང་༔ དེ་གར་སེམས་འཛིན་སྣར་ཡང་ཁ་ནས་བཏང་བ་དང་བསྟུན་ཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་མུ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ༔ དེ་འདྲ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་ཕཊ་དྲག་པོ་བརྗོད་ལུས་གནད་ཕཤིག༔ སེམས་སྤྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བཅོས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ སྣར་དེ་ལས་ལྷུང་ཚེ་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ༔ ལག་གཉིས་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་ཏེ་དག་ནས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་སྒྲོམ་ཞིང་བརྗིད་པ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ཚ་ལ་རྩུབ་པ་སྤུར་ལ་ཤུགས་དྲག་ཅན་འཕྲོས་ཏེ་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་དངོས་ཅན་གང་མཐོང་དང་༔ སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་ཟང་ཐལ་དུ་ཤུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུར་མ་མེ་ཡིས་རིག་པ་ལྟར་བསྲེགས་ཤིང་བརླག་པར་བསྒོམས་

ཧྲཱིཿ ཿཏེ་མཐར་ནི་རང་ལུས་ཀྱང་ཐལ་ཐལ་ཞུག་ནས་དངོས་པོ་རྟུལ་ཙམ་མ་ལུས་པར་བཏྒུག་པར་བསམ་སྐེ་འདི་བསྒོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་བཞག་
གོ༔ ཞག་གཅིག༔ ཧྲཱིཿ དེ་ནས་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་བྱུའམ་རྡོ་རྗེ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་སྟེ་རང་གིས་ཧཱུྃ་ཞེས་དག་ནས་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་དཔག་མེད་
འཕྲོས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཁྲིལ་ཁྲིལ་དམ་དུ་དཀྲིས་ཏེ༔ རྩེ་མོར་ཏོག་ལྟ་བུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ཚོན་གང་བ་གསལ༔ སྐར་ཡང་ཙུང་ཟད་ལྷོད་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཡང་རང་
གི་མདུན་དུ་རི་མོ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་བྲིས་ལ་དག་ནས་ཧཱུྃ་མཐོ་ལ་འཁྱུར་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་ཡིག་གཅིག་འཕྲོས་དེར་ཞུགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་བར་ཕྱིན་
རྟོག་མེད་དུ་ཙུང་ཟད་ངལ་གསོས༔ སྐར་སྤྱར་ལམ་ནས་རྩུར་ལྡོག༔ ངལ་གསོས༔ ཡང་ཕར་འཕྲོས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་གྲངས་མང་བྱ་བའོ༔ ཞག་གཅིག༔ གཏེར

ཀྲྀཿ ཧྲཱྀཿ དེ་ནས་ཡང་རང་སེམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ཿ བར་དུ་གང་ན་གནས་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གང་དུ་འགག་འདུག་བལྟ་བ་དང་ཿ ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གཙོ་གང་ཆེ་དང་ཿ གཅིག་གམ་ཐ་དད་སོགས་རྩད་གཅོད་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོཿ རྩད་ནམ་ཆོད་བར་དུའོཿ སམཱཡ་རྒྱཿ ཡང་ལུས་མི་འགུལ་བར་རི་བོ་ཅོག་
བཞགཿ ངག་མི་སྨྲ་བར་པི་ཝང་ཪྒྱུད་ཆད་པ་ལྟརཿ སེམས་སྤྲོ་ཐྲེ་བར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསླད་པར་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་སྟེཿ སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་
རྣལ་དུ་ཕབ་པར་བྱའོཿ ཞག་གཅིག་གོཿ དེ་ནི་སྔོན་འགྲོ་ལུས་རྫོགས་པའོཿ སམཱཡཿ རྒྱ་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ ཧྲཱྀཿ གུ་ཧྱཿ བཛྲའཐིམཿ ཨོཾཿ དེ་ནས་རྣམ་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་
ནས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྒོམས་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་གི་མདུན་དུ་འཚོགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནསཿ པདྨ་བདག་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་

ཀ

ཧྲཱི༔ ༔བྲུས་ཏེ་གོས་ཚགས་བཙོས་ནས་ཕྱག་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ལུགས་སུ་བྲུས་ཏེ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ དུས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོ་སྐྱེས་
རྡོ་རྗེ་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ བདག་ཅག་སྔོན་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་བ་ཇི་བཞིན་པར་བསྒོམས་ཏེ༔ ཟས་དུས་རེ་
ལས་མ་ཐོས་པར་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས༔ ཤེས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སེམས་པས་ད་ནི་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་གྲུབ་པ་ཞུའོ༔ ཞེས་ཞུས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་སོ་མཆེད་ལྔ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ༔ ང་
ཡིས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཁྱེད་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དང་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ཀ

ཉིཿ ཨོཾཿ སམཡཛྫཿ ཀཱང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཿ རྐལ་ཅིགས་དྲང་པོར་བསྲང་ཿ ལྟག་ཤ་བསྒྲེངས་ཏེཿ མིག་ནམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་འོག་སོགས་སེམས་གང་དུ་གནས་ཆེ་བ་དེར་བལྟའོཿ ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པར་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོཿ ལག་མཉམ་བཞག་གམཿ ངལ་གསོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་གང་རུང་བྱཿ དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་ཡང་ཁ་ནས་དལ་བུའི་ཕྱིར་དྲངས་ལ་ཕྱི་འཛིན་ཡུན་རིང་བར་བྱའོཿ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ངོ་མཐོང་ཙམ་དུ་བཞག་སྟེཿ དགག་སྒྲུབ་སྤང་བླང་བཅས་བཅོས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བཿ བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པཿ དེའི་འཛིན་པ་ཡང་བྲལ་བཿ ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་སྤྲོཿ ནང་དུ་ཡང་མི་སེམསཿ ནང་དུའང་མི་སྡུད་པར་བཅོས་མེད་ཕྱལ་པོ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་དུག་ལྔའི་རྟོག་ཚོགས་རང་གནས་སུ་དག་ཅིང་རང་མལ་

ཧྲཱིཿ ༔ཉལ་བས་ཁྲིགས་ཆོད་དང་༔ རང་རིག་གསལ་སྟོང་ཧྲི་གེ་རྟེན་ནི་བ་སྦྱོར་ཀུན་བྲལ་བ་འདི་ཀ་ཀ་དག་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྩ་ཁ་རྫོགས་པས་འོད་གསལ་མ་བུ་
ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ༔ ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུ་འདྲེས་ཏེ༔ དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བའོ༔ དེ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཀ་དག་
གི་ཟབ་ཁྲིད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་ཧྱེ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ དབང་པོ་རབ་ཐམས་ཅད་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་
ཉིད་ཟད་སར་སྐྱོལ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲོམ་མཆོང་གུར་སྨུག་པོའི་ནང་༔ ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་གཉིས་སུ་མ་སྨྱོང་བའི་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་འོད་
གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ ཞི་ཁྲོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་མ་དག་སེམས་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུར་འཐུམ་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་

སྐྱིལ་བ་སྟེ༔ དེ་ལ་འདང་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ༔ གཟིགས་པ་སྒོ་ཡི་གནད་གསུམ༔ དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྦྲད༔ པུས་མོ་གཉིས་དགྲེ༔ རྐལ་ཚིགས་བསྲང་༔ རོ་སྟོད་དགྲེ༔ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྦྱབ་སྟེ་གསང་བའི་གཡས་གཡོན་ནས་སར་བཏེན༔ ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ཁ་སྦྱབ་པུས་བྲང་སྦྲར༔ ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་སར་བཙུགས༔ ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ༔ རྐང་མཐིལ་བཙུགས་པུས་མོ་གཉིས་ཀ་བསླང་༔ ལག་གཉིས་བསྣོལ་ཏེ་པུས་མོར་འཁྱུད༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སྐབས་སྒོམ་ཐག་སེ་རལ་ཁ༔ ལོངས་སྐུ་ལ་དཔྱི་གཉིས་ནས་ཡར་དཔུང་པ་ནས་བཅིངས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་མགུལ་ནས་དཔྱི་གཉིས་ནས་བཅིངས༔ གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ་ནམ་མཁར་ཧྲི་གེར་བལྟ༔ ལོངས་

ཧཱུྃ༔ ༔སྐུ་ལ་ཟུར་ཐད་དུ་རྟུ་རེ་བལྟ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྣ་རྩེར་ཐུར་དུ་ཕབ་སྟེ་ཟིམ་མེར་བལྟ༔ རྟེན་གཞི་ནི༔ ཉི་མ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཆོས་སྐུའི་
རྟེན༔ ཟླ་བ་ལོངས་སྐུ༔ སྣང་གསལ་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ལུས་གནད་གཟིགས་སྟངས་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་
བདེ་ལུགས་སུ་གནས་པའོ༔ རླུང་གནད་ཡང་སྦྱར་ལྟར་ཕྱི་འཛིན་ཡུན་རིང་བྱ༔ ནང་དུ་རང་རིག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན༔ རྟེན་པ་རྣམ་བཞི་
གང་ལ་བརྟེན་ཆེ་མིག་མི་བསྒྲུལ་བར་གཏད་པ་གནད་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཙིཏྟ་ལས་ལས་རྩ་ཀ་ཏི་ཀ་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུའི་ནང་ན་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མེད༔ ཕྱི་ན་ཤ་ཅིལ་གྱིས་མ་གོས་
པ་དར་སྐུད་ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱང་ཞགས་ཆུ་བུར་ལ་ཟུག་པ་ཡིན༔ ཆུ་བུར་མ་བསྒྲུལ་བར་གཏད་པས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནང་རྟགས༔ ཕྱི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་

པའི་དབུས་སུ་ཤར་བས་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྲན་དཔག་མེད་འཆར་བའོ༔ དང་པོའི་སྐབས་དཀར་ཐྲེང་ཐྲེང་བ་སྐར་མ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའམ༔ ཡུངས་འབྲུ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་ཡར་འཕྲོ་ཞིང་མར་རྒྱུག་པ་སོགས་མི་བརྟན་པ༔ ཡང་རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐྲེང་ཆགས་དང་ཐག་ཁྲ་ལྕུགས་ཐག་ལྟ་བུ་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་རྒྱུག་པ་སོགས་མི་བརྟན་པ་དང་༔ དེ་ནས་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བརྩམས་པས་སྔར་ཐིག་ཕྲན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆེར་སོང་ནས་སེར་སྒོ་གཉིས་རེ་ཅན་སྔོན་པོ་དང་ཐིག་ལེ་ཁྲ་ཤིག་གེ་བ་ལྷུ་ལྷུན་སོགས་མཐོང་བའོ༔ སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་ནི༔ ཕྱི་ཡུལ་ནི་སྣུཆའི་ཁྲུ་གང་ཙམ་ལ་རྒྱང་ཞགས་གཏད༔ ནང་གི་ཡུལ་རང་རིག་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་གཏད་པས་རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བ་དང༔ རྒྱང་ཞགས་མི་བསྐྱུལ་བ་གཏད་པས་བརྩོན་དུ་བཟུང་སྟེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ༔ གསང་བའི་ཡུལ་ནི་

ཧྲཱིཿ ༔རིག་པ་སེམས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་སོ་སོར་དྭངས་པ་དེའི་ངང་ནས་མ་འཆོལ་བར་ཨར་ལ་གཏད་པས་རང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ལུ་གུ་
རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐུད་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ས་ན་གསལ་ལོ༔ ཨྠིཿ ཡནྟྲཡེཿ སམཡཀྲྀཀྲྀཿ གལ་ཏེ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་
ཏུ་རིག་པའི་ལུག་རྒྱུད་སོགས་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་མ་འཆར་ན་སྨིན་མཚམས་ནས་མི་བསྐྱུལ་བར་བསྒྲིམས་ཏེ་བལྟ་བ་དང་༔ ལྟོད་དེ་བལྟ་བ་དང་༔ ཟིམ་བུར་བལྟ་བ་དང་
༔ གྲེཾ་ཐད་གྲེཾ་གཟུར་སོགས་སུ་བལྟས་ལ་སྟོང་སྒྲོན་གང་དུ་འཆར་བ་དེར་གཏོ་བོར་བལྟའོ༔ གུཧྱཿ དེ་ནས་སྣང་བཞིའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཅོག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་པི་ལྷང་སྒྲ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར་བཞག་སྟེ༔ རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་སྐུད་ལྟར་བྲེང་ཆགས་འཁྱིལ་མཚམས་ཐིག་ལེའི་སྦྲེལ་བ་ལ་ཆུའི་སྒྲོན་

མ་མ་བསྒྲུབ་བར་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་ལུག་རྒྱུད་སོགས་བརྟན་པར་འགྱུར་བའོ༔ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉིས་སྦྲེལ་དང་སུམ་སྦྲེལ་ལྔ་ཚོམ་སོགས་འཆར་ཏེ་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་
ཉམས་ཧུ་སྟབ་མཁར་གཞོང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ༔ སེམས་ཀྱི་ཉམས་བྱ་གྲོད་ཀླི་ལ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ངོ་༔ གཉིས་པ་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྐབས༔ འདིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཞེས་རྟོགས་པའོ༔ དབྱིངས་སྒྲོན་ཐོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཧེ་བཀྲ་ཧེ་ལེགས་སུ་སོང་སྟེ་རྟེབ་ཤར༔ ཕྲེན་བསྒྲེང༔ པདྨ་སྐྱོང་ལྡན༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་
མཆོད་རྟེན་རིས་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་དཔག་མེད་འཆར༔ སེམས་འཛིན་འཕྲུལ་བ་ཞིག་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁར་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ༔ གང་བལྟས་འོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ནང་
མི་སྒྲིབ་པར་ཤར་བའོ༔ གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྐབས༔ སྣང་གྱི་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་རྣམས་འོད་ལྔ་ལྡན་དུ་མཆེད་དེ་སྐུ་ཕྱེད་ཟླུམ་པོའི་ནང་རིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་

ཧྲཱི༔ ༔ཤར་བ་དང་༔ ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ ལྷ་ལྷན་མཁར་གཞོང་ཙམ༔ གྲུ་ཙམ༔ ཕུབ་ཙམ༔ ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དུ་འཆར་བ་ལས༔ མ་དག་ས་རྡོའི་སྣང་བ་ནི་ཡེ་ནས་མི་འཆར་རོ༔ དེ་ནས་གོམས་པས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་རིགས་ལྔ་རྡོར་སེམས་སོགས་ཐ་དད་དམ༔ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྫོགས་པ་དང་༔ སྐུ་ཕྱེད་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་མ་ངེས་པ་འཆར༔ དེ་ནས་ཡང་གོམས་པས་ཞི་བ་རྣམས་ཁྲོ་བོར་སྒྱུར་ཏེ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ༔ རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་གྲོལ་ཏེ༔ རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཐུག་པ་སོགས་འཆར་རོ༔ བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་མ་བསྒྲུལ་

བར་གཏད་པས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གློང་ནས་རང་རྩོལ་དུ་འབྱུང་སྟེ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་ཏེ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཙུལ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱེངས་བར་བྱེད་པའོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་བློ་ལྡོག་སྟེ༔ སྔོན་
རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ལ་ཐེ་ཐིམ་ཐེ་ཐིམ་དུ་སོང་ནས༔ རང་ལུས་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་བའོ༔ དེའི་
རྟགས་སུ་རང་གི་སོར་མོ་འོད་དུ་སྣང་བའོ༔ དེའི་ཚེ་ལུས་སེམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་༔ རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལྔའི་ཟེར་ཐག་
གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་མི་སློབ་ལམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྨིན་པ་སྟེ༔ དེའི་དུས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་ཆོས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ༔ དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་རང་གི་སོར་མོ་དག་ལ་
རིག་པ་གཏད་པས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཟད་པ་དེ་ལས་སླར་ལྡོག་སྟེ༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་རང་གིས་རིག་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔
ཀ་བ་དང་༔ ས་རྡོ༔ མི་རི་སོགས་ལ་རང་གིས་རིག་པ་བཙུག་ན་སྐད་འབྱིན་པ་དང་༔ འགུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་
ཏེ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་འབྱུང་ངོ་༔ དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ༔

ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ༔ བར་འཁོར་བར་མི་འཁོར༔ མར་དན་སོང་ལ་མི་སྐྲག་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ལས་ཅན་རྣམ་ལྔས་དགའ་སྟོན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་ལོགས་ཏེ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ལ་བཅོལ་ནས་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཐུགས་ཀློང་ཟབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གསང་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དཔལ་ལྷ་མ་སྤེལ༔ ཆོས་གཞན་བྱིན་རླབས་ཉམས་པའི་དུས༔ སེམས་ཅན་ལ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་དུས༔ བོད་ཁམས་སྙིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྩེ་ནས་འགྲིབ་པའི་དུས༔ ཀླ་ཀློའི་དཔུང་ཆེན་སྨུན་པ་ནག་པོ་ཤར་ནས་ལྡང་བའི་དུས༔ ཤར་སྨུན་ནུབ་ཀྱི་འོད་གཉིས་འཁྲུག་པའི་དུས༔ དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ལས་རྫོལ་ཏེ་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་གྱིས༔ མ་འཚོལ་སྦས་རྒྱ༔ མི་ནུབ་ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ བསྲི་བསྲུང་དང་དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར༔ གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོས་བྱ་ར་དང་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་ཧྱ༔ བཏགས་ཐིམ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔

ཧྲཱིཿ ཿ ཛཛཛཛཛཛཛཿ ཅེས་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཉེ་སློབ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྨིན་དྲངས་ཏེ་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོཿ ཡི་གེ་པ་ནི་གུས་འབངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བགྱིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ༎

༄༅༎ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་ལས༎ ཐེམ་བྱང་ཞེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༎ ས་མ་ཡ༎

63

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/2/02
Gangtok- Sikkim

ཐེམ་བྱང་

ཨོཾ༔ ༔ནམོ་ཛྙཱ་ན་ཌཱཀྐི་ཡེ༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་མ༔ ཕ་
རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་སྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་༔ མ་རྟོགས་གློ་བུར་འཁྲུལ་སྒྲིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ བདེན་གཉིས་རྟག་ཁྱབ་བདེ་བའི་སྐུ་རུ་
བཞེངས༔ རང་དག་རང་སྣང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ནི༔ ཐེག་ཆེན་སྨིན་མེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆར་ཕབས༔ ཆོས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་སྙིང་པོ་ནི༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་འདོན་ཡིན༔ བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤཱཀྱའི་ཏོག༔ ཧི་
ལྷ་ཧི་སྙིང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པ་ལས༔ ཤེར་ཕྱིན་བདུན་ཅུའི་དོན་དག་གསལ་བར་མཛོད༔ ཐེག་ཆེན་འཁོར་ཚོགས་ཤེར་ཕྱིན་དལ་ཅིག་
རྫོགས༔ ཆོས་ཀྱི་དོན་དགམཐར་ཐུགཤེར་ཕྱིན་དོན༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྒྲོལ་མས་ཆོས་ཆར་ཕབས༔ གདུལ་བྱ་གཟུགས་ཅན་སྣང་ངོར་དོན་

མ་མཛོད༔ ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་འཁོར་ཚོགས་ཚོམ་ཅིག་རྫོགས༔ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་མཁྱེན་རྒྱ་ལས༔ ཨཱ་
ལི་ཀཱ་ལི་ཙ་སླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད༔ དོན་གྱི་རྩ་བ་དགོངས་རྩལ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པ་ལན་ལྔ་བྱོན༔ དུག་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་
གསལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཕར་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བྲལ་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་ལབ་སྒྲོན་གྱིས༔ དགོངས་པ་ཐོག་མའི་དབྱིངས་གཞི་རང་རྩལ་
རྫོགས༔ ཤེར་ཕྱིན་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོན་གསལ་བསྟན༔ བཀའ་བབ་བུ་ཆེན་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུ་བ༔ བཅུ་དྲུག་དག་གི་དགོངས་ཀློང་བཀའ་བབ་གནང་༔ དེ་ཡང་མ་
ཅིག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་ལས༔ རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མང་ལགས་ཀྱང༔ བོད་ཆོས་རྒྱ་ལ་འགྱུར་བ་ཁོ་མོ་ཙམ༔ ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་མ་ཅིག་མ་གཅོད་པས༔

ཀ། | ༀ༔ ༔ཞེར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་དོན་རྩ་བརྡ་ཙམ་ལས༔ མ་གསུངས་བོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དགོས༔ ཀུན་གྱི་དགོངས་བསྡུ་དེ་བཞིན་སྤྱི་འགྱུར་
ལགས༔ ཨྱཱིྀ༔ དེ་ནས་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ནི༔ ཀ ཐོག་མར་ཞི་བ་དཀར་འཕྲེད་ལུས་སྦྱིན་དང་༔ ཁ དྲག་གཅོད་དམར་འཕྲེད་ལྷ་
འདྲེ་དབང་སྡུད་དང་༔ ག སྨྱོ་གཅོད་སྨྱོན་པ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་དང་༔ ང གཅོད་ཀུན་དོན་བསྡུས་ཚོགས་ལས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་༔ ཅ མ་བསྒྲིམས་
སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་༔ ཆ གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་དང་༔ ཇ ཁྲོས་ནག་དྲག་པོའི་མགོ་ཟློར་འཕེན་ཐབས་དང་༔
ཉ སྙིང་ཟློར་འཕེན་ཐབས་ ཏ མཁའ་འགྲོ་བྲ་འགུགས་དང་༔ ཐ ས་ཡི་གཟེར་བུ་ ད ཆུ་ཡི་གཟེར་བུ་དང་༔ ན མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ པ རླུང་

ཞི་ཁྲོ

༤།

ཕྱོགས

གི་གཟེར་བུ་དང་༔ ཕ་ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འགུགས་སྒྲོལ་དང་༔ བ་ ཚེ་འདས་རྗེས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཉེ་ལམ་དང་༔ མ་ མེ་མཆོད་ཟབ་མོ་
བསྐལ་པའི་མེ་འོབས་དང་༔ ཙ་ སྲུང་ཞོན་ ཚ་ བཙན་སྐོད་ ཛ་ མ་མོ་ ཝ་ གཟའ་སྐོད་དང་༔ ཞ་ སྲོག་བདག་རྗེར་ལེགས་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་
བཞུགས༔ འདི་མན་མེད། ཟ་ རོ་ལངས་བཀྲུལ་བའི་མན་ངག་གྱུད་དུ་སྦས༔ འ་ དཀར་བསྒུར་དམར་བསྒུར་ཕུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡོད༔ ཡ་ ཐུགས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་གདམས་ངག་ནོར་བུའི་མཛོད༔ ར་ ལ་བཙས་གཟའ་འབྲེད་མཐུ་ཚོས་གྱུད་དུ་སྦས༔ ལ་ གཅོད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ཕ་ལམ་སྲོག་ཀ་ཡོད༔ དེ་ལྟར་མཅིག་དགོངས་
པའི་ཐིག་ལེའི་བཅུད༔ ཆེས་གསང་ཟབ་མོའི་སྙིང་གཅོད་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཡིན༔ ཧྲཱི༔ མཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་སྨོན་གྱིས༔ ཐོད་སྨྱོན་རང་ལ་ཆོས་འདི་མ་ལུས་ཐོབ༔ རང་བཟོ་མ་ཡོད་མཅིག་ཉིད་

ཀ། བཞི་སྡོམ། ཤ།

ཨོཾ༔ ༔ཀྲི་ཙ་ཀ་ར༔ བསླུ་བ་མེད་པར་བྱིན་རླབས་ཅན་ཁ་སྦྱར༔ ཧྲཱིཿ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྦྱུང་བ་དགེའོ།། ༎

ད། གཅོད ཨ།

ཨོཾ༔ དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས༔

ཞི་བའི་ལུས་སྦྱིན་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨྦྲོ༔

71 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology Tibetan Library 7/7/02 Gangtok-Sikkim

ཨོཾ༔ ༔རྒྱལ་ཡུམ་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ མ་ཅིག་དགོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས༔ མ་བཅོས་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ སྨོན་པ་རང་གི་བཙུད་དུ་བབས༔ ཕཊ༔ མ་བཅོས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྨོ་གཅོད་ལམ་ལོངས་སྨོ་སྨོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ གློ་བུར་འཁྲུལ་བས་སྨོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས༔ སྨོན་པ་བདག་གིས་གཙུག་མའི་ས་ལ་བཀོད༔ ཕཊ༔ འགྱུར་མེད་རྩལ་རྫོགས་འཛིགས་མེད་རྣལ་

ༀ༔ ༔འབྱོར་ང་༔ མ་བཅོས་སྨྱོན་པའི་རྩལ་འཆང་རིག་སྟོང་རྫོགས༔ བདག་འཛིན་ཕུང་པོར་གཅེས་འཛིན་ཞེན་

ཆགས་བྲལ༔ ཞེན་འཁྲེང་མེད་པར་སྨྱོན་པས་ད་བསྒྱུར་རོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཡི་དམ་

ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ད་རྩུར་གཤེགས༔ གཞི་གནས་སྐྱོང་དང་འགྲོ་དྲུག་ལན་ཆགས་རིགས༔ ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་འདིར་འདུས་འདིར་

ཤོག་ཅིག༔ ཕཊ༔ དབྱིངས་དག་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ རིག་རྩལ་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ༔ རང་སེམས་ལབ་སྒྲོན་ཇོ་བོ་སྤྱི་གཙུག
ནས༔ རྒྱང་གིས་འཕར་ཏེ་འཇའ་ཟེར་གློང་དུ་བཞུགས༔ ཕཊ༔ ཕུང་པོ་ལིང་བསྒྲུར་བདུད་རྩིར་ཞུ་ཞིང་འབར༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཆོས་སྲུང
གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་ཧུབ་བཞེས༔ ལན་ཆགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་དེར་ཟློ༔ ཕཊ༔ སྨིན་པའི་ཡུལ་མེད་སྨིན་བྱའི་ཕུང་པོ་མེད༔ སྨིན་བྱེད་མཁན་མེད་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཅིག༔ མ་བཅོས་སྨྲོན་པའི་རང་ངོ་རང་བབས་སྐྱོང་༔ དམིགས་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ མ་རྟོགས་མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་རྣམས
རང་གནས་གཤེགས༔ རང་སེམས་ལབ་སྒྲོན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཞུགས༔ ཙིཏྟའི་དབུས་བཞུགས་རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་རྟོགས༔ ལུས་སྦྱིན་དགེ་འདིས་འཁོར་བ་དོང་

ཨོཾ༔ ༔སྦྱུགས་ཤོག༔ ཕཊ༔ དེ་ལྟར་སྒྲོ་གཅོད་ལུས་སྦྱིན་འདི༔ བོད་སྒྲོན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་བབས༔ བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་ངེས་པར་ཡོད༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་ཕྱི་རབས་རྣམས༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་
བོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་མཐའ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ དམ་ཆོས་སྙིང་གཏེར་ལས༔ དྲག་གཏེར་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྡུད་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

77

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ རྨེ་ན་ ཊཀྐི་ཡེ༔ དྲག་གཅོད་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྡུད་ཀྱི༔ གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན༔ ཐོད་སྨྲོན་བསམ་འགྲུབ་བརྩུད་དུ་
བབས༔ མ་བཅོས་སྨོན་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས༔ སམ་ཡ༔ ཕཊ༔ མ་བཅོས་ལྷ་ལ་རང་བྱུང་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དམིགས་གཏད་དམིགས་འཛིན་བྲལ་
བས་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཕཊ༔ འཇིགས་མེད་མ་བཅོས་རྩལ་རྫོགས་སྨོན་པ་ང༔ ང་ཁྲོད་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མས་མི་གོས་ཀྱང༔ ཀུན་

ཨོཾ༔ ༔ཧོཾ་འཁྲུལ་བ་འབྱམས་གླས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཀུན་བྲལ་བདེ་ལ་བཀོད་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་བྱ༔
ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདག་ལུས་ཕུང་པོར་མ་རིག་གཅེས་པར་འཛིན༔ ད་ནས་གཞན་བསྒྱུར་སྨོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔
ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དྲག་མོའི་སྐུ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྲིད་གསུམ་སྐྱ་ཡིས་ཁྱབ༔ འཁོར་འདས་དབང་སྡུད་མི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷགས་གཡང་གཞི་རྗེབ༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་སྡུས་ཤིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྡུས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མི་རྐང་འབུད༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་བསྡུས༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་བྱུར་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དབང་དུ་བསྡུས༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་སྲིན་ས་བདག་དབང་དུ་བསྡུས༔ བར་ཆད་བན་བོན་ངན་འཆང་དབང་དུ་བསྡུས༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉས་དབང་དུ་ད་བསྡུས་ཤིག༔ ཕཊ༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་རྗེབ་ཙ་ན༔ སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྡུད་ཤ་ར་ར༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་རྗེབ་ཙ་ན༔ སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་ཟིལ་གནོན་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་རྗེབ་ཙ་ན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དད་ཅིང་གུས་པར་གནས༔ ཕཊ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི༔ མི་

ཀ། ཞི་ཁྲོ ཀ

ཨོཾ༔ ༔ལྷགས་གཡང་གཞི་རྩལ་མ་ཞན༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་དར་མ་ཆུང་༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་
ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བང་མ་བྱུལ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བཙན་ཆེ༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་ཁྲོས་མ་ཡིན༔ ལྷ་གནས་འོག་གི་གདན་དུ་བཏིང་༔ དམྱལ་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་གདུགས་ལྷར་ཕུབ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐུར་དུ་འགྲོ༔ རི་ཆེན་ནུབ་བསྒྲིལ་རི་ཆུང་འཕེན༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ནུས་ཀྱང་༔ གཡང་གཞི་གཅིག་
བརྡབས་བརླག་ཅིང་བཟློག༔ དེ་ལྟའི་མཐུ་ལྡན་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་ཅག་བསྡུ་ཙ་ན༔ སྐྱུག་པ་རླུང་གིས་དེད་བཞིན་བསྡུ༔ ར་ལུག་སེར་བས་བདས་བཞིན་
བསྡུ༔ ཕྱུར་མ་རླུང་གིས་ཁྲེར་བཞིན་བསྡུ༔ གླ་བ་ཁྱི་ཡིས་དེད་བཞིན་བསྡུ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་བཅོས་དོན་གྱི་བླ་མར་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ གཙུག་མའི་གནས་

ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྙིང་ཁ་རུ༔ ཚེ་སྲོག་བླ་དབང་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་མེ་ཟེར་
འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ་རུ་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཐེམ་ཡོ་ཆེ་ཆོ་བཀྲག་མདངས་རོ་བཅུད་ལྡན༔ མཐོང་བས་ལྷ་འདྲེ་ཡིད་འཕྲོག་ཀཱན་
སྲྀ་རྫེབ༔ སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་རོ་
ཕཤར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནི༔ གཡས་པས་གྲི་དང་གཡོན་པས་གྲི་གུག་ཐོགས༔ ཐེམ་པོའི་ལུས་དེ་གཞགས་ཤིང་ཤིལ་བུར་གཏུབས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག
གཡས་ཀྱིས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ལན་གསུམ་བརྡབས་པས་ཤ་ལ་མི་ཟ་བའི་དབང་མེད་པ༔ ཁྲག་ལ་མི་འཐུང་བའི་ལོང་མེད་པ༔ དགའ་ཞིང་གུས་པས་ཤ་ཁྲག་རྔབ་

ཨོཾ༔ ༔ཐོབ་ཏུ་རོལ་པར་བྱུར༔ ཕཊ༔ ཤ་ཡི་རི་བོ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ༔ རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད༔ ཆུ་སེར་གྱི་མཚོ་མོ༔ མིག་གི་སྤྲིན༔ དབང་ལྷའི་
ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི༔ ཤ་རྡོད་མ་ཡལ་བ༔ ཁྲག་རླངས་པ་མ་ཡལ་བ༔ རུས་པ་ཚིལ་མ་ཡལ་བ༔ ཆུ་སེར་ཞག་མ་ཡལ་བ༔ མཐོང་ན་
དགའ་བ༔ ཟོས་ན་ཞིམ་པ༔ རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་བྱུར༔ ཧ་ཧོ༔ ཧྲི༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ཕཊ༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་ཚོགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་ཤུད་རླངས་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲོ་འདི་འབུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧབ་དེར་གསོལ༔ ཕཊ༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་ཧུབ་དེར་རོལ༔ ཕཊ༔ སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་༔ འོག་གདོན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག༔ ལ་ལ་གནས་པའི་ལ་

བདག༔ ལྷུང་ལ་གནས་པའི་ལྷུང་བདག༔ ས་ཆུ་སྟེ་ཤིང་རི་བྲག་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་རོལ་
ཅིག༔ ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཤེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཅིག༔ ལག་རིང་རྣམས་ཀྱིས་སློབས་ཤིག༔ ཁ་གདངས་རྣམས་ཀྱིས་ཟོ་ཞིག༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་
རོལ་ཅིག༔ ཁྲག་དགྲེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་རོལ་ཅིག༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར་ཅིག༔ པགས་ལ་དགྲེས་པས་པགས་པ་གྱོན་ཅིག༔ ཆུ་སེར་ལ་དགའ་བས་ཆུ་
སེར་འཐུངས་ཤིག༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྱེར་དང་ཁྲག་ཁྱེར་གྱིས་ཤིག༔ པགས་གྱོན་དང་རུས་མུར་གྱིས་ཤིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་
དུ་ཟོ་ཞིག༔ ཁྱིས་ནག་སག་ཆུ་ལ་རུབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་ཟོ་ཞིག༔ སྟག་མོ་ཁྲག་ལ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་འཐུངས་ཤིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཁྱེད་

ༀ༔ ༔འདིར་འཚོགས་སྣང་སྲིད་ལྷ་མ་སྲིན༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ཅུལ་མཁན་རྣམས༔ སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་རོལ༔ སྡེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་
རྣམས༔ ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རོལ༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་རྣམས༔ ཀང་དུང་ལྷ་བ་རུས་པར་རོལ༔ འོག་གདོན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཚོགས༔ ཁྲག་
མཁྲིས་རྩ་རྒྱུས་དབུགས་ལ་རོལ༔ ཕྱི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་ཏབ་དེར་ཐོ༔ ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ནང་ཚ་སྨྱུན་དགུ་ཏབ་དེར་
ཐོ༔ བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བར་ཤ་གསུམ་པོ་ཅབ་དེར་ཐོ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཧཱུྃ༔ བན་བོན་མཐུ་ཐོར་བྱེད་མཁན་རྣམས༔ སྲོག་སྙིང་འདོད་ན་སྲོག་
སྙིང་ཁྱེར༔ ཕྱི་ནང་བར་གྱི་ཤ་རྣམས་ཐོ༔ གནས་འདི་རུ་གནས་པའི་གནས་གདོན་གྱིས༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཅི་འདོད་རོལ༔ གཅུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔

ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཅི་འདོད་རོལ༔ སྐྱོ་བུར་ལྷགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲེར་དང་ཁྲག་ཁྲེར་ཅི་འདོད་ཀྱིས༔ ལུས་ལ་གནས་པའི་ལུས་གདོན་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་རུབ་རུབ་ད་རོལ་ཅིག༔ ལས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གདོན་རྣམས༔ ཕུང་པོའི་ཤ་ཁྲག་རུབ་དེར་ཟོ༔ མདོར་ན་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ པགས་ལ་དགྲེས་པས་པགས་པ་གྱོན༔ མི་ལྤགས་ན་བཟའ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཞིམ་པའི་ཤ་ཟ་ཅམས་སེ་ཅམ༔ ཁྲག་ལ་དགྲེས་པས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ ཁྲག་འཐུང་རུབ་སྒྲ་ཀྲུ་རུ་རུ༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ མཁྲིགས་པའི་རུས་མུར་ཀྲུམས་སེ་ཀྲུམ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲེར་དང་ཁྲག་ཁྲེར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲངས༔ དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག༔ ཞ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས༔ ལོང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ༔ ན་བ་ཐམས་ཅད་སོས༔ རྒས་པ་

ཀ། ཡུམ

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་དར༔ ཞི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྡན༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྲལ༔ ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱང་༔
ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་རོ་གཅིག་
སྐྱོང་༔ ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ༔ སེམས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ༔ ཆོས་སྐུའི་རིག་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ གཉུག་མའི་དོན་གྱི་ངང་པོ་ཨཱ༔
ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལྷག་མ་ལན་ཆགས་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཤ་ལྷག་ཁྲག་ལྷག་རུས་ལྷག་ཐམས་ཅད་རོལ༔ འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ༔ རེ་བ་མ་
རྫོགས་པར་དུ་ཙི་དགྱེས་བྲོ༔ ཁས་ཞན་དབང་མེད་ཉམས་ཆུང་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡིད་དགྱེས་སོ་སོར་བཀྲམ༔ ཧབ་བྲོ་རྔུབ་འཕྲུངས་རུས་མུར་ལྷ་

ཀ།

བ་འཛིབས༔ ཡིད་ལ་གང་དགྱེས་རེ་རྫོགས་བར་དུ་རོལ༔ ཕཊ༔ མཆོད་བྱ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རྫོགས༔ མཆོད་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཆོད༔ མཆོད་ཡུལ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་ནུབ༔ ཕཊ༔ དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་དགོངས་པ་ཨ་ལ་ལ༔ གཤིས་རིག་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཕྱལ་ལ་ལ༔ རིག་པའི་རང་རྩལ་དབྱིངས་སུ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིས་མེད་ལྟ་བ་མ་བཅོས་ལྷན་ནེ་བ༔ ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ གཅོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་གཞི་ཀློང་དུ་གཅོད༔ སྨོན་པའི་མཐར་ཐུག་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པས་སྨོ༔ མཆོད་པའི་མཐར་ཐུག་བདག་ལུས་ཕུང་པོ་མཆོད༔ ངོ་བོའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་གྲོལ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་ཁྲོམས་མ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་བྱོན༔ རང་གི་སྙིང་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཞུགས༔ སྙིང་རྗེས་ལྷ་འདྲེ་དབང་བསྡུས་དགེ་རྩ་དང༔ ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་བྱས་པའི་དགེ་

ཨོཾ༔ ༔རྩ་རྣམས༔ མར་སྒྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ཕཏ༔ ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་དྲག་གཅོད་ལྷ་འདྲེ་དབང་སྡུད་འདི༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྙེ༔ ཐོད་སྨྱོན་བསམ་འགྲུབ་རང་གི་བརྩད་དུ་བབས༔ ཉམས་སུ་ལོངས་དང་བྱིན་རླབས་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང༔ ས་མ་ཡ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུ་ས་ལི་ཕྱིན་ཆོས་ནས་བགྱིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།།

ཨོཾ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ སྐྱོ་གཅོད་སྐྱོན་པ་འདུལ་བྱེད་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔

91

Sung-rab Gyun-pel Khang

Nat. Institute of Tibetology
Tibetan Library
717702
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་འདུད༔ ཞི་དྲག་དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་སོགས༔ གང་རུང་ཞིག་གི་མཇུག་ཏུ་ནི༔ སྨོན་པ་འདུལ་ཐབས་འདི་བྱའོ༔ ཕཊ༔ རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་བཅོས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་ལམ་སློང་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་རྟོགས་འཁྲུལ་བས་མྱོས་པ་དག་སྒྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ་བརྩུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས༔ མ་རིག་སྨྱོན་པ་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གནས་ལུགས་རང་བྱུང་རྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་བསྣུང་བྱའི་

ལུས་ལ་བརྒྱབ༔ ལུས་དང་ལུས་གདོན་སོ་སོར་ཕྲལ་བར་བྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གལ་ཏེ་ལུས་གདོན་ལུས་དང་མི་འབྲལ་ན༔ སྟོབས་ལྡན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཐུགས་
ཁྲོས་ཏེ༔ ལས་ངན་འཁྲུལ་བས་སྨྱོས་པའི་ལུས་གདོན་ཁྱོད༔ སྲེག་བྱེད་མེ་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་མི་བསྲེག་རེ༔ བཀྲུ་བྱེད་ཆུ་ཡིས་ཐ་རླབས་མི་ཕྱུར་རེ༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོས་
ལུས་སྲོག་མི་ཕྲལ་རེ༔ ཀཱང་གླིང་དྲག་པོས་དྲན་མེད་བརྒྱལ་དུ་བཙུགས༔ ཕཊ༔ ང་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ན་ན་ན་དགའ༔ ཤི་ན་ཤི་སྐྱིད༔ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུར༔ ཐོད་པ་
བོར་ཆོག༔ རང་དོན་གྱི་སག་ཏར༔ གཞན་དོན་གྱི་ཟླ་འོད༔ སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ལ་ཁྲོས་འཁྲུག་གི་མེ་འབར་བ༔ སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མི་ལྟོས༔ ངན་སོང་གི་གནས་ལ་མི་
འཇིགས༔ འཁོར་བ་ལ་འཁྲུམས་དོགས་མི་དགོས༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་སྐད་ཅིག་གི་རིག་རྩལ༔ སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ་ལ་བསྒྱུར་བས་ཚོག་མཁན༔ བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བསྒྱུར་ན་རང་བྲན་ཚུད་མཁན༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ལྟ་ཡང་གསོན་ལ་འདྲེ་ཡང་ཉོན་ཅིག༔ ཕཊ༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་
པ༔ བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ༔ ཐ་མ་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་ཚེ་ལ་རྐུ་བ༔ སྲོག་ལ་འཇབ་པ༔ ཡིད་ལ་རྨོམ་པ༔ གླ་ལ་ཁྲེར་བར་བྱེད་པ༔ ནད་ནད་བདག༔
གདོན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་རི་བོའི་རྩེ༔ དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་བར་མ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་དང་༔ ནད་པའི་ཁམས་
དབང་སྐྱེ་མཆེད་གང་དུ་གནས་ཤིང་གང་དུ་བྲོས་ཀྱང་མ་ཤོར་ཅིག༔ མ་བཏང་ཞིག༔ ཟུངས་ཤིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ལ་

གནས་ན་ལུས་ལས་གྲོལ་ཅིག༔ ངག་ལ་གནས་ན་ངག་ལས་གྲོལ་ཅིག༔ ཡིད་ལ་གནས་ན་ཡིད་ལས་གྲོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྔེ༔ མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དྲག་མོའི་སྐུ༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ཀན་སྦྲ་རྡེབ༔ སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིར༔ སྐྲ་གསེབ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངུར༔ གནམ་ལྕགས་རལ་པས་བར་སྣང་ཁེབས༔ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་མནན༔ གླང་ཆེན་ཀོ་བ་སྟོད་དུ་གསོལ༔ སྟག་ལྤགས་རྣོན་པས་སྨད་དཀྲིས་བྱས༔ གཡང་གཞི་ཆེ་ཆུང་སྙེད་པར་དཀྲིས༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤྲས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འུར་འུར་འབར༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྡེབ༔ བརྡབས་པས་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུད༔ གཡོན་པས་མི་ཀང་འཛིན་ཅིང་འབུད༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བཀྱལ་ཞིང་འཐོག༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་བདག་སྟེ༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་ལྟ་ཅི་སྨོས༔ སྲིད་པ་འདི་

ཏ། ཐེ ༦

ཨོཾ༔ ༔ན་ང་དབང་ཆེ༔ ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ དམར་མོ་
ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་འབུམ༔ ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ གཞན་ཡང་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ གཡང་གཞི་རྫེབ་ཅིང་མི་ཤང་འབུད༔ དུང་ཕྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྲོ༔ བསྐྱང་བྱའི་ལུས་གདོན་ལུས་ལས་ཕྲོལ༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྨྲོ་ནད་སྨ་འདྲེན་སྨྲོ་ཚང་བཅའ༔ སྨྲོ་ལ་མི་ཕན་བྱེད་པ་ཡི༔ གདོན་བགེགས་བར་
ཆད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་བསྡུས༔ དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་བསྡུས༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་དང་༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་ནས་
བསྡུས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་ད་བསྡུས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ ཕཊ༔ བསྐྱང་བྱའི་སྙིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཧཱུྃ༔ དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་

ཐིམ༔ ཕཊ༔ བེམ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ནི༔ ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་དགྲེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བན་དེ་སྟོང་དང་བོན་པོ་
འབུམ༔ སྔགས་པ་བྲེ་བའི་བྱད་ཁ་སོགས༔ སྣ་འདྲེན་རྒྱལ་ཆེན་བྱེད་པ་ཡི༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ཅན་རྣམས་དང་༔ གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་
འདྲེ་ཁྲེད་རྣམས་ལ༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་
མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྙིང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དང་༔ འོག་གདོན་ཀླུ་
གཉན་ས་བདག་དང་༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་སོགས༔ སྤྱི་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་༔ སྒྲོས་བསྒྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་

ཨོཾ༔ ༔བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་
པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དམ་སྲིའི་སྡེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ དགོན་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ཁྱིམ་འདྲེ་
དང་༔ རྐབ་འདྲེ་དུར་སྲི་འཁྲམས་པོ་སོགས༔ སྤྱིར་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་༔ སྒོས་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་
ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་
ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྟེང་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གདོན་དང་༔ འོག་ཀླུ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་གདོན་དང་༔ བར་གཉན་ལ་གནས་པའི་གཉན་

གདོན་སོགས༔ སྲིར་གཅིག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་པ་དང༔ སྲོས་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་
རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་
ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གནས་འདི་རུ་གནས་པའི་གནས་གདོན་དང༔ ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གདོན་དང༔ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་གདོན་སོགས༔ སྲིར་གཅིག་
གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང༔ སྲོས་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་
བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཡ་

༡ ཡྲ ༧

ཨོཾ༔ ༔བདུད་མ་བདུད་ལྷ་འདྲེ་དང༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང༔ གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་
སོགས༔ སྲི་གཅུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང༔ སྒྲོས་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་
རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་
ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱུག་གཡས་ཀྱིས་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་གནས་གདོན༔ ལུས་གདོན༔ ནད་གདོན་ནད་བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གཏུམས་ནས༔ བར་སྣང་དུ་ཡན་གསུམ་གཡུགས་ཤིང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཡན་གསུམ་བརྡབས་པས༔ སྐད་དན་ཙི་རི་རི་བཀའ་ཉན་གསུང་འདུད་ཀྱི་ཁས་ལེན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་དམ་བཅའ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གནས་གྱུར་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐུར་ལམ་གྱི་གསལ་ཏེ༔ ཆོས་ནཱཌད་པས་ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཧུག་ཧུག༔ སྣང་སེམས་དང་འཁྲུགས་སེམས་ཞི༔ ཞི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་དམིགས་སུ་མེད༔ གཅོད་ཡུལ་རང་རིག་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ གཅོད་མཁན་བདག་མེད་ཨ་ལ་ལ༔ གཅོད་བྱེད་མཐའ་དབུས་གཞི་ཐོག་གྲོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་དང་བསྲུང་བྱའི་སེམས་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས༔ དབྱེར་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ ཨཱཿ ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ སྐྱོ་གཅོད་སྐྱོ་འདུལ་ཟབ་མོའི་ཆོས༔ མི་བརྒྱུད་རིམ་པ་ཨ་མའི་གསུང་༔ སྨོན་པ་རང་གི་བརྩད་དུ་བབས༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཐེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ

ༀ༔ ༔བས་བཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པས་སྨྱོས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༡༠

ཨ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ ཕུང་པོ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྲོ་བའི་རིམ་པ་གཅོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས༔ ཐོད་སྐོར་རང་གི་སྐྱོ་གཅོད་རྩ་བ་ཤེན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པའི་གཅོད་ཡུལ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

ང་
ཅོད།
ང་

105 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/2/2002
Gangtok - Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཧྲཱུ་ན་ཊྚ་ཀྲི་
དམ་ཆོས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཡི༔ དོན་བསྡུས་རྩ་གཞུང་ཡིད་
ས་མ་ཡ༔ གསོལ་འདེབས། ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀོ་ཤའི་

ཡེ༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བཞིན་ནོར་བུ་ནི༔ དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཕྲེང་བ་འདི་ཙ་ཧམས༔
མཚོ་གླིང་གེ་སར་པད་སྡོང་ལ༔ རང་བྱུང་ཧོ་

༄། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཟབ་གཙོང་སྲས། ༄། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ༄། །ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱེད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ།

ཀ

ཨོཾ༔ ༔རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་གུ་རུ་རྗེ༔ བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་དཔལ༔ ཁ་མིན་སྙིང་གི་
དབུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཁྱོད་ནི་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྐུ༔ བདག་ནི་སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་འབར་བས་
ཉིན༔ བྱིན་རླབས་སྩོལ་དང་བླ་མ་པད་འབྱུང་རྗེ༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ནུས་མཐུ་ད་ལྟ་སྩོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་

ཀ

༄། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།

༄། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྗེ།

ཚད་ཉེར་འཚོ་སོ་ལ༔ ཆོས་བཞིན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟླ་ཆེ་སྲོག་དབུགས་ཁ་རྗེ་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག༔ ཟབ་མོའི་ལྷ་སྒོམ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ མི་དང་མི་མིན་བསྒོ་བ་མེད་པར་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་༔ དེར་འཛིན་བྱེད་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ཡར་སྲིངས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་ཆོས་
ལྡན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་མཛོད༔ སྔགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་༔ དབང་བཞིའི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་མཛོད༔ སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
དེ་དག་ལ༔ ལྷ་སྒོམ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཐོས་བསམ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བཤད་གྲྭ་ལ༔ མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷར་འབར་བར་མཛོད༔ བསྟན་དང་འགྲོ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་བཅོམ་ལ༔ བདེ་སྐྱིད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྟག་འཆར་མཛོད༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་དཔལ་རིའི་ཞིང་༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་

ང

ཨོཾ༔ ༔ཚོགས་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀུན་རྟོག་བར་ཆད་སོལ༔ བྱིན་ཕོབ་དབང་བསྐུར་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ གསོལ་

ང

༄། །ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ལམ་གྱི་སྒྲོན།

༄། །ཕོད་སྒྲོན་ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་མཆོག་རྗེ།

བ་འདེབས་སོ་སྦྱོར་སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ དག་པ་གསུམ་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་ཞིང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་
མཚོ་སྐྱེས་རྗེ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འབྱོངས༔ ཚད་ཕེབས་གནད་དུ་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་
དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཞིང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་གཙོ་མཆོག་དྲག་པོ་རྩལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལོག་རྟོག་བདུད་ཚར་བཅད༔ མངོན་སྤྱོད་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྡིག་སྒྲིབ་རྨུག་མེད་དག༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་
ཞིང་སྐྱེ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དབང་བསྒྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་རྟག་ཁྱབ་རང་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ ཧ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཾ༔ ཞེས་དང་། ཕཊ༔ འགྱུར་མེད་རྩལ་རྫོགས་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ང༔ མ་བཅོས་སྨྲོན་པའི་རྩལ་འཆང་རིག་སྟོང་རྫོགས༔ བདག་འཛིན་ཕུང་པོར་གཅེས་འཛིན་ཞེན་ཆགས་བྲལ༔ ཞེན་འཕྲེང་མེད་པར་སྨྲོན་པས་ད་བསྒྱུར་རོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདག་ལུས་ཕུང་པོ་རི་རབ་གླིང་བཞིར་སྒྱུར༔ རང་རིག་འཇིགས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ སྤོ་བསངས་བྲམ་ཟེ་ཨ་ཙ་ར་ཡི་གཟུགས༔ ཌཱ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ་དིར་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་བྱོན༔ ཞེ་སྡང་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ རྒྱུ་ཁམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་བསྒྱུར་ཡ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་རུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་ཤང་ཀྲུ་རུ་རུ༔ མ་བཅོས་སྨྲོན་

པའི་སྒྲོད་པ་ཤ་ར་རཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་ཿ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་བྱོན༔ ང་རྒྱལ་འཁྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྡུལ་དུ་རློག་ས༔ ས་ཁམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་མནྣ་ར་ཡ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཊ་ཏྲ་ཏུ་བྲི་ལོ་ལོ༔ ཐྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་ཀང་ཀྱུ་རུ་རུ༔ མ་བཅོས་སྨྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་ཤ་ར་རཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ནུབ་ཀྱི་བ་གླང་སྤྱོད་དུ་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་ཿ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་བྱོན༔ འདོད་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྡུལ་དུ་རློག་ས༔ མེ་ཁམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་མནྣ་ར་ཡ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཊ་ཏྲ་ཏུ་བྲི་ལོ་ལོ༔ ཐྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་ཀང་ཀྱུ་རུ་རུ༔ མ་བཅོས་སྨྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་ཤ་ར་རཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་ཿ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔བྱོན༔ ཕྲག་དོག་འཁྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཀླུང་ཁམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་མྣ་ར་ཡ༔ བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏྲ་ཧུ་ཁྲི་ལོ་ལོ༔ དྲིལ་ཆུང་
གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་རྐང་གླུ་རུ་རུ༔ མ་བཅོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་ཤ་ར་ར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དབུས་ཀྱི་རི་མཆོག་སྙིང་དུ་བྲོ་
གཅིག་བརྡུང༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྲོ་ལ་བྱོན༔ གཏི་མུག་འཁྲུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དབྱིངས་ཁམས་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་མྣ་ར་ཡ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ཏྲ་ཧུ་ཁྲི་ལོ་ལོ༔ དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་རྐང་གླུ་རུ་རུ༔ མ་བཅོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་ཤ་ར་ར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
མ་རིག་ཕུང་པོ་དུག་ལྔའི་བྲོ་ར་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བྲོ་རྡུང་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ རིག་པ་དགོངས་གཞི་དབྱིངས་སུ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིས་མེད་གཅོད་ཡུལ་ལྷ་བ་སྒྲོལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ཡི་ཊཱ་ཏྲ་ཕྲེ་ལོ་ལོཿ རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལིཿ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུདཿ རིག་པའི་རང་རྩལ་རྒྱན་ཆ་ཕྲེ་ལོ་ལོཿ བདག་ལུས་སྲིད་གསུམ་ཕུང་པོ་རྟུལ་དུ་བཞིགཿ གཉིས་འཛིན་གློང་དུ་ང་བདག་ཨར་ལ་གཏདཿ དགོངས་གཞི་འཁྲུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་ད་ཐིམ་མོཿ དགོངས་པ་རིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཨ་ལ་ལཿ དགོངས་རྩལ་མ་འགགས་འཕྲོ་འདུ་ཨེ་མ་ཧོཿ དགོངས་ཀློང་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་རྫོགསཿ ཕཊཿ ཕཊཿ འདིར་བདུད་རྩི་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་མ་ཅིག་གིས་དང་པོ་བདག་ལ་གསུང་སྐབས་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ནས་ནན་དུ་ཞུས་པས་འདི་གསུངས་སོ།། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾཿ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུརཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་དཀར་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལསཿ མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་རི་རབ་ཙམ་གསུམ་གྱི་དབུས་ནི་ཡཾ་ཡིག་ལྷུང་ཁྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལསཿ རླུང་དཀྱིལ་སྔོ་ནག་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཙནཿ

ༀ༔ ༔དེའི་སྟེང་ན་རཾ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྩ་བ་ཕྲ་བ་རླུང་དཀྱིལ་དུ་ཟུག་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ༔
ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ཀ་པཱ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པའི་དབུས་སུ་ཤ་ཆེན་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་པོ་ཁྲ
ལྷམ་མེ༔ སྨུག་དེང་ངེ་བ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐྲ་བ་ཕྱེད་པའི་ཁ་ཚོད་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་དང་བཅས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་གསལ་བར
གྱུར༔ རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རླུང་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར༔ ཐོད་པ་དྲོས༔ རྫས་རྣམས་ཞུ༔ རླངས་པ་ཐྲ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཁོང་སེང་ནས་བརྒྱུད་
དེ༔ ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་དང༔ ལྷ་ཀླུ་དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༔ རང་

བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་རྩིའི་དྭངས་མ་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཏེ་ཤ་ཆེན་བདུད་རྩི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས༔ ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟག་པ་མེད་པ༔ རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་རྟོག༔ བདུག་སྤོས༔ མར་མེ༔ དྲི་ཆབ༔ ཞལ་ཟས༔ རོལ་མོ༔ མཆོད་ཡོན་དང་༔ ཞབས་བསིལ་གྱི་རྫིང་བུ༔ གཞན་རྣམས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ༔ རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱདྱཾ་ཧཱུཾ༔ སབྡ་ར་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ

ཨོཾ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས༔ དེ་ནས་མགྲོན་རིགས་དབང་སྡུད་ནི༔ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོར་གཤེགས༔ གཞི་གནས་སྐྱོང་དང་འགྲོ་དྲུག་ལན་ཆགས་
རིགས༔ ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་འདིར་འདུས་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྡུས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མི་རྐང་
འབུད༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་བསྡུས༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དབང་
དུ་བསྡུས༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་སྲིན་ས་བདག་དབང་དུ་བསྡུས༔ བར་ཆད་བན་བོན་ངན་འཆང་དབང་དུ་བསྡུས༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་དབང་དུ་བསྡུས༔

སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉས་དབང་དུ་ད་བསྡུས་ཤིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ འདི་དབང་སྡུད་དྲག་སྡུད་དུ་བྱེད་ན་དྲག་གཏོད་ལྷར་བྲ་གསུངས། ཕཊ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཛའ་འོད་ཟེར་ཐག་
འབྲུགས་པའི་ཀློང་ན་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་པས་ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་
དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བརྟེན་པ༔ སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཧྲིག་གེར་གཟིགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་བྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སྣུག་ཤིག་གེ་བ་གྲོལ་བ༔
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་ན་ལྷག་གེར་བཞུགས་པ༔ སྔགས་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་
ཀླ་མས་ཁྲིམ་འཚོགས་པ་ལྷར་དུ་བསྐོར་བ༔ དེའི་དབུ་གཙུག་ན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ཨ་ཙ་ར་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཌཱ་

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུ་འཁྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་མི་རྐང་འབུད་པ༔ གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དེའི་དབུ་གཙུག་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་
པད་སྐོང་འཛིན་པ༔ དེའི་དབུ་གཙུག་ན་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ༔ ཕྱག་བཞིས་རྡོ་རྗེ་གླེགས་བམ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་
པ༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆས་དང་ལྡན་པ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཁྱུད་རྒྱས་འཛིན་
པ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྦྲང་མ་འཚུབས་
པ་ལྟར་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ༔ ངག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཁྱུར་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པ༔ ཡིད་

གུས་པས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཟུང་བར་བགྱིའོ་སླམ་པས་འཁོད་པར་གྱུར༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ངག་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཡིད་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་བར་ཤོག་ཅིག༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རང་དབང་དུ་ཚུད་པར་ཤོག་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ མ་བཅོས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྨྱོ་གཅོད་ལམ་ལོངས་སྨྱོ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ གློ་བུར་འཁྲུལ་བས་སྨྱོས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས༔ སྨྱོན་པ་བདག་གིས་གཙུག་མའི་ས་ལ་བཀོད༔ ཕཊ༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་འགྲོ་དོན་
མཛད༔ དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གྱུར་
མ༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དྲུག་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་མཁན་
སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ༔ དམིགས་མེད་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ དོན་དམ་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་

ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག༔ བདེ་དང་སྐྱིད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་༔ བཏང་སྙོམས་དག་ལ་གནས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ འཇིགས་མེད་མ་བཅོས་རྩལ་རྫོགས་སྨྱོན་པ་ང་༔ ང་ཁྲོད་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མས་མི་གོས་ཀྱང་༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་འཇོམས་ཀླུས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཀུན་གྲོལ་བདེ་ལ་བཀོད་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་བྱ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདག་ལུས་ཕུང་པོ་མ་རིག་གཅིག་པར་འཛིན༔ ད་ནས་གཟན་བསྒྱུར་སྨྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔ ཕཊ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ༔ པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ༔ ཇོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུའམ༔ བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ལྡིང་

ༀ༔ ༔དེར་བཞུགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཏྲཱ་མ་རུ་དར་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་བསལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་དཀྲུར་བརྟེན་པས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཐྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སྣུག་ཤིག་གེ་བ་གྲོལ་བ༔ སྐྲ་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྔ་གསོལ་བ༔ དེའི་སྟེང་གོང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་ཙ་རའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་ཐྲེན་དུ་བཅིངས་པ༔ སྐོམ་ཐག་དང་ཨང་རག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་པས་ཐྭན་ཐྭ་ལྷག་སྒྲོད་ཀྱི་ཏྲཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་ཞིང༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ཀྱུར་ཀྱུར་འབུད་པ༔ མ་ཅིག་གི

སྙན་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ༔ ཞབས་གཡོན་བསྐུམ་གཡས་བརྐྱངས་བའི་སྟེང་ན་ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤ་ལ་ཡི་སྡོང་བུ་འཛིན་ཞིང་སྙན་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྱེ་བ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྲ་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ༔ དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔ་ཕུར་ཕུར་གཡོ་བ༔ མ་ཧེ་མོའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་འབར་བའི་སྟེང་ན༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཕྱག་བཞིའི་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་དང༔ རྡོ་རྗེ་པོ་ཏི་འཛིན་པ༔ རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྐུ་མདོག་གསེར་རི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྲུད་འདྲའི་གཟི་འོད་འབར་བ༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་

ༀ༔ ༔རྒྱ་མཚོད་པས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ༔ ཞི་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་མཛེས་འཛུམ་ལྡ་ན་སྨུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའོ༔ དེའི་དབུ་ཐོག་ན
བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྒྱལ་བར་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱ
བརྒྱུད་པ༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ༔ ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད་བླ་མ༔ མན་ངག་དོན་བརྒྱུད་བླ་མ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཡིང་ཡིང་༔
གསུང་དགྱེས་པའི་ཉམས་མགུར་ཀྲུར་ཀྲུར༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤུལ་ཤུལ༔ མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ་ལྡ་ན་སྨུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ མ་ཧེ་
མོའི་པུས་ཐད་ནས་གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཌཱ་ཀི་མ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གར་སྟབས་ཡིང་ཡིང་བྱེད་པ༔ དེའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་

ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་འཚོགས་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའོ༔ དེའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙང་རིས་མགོན་པོ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ༔ གནས་བདག་གཞི་
བདག༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དུ་གསལ་བའོ༔ དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གདོན༔ ལུས་གདོན༔ ནད་གདོན༔ དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་ཐོགས་
དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པ༔ མ་ཧཱ་མོའི་མདུན་གྱི་ཐད་དུ༔ ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་
བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་ལ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དང་༔ གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་

ༀ༔ ༔གྱི་གནས་ནས་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ༔ གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཕཾ་ཕཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་༔ བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ༔ དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡུམ་ཆེན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས༔ བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན༔ བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སླད་དུ༔ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་སྟེང་ན༔ ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ༔ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱི་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདག

གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་༔ བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཡི་ཆབ༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་
ཚོགས༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་༔ འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་བློན༔ གླང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་སོགས༔ ཡུམ་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ སྒེག་ཕྲེང་གླུ་གར་སྤོས་མེ་དྲི༔ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་རྫས་རྣམས༔ སྟོང་གསུམ་གང་བར་བློས་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་རབ་ལྷུན་སྤུག་པ༔ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གསེར་རི་རོལ་མཚོས་བསྐོར༔ ཉི་ཟླའི་རྒྱན་སྤྲུད་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་བཀོད༔ ཡུམ་
ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་མཎྜ་ལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཆོད་པའི་ཡུལ་མེད་ལྷ་དང་རང་སེམས་ཏེ༔ མཆོད་བྱེད་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱུ་མེད་རང་རིག་ཀློང་དུ་དག༔ མཚོད་མཁན་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་སྦྲོས་དང་བྲལ༔ དམིགས་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་
བཞི༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཇམ་དཔལ་པདྨ་ཡང་དག་ཐུགས༔ བདུད་
རྩི་ཕུར་པ་དྲག་སྔགས་དང་༔ རྦོད་གཏོང་མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་༔ དམ་
ཉམས་བདེ་བའི་པདྨོ་བཅོམ༔ གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་

ཟབ་ལ༔ བྱ་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཕགས་བོད་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་མེས་མཆོག༔ སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་འགྲོ་དོན་
མཛད༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་བླ་མ་རྗེ༔ དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷུང་བྲུ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཕྱག་བཞི་མ༔ གསེར་གྱི་རི་ལ་ཉིན་བྱེད་འབྲུད་འདྲ་བའི༔ བལྟ་བས་མི་
ངོམས་མཚན་དཔེའི་རང་རྩལ་རྫོགས༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཕར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ༔
བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཆར་རྫོགས༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་

ༀ༔ ༔མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཀློང་ནས༔ མ་འགགས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོད༔ དུས་གསུམ་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་
གཅོད༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས༔ དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ༔ ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན༔ རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས༔ ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ༔ མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་
འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང༔ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི༔ དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོར་བསྒོ༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀར་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་སྟེང་༔ ཟླ་བ་ཉ་གང་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར༔ དེ་མཐར་ག་ཏེའི་སྔགས་ཀྱིས་དཀར་གསལ་
བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ ག་ཏེའི་སྔགས་ཀྱིས་རང་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོགས༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་ཡེ་སྭཱ་
ཧཱ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གཅོད་ཡུལ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་ལ་ཕོག༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་རྣམས་ལ་ཕོག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ ཚུར་འདུས་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་ཀྱང་༔ སྐུ་ཡི་ཚ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས༔
བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྷར་བབས་པ་ཡིས༔ སྐུ་ཡི་ཚ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཅིག་སྐུ་ལས་

ཨོཾ༔ ༔བདུད་རྩི་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས༔ ཆལ་ཆལ་བབས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ རང་ལུས་ཤེལ་
གོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་བཀྲུས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་གཟུགས༔ ཉ་ལྕོང་སྦལ་སྦྲུལ་སྡོམ་སྡིག་ལྟར་ལྡིན་ཚུལ༔ སའོག
རིམ་པ་དགུ་ཡི་འོག་ཏུ་སོང་༔ ལས་གཤིན་འཆི་བདག་ཚེ་བདག་སྡིག་བདག་རྣམས༔ སོ་སོར་ཡིད་དགྱེས་འདོད་ཡོན་གྱུར་ནས་ནི༔ ལན་ཆགས་ཆེ་གེགས་ཞི་བའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དབྱིངས་དག་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ རིག་རྩལ་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་སྣ་ཚོགས་སྤྲོ༔ རང་སེམས་ཕག་མོའི་ངོ་བོར་སྤྱི་
གཙུག་ནས༔ རྒྱང་གིས་འཕར་ཏེ་འཇའ་ཟེར་གློང་དུ་བཞུགས༔ ཕཊ༔ ཕུང་པོ་ཤིང་བསྐུར་བདུད་རྩི་ཞུ་ཞིང་འབར༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཚོས་

སྲུང་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་ཧྲུབ་བཞེས༔ ལན་ཆགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་དིར་ཐྲོ༔ ཕཊ༔ བེམ་པོ་ཆེ་ཆོ་བཀྲག་མདངས་རོ་བཅུད་ལྡན༔ མཐོང་བས་ལྷ་འདྲེ་
ཡིད་འཕྲོག་ཀན་སྣྲ་རྫེབ༔ སྲིད་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀ་
ནས༔ སྤྲུལ་པའི་རོ་ཁཤའར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནི༔ གཡས་པས་གྲི་དང་གཡོན་པས་གྲི་གུག་ཐོགས༔ བེམ་པོའི་ལུས་དེ་ག་ཤགས་ཞིང་སིལ་བུར་གཏུབས༔ ཕཊ༔ ཤ་ཡི་རི་
བོ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ༔ རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད༔ ཆུ་སེར་གྱི་མཚོ་མོ༔ མིག་གི་སྐྲིན༔ དབང་ལྔའི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཤ་དྲོད་མ་ཡལ་བ༔
ཁྲག་རླངས་པ་མ་ཡལ་བ༔ རུས་པ་རྩིལ་མ་ཡལ་བ༔ ཆུ་སེར་ཞག་མ་ཡལ་བ༔ མཐོང་ན་དགའ་བ༔ ཐོས་ན་ཞིམ་པ༔ རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར༔ ཧ་

ཨོཾ༔ ༔ཧོཿ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྭཱ་ཧཱ༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་ཚོགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ ཕ་ཁྲག་ཕུད་ཀྲངས་མཆོད་
སྤྲིན་འཕྲོ་འདི་འབུལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧབ་དེར་གསོལ༔ ཕཊ༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཧུབ་དེར་རོལ༔ ཕཊ༔ སྙིང་གདོན་གཟའ་དང་
རྒྱུ་སྐར༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང༔ འོག་གདོན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག༔ ལ་ལ་གནས་པའི་ལ་བདག༔ ལུང་ལ་གནས་པའི་ལུང་བདག༔ ས་ཆུ་རྡོ་ཤིང་རི་བྲག་
ལམ་ལ་གནས་པའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་ལ་རོལ་ཅིག༔ ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཤད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྲེར་ཅིག༔ ལག་རིང་རྣམས་ཀྱིས་སློབས་ཤིག༔ ཁ་གདངས་རྣམས་ཀྱིས་ཟོ་ཞིག༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ་ཅིག༔ ཁྲག་དགྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་རོལ་

ཅིག༔ རྡུལ་ལ་དགའ་བས་རྡུལ་པ་མྱུར་ཅིག༔ པགས་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྲོན་ཅིག༔ རྒྱུ་སེར་ལ་དགའ་བས་རྒྱུ་སེར་འཐུངས་ཤིག༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲེར་དང་ཁྲག་ཁྲེར་གྱིས་ཤིག༔ པགས་གྲོན་དང་རྡུལ་མྱུར་གྱིས་ཤིག༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་ཟོ་ཤིག༔ ཁྱིས་ནག་སག་རྒྱུ་ལ་རྡུབ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་ཟོ་ཤིག༔ སྟག་མོ་ཁྲག་ལ་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དུ་འཐུངས་ཤིག༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མ་མཆོག༔ དོན་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་དམ་པ་མཁྱེན༔ མི་ང་ཡི་ཕྱི་ནང་གཉིས་འཛིན་དབང༔ དོན་མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས༔ སྟོན་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ད་ལྟའི་བར༔ ལུས་འབྱུང་བཞི་ལས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ལ༔ བདག་དངོས་པོར་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ དུས་ད་བར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འཁོར༔ ད་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་བཞིའི་ལུས༔ གཅེས་པ་དང་བདག

ཀ

༡

ཨོཾ༔ ༔འཛིན་ཆགས་མི་བྱ༔ དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར༔ དངོས་བཅས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་དོར༔ དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སྙིང་དབུས་
སུ༔ ཚེ་བསོད་ནམས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡར་ཡར་སོང་ཞིང་ནམ་མཁར་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ བདག་མེད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་
བོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཨ་འཐས་རུ་ཊྲ་བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འདི༔ བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རོལ་ནས་ཀྱང༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞིར་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གནས་འདིར་གཤེགས༔ འཁྲུལ་བ་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བའི་བམ་ཚོགས་འདི༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང༔

དུག་ལྔ་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད༔ སྣང་སྲིད་འགྲོ་དྲུག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས༔ ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བའི་ཤ་ཁྲག་སྟོན་མོ་འདི༔ རབ་རིབ་རཀྟ་སྨྲ་དང་བཅས་
ལྷག་མེད་རོལ༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོའི་རུས་མུར་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་མོའི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱུ་རུ་རུ༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་ཤ་ཟ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཤ་རུས་མེར་
བསྲེགས་བཙོས་དང་རྣོན་པ་སོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལུས་འདི་སྦྱིན༔ དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བུ་ལོན་
ལན་ཆགས་དང་༔ ཤ་འཁོན་སྒྲིབ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱིས༔ གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབ༔ མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སར་འགོད་པར་ཤོག༔
ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་ལྷ་མ་སྲིན༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ཙུལ་མཁན་རྣམས༔ སྒྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་རོལ༔ སྙིང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས༔ ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རོལ༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་རྣམས༔ རྐང་དུང་ལྷ་བ་རུས་པར་རོལ༔ འོག་གདོན་ཀླུ་གཉན་ས་
བདག་ཚོགས༔ ཁྲག་མཁྲིས་རྩ་རྒྱུས་དབུགས་ལ་རོལ༔ ཕྱི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱི་ཤ་གཟུགས་དྲུག་ཏབ་དིར་ཐྲོ༔ ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ནང་ཆ་
སྤྲུན་དགུ་ཏབ་དིར་ཐྲོ༔ བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བར་ཤ་གསུམ་པོ་ཏབ་དིར་ཐྲོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲེར་དང་ཁྲག་ཁྲེར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཕུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲངས༔ དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག༔ ཞ་བ་ཐམས་ཅད་བསླངས༔ ལོང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ༔ ན་བ་ཐམས་ཅད་
སོས༔ ཀྲས་པ་ཐམས་ཅད་དར༔ ཞི་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལྡན༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ༔ ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ལན་ཆགས་བྱང༔

ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་རོ་གཅིག་ཀློང་༔ ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ༔ སེམས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུའི་ཁྱབ༔ ཆོས་སྐུའི་རིག་པ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ གཉུག་མའི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཨཱུ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལས་དངོས་གཞི་ནི༔ དང་པོ་ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས༔ འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་མེས༔ གདངས་ཅན་སྐལ་ལྡན་འདྲེན་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མཁྱེན་ནོ༔ མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་རློབས༔ དམ་ཆོས་ཟབ་པའི་ཡང་སྙིང་༔ སྡུག་བསྔལ་འཁྲུལ་རྟོག་ཞི་བྱེད༔ ཚིག་དང་དཔེ་རྟུམ་ལུས༔ རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་བར་བྱིན་རློབས༔ རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ༔ རྣམ་རྟོག་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས༔ མྱུར་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་

ཨོཾ༔ ༔རློབས༔ དུག་ལྔ་ན་ཚ་ཚོ་འཕྲུལ༔ མེད་བཞིན་སྣང་བའི་རྫུན་རིས༔ སྟོང་ཉིད་གཤིས་སུ་མ་དམིགས༔ དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱིན་རློབས༔ འདི་
ཕྱི་བར་མ་དོར་ཡང༔ རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར༔ བདེན་མེད་སྨིག་རྒྱུའི་མདུད་ལྟར༔ རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་རློབས༔ སེམས་ཉིད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ བདེ་
ཆེན་འདུས་མ་བྱས་པ༔ སྤྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར༔ མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་རློབས༔ ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མ་འདིར༔ རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར༔ སངས་རྒྱས་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར༔ བྱིན་གྱིས་མྱུར་དུ་རློབས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བན་བོན་མཐུ་ཟོར་བྱེད་མཁན་རྣམས༔ སྲོག་སྙིང་འདོད་ན་སྲོག་སྙིང་
ཁྱེར༔ ཕྱི་ནང་བར་གྱི་ཤ་རྣམས་ཟོ༔ གནས་འདི་རུ་གནས་པའི་གནས་གདོན་གྱིས༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོར་ཅི་འདོད་རོལ༔ གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་

རྣམས༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོར་ཅི་འདོད་རོལ༔ སློ་བུར་ལྷགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཤ་ཚྭེར་དང་ཁྲག་ཚྭེར་ཅི་འདོད་གྱིས༔ ལུས་ལ་གནས་པའི་ལུས་གདོན་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་རབ་རྒྱབ་ད་རོལ་ཞིག༔ ལས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གདོན་རྣམས༔ ཕུང་པོའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱབ་དེར་ཟོ༔ མདོར་ན་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ པགས་ལ་དགྲེས་པས་པགས་པ་གྱོན༔ མི་ལྤགས་ན་བཟའ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཞིམ་པའི་ཤ་ཟ་ཙམས་སེ་ཙམ༔ ཁྲག་ལ་དགྲེས་པས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ ཁྲག་འཐུང་རྒྱབ་སྒྲ་ཧྲུ་རུ་རུ༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ མཁྲིགས་པའི་རུས་མུར་ཀྲུམས་སེ་ཀྲུམ༔ ཕཊ༔ ཀྱེ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ མ་ཅིག་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་སྐྱུ་

ༀ༔ ༔ཡུལ་རྒྱུད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ༔ སྐུ་ཤ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ སྐྱེ་བ་བུད་མེད་ཡུལ་སུ་བཞེངས༔ དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མཐོ༔ མ་
ཡུམ་ཆེན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཁྲུད་ཆོས་ནི༔ ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་བབས༔ མ་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ལབ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྐུ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མ་སྐྱེ་མེད་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས༔ མ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ བེམ་པོ་ཆེ་ཆེ་བཀྱག་མདངས་རོ་བཅུད་ལྡན༔ མགྲོན་རིགས་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བདག་མེད་འཕངས༔ ཤ་དགྲེས་ཤ་ཟོ་ཁྲག
དགྲེས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ སོ་སོར་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག

ནས༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན༔ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་
སྐྱོབས༔ གསུངས་དབྱངས་ཀླ་དབའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་མཆོག་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་བདག༔ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཤིག་ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་མ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཉན་ས་ཆོད་པ་དང་༔ གཅོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ གཉན་ས་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མལ་ས་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྨུར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས༔ ཐེམ་པོ་གྲི་གུག་གིས་གཏུབས་ཤ་དུམ་དང་༔ ཚིལ་དུམ་རུས་དུམ་ཁྲག་ཐིགས་པགས་དུམ་

ཨོཾ༔ ༔དང་༔ རྒྱ་སེར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཚང་རེ༔ མགྲོན་རིགས་ཀུན་ལ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱུར༔ ཕཊ༔ རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྨོས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡ་ཀི་ན༔ ཕྱི་བསྐོར་གཅིག་བསྐོར་གཉིས་བསྐོར་དང་གསུམ༔ ཕྱི་བསྐོར་བ་ལྷུགས་རི་མུ་ཁྱུད་བསྐོར༔ བར་བསྐོར་བ་ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུ་གླིང་༔ ནང་བསྐོར་བ་དིང་རི་བླ་འཁོར་བསྐོར༔ རི་མཁན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ་ན༔ ཉེ་བླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན༔ གནས་དེ་ན་སྐུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས༔ གནས་དེ་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས༔ སྐུ་འཁྲུངས་ས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་འཁྲུངས༔ གསུང་བསྒྲགས་པ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྒྲགས༔ རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁོང་སྟེང་

དེར་ལྷ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ གཡས་དེར་དཔའ་བོ་དར་དང་ལྡན༔ གཡོན་དེར་དཔའ་མོ་མདངས་དང་ལྡན༔ མདུན་དེར་ཆོས་སྐྱོང་ཀླུང་ལྟར་འཚུབ༔ རྒྱབ་དེར་ཌཱ་ཀི་ནི་ལི་ལི༔ འོག་ཏུ་གཏེར་ཚོགས་སྲུ་ལ་ལ༔ ཧཱུྃ་དེར་བཞུགས་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཧཱུྃ་དེར་བཞུགས་དམ་པས་བར་ཆད་སོལ༔ ཧཱུྃ་དེར་བཞུགས་དམ་པས་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཧཱུྃ་དེར་བཞུགས་དམ་པས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་ཧཱུྃ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས༔ ཐེམ་པོའི་པགས་པ་རུ་ཤུས་སྐྱེད་ཤ་ཁྲག་སྤྲུངས༔ ཀླངས་པར་དཀར་ཕྱོགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ༔ ཧྭངས་མར་དཀར་ནག་ཁྲ་དགྱེས་མཆོད་སྤྲིན་དང༔ སྙིགས་མར་ནག་ཕྱོགས་དགྱེས་པའི་ཤ་ཁྲག་རིགས༔ དྲོད་མ་ཡལ་བ་བྱིན་པས་དགའ་ཞིང་མགུ༔ ཞི་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་སུ་ལྡན༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་སྒྲིབ་པ་དག༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་

ཨོཾ༔ ༔དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རིགས་ཀུན་འདུས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་རྒྱ་གར་འཛམ་མའི་སྤྱིལ་པོ་ནས༔ རྗེ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རང་རིག་སྙིང་གི་པདྨོ་ལ༔ གདངས་མ་འགགས་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐྱུ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་

ཡུལ་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་འཛིན་རྩ་ཏ་བསྒྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ངེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན༔ ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་མཛོད་ལ༔ བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་ཞུའི་མགྲོན་ལ་མཆོད་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐུ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ༔ སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གསུང་འགགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན༔ ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ༔ བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁར་ཁྱབ་པར་ཤོག༔ སྡུག་ན་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ཁུར༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག༔ ཕཏ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མ་འོད་གསལ་དང་དུ་གཟིགས་ཙམ་ན༔ དོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དང་ལས་བཞེངས་ཙམ་ན༔ དོན་རྫེས་ཐོབ་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཧུ་རུ་རུ༔ བྱིན་རླབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་

རྒྱུན་སི་ལི་ལི༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་དགོངས་པ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉམས་དང་
ལྡན༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཧུ་རུ་རུ༔ བྱིན་རླབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི༔ བདག
དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་དགོངས་པ་ལྷོ་རུ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ དོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ
འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཧུ་རུ་རུ༔ བྱིན་རླབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ
ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་དགོངས་པ་ནུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསུང

ཨོཾ༔ ༔ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཨུ་རུ་རུ༔ བྱིན་རླབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་
ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་དགོངས་པ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ དོན་འགགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔
གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཨུ་རུ་རུ༔ བྱིན་རླབས་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་དགོངས་པ་སྙིང་དུ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ དོན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན༔ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱུ་ལ་
ལ༔ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྲི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་གཉན་

ས་རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་ཙམ་ན༔ སྙེམས་བྱེད་རྟོགས་པ་སྒྱུ་ལ་ལ༔ བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་ཕྲི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤ་ར་ར༔ བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཐབས་སི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་
ཐིབ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཙམ་ན༔ གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་ཁྲོ་ལོ་
ལོ༔ སྣང་བའི་ནབུན་ཡ་ལ་ལ༔ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྲི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་
མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་དབྱིངས་ལས་སྤྲོད་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ དོན་འགག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དོན་དེས་པར་

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བོད་སྐྱོན་རང་གིས་མ་ཅིག་ལ་བསྟོད་པའོ༔ ཕཊ༔ པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ༔ སོར་མཚུབ་
ལྷུགས་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས༔ མགོ་བོ་ཁོག་ཐེམ་རི་རབ་ལ༔ མིག་གཉིས་ཉི་མ་ཟླ་བས་བརྒྱན༔ སྤེབ་བཞིར་གླིང་བཞི་བཅས་པ་སོགས༔ ལུས་མཆུལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་འདི༔ བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཕ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་ཅན༔ སྐུ་སྟོད་
སེང་ཆེན་འགྱིང་བ་འདྲ༔ དེ་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས༔ སྨེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཁྲིལ་བ་འདྲ༔ དེ་འཁྲུལ་གཞི་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས༔ ཞབས་གཉིས་སྦྲ་ཕྲན་
གཡིབས་པ་འདྲ༔ དེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་ལམ་བསྒྲོད་པའི་རྟགས༔ སྐུ་མདོག་ནག་ལ་སྨུམ་པ་དེ༔ ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ དབུ་སྐྲ་ནག་སྨུམ་གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བ་

དེ༔ མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་རྟགས༔ སྨྱུན་མིག་དམར་ལ་སྨྱུན་རྩ་འཁྲུགས་པ་དེ༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྟགས༔ ཚོམས་མདོག་དཀར་ལ་ཚོམས་རྩེ་སྔོ་བ་
དེ༔ སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས༔ ཕྱག་སོར་རིང་ལ་ཕྱག་སེན་སྔོ་བ་དེ༔ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་རྟགས༔ ཞབས་སོར་མོ་སེང་ཕྱག་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ དེ་
དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས༔ རྗེ་རེས་འགག་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་གཟིམས༔ སྒོམ་གཙུག་མ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས༔ རྗེ་རེས་འགག་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་
ཚོགས་མཛད༔ བཀའ་འཁོར་གཡོག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་རྟགས༔ རྗེ་རེས་འགག་སྨྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད༔ དེ་འཁོར་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟགས༔ རྗེ་རྒྱུད་ན་
བཞུགས་ན་མོས་ཕྱག་འཚལ༔ དྲུང་ན་བཞུགས་ན་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཡིད་མོས་གུས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་མེད༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཞུ༔ ཧཱུྃ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ ལུས་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང༔ ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྐྱེར་དུ་གསོལ༔ ལུས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ ལུས་སྤྲུལ་སྐུ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས༔ ངག་འགགས་འཛེར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང༔ ངག་
ལ་ནུས་པ་སྐྱེར་དུ་གསོལ༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ ངག་ལོངས་སྐུ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས༔ སེམས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་དང༔ སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ༔ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ སེམས་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ རྒྱུ་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ དུག་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད༔ རྐྱེན་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་གདོན་གསུམ༔ གདོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡལ་དུ་གསོལ༔ ནད་

རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞིཿ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རང་སར་ཞི་རུ་གསོལཿ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམཿ སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱངཿ གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མསཿ ཐེམ་པོར་གྲི་གུག་བརྒྱབ་པས་སིལ་བུར་གཏུབསཿ རུས་རྣམས་དང་ཡུ་ཤ་རྣམས་བ་དན་འཕུརཿ ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དང་ལག་བཟེད་པསཿ ཤ་ཁྲག་ཆར་བབ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་གྱུརཿ ཕཊཿ གནས་མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནསཿ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནསཿ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཿ མ་བཅོས་

ༀ༔ ༔རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གང་ཟག་ལས་ཅན་འཚོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔
སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་མཐུ་བརྩན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕ་རོལ་
ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱི་ནང་དག་པ་སྨིན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམ་རྫས་སྦྱོང་གྲོལ་
བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱི་ནང་རྟོགས་པ་ཡོངས་གྲོལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མ་བཅོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཨེ་དབྱིངས་ནས༔ མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་

འདེབས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་
པའི་བར་ཆད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདུད་ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད༔ དགའ་བྲོད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཆོད་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གདོན་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་གསུམ༔ གདོན་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་
ཚོགས༔ བདག་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལྷེམ་རྒྱུང་མེད༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཞུ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས༔
ལུས་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་༔ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས༔ འགགས་

ཨོཾ༔ ༔འཇོར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ངག་ལ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་དང་༔ སྒྲ་སྐད་སྡུགས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་ཞུགས༔
སེམས་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་ཞི་བ་དང་༔ ཉམས་མྱོང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཆོས་ཟད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་
མ་ཡི་དམ་དང་༔ ཌཱཀྐི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་ལས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་མེ་ཞགས་འཕྲོས༔ བདག་དང་
བསྲུང་བྱའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི༔ སྐུ་བཞི་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད༔ གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་ཆེན་དགོངས་པ་
ཨ་ལ་ལ༔ སྨྲ་གཅོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས༔ ཐེམ་པོའི་པགས་པ་བཤུས་སྟེང་གྲི་གུག་

གིས༔ རེ་མིག་གྲུ་ཆོད་དཔག་མེད་བྲིས་པའི་དབུས༔ ཐེམ་པོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སིལ་བུར་གཏུབས༔ ལ་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་ལ་མངར་གསུམ་དང་༔ ལ་ལ་རས་སྣ་ལ་ལ་
གོས་སྣ་དང་༔ ལ་ལ་ཟས་སྣ་ལ་ལ་འབྲུ་སྣ་དང་༔ ལ་ལ་ཤིང་རྩེ་ལ་ལ་ཡུལ་གྲུ་དང་༔ ལ་ལ་ཡུལ་མཁར་ལ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་༔ ལ་ལ་རྐང་བཞི་ལ་ལ་དར་ཟབ་
སོགས༔ སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་སྤེལ་བ་ཡིས༔ ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགྱེས་སྒྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ གནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་གྱི་དགོན་པ་ནས༔ མ་
ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རི་མཁན་པ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོན་པ་ནས༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ནས༔ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་སྐུ་བཞི་སྨུར་སྨིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་

ༀ༔ ༔འདེབས༔ གནས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྭག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་ལས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་
ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གནས་དྲག་པོ་འཚུབ་མའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་འཇོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྤྲོས་བྲལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་ཆེན་དགོངས་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ སློ་གཅོད་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་གི་སྙིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་ཧཱ་བོར་
ཧཱུྃ༔ དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཕཊ༔ བེམ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ནི༔ ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་དགྱེས་པའི་ཟས་སུ་

ཕྲུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བན་དེ་སྟོང་དང་བོན་པོ་འབུམ༔ སྔགས་པ་བྱེ་བའི་བྱད་ཁ་སོགས༔ སྣ་འདྲེན་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡི༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་རྩུབ་ཅན་རྣམས་དང་༔ གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དང་༔ འོག་གདོན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་དང་༔ བར་གདོན་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་སོགས༔ སྤྱིར་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་༔ སྲོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས

ༀ༔ ༔ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དམ་སྲིའི་སྡེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ དགོན་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ཁྱིམ་འདྲེ་དང་༔ ཀླུ་འདྲེ་དུར་སྲི་འབྲུམ་པོ་སོགས༔ སྤྱིར་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་༔ སྲོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྟེང་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གདོན་དང་༔ འོག་ཀླུ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་གདོན་དང་༔ བར་གཉན་ལ་གནས་པའི་གཉན་གདོན་སོགས༔ སྤྱིར་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་

༔ སྐྱོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཞ་ལ་དགའ་བས་ཞ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་
ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གནས་འདི་རུ་གནས་པའི་གནས་
གདོན་དང་༔ ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གདོན་དང་༔ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་གདོན་སོགས༔ སྤྱིར་གཙུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་༔ སྐྱོས་བདག་ཅག་རྣམས་
ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཞ་ལ་དགའ་བས་ཞ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་
མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཡ་བདུད་མ་བདུད་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་

ཀ།

ཨོཾ༔ ༔ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས༔ སྲིར་གཅུག་གནས་གློ་བུར་ལྷགས་རྣམས་
དང་༔ སློས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ གདུག་ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་རྣམས༔ ཤ་ལ་དགའ་བས་ཤ་ལ་རོལ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ཁྲག་ལ་
འཐུངས༔ རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར༔ པགས་པ་ལ་དགའ་བས་པགས་པ་གྱོན༔ རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ འདིར་སྒྲོན་གཅོད་ཡུལ་
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་ནའང་ཚོག༔ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ མ་ཅིག་ཛོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མ་ཕ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་

ཀ།

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཁའ་འགྲོ་མ༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཏྲཀྐི་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཏྲཀྐི་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན༔ ཐུགས་
རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཏྲཀྐི་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་

ཨོཾ༔ ༔ཚད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ན༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་

ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི༔ རིགས་ལྡན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ བོད་ཏྲོན་ལྷ་བཙུ་རྩ་གཅིག་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ནི༔ འདུ་

བྱེད་ལྷ་བཙུ་རྩ་གཅིག་ཟད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དབུ་སྐྲ་སིལ་མས་སྐུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྐུ་ལ་

བརྒྱན་པ་ནི༔ རྟོག་མེད་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མི་མགོ་

སུམ་བརྩེགས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཌཱ་རུ་ཅང་ཏེའུ་གསེར་གྱི་ཛེའུ་ཆུང་ནི༔ དོན་དམ་སྙན་རྒྱུད་འཛིན་པའི་མཁའ་

འགྲོ་འབུམ༔ གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་གསུང་སྙན་སྒྲོགས་པ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དར་གྱི་འཕྱར་ལྕེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་

ཨོཾ༔ ༔ནི༔ སྤྲུལ་པས་ཡུལ་ཡོངས་འགྲིམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ བམ་ཆེན་གདན་ལ་བརྒྱད་བསྐུམ་བཞུགས་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཤ་ལ་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཛད་པའི་ཌཱཀྐི་ལ༔ དད་མོས་དྲག་པོའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྟུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་སྔགས་རྒྱུད་ཚོགས་ལས་ནི༔ ཕཊ༔ གནས་ཟབ་ཞི་སྦྲུས་བྲལ་པོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྐྱེན་དམིགས་ཅན་དམིགས་མེད་ཞི་བ་དང་༔ གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་༔ ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱས་པར་རིགས་འགྲེ༔ བསྡུས་ན་འདི་ཙམ༔ གནས་སྐུ་བཞི་སྨུར་སྨིན་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ༔ དུས་

གསུམ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ མཚན་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རིན་པོ་
ཆེ༔ རྒྱ་གར་འཇིགས་མའི་སྤྱིལ་པོ་ནས༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་གྱི་དགོན་པ་ནས༔ མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིན་པོ་
ཆེ༔ གནས་ངེས་མེད་རི་བྲག་གནས་མཆོག་ནས༔ གྲུབ་མཆོག་ཐོད་སྨྱོན་བསམ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་མཆོག་འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིང་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔལ་
ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གཏེར་མཁན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྒྱལ་བ་
དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་གྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ དམ་གཙང་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་

ཨོཾ༔ ༔ཡས་ནས༔ གང་ཟག་སྙན་ཁྱུང་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྲིན་ལས་སྔོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་
ཆེ༔ མ་བཅོས་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་ནང་བདུད་རྩིར་སྨིན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམ་རྫས་སྒྲོང་
གྲོལ་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་ནང་གཉིས་འཛིན་གྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ གཏོད་ཡུལ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་མེ་འབར་གཞལ་ཡས་
ནས༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ༔ གནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ རྐྱེན་དམིགས་ཅན་དམིགས་མེད་ཞི་བ་དང་༔ གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་༔ ཉམས་སྒྲོང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཀྲཱི༔ ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་ཧྲཱུ་ཛཱུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཎྜལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཞིག་ཕྱུང་༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་མཆོད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཚོགས་ལས་ནི༔ ཀྲཱི༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དབུས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཌཱཀྐིའི་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་ནག་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་པད་སྡོང་བསྣམས༔ མུ་མེན་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ རིན་ཆེན་སྙན་ཆ་ཁྲབ་ལ་ལ༔

ༀ༔ ༔ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཌཱ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཛ་སྒྲ་དུང་སྒྲ་ཙུ་རུ་

རུ༔ ཕི་ཤང་གླིང་བུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར༔ རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྱཻ༔ ཚོགས་ཁང་

གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་

སྤྱོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་ཧཱཛཱར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཎྜལ་འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་

ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་

ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཊཱ་ཀྐིའི་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་
འབར༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་པད་སྟོང་བསྣམས༔ ཞལ་གྱི་ཕོར་རྩུགས་ལྟེམས་སེ་ལྟེམ༔ རིན་ཆེན་སྣན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་
རུ་རུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཊཱ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཧ་སྒྲ་ཧུང་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ པི་ཝང་གླིང་བུ་ལྷངས་སེ་ལྷང༔ ཧུར་ཁྲིད་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་
ཕྱིར༔ རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྲྀ༔ ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་བྷཱ་ཛར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་

ༀ༔ ༔ཙནྡ་ཀཱུང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆུལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་
ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་འཚོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་པད་སྣོད་བསྣམས༔ གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས
ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ རིན་ཆེན་སྣན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཌཱ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་
ལོ༔ ཛ་སྒྲ་དུང་སྒྲ་ཙུ་རུ་རུ༔ པི་ཝང་གླིང་བུ་ལྡངས་སེ་ལྡང་༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར༔ རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ ཀྲྀ༔ ཚོགས་ཁང་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་ཀ་པཱ་ལར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ མཆོད་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་ཚོགས་
ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཌཱཀྐིའི་ཚོགས༔ སྐུ་
མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་ན་པདྨ་པད་སྣོད་བསྣམས༔ བྱི་རུའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ༔ རིན་ཆེན་སྣན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་

ཨོཾ༔ ༔ཡི༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་པུ་རུ་རུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཌ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཛ་སྒྲ་དུང་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ ཕྱི་ཕྱང་གླིང་བུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་༔
དུར་ཁྲོད་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར༔ རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧྲཱི༔ ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་
སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཎྜལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔
སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་

སྐོང་བཤགས།

སྒྲོལ༔ ཀྲྀ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཏཱ་ཀྐིའི་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ ཕྱག་ན་རྒྱ་གྲམ་པད་སྡོང་
བསྣམས༔ གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲ་ལ་
ལ༔ ཏཱ་རུ་ཅང་ཏེའུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཧ་སྒྲ་དུང་སྒྲ་ཅུ་རུ་རུ༔ པི་ཝང་གླིང་བུ་ལྷངས་སེ་ལྷང་༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར༔ རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྲྀ༔ ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ དཔའ་བོ་
དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོད་མཆོག་འདི༔ པདྨ་ཧྲ་ཛཱུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་

ཨོཾ༔ ༔བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆུལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་༔ སློབ་མ་འདི་ལ་དབང་ཞིག་བསྐུར༔ ཚོགས་གཏོར་འདི་
ལ་བཅུད་ཅིག་ཕོབ༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ ཨཱཿ མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཧཱུྃ་མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུ༔ འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས༔ རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དམར་པོ་ཨཱཿ ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དམར་

པོ་ཨཱཿ ཡིས་བྱིན་རླབས་ཀྱིསཿ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུཿ ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུཿ འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིསཿ རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དངཿ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིགཿ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དངཿ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་
རློབསཿ སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིསཿ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུཿ ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་སེ་ཞུཿ འོང་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིསཿ རྗེ་བླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་དངཿ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིགཿ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དངཿ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ འདི་ཁ་སྐོང་དུ་
བསྒྲིས་པའོ།། ཕཊཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟངཿ བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་བླ་མ་འཁོར་ཚོགས་བཅསཿ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལཿ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་

ཨོཾ༔ ༔རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་
ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྙེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་
ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་
ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྙེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དང་༔ སྲས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་
མ་ལུས་པ༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་

ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་༔ ཉན་ཐོས་བྱང་
སེམས་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་
ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་དམ་པ་རྒྱ་གར་
བ༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་
ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དངོས་

ཨོཾ༔ ༔ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྨྲོན༔ མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་
ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་དང་༔ གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་
ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྱེས་པར་
རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་

ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་དང་༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་༔ གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ ཡ་བདུད་མ་བདུད་འདྲེ་རིགས་དང་༔ གཟའ་དང་ཐེའུ་རང་ཀླུ་གཉན་སོགས༔ སྟོང་གསུམ་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕཏ༔

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཁྲི་སྟོང་བདེ་སྐྱོང་ཀ་པཱ་ལ༔ ནང་བཅུད་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་
ལ༔ ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ༔ ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་ལ༔ ཟག་པ་
མེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ ཁམས་ལྔ་དག་པའི་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་བརྒྱད་
བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཉིས་འཛིན་མ་རིག་ཀུན་རྟོག་དགྲ༔ ཀུན་གྲོལ་རིག་པའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ ཆགས་སྡང་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་དུ་སོད༔ གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ
རོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་དང་༔

རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དང་༔ འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རྗེ༔ དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་
ཚོགས་དང་སྲས་བཅས་རྣམས༔ ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཚོགས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན༔ མ་རྒྱུད་
ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་༔ དཔའ་མོ་དང་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རོལ༔ ཕྱི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔
ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ དོན་དམ་ལྷ་ཚོགས་དོན་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་
ཏེ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱེད་པའི་ཌཱཀྐི་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་རོལ༔ མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཌཱཀྐི་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་རོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐལ་ལྡན་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ཀྱཻ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཌཱཀྐི་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩེར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་རོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ཀྲིཾ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཌཱཀྐི་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩེར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་རོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ཀྲིཾ༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཌཱཀྐི་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་

ༀ༔ ༔དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་རོལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་
གསོལ༔ ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཙུད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་
གཏོར་མས་བཀང་༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཕྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ནང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གཏོར་མས་བཀང་༔ རང་སར་རང་དག་
དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པར་བཞེས༔ བཀའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ས་བཅུ་དག་པའི་གཏོར་མས་བཀང་༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་མཆོད་པར་བཞེས༔ བཀའ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཏོར་མས་བཀང་༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གཏོར་མས་བསྐང་༔ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས༔ རང་སེམས་གཅིག་མའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཏོར་མས་
བསྐང་༔ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ རིག་པའི་ཚོར་སྨྱོང་གཏོར་མས་བསྐང་༔ འགྱུར་བ་རང་གྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པར་
བཞེས༔ ཆོས་སྐུ་དག་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་གཏོར་མས་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་དོན་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པར་བཞེས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་
གཞོང་དུ༔ སྣང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་མས་བསྐང་༔ སྣང་མེད་ཆེན་པོར་མཆོད་པར་བཞེས༔ རང་རྒྱུད་དག་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ རྗེ་བཙུན་གདམས་ངག་གཏོར་མས་
བསྐང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད་པར་བཞེས༔ ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ སེམས་བདེ་བ་དང་གསལ་བའི་གཏོར་མས་བསྐང་༔ ངོས་བཟུང་མེད་པར་མཆོད་པར་

ཨོཾ༔ ༔བཞེས༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ སེམས་སོས་པ་དང་གསུས་པའི་གཏོར་མས་བཀང་༔ རེ་དོགས་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས༔
ཀ་པྟ་ལ་ཡི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་གཏོར་མས་བཀང་༔ ཆགས་ཞེན་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་
བླ་མ་ཡན་ཆད་ལ༔ བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་དང་༔ འཛིག་མའི་སྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ༔
བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་རྒྱུར་ཅིག༔ བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མན་ཆད་དང་༔ དཔལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ༔ བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཚིམ་
གྱུར་ཅིག༔ བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ གཏོར་མ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ངག་

ལ་ནུས་པ་སྦར་དུ་གསོལ༔ སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ལྷག་མ་ལན་ཆགས་མགྲོན་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས༔ ཤ་ལྷག་ཁྲག་ལྷག་རུས་ལྷག་ཐམས་ཅད་རོལ༔ འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ༔ རེ་བ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཅི་དགྱེས་བྱོ༔ ཁས་ཞན་དབང་མེད་ཉམ་
ཆུང་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཡིད་དགྱེས་སོ་སོར་བགྱམ༔ ཧབ་ཐྲོ་ཧུབ་འཐུང་རུས་མུར་ལྷ་བ་འཛིབས༔ ཡིད་ལ་གང་དགྱེས་རེ་རྫོགས་བར་དུ་རོལ༔
ཕཊ༔ འདི་སྐབས་ལྷག་སྡུད་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ལ་ལྷག་མ་འབུལ་བར་གསུངས་པས་འདི་བྱའོ།། ཛཿ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་ནས༔ གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་མ་མོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་འབོད་དོ་ཉེ་བར་བྱོན༔ ཕེཾ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ལྷག་སྡུད་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ ལ་ལ་གདོན་ཚུལ་

ཀ

ཨོཾ༔ ༔ཆགས་པའི་ཉམས༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡིད་བསྒྱུར་མ༔ ལ་ལ་སོ་མེད་བགྲེས་པའི་ཉམས༔ ཞེན་འཛིན་རྟག་པ་དབྱིངས་བསློག་མ༔ ལ་ལ་
དཀར་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས༔ དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དཀར་མ༔ ལ་ལ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་ཉམས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་མ༔ ལ་ལ་ལྷུ་ཐུང་མཁྲུར་ཆོས་
འབུར༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཤ་ཟ་མ༔ ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས༔ བསྟན་དགྲ་འདུལ་ལ་ཐབས་མཁས་མ༔ ལ་ལ་གདོང་དམར་གཏུམ་དྲག་ཉམས༔ ལྕེ་སྤྲིན་
འདུལ་བའི་ལས་བརྩོན་མ༔ ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་འཕྲུལ༔ ཤ་ཆེན་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་༔ པགས་ཆེན་གྱོན་ཞིང་རུས་ཆེན་སྨུར༔ རེས་འགའ་བེམ་གཟུགས་མེད་
པར་སྤྲུལ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲོད་ཚད་ཅུལ༔ རེས་འགའ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྒྱུར༔ རེས་འགའ་འདབ་ཆགས་བྱ་རུ་སྤྲུལ༔ ཤ་

ཆེན་ཟ་ཞིང་སློང་བཞི་ཙུལ༔ རེས་འགའ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལེགས་ལམ་ཁྲིད༔ རྩུ་མ་ཐ་ལའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་རུ་

བཀོད༔ མཁའ་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས༔ ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་ལྷག་མ་འདི༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བྱས་ནས༔ གང་ལ་གང་འདོད་འབྱུལ་བར་

བགྱི༔ བདག་གིས་ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་གྱིས༔ སྨུ་སྟེགས་གདུག་པའི་སོ་ཁ་སྲུངས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་

སྤེལ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྛ་ཝཱ་ཀཱ་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རང་གིས་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ལས

ཁོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་འདི་རང་ཁ་སྐོང་དུ་བགྱིས་པའོ། །ཡང་འདི་སྐབས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུལ་བ་བྲུ་གསུངས་པས་འདི་བྲུའོ།། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གསལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་

ཨོཾ༔ ༔ལ་བསྐྱུལ༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས༔ མ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ༔ ཤ་ཟ་རུས་མུར་ཧམ་དྲག་གཞལ་ཡས་ནས༔ མ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ༔ ཉིང་འཛིན་རང་གསལ་ཤུགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་ཟ་བྱེད་ཤུགས་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་བ་འཕར་བའི་སྲིད་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པ་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱུལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀུན་རྟོག་གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་དགྲ་བོ་ལ༔ རྨུགས་འཐིབ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་དུག་མདའ་རྒྱོབ༔ ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར༔ མ་བྱེད་རྣམས་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རང་གིས་ཁ་སྐོང་དུ་བགྱིས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་འདི་སྐབས་གཏོར་བྲོ་ཡང་བྱ་གསུངས་པས་འདི་བྱའོ།། ཧཱུྃ་

ཧྲཱི༔ གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འོག༔ མ་རིག་རྐྱབ་འདྲེ་དམ་སྲི་ད་ཁྱུག་ཅིག༔ སྟེང་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ དམིགས་མེད་རང་གྲོལ་བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ དམིགས་གཏད་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་དེ་རྡུལ་དུ་བཞིག༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རྣམ་དག་བྲོ་གཅིག་བརྡུང
༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐལ་བར་བརླག༔ གཞི་རྫོགས་ལམ་རྫོགས་འབྲས་རྫོགས་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ རིག་སྟོང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན་ནས་ཐལ༔ ཀུན་བཟང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ མ་འགགས་རོལ་པའི་བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ མ་སྐྱེས་ཐིག་
ལེ་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཐལ༔ ཀུན་རྟོག་འཆི་བདག་བདུད་པོའི་བྲོ་ར་རུ༔· ཀུན་གྲོལ་ཐིག་ལེའི་བྲོ་འདི་བརྡུང་ཙ་ན༔ རང་གྲོལ་དམིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཐལ༔ མཐའ་

ཨོཾ༔ ༔གྲོལ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ མ་འགགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་བརྒྱན༔ སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐྷ་ག་རུ༔ ཐབས་

བདེ་ཟག་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲོ༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བྲོ་བརྡུང་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གླུ་ལེན་ཤ་ར་ར༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ལྷེངས་སེ་ལྷེང་

༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཨ་ལ་ལ༔ ཀུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ མཱ་ར་ཡ་སྟྲཱ་སྨཱ་ཡ་ལཾ་ནན༔ ཅེས་པའང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རང་གིས་ཁ་སྐོང་དུ་བགྱིས་པའོ།།

ཕཏ༔ རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས༔ མོས་གུས་ལ་ལྷེམ་ཀྲུང་ཤོར་བ་དེ༔ རྗེ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་

ཚཤགས༔ ཡི་དམ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་མ་ཤེས་ནས༔ མིག་འཁྲུལ་དང་རྫས་སྔགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ རྗེ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་

ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཙོ་བོ་ལས༔ ཕྲིན་ལས་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པར་མ་ཤེས་ནས༔ འདྲེ་འབྲུམ་ཕྱུག་ཏུ་བཅུག་པ་དེ༔ རྡོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྒྲུབས་མཆེད་གྲོགས་དེ༔ ཐར་ལམ་གྱི་གྲོགས་པོར་མ་ཤེས་ནས༔ རུ་ང་ཕྲག་དོག་བྱས་པ་དེ༔ རྡོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ༔ བསྟན་པའི་གཞི་མར་མ་ཤེས་ནས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་མདོན་ལྐོག་འཆོལ་བ་དེ༔ རྡོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་དེ༔ སར་བགྲོད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་མ་ཤེས་ནས༔ སྤྱང་གཉེན་གཞན་དུ་བཙལ་བ་དེ༔ རྡོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ༔ ཆོས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས༔ ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་འཁྲུལ་བ་དེ༔ རྡོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆཤགས༔ དམ་ཆོས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་དེ༔ རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས༔ ཞི་བྱེད་གཉེན་པོ་གཞན་བཙལ་དེ༔ རྗེ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་
པའི་ལྷ་ལ་ཆཤགས༔ གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ༔ གདམས་ངག་བདུད་རྩིར་མ་ཤེས་ནས༔ སྤང་གཉེན་ཕུག་ཏུ་བཙུག་པ་དེ༔ རྗེ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་
ཆཤགས༔ སྨྲོ་གཅོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ༔ གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས༔ དགེ་སྡིག་ལས་ལ་རེ་བ་དེ༔ རྗེ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་ཆཤགས༔ གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས༔ མཐོལ་ལོ་ཆཤགས་སོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བྱང་དག་སྐྱོལ་དང་གཅིག་ཆོག་ཨ་མ་རྗེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ བདག་དང་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ བདེ་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་འགོད་

མཛོད༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བདག་ལུས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚོད་སྒྱུར་པས༔ ཀཱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རེ༔ གསང་བར་དམར་སྐྱ་ལྟེ་བར་སྔོ་སྐྱ་དང་༔
སྙིང་ཁར་འོད་ལྡ་མགྲིན་པར་ལྗང་ཁུ་དང་༔ སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ཕཊ་ཀྱི་སྒྲས་བསྐུལ་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལས༔ རང་མདོག་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
འཕྲོས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྒྱུད་དྲུག་ལས་དྲུག་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་ཁྱབས་བསྡུས་ཐིག་ལེར་ཐིམ༔ ཀཱང་
མཐིལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་གསང་བར་ཐིམ༔ གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ༔ ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ༔ སྙིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པའི་ཐིག་ལེར་
ཐིམ༔ མགྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ༔ སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་བྲུ་ཆེན་སྒོང་ཙམ༔ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྱུར༔ བདག་ལུས་ཕུང་པོ་ཤག་གིས་

ཨོཾ༔ ༔བདུད་རྩི་རིལ་བུ༔ མགྲོན་རིགས་ཀུན་གྱིས་བཞེས་ནས་ཚིམས་པར་གྱུར༔ ཁྱད་པར་ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ མཉེས་ཤིང་
ཚིམས་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སར་འགོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་
ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ༔ ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་སྦྱར་བར༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན་ཅིང་འོག་མ་གཉིས༔ ཤེལ་ཕྲེང་པད་དཀར་འཛིན་
ཅིང་གསལ་སྟོང་སྐུ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཁྱབ་པའི་ཚད་དུ་གྱུར༔ མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ་བ་ཡི༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འགྲོ་དྲུག
སྲིད་པའི་ལས་ཉོན་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ མི་ལྡོག་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་སྐལ་ལྡན་བྱས༔ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རང་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཅི་ནུས་བཟླས༔ ཕོ་ཉ་མས

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར༔ མོ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཏན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་
ཚིམས་གྱུར་ཏེ༔ མགྲོན་པོ་རང་ཁྲིམ་སོང་ལྟར་སོ་སོར་གཤེགས༔ ཕཊ༔ དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་ལ༔ ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད༔ རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་༔ སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ༔ མ་འབྱོར་ལྷག་ཆད་ཉམས་ཆགས་ཀུན༔
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་༔ བྱང་ཞིང་དག་ཚངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་
ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡ༔ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་ཧ་

ཨོཾ༔ ༔ཧ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ལན་གསུམ༔ ཧོཿ༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཁྲིད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་བསྔོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་དང་དཔང་པོར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཆེ་ཕྲ་བསགས་པ་རྣམས་དང༔ ཁྱད་པར་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ༔ བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་ཆེ་དང༔ བསོད་ནམས༔ ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གྱི་གེགས་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཡེ་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཏིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དགོངས་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་དམིགས་སུ་མེད༔ གཅོད་ཡུལ་རང་རིག་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ གཅོད་མཁན་བདག་མེད་ཨ་ལ་ལ༔ གཅོད་བྱེད་མཐའ་དབུས་གཞི་ཐོག་གྲོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མཆོད་བྱ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རྫོགས༔ མཆོད་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཆོད༔ མཆོད་ཡུལ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་ནུབ༔ ཕཊ༔ དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་དགོངས་པ་ཨ་ལ་ལ༔ གཤིས་རིག་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཕྱལ་ལ༔ རིག་པའི་རང་རྩལ་དབྱིངས་སུ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིས་མེད་ལྷ་བ་མ་བཅོས་ལྷན་ནེ་བ༔ ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་བདུད་ཚོགས

ཨོཾ༔ ༔དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ གཏོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་གཞི་ཀློང་དུ་གཏོད༔ སྒྲོན་པའི་མཐར་ཐུག་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པས་སྒྲོ༔ མཆོད་པའི་མཐར་ཐུག

བདག་ལུས་ཕུང་པོ་མཆོད༔ ངོ་བོའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་གྲོལ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕཊ༔ ལྟ་བ་ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་ཆུ་བོ་འདྲ༔ སྤྱོད་པ་གཏད་མེད

སྨོན་པ་འདྲ༔ འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད༔ གདམས་པ་ཞི་བྱེད་ཚིག་བཞི་པ༔ འགྲོ་མགོན་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་གཅེར་མཐོང་ངོ་སྤྲོད་པ༔ གཞི

ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚང་བའོ༔ ཕཊ༔ གཉིང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་ཡན་བྱ་རྩོལ་དང་༔ ཕྱོགས་དང་མཚན་མ་ལས་འདས་པ༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྱབ

གདལ་ཀློང་དུ་ཨཱཿ༔ འདི་ཡང་ཁ་སྐོང་བཞིས་པའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵོཾ༔ ཕཱ་ཊཾ༔ ཕྲུཾཿ༔ ཧྲཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྔོད་པར་འོས་པ

ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས༔ ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ༔ མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་
མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་གདུད་བཅད་ཡེ་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ལ་འཁྲུལ་གོལ་མེད༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་
བུར་གྲོལ་འཁྲུལ་མེད༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཞིང་༔ བདེ་སྐྱིད་པདྨོ་རྒོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྣ་ཚོགས་བྱའོ༔ ཕཊ༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ མ་ཅིག་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་
མཚན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལ་ཐིམ༔ སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན༔ གཅོད་ཡུལ་

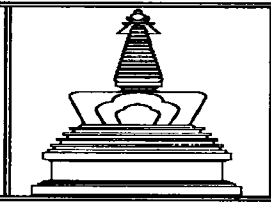
ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་ཆེན་དགོངས་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ སྨྲོ་གཅོད་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ཨ་ལ་ལ༔ ཕཊ༔ རང་སེམས་ལབ་སྒྲོན་སྤྲི་བོའི་གཙུག་ནས་
ཞུགས༔ ཅིཧྣའི་དབུས་བཞུགས་རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་རྟོགས༔ ལུས་སྒྲིན་དགེ་འདེམས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཀྲི༔ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྲས༔ མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ མ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ༔ སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་
མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་སྐྱུ་ལུས་ཚུང་ལ་གཞི་བརྙེད་ཆེ༔ སྐྱུ་ཤ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར༔ སྐྱེ་བ་དམན་ལ་
དགོངས་པ་མཐོ༔ ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ༔ མ་སེར་སྣ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བློས་ཐེངས་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་
རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཉམས་པ་མེད་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྒོམ་མཛད་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔
བྱར་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མཛད་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཡེངས་
མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒོམ་མཛད་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ བདག་མེད་

ཨོཾ༔ ༔ཤེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་ཕྱོགས་མེད་བལྟ་བས་ཞེན་པ་གྲོལ༔
མཉམ་ཉིད་བསྒོམས་པས་དམིགས་པ་གྲོལ༔ སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་གྲོལ༔ རྟོགས་མེད་སྤྱོད་པས་ཉམ་ང་གྲོལ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཙམ་ན༔ གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤ་ར་ར༔ བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཐབས་སི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔
བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ མ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཙམ་ན༔ གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ལོ་ལོ༔ སྣང་བའི་ན
བུན་ཡ་ལ་ལ༔ མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་ཕྲི་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔

མ་དབྱིངས་ལས་སྤྲོད་པ་མི་མངའ་ཡང་༔ དོན་འགག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དོན་དེས་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་
གསོལ༔ དོན་དེས་པར་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ༔ དོན་དེས་པར་ལམ་སྣ་དྲོངས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ལུས་དང་སྐུ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས༔ ངག་དང་གསུང་དབྱེར་མེད་
དུ་འདྲེས༔ སེམས་དང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས༔ མ་ཅིག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་དུ་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི༔ གདམས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
མཛོད་ཆེན་ལས༔ རྩ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཕོལ་དུ་ཕྱུང་པ་འདི༔ གཅོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཆེས་ཟབ་པ༔ འདི་ཉིད་སྐལ་ལྡན་དག་གིས་ཉམས་བླང་ན༔ མི་བསླུ་ངེས་པ་ཨ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ༔ དོན་དམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བསླུ་བ་མེད༔ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་
རྗེས་འཇུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པ་རྫོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་བོད་སྨྲོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་མཐའ་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་རང་ལོ་བཅུ་དགུ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དགོངས་པའི་གཏེར་གསུངས་ལྟར། བློ་དམན་རྣམས་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་འདི་འང་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར་བཀའ་གཏེར་ཚད་ལྡན་ལས་ཁ་སྐོང་



ལས་ཕྱུང་སྟེ། གཞན་ནས་ཁ་སབ་དགོས་ཞེས་ལབ་སྙོན་ཉིད་ནས་བྱམས་བཟང་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་སབ་ནས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཀྲིས་པ་དགེ། ༎ སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

212

༄། །ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི། ༄། །ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྡོང་ཆེ། ༄། །ཟབ་ཆོས་བཀའ་སྲུང་གཙོ་བོ་རཱ་ཧུ་ལ།

༡༡༧

ཏ།

ཀླུ

ཞ

ཨོཾ༔ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་ལས༔ འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

213

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ མ་བཅོས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ཕཊ༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཀུན༔ འཕོ་བ་འདིར་བརྟེན་གཅུག་མའི་ས་ལ་བཀོད༔ ཕཊ༔ རང་གི་སྤྱི་
གཙུག་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ༔ ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དྭངས་

ༀ༔ ༔ཕྱིས་པ་ལྷ་བུའམ༔ བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལྷ་བུ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ རྣམ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་སྤྲས་ཤིང་༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གར་སྟབས་ཀྱི་ལིང་ངེར་བཞུགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཊཱམ་རུ་དར་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་

བསལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་དཀྲུར་བརྡེན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བྱིན་དུ་
བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སྨུག་ཤིག་གེར་གྲོལ་བ༔ སྐྲ་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལྔ་གསོལ་བ༔ དེའི་སྟན་གོང་གཡས་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོཾ་
རྒྱན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་ཙ་རའི་ཆ་བྱེད་ཅན་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་བྱིན་དུ་བཅིངས་པ༔ སྒོམ་ཐག་དང་ཨང་རག་གསོལ་བ༔
ཕྱག་གཡས་པས་ཧྭན་ཧྭ་ལྷག་སྒྲོད་ཀྱི་ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་ཞིང༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ཀྲུར་ཀྲུར་འབུད་པ༔ མ་ཅིག་གི་སྟན་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་
སུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ༔ གཡོན་བསྐུམ་གཡས་བརྐྱང་བའི་སྟེང་ན་ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤ་ལ་

ༀ༔ ༔ཡི་སྔོང་བུ་འཛིན་ཅིང་སྙན་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བྲེ་བ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྲ་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ༔ དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔ་ཕུར་ཕུར་གཡོ་བ༔ མ་ཧེ་མོའི་དབུ་ཐོད་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་འབར་བའི་སྟེང་ན་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ ཕྱག་བཞིས་ས་གཡོན་མཉམ་བཞག་དང་༔ རྡོ་རྗེ་པོ་ཏི་འཛིན་པ༔ རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་༔ སྐུ་མདོག་གསེར་རིའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་འདྲའི་གཟི་འོད་འབར་བ༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྔོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་རྒྱ་མཛད་པས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ༔ ཞི་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་མཛེས་འཛུམ་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཉམས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའོ༔ དེའི་དབུ་ཐོད་ན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང

ཨྱོ་པ

པོ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་ཡི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ༔ སྨོན་ལམ་དབང་
བསྐུར་བརྒྱུད་པ༔ ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད་བླ་མ༔ མན་ངག་དོན་བརྒྱུད་བླ་མ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་དགྱེས་པའི་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་༔ གསུང་དགྱེས་པའི་ཉམས་
མགུར་ཀྲུར་ཀྲུར༔ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཕྱུལ་ཕྱུལ༔ མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ མ་ཧཱ་མོའི་ཕུས་ཐད་ནས་གནས་
གསུམ་སྐྱོད་པའི་ཌཱཀྐི་མ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པ༔ དེའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་འཚོགས་
པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའོ༔ དེའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙང་རིས་མགོན་པོ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ༔ གནས་བདག་བཞི་བདག༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་

ཨོཾ༔ ༔བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དུ་གསལ་བའོ༔ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་གཏོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ གནས་མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྒྱལ་བ་
དགོངས་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མ་བཅོས་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གང་ཟག་ལས་ཅན་
འཚོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་མཐུ་བཙན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱ་བརྒྱུད་

ཇོ་བ

པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྒྱུར་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱི་ནང་དག་པ་སྨིན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམ་རྫས་སྦྱོང་གྲོལ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱི་ནང་རྟོགས་པ་ཡོངས་གྲོལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ གཏེར་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མ་བཅོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཨེ་དབྱིངས་ནས༔ མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པའིབར་ཆད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདུད་ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད༔ དགའ་བྲོད་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད༔ བདུད་

ཨོཾ༔ ༔བཞི་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གདོན་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་གསུམ༔ གདོན་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཚོགས༔ བདག་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལྟེམ་རྐྱང་མེད༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཞུ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ ལུས་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་༔ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས༔ འགག་འཛེར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ངག་ལ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་དང་༔ སྨྲ་སྐད་སྡུགས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་ཞུགས༔ སེམས་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བ་ཞི་བ་དང་༔ ཉམས་སྨྱོང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ཚོས་ཟད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

ཀློབས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་༔ ཌཱཀྐི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་
ལས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པར་མེ་ཞགས་འཕྲོས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི༔ སྐུ་བཞི་
མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད༔ གཙོད་ཡུལ་ཕྱུག་ཆེན་དགོངས་པ་ཨ་ལ་ལ༔ སྐྱོ་གཙོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་གསལ་
སྟོང་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་ལྟར༔ དེ་དབུས་དབུ་མ་སྦྲ་སྦྲུག་འབྲིང་པོ་ཙམ༔ སྟེ་གཉིས་རྐང་པའི་མཐིལ་ཟུག་སྦྲི་བོར་དང་༔ རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་དཀྱིལ་བའི་ས་བོན་དུ༔
གསང་བར་པྲེ་དམར་ལྟེ་བར་ཊྲི་སྔོན་པོ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱི་ལྗང་མཐིང་པར་ཨ་དམར་པོ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་འོད་ལྔའི་དྲྭ་བར་འཁྲིགས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཀ།

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རྐང་མཐིལ་དུ༔ ལས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ ལས་དང་ཉོན་
མོངས་གནས་བཅས་རྡུལ་བསྡུས་ཏེ༔ དུ༔ ལ་ཐིམ་པས་དུ༔ ཡིག་གནས་སྒྱུར་ཏེ༔ དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་བསྒོམས༔ ཕཊ༔ དམྱལ་ཁམས་ཡར་
བྱུང་གསང་བའི་པྲེ་ལ་ཐིམ༔ པྲེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་དྭགས་གནས་རིས་བསྡུས༔ པྲེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་ཡི་དྭགས་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྱུར༔ དེ་ཉིད་ཡར་བྱུང་ལྟེ་བའི་ཏྲི་ལ་
ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིས་བསྡུས༔ ཏྲི་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྱུར༔ དེ་ཉིད་ཡར་བྱུང་སྙིང་ཁའི་ནྲྀ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིས་བསྡུས༔ ནྲྀ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་མི་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྱུར༔ དེ་ཉིད་ཡར་བྱུང་མགྲིན་པའི་ཨ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིས་

ཀྱོ་པ

བསྡུས༔ ཨ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་ལྷ་མིན་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྱུར༔ དེ་ཉིད་ཡར་བྱུང་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཡི་གནས་རིས་བསྡུས༔ ཨོཾ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་ལྷ་
ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྱུར༔ དེ་ཉིད་འོད་ཞུ་རང་མདོག་འོད་ཟེར་དྲུག༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་ཤེས་ཏེ༔ རྣམ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དེ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ལས་མར་འཕྲོས་སྤྱི་བོར་བབས༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཊ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ལས་མར་འཕྲོས་
མགྲིན་པར་བབས༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཊ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ལས་མར་འཕྲོས་སྙིང་ཁར་བབས༔ ཊ་ཊ༔ འཕོ་བ་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
ལྟར་བྱ༔ ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ༔ རྣམ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དེ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་མར་ཕབ་པའམ༔ ཡང་ན་མ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྒོམས་ཏེ༔ ཕུང་པོ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྲ་བའོ༔ ལས་ལ་སྦྱར་དུས༔ ཕཊ༔ གཅོད་ཡུལ་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་གི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ མ་ཅིག་ཚོན་གང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེས་བུ་
རྩལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་པ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་དགོངས་ཀློང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ དགེ་བ་བསྔོ༔ སམ་ཡ༔ མ་ཅིག་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་འདི༔ སྡོད་སློབ་རང་གི་བརྩུད་དུ་བབས༔ བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་ངེས་པར་ཡོད༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་རྗེས་འཛུག་རྣམས༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པའང་། ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་
བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་ནས་བགྱིས་པས་ཡིད་ཅན་རྣམས་སྒོ་གཅོད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག ། མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ དམ་ཆོས་སྒྲུབ་གཏེར་ལས༔ དུར་གཏེད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

227
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok - Sikkim

ༀ༔ ༔དེ་ནས་རང་ཉིད་དུར་དུ་འགྲོ་དགོས་སྙམ་པའི་ཚེ་ནས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ གསེར་མདོག་ཕྱག་བཞི་ས་གཡོན་

མཉམ་བཞག་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གླེགས་བམ་འཛིན་པའི་སྐུ་རུ་སྒྱུར༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་སྟོང་གསུམ་དབང་སྡུད་བསྒོམས༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་བླ་མ་ཡིན་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ༔ སྐྱེས་

པ་ཡིན་ན་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ༔ བུད་མེད་ཡིན་ན་དུང་གི་རྡོ་རྗེར་བསྒོམས༔ རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པར་

ཨོཾ༔ ༔བསྒོམས༔ ཕཊ༔བཟློད༔ དེ་ནས་ཕུང་པོ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ ཕྱག་
གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་དྲག་པོ་བརྡབ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གླིང་བུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འབུད༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་
གྱིས་གནོན༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་དྲག་པོ་རྡེབ་ཙ་ན༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབུགས་ལེན་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་

གཅིག་རྫེབ་ཅ་ནཿ ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུསཿ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་རྫེབ་ཅ་ནཿ ཡར་གནས་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྡུསཿ མར་གནས་
དམྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུསཿ བར་གནས་བཙན་དང་ཐེའུ་རང་དབང་དུ་བསྡུསཿ ང་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལྡན་ཁྲོས་མ་ནགཿ སྟོང་གསུམ་རི་བྲག་ཟང་མ་
ཐལ་དུ་ཕུགཿ མ་བཅོས་སྨོན་པའི་སྤྱོད་པར་རང་ཤུགས་སྐྱོང་ཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ དེ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་བློ་བཞག་སྟེཿ ཀྱེ་མ་སྟོན་ཆེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁྲིག་
རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་དུ་སོང་ཿ འདི་ཡང་བདག་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་ཿ ཨ་ཅ་མ་འདི་ག་ཤ་རེ་ཚ་སྙིང་རེ་རྗེའོཿ ཀྱེ་མ་
ཆེ་ལས་འདས་པས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཿ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཿ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཿ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་

ཨོཾ༔ ༔ཨྱུ་མཆིའོ༔ བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནོ༔ ཆོས་ལ་བརྟེན་ནོ༔ དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནོ༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་གཙོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ངག་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཡིད་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་
མིན་དུ་དྲངས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ བཅོམ་ལྡན་རྗེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་ལ་

རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཕཊ༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་
ཅིག༔ ཕཊ༔ ཀུན་བཟང་བླ་མའི་བརྒྱུད་པ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་དུ་བཞེས་ལ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་དྲངས་བར་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་
ཐུ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ༔ སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིར་
ཞིང་༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་ཞག་དམར་སེར་ཛར་རེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ཞིང་ས་ལ་རྡེབ་པ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ཁྲག་ཐར་
ཐར་དུ་འབུད་པ༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་པས་ས་གཞི་ཁེབས་ཤིང་༔ སྐྲ་གསེབ་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངར་ངར་སྒྲོགས་པ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་སྐྱུར་གྱུར༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རང་འདྲའི་ཁྲོས་མ་བྲེ་བ་འབུམ་སྤྲོ་ཏེ་ཟེར་གྱི་རྩལ་འཚུབ་པ་ལྷར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཕྱག་གཡས་
མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྗེན་ཅིང༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་འབུད་པ༔ དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཚེ་ལེན༔ མདངས་འཕྲོག་
དབུགས་ལེན་གཤིན་ལྕུགས༔ ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ༔ གསོན་བདུད་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གྱི་བེམ་པོ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་
པར་ཁྱུག་ཅིག༔ སྙིམས་ཤིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོམ་ནག་མོ་སྟེ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ གཡང་གཞི་ཤར་དུ་རྗེན་ཙ་ན༔
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཤར་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྱུག་ལ་རྩལ་དུ་ཆོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་ལྷོ་

ཏུ་ཛེ་བ་ཙ་ན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཧྲུལ་དུ་རློགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་
ཆིངས༔ གཡང་གཞི་ནུབ་ཏུ་ཛེ་བ་ཙ་ན༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཧྲུལ་དུ་རློགས༔ དབང་དུ་
བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་བྱང་དུ་ཛེ་བ་ཙ་ན༔ བྱང་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཧྲུལ་དུ་
རློགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་སྟེང་དུ་ཛེ་བ་ཙ་ན༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་
རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཧྲུལ་དུ་རློགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་འོག་ཏུ་ཛེ་བ་ཙ་ན༔ འོག་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ འཇིག་

ཧཱུྃ༔ ༔རྗེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྱུག་ལ་རྟུལ་དུ་རྣོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་
མ་ཙིག་མ་ལ་གསོལ་འདེབས༔ ཨཱཿ མ་ཙིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཧཱུྃ་མ་ཙིག་མ་ལ་གསོལ་འདེབས༔ དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས༔ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་ཀུང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུ༔ འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས༔ རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔
རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དམར་པོ་ཨཱཿ ཡིས་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ དམར་པོ་ཨཱཿ ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་ཀུང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུ༔ འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས༔ རྗེ་བླ་

མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ སྟོན་པ་
ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྟོན་པ་ཧཱུྃ་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུ༔ འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་
ཀྱིས༔ རྗེ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུང་གྱུར་
ཅིག༔ འདི་ཁ་སྐོང་དུ་བསྒྲིགས་པའོ།། ཕཊ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་བླ་མ་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་
ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔

ༀ༔ ༔ཨ་ལ་ལ་སྨྲེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང༌༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་
དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག
རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྨྲེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་
སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དང༌༔ སྲས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་
རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྨྲེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་

པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་༔ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ལ་ལ་
ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔
ཨ་ལ་ལ་སྣ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཚོགས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་
ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་
སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྣ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དངོས་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན༔ མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཀུན༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྷེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་དང་༔ གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྷེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་

རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་
ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་དང་༔
བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་༔ གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་༔ གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔
ཡ་བདུད་མ་བདུད་འདྲེ་རིགས་དང་༔ གཟའ་དང་ཐེའུ་རང་ཀླུ་གཉན་སོགས༔ སྟོང་གསུམ་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་
ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ཚོགས་ལ་སྤྱོད༔ ཨ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་ལ་སྟེ་དགྲོས་པར་རོལ༔ ཕུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མཆོད་བྱ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
རྫོགས༔ མཆོད་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཆོད༔ མཆོད་ཡུལ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀློང་དུ་ནུབ༔ ཕཊ༔ མི་དམིགས་པར་བཞག༔ རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་བསྐྱེད་ལ༔ ཀླུང་ཕར་
བཏང་རྩུར་རྟུབ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་སྐབས༔ ཕུང་པོའི་རོ་གྲིབ་ནད་གྲིབ་གདོན་གྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡིམ༔ ཕཊ༔ རང་གི་རྣམ་ཤེས་ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུར་
བསྒོམ༔ རང་གི་ཕུང་པོ་དང་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་རོ་ལངས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་གྲི་གུག་ཐོགས་པ་
འཁྲོས་པས་ཐེམ་པོའི་ཐོད་པ་བྲེག༔ མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཙུགས༔ དེའི་ནང་དུ་ཐེམ་པོའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཏུབ༔ ཐོད་པའི་འོག་ནས་ རླུང་གཡོས༔

མེ་སྟྲར༔ ཐོད་པ་དྲོས༔ རྫས་རྣམས་ཞུ་བས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཡི་དམ་
རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཅེས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཪོ་བསྒྲུལ་བ་འདི་བྱའོ༔ ཕཊ༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཟི་བརྗིད་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་འབུམ༔
ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་བེམ་པོ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞབས་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཟིལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཐེམ་པོ་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་སྣ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ ཞེས་རྡོག་པོ་གསུམ་བརྒྱབ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྤོབས་ལྡན་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་དེ་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་བྲ་སྦྲོ་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར༔ རྡོ་ལྕགས་བརྒྱབ་པོ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པ་སྟག༔ གཟིག༔ དོམ༔ དྲེད༔ སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་ཐེམ་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དང་བཅས་པའི་སྙིང་ནས་གསུབ་ཅིང་དར་སྦྲ་དི་རི་རི་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕུང་པོའི་སྐྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་བརྡུད་གཡོན་བརྡུད་བྱེད་ནས་གསུབ་གསུབ་

ཁྲིད་དོ༔ ཡང༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཟེམ་པོ་ཡར་བླངས་ནས་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཕངས༔ འོག་ཀླུ་ཡུལ་དུ་འཕངས༔ བར་
གཉན་ཡུལ་དུ་འཕངས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྲེད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ལག་ཆ་རྣམས་རོ་ཐོག་ཏུ་འཕངས༔ ཕཊ༔ རང་
ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུའི་གནས་ཀྱི་ཆ་ལས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་ལག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ཟེམ་པོ་ལ་ཐོག་པས་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་ཏུ་སིབ་སིབ་ཏུ་
ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་རོ་ཁྲེར་བའི་དམིགས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གནས་གྱུར་ཏེ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དྲུང་ཕྱིས་
པའི་མདོག་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྲུགས་བརྟེན་ཅིང་

ཨོཾ༔ ༔རང་སྒྲ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས་པ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་༔ གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་འོ་མས་གང་བའི་ཀ་པཱ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་འབར་བ་ཞིག་བསྒོམས༔ ཕཊ༔ མ་རིག་ཕུང་པོ་དུག་ལྔའི་བྲོ་ར་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བྲོ་རྡུང་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ རིག་པ་དགོངས་གཞི་དབྱིངས་སུ་ཕུ་རུ་རུ༔ རིས་མེད་གཅོད་ཡུལ་ལྷ་བ་ཕྲུལ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཌཱ་རུ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུད༔ རིག་པའི་རང་རྩལ་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ བདག་ལུས་སྲིད་གསུམ་ཕུང་པོ་རྡུལ་དུ་རླཤིག༔ གཉིས་འཛིན་གློང་དུ་ང་བདག་ཨར་ལ་གཏད༔ དགོངས་གཞི་འཁྲུལ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མེ༔ དགོངས་པ་རིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཨ་ལ་ལ༔ དགོངས་རྩལ་མ་འགགས་འཕྲོ་འདུ་ཨེ་མ་ཧོ༔

དགོངས་སྐྱོང་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་རྫོགས༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ བེམ་པོ་ལ་རྟོག་པ་བཅོ་ལྔ་བརྒྱབ༔ དེ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འདུག༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དེས་སྣ་ཁྲིད་པར་བསྒོམ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་གང་དུ་ཡིན་པའི་ས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ༔ ཕཏ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཕ་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཨ་ཙ་རའི་གཟུགས་ཅན༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཏུ་ཕོག་པས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས༔ ཨ་ཙ་ར་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ང་རོ་ཧ་ཧུར་སྒྲོགས་པ༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པས་གྲི་གུག་དེ་ས་ལ་བརྒྱབ་པས༔ དུར་ཁྲོད་དེ་དང་དེར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཁ་ཞབས་བསྒྱུར་ཏེ་ལོག་པས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གཡོ་འགུལ་ཙུང་ཟད་ཙམ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་མི་ནུས་པར་གྱུར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཙ་ར་དེ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ནས་ས་གཞི་དེ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་ས་གཞི་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་སྐྱོ་གཙོད་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ས་མིག་བཙལ་ལ༔ བཟང་བའི་ས་དེར་ཐོ་ལྔ་བརྩེགས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཐོ་དེའི་རྩ་བར་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཁ་ནུབ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་ནས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དྲག་མོའི་སྐུ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྲིད་གསུམ་སྐྲ་ཡིས་ཁྱབ༔ འཁོར་འདས་དབང་སྡུད་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་རྗེབ༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྡུས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་མི་རྐང་འབུད༔ ཕཊ༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག་སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་བསྡུས༔ ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་བྱུར་སྲིན་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྟེང་ཕྱོགས་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་དབང་དུ་

བསྡུས༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་སྲིན་ས་བདག་དབང་དུ་བསྡུས༔ བར་ཆད་བོན་བོན་ངན་འཆང་དབང་དུ་བསྡུས༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་དབང་དུ་བསྡུས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉས་དབང་དུ་ད་བསྡུས་ཤིག༔ ཕཊ༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་གཅིག་རྫེབ་ཙ་ན༔ སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་དབང་བསྡུས་ཤ་ར་ར༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་ཅིག་རྫེབ་ཙ་ན༔ སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་ཐྲེལ་གནོན་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ གཡང་གཞི་དྲག་པོ་ལན་ཅིག་རྫེབ་ཙ་ན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དད་ཅིང་གུས་པར་གནས༔ ཕཊ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྐྱལ་མ་ཞན༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡོན་གྱི༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་ངར་མ་ཆུང་༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞབས་ག་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་བང་མ་བྲུལ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བཙན་ཆེ༔ སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་ཁྲོས་མ་ཡིན༔ ལྷ་གནས་འོག་གི་གདན་དུ་བཏིང་༔ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་

ༀ༔ ༔བརྒྱུད་གདུགས་ལྷར་ཕུབ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐུར་དུ་འགྲོ༔ རི་ཆེན་ཐབ་བསྒྲིལ་རི་ཆུང་འཕེན༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ནུས་ཡང་༔
གཡང་གཞི་གཅིག་བརྡབས་བརྣག་ཅིང་བསྒྲོག༔ དེ་ལྟའི་མཐུ་ལྡན་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་ཅག་བསྡུ་ཙ་ན༔ སྨུགས་པ་རླུང་གིས་དེད་བཞིན་བསྡུ༔ ར་ལུག་སེར་བས་
དེད་བཞིན་བསྡུ༔ ཕྱུར་མ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བཞིན་བསྡུ༔ ཐླ་བ་ཁྲི་ཡིས་དེད་བཞིན་བསྡུ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་གོང་གི་གཡང་གཞི་བརྡབ་པ་བྲུ་གསུངས་པས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་
ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྔེ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ གཡང་གཞི་ཤར་དུ་རྡེབ་ཙ་ན༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཤར་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་
རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་ལྷོ་རུ་རྡེབ་ཙ་ན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ རིན་ཆེན་

མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་སྐྱོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྲུག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་ནུབ་ཏུ་རྗེབ་ཙ་ན༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་
འགྲེད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་སྐྱོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྲུག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་བྱང་དུ་རྗེབ་ཙ་ན༔ བྱང་
ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་སྐྱོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྲུག་རྒྱས་ཆིངས༔ གཡང་གཞི་སྟེང་དུ་
རྗེབ་ཙ་ན༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འགྲེད༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་སྐྱོགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཕྲུག་རྒྱས་
ཆིངས༔ གཡང་གཞི་འོག་ཏུ་རྗེབ་ཙ་ན༔ འོག་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་སྐྱོགས༔ དབང་དུ་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྡུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ཚིངས༔ ལན་གཅིག་བྱ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བརྗོད་ལ་ཐེམ་པོའི་ལག་པ་གཡས་ནས་བཟུང་སྟེ་གན་རྐྱལ་དུ་འཕངས༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་
ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒོང་སྒོགས་བཙིར་བ་ལྟར་དུ་མནྣ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ་སྨད་ལྕུགས་སྲེག་གི་ཕུར་པ་བྲུར་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཐེམ་རོ་དང་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྙིང་ཁར་གཡས་བསྐོར་དང་
གཡོན་བསྐོར་བགྲིས་པས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ཐར་ཐར་དུ་བྱས་ནས༔ ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་སྐད་ངན་ཅི་རི་རི་འདོན་པ༔ བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་རོའི་སྟེང་ནས་ཕར་མཆོང་གསུམ་ཚུར་མཆོང་གསུམ་བྱས་ཏེ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོས་

རོ་ཡི་རྐང་འགག་ནས་བཟུངས་ཏེ་ནམ་མཁར་ལན་གསུམ་གཡུག༔ སལ་བརྡབས་པས་ཟ་འདྲེའི་སྙིང་ཚལ་བར་གཏུབས༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་
པའི་རོ་ཚཤའ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པས་གྲི་གུག་དེ་ཡིས་ཟེམ་པོའི་སྙིང་ཁར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཏབ་པས་ཤ་ཁྲག་གི་ཤུང་པོ་དམར་ཐར་རེ་སོང་བར་
གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཟེམ་པོའི་པགས་པ་དེ་ཤག་གིས་བཤུས་ནས་ས་གཞི་ལ་བཏིང་བས་ལྕགས་སྲེག་གི་ས་གཞི་དམར་ལིང་ངེ་བཞིག་ཏུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཟ་འདྲེ་
ཤི་གཤེད༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་ཟེན་པོའི་ཟྲོང་ཁོག་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོས་ཟེམ་
པོའི་ཟྲོང་ཁོག་དེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ས་ལ་བརྒྱབ་པས་བྲ་སྙྲ་མེ་ལ་སྲེག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་

ༀ༔ ༔པའི་རོ་བཤར་གྲི་གུག་ཐོགས་པ་ཞིག་འཁྲོས་ནས་བེམ་པོའི་ཀེ་ཧིལ་ཧིལ་དུ་བཅད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོས་བེམ་པོའི་ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཚིམས༔ ཕཊ༔ བེམ་པོའི་ལག་པ་གཡོན་བཅད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཚིམས༔ ཕཊ༔ རྐང་པ་གཡས་བཅད་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཚིམས༔ ཕཊ༔ རྐང་པ་གཡོན་བཅད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕངས༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཚིམས༔ གཞན་རྣམས་སྟེང་འོག་མཚམས་བཞི་རུ་འཕངས་པས༔ སྟེང་འོག་མཚམས་བཞིའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་འདྲེ་ཐོས་པས་མཐར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐོ་དབུས་མའི་

བྱུང་དུ་མགོ་བཞག་སྟེ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧ༔ དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཐོ་བྱུང་དུ་རྐང་པ་གཡས་དེ་འཕངས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧ༔ དེ་ནས་ལག་གཡས་དེ་ལྷོ་རུ་འཕངས་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧ༔ དེ་ནས་རྐང་གཡོན་དེ་ནུབ་ཏུ་འཕངས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧ༔ དེ་ནས་ལག་གཡོན་དེ་བྱང་དུ་འཕངས་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཧ༔ དེ་ནས་བེམ་གོག་ལ་བཟུང་སྟེ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཏོད་ཚོགས་ལན་གཅིག་བྱ༔ བསྡུས་ན་ཞི་གཏོད་དང་དྲག་གཏོད་གཉིས་གབ་སྦྲད་དེ་ཚོགས་འཁོར་དུ་བྱའོ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ གྲངས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་གོ༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་དུར་གཏོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་འདི་ཉིད་མ་ཅིག་གི་གསུངས་ངེས་པར་ཡིན་ལ༔ གཞན་རྣམས་ལ་ཞལ་རྒྱུན་ཙམ་ལས་མེད་དོ༔ འདི་འདངམ

ཨོཾ༔ ༔འོངས་པ་ན་འགྲོ་དོན་ཞིག་འབྱུང་བར་སྨྲམ་ཏེ་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཏབ་པར་བྱས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བས་ཪོ་ཆཤར་གཙོད་པ་རྣམས་དོན་

གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལོན་ཏེ་འཇིགས་མེད་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་ནས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ དུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་ལས༔ མགོ་ཐོར་འཕེན་ཐབས་རྡོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

257
Sung-rab Gyun-pel Khang
Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7171 02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཞེམ་པོའི་མགོ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ སྲིད་
གསུམ་བརྣག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན༔ མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྗེ་མོ་སྟེ༔ སྲིན་མོ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་
ཡིན༔ སྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདག་མོ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་མྣུ་ར་ཡ༔ དྲག་པོའི་ཐོད་ཁྲོར་

ཀྲཱྀཾ

ཨཱཾ༔ ༔འབར་བ་འདི༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔ བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕང་ངོ་༔
སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་ཞབས་བསྟུས་ལ༔ བར་གྱི་གཉན་རྣམས་སྐུ་གཟུར་ཞིག༔ འོག་གི་ཀླུ་རྣམས་དབུ་བསྟུས་ལ༔ ཉམ་ཆུང་ཁས་ཞན་
མ་སྡང་ཤིག༔ མགོ་ཐོར་གང་དང་གང་འཕེན་ན༔ སྡང་བ་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ ཚེ་ལན་མདངས་འཕྲོག་སྙིང་དུ་འཕེན༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

དབུགས་ལེན་གཞིན་ལྷུགས་སྟེང་དུ་འཕེན༔ ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེའི་སྟེང་དུ་འཕེན༔ གསོན་བདུད་བགེགས་ཚོགས་སྟེང་དུ་འཕེན༔ སྟ་དགྲ་ལག་བདར་སྟེང་དུ་འཕེན༔ ད་དགྲ་ཐད་ལངས་སྟེང་དུ་འཕེན༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་འཆང་སྟེང་དུ་འཕེན༔ བྱད་ཟོར་ཕུར་ཁའི་སྟེང་དུ་འཕེན༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ངའི་སྟེང་དུ་འཕེན༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་སྟེང་དུ་འཕེན༔ སེམས་ཅན་བདེ་བཅོམ་སྟེང་དུ་འཕེན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྡོ་སྟེང་དུ་འཕེན༔ མདའ་ལྟར་འཕེན་ནོ་ས་མ་ཡ༔ ཐོག་ལྟར་འཕེན་ནོ་ས་མ་ཡ༔ ཐབ་ལྟར་བསྒྲིལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ གློག་ལྟར་འཁྱུག་གོ་ས་མ་ཡ༔ མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ན་འཆི་གཉིས་ལ་མི་འཇིགས༔ གལ་ཏེ་ན་བ་བྱུང་ན་དགའ༔ ཤི་བ་བྱུང་ན་སྐྱིད༔ ན་ན་ཕ་མའི་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ འཆི་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལག༔ ང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན༔ ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ༔

ༀ༔ ༔མར་ངན་སོང་ལ་མི་སྐྲག༔ བར་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བའི་གདིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ༔ འོ་ རྡ་ཙ་བསྒྲལ་བའི་མགོ་ཟེར་འདི༔ ལྷུང་ལོ་
སྤྲིན་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ལ༔ ཁྲག་གི་ཆར་པ་སིལ་སིལ༔ སྤུང་མིག་གློག་ཞགས་འཁྱུགས་འདྲ་ལ༔ ཐོག་སེར་ཆར་པ་ཐུལ་ཐུལ༔ རྔ་བ་འབྲུག་སྒྲ་ཁུར་ཁུར༔ སྣ་ནས་དུད་པ་
ཐར་ཐར༔ ཁ་གདངས་མཟུན་ནག་དེང་ངེ་༔ དུང་སོ་སྐར་མ་སྟོང་འཁྲིགས༔ ཁ་ནས་མེ་འབར་ལྷབས་ལྷབ༔ ལྕེ་ནས་གློག་ཞགས་ཤར་ཤར༔ འཇིགས་པའི་ཧབ་སྒྲ་དིར་
དིར་བྱེད་པའི་མགོ་ཟེར་སྨོས་མ་རྡུངས་པ་འདི༔ འོ་ གང་ལ་འཕེན་དང་གང་དུ་འཕེན༔ སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་འཕེན་ནོ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན་
ནོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་དགྲ་ལ་འཕེན་ནོ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱོན་དགྲ་ལ་འཕེན་ནོ༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལ་འཕེན་ནོ༔ དབུགས་ལེན་གཤེན་ལྷུགས་ལ་

འཕེན་ནོ༔ ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་ལ་འཕེན་ནོ༔ གསོན་བདུད་བར་ཆད་ལ་འཕེན་ནོ༔ སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲ་ལ་འཕེན་ནོ༔ ཏོ་ དགྲ་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ཆོད༔ བགེགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲོགས༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཐོད་ཟོར་ཧྲི་ལི་ལི༔ མྱུར་ཡ་དུས་ལ་བབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ར་ཧེ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་ཐུན་ཐུན༔ ཟོར་ཟོར༔ རྦྱོ་ལ་ཏྲད༔ དགྲ་ལ་ཐུན༔ རཀྴ་མྱུར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སམཡ༔ དུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་ལས༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐོད་ཟོར་འདི༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ ཐོད་སྨྱོན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སམཡ༔ ཞེས་པའང་༤་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བས་བསྟན་དགྲ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་པས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མངྒ་ལཾ།། །།

ད ཐིག ང

ༀ༔ དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ སྙིང་ཐོར་འཕེན་ཐབས་མེ་ཡི་སྤྱུ་གྲི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ས་མ་ཡ༔ ༀ༔

263
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok - Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ དབང་ཆེན་ཧྲཱ་མཆོག་འབར་བ་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་
ཡིས༔ རུ་དྲ་ཐར་པ་ནག་པོ་བཏུལ༔ རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་ཙིཏྟ་ལ༔ དྲག་པོ་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་པས༔ ལོག་རྟོག་ཅན་རྣམས་
བསྒྲལ་བར་བྱས༔ དེང་དུས་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་ཐིར་དྲག་པོ་འཕེན་ཙ་ན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་གཅོད༔ སམ་ཡ༔ འོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ང་
ན་འཆི་གཉིས་ལ་མི་འཇིགས༔ གལ་ཏེ་ན་བ་བྱུང་ན་དགའ༔ ཤི་བ་བྱུང་ན་སྐྱིད༔ ན་ན་ཕ་མའི་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ འཆི་ན་སངས་རྒྱས་
རང་ལག༔ ང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན༔ ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ༔ མར་དན་སོང་ལ་མི་

སྐྲག༔ བར་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ནུས་
འགྲན་ཟླས་དབེན༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་བདག་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྷུགས་གཡང་གཞི་རྗེབ༔ མི་ལྷུགས་གཡང་གཞི་རྩ་ལ་མ་
ཞན༔ ཕྱག་གཡོན་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུད༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་ངར་མ་ཆུང་༔ ངོ་ནུབ་ཁྲོས་མ་དབྱིངས་ནས་ཁྲོ༔ ཞེ་སྡང་ཆེན་པོའི་མི་ཁྲོ་སྟེ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་
ཁྲོ༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བརླག༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་སྙིང་ཐེར་འདི༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ༔ ལྷ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསྡུས་ཤིག༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་
འཕེན་ནོ༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་དབུ་རྒུམས་ཤིག༔ བར་གྱི་གཉན་ལ་མི་འཕེན་ནོ༔ གཉན་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐུ་གཟུར་ཞིག༔ འབྱུང་པོ་ཉམ་ཆུང་ཕྲ་བ་རྣམས༔ མ་སྐྲག་མ་

ཨོཾ༔ ༔སྣང་ས་མ་སྣང་ཞིག༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧོཿ རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སྒླིང་བྱེར་འདི༔ ཁ་དོག་ལྕགས་སྲེག་མེ་ལྕེར༔
སྒླིང་ཁྲག་ཐིགས་པ་རྫར་རེ༔ དྲག་པོའི་ཐོག་ཟེར་ཤིགས་ཤིག༔ ཧ་སྒྲ་གད་རྒྱངས་དིར་དིར༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བརྒྱལ་བའི་སྒླིང་བྱེར་སློས་མ་རུངས་པ་འདི༔ དོ་ནུབ་
གང་ལ་འཕེན་དང་གང་དུ་འཕེན༔ ཚོ་ དོ་ནུབ་སྒླིང་བྱེར་དྲག་པོ་འདི༔ སྣང་བ་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྙིང་དུ་
འཕེན༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས་སྙིང་དུ་འཕེན༔ བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ རྒྱལ་འགྱོར་སྒྲོས་དགྲའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ དམ་ཉམས་ཆེ་གེ་མོའི་སྙིང་དུ་
འཕེན༔ སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་སྙིང་དུ་འཕེན༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཱ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བཟློག་བཟློག༔ ཚོ་ དོ་ནུབ་རྒྱལ་འགྱོར་བདག་གིས་

སྙིང་ཐོར་དྲག་པོ་འདི་འཕེན་པའི་དུས་ནཿ ཟ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་དམོད་པ་བོར་ཅིགཿ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད་ཅིགཿ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོར་སྣ་དྲོངས་ཤིགཿ མཐུ་མ་ཆུང་ཞིགཿ རྩལ་མ་ཞན་ཅིགཿ ཕཊཿ ཕཊཿ མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདྲ་བསྐྱོད་ཿ ཕཊཿ ཧོཿ ས་འདི་
ན་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱདཿ ལ་བདག་ལུང་བདག་ཤིང་བདག་ཆུ་བདག་བྲག་བདག་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིགཿ ཧོཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་གར་གནས་གར་བྲོས་
གར་འདུག་ཀྱང་ང་ཡི་སྙིང་ཐོར་འཕེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་རྣམས་དེ་རུ་སོང་ལ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིགཿ ཐུངས་ཤིགཿ ཆིངས་ཤིགཿ སོད་
ཅིགཿ བརླག་ཅིགཿ ཕཊཿཕཊཿ ཧོཿ ཁྱོད་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདྲ་བསྐྱོད་ཿ གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་འདི་ཤོར་ནས་བྱུང་ནཿ ངས་ནམ་མཁའ་འདི་

ཧཱུྃ༔ ༔གདན་དུ་བཏིང་༔ ས་གཞི་འདི་གདུགས་སུ་ཕུབ༔ རི་ཆེན་ཐབ་ལྟར་བསྒྲིལ༔ རི་ཕྲན་ཚོགས་པོར་འཕེན༔ ཆུ་བོ་མེ་རུ་སྒྱུར༔ ས་འདི་རུ་
མཛོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲིལ༔ མཛོ་རུས་གྲམ་ཁྲོད་བརྡལ༔ མཛོ་དུད་ཀྱི་བར་སྣང་ཁྱབ་པར་བྱེད༔ ཁྱེད་ལྷ་འདྲེ་རིགས་རྒྱུད་གཏན་ནས་སྐེམ༔ བརྒྱལ་སྨྱོ་འབོག་པའི་སྡུག་
བསྔལ་དུ་བཙུག༔ བསྐལ་པ་སྟོང་རྩ་གཉིས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ས་འདི་རུ་ང་འདུག་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་རྩད་ནས་བཅག་གོ་ན་རེ་ཀན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ འོ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་ང་
ན་ན་དགའ༔ ཤི་ན་སྐྱིད༔ སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ༔ འཁོར་འདས་ཉག་གཅིག་ཀློང་དུ་རྫོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་
བལྟའོ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཀཱ་ཡི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་ཐོད༔ ཙིཏྟ་ཀཱ་ལ་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་ལ་ཧཱུྃ་ཐོད༔ ཅེས་སྙིང་ཐོར་འཕེན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི༔ ཐུགས་བརྩུད་སྙིང་

ཟློར་འཕེན་ཐབས་འདིཿ སྔགས་པ་སྨིན་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིསཿ ཀློ་ཡི་རྟེས་སློ་གྲོལ་ལས་ཕབཿ སམ་ཡཿ ཞེས་པའང་དུག་པོ་མཐུ་དམོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་སྔགས་ཆན་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོཿ ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་སོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

༦༥

༄༅། དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ དུར་གཙོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་བྱ་འདོད་མཁའ་འགྲོ་རང་འགུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ས་མ་ཡ༔

271

Sung-rab Gyun-pel Khang

National Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok - Sikkim

ཁ་ཟོར།

ༀ༔ ༈ མ་ཅིག་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཕུང་པོ་ཡོན་དུ་འབུལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་འདི་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་བྱ་གཅིག་སྒྲོན༔ བྱ་དེ་ལ་བྱ་བྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསེར་གྱི་མཆུ་དང་གསེར་གྱི་སྒྲོ༔ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྱ་ལུ་མཛེས༔ སྟོང་གསུམ་གཤོག་བརྡབས་རླབས་ཀྱིས་

272 འཇོམ་ལར་ལྷུན་མཚོ་ཀོ

ཉ

སྦྱོར

༢

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱོད༔ ཚེ་འདས་ཕུང་པོ་ཡོན་དུ་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་ཞིང་དུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུན་
གྲུབ་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོར་འཆང་ཐབས་ཀྱི་བྲུ་གཅིག་བྱོན༔ བྲུ་དེ་ལ་བྲུ་བྲན་འབུམ་གྲིས་བསྐོར༔ སྐུ་མེན་མཚུ་དང་སྒྲོ་
གཤོག་ཅན༔ སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་བྲུ་ལུ་མཛེས༔ སྟོང་གསུམ་གཤོག་བརྡབས་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱོད༔ ཚེ་འདས་ཕུང་པོ་ཡོན་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ བྱ་དེ་ལ་བྱ་བྲན་འབུམ་གྱིས་
བསྐོར༔ དུང་གི་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་སྦུ་ལུ་མཛེས༔ སྟོང་གསུམ་གཤོག་བརྡབས་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱོད༔ ཚེ་འདས་ཕུང་པོ་ཡོད་དུ་བཞེས༔ རྣམ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྲོའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོའི་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ ཤ་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ ཁྲག་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་ཐང་སྔོན་ལ༔ བྱ་བྲན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་
བསྐོར༔ མུ་མེན་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ སྔོན་པོ་མཐིང་གི་སྦུ་ལུ་མཛེས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཚེ་

ཨོཾ༔ ༔འདས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དང་༔ ཞག་ཚང་རྩ་རྒྱུས་ལྷག་མེད་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་
ཏྲ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཏྲ་རཀྟ་ལ་ཁྲ་ཧི༔ མ་ཏྲ་གཱི་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་དཔའ་བོའི་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ ཤ་ཆེན་
བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ ཁྲག་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཐང་སེར་ལ༔ བྱ་བྲན་བྱེ་བ་
འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གསེར་གྱི་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ རིན་ཆེན་སེར་པོའི་ཐུ་ལུ་མཛེས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་གནས་
འདིར་བྱོན༔ ཆེ་འདས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དང་༔ ཞག་ཚང་རྩ་རྒྱུས་ལྷག་མེད་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཏྲ་མཾ་ས་ལ་

ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ པདྨ་དཔའ་བོའི་བུ་གཅིག་བྱོན༔ ཤ་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་བུ་གཅིག་བྱོན༔ ཁྲག་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམར་པོ་བྱི་རུའི་ཐང་དམར་ལ༔ བུ་བྲན་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ པད་རག་མཚུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ པདྨ་རྣ་གའི་ཐུ་ལུ་མཛེས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཚེ་འདས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དང༔ ཞག་ཚང་རྩ་རྒྱུས་ལྷག་མེད་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀརྨ་དཔའ་བོའི་བུ་གཅིག་བྱོན༔ ཤ་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀརྨ་མཁའ་

ༀཿ ཿའགྲོའི་བླ་གཅིག་བྱོན༔ ཁྲག་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་ལྷང་ཁྲུའི་ཐང་ལྷང་ལ༔ བླ་བྲན་བྲེ་བ་འབུམ་གྱིས་
བསྐོར༔ མཆོད་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཡོག་ཅན༔ རིན་ཆེན་ལྷང་ཁྲུའི་ཐྲ་ལུ་མཛེས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ རྩུར་གཤེགས་རྩུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཚེ་
འདས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དང་༔ ཞག་རྐང་རྩ་རྒྱུས་ལྤག་མེད་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་
རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་བཀོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་དཔའ་བོའི་བླ་གཅིག་བྱོན༔ ཤ་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བླ་གཅིག་བྱོན༔ ཁྲག་ཆེན་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཀར་པོ་དུང་གི་ཐང་དཀར་ལ༔ བླ་བྲན་བྲེ་བ་འབུམ་གྱིས་

བསྐོར༔ དུང་གི་མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ རིན་ཆེན་དཀར་པོའི་བྱ་ལུ་མཛེས༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཚེ་
འདས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་དང་༔ ཞག་ཁང་རྩ་རྒྱུས་ལྷག་མེད་བཞེས༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་
རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཉི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཧེ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱ་གཅིག་བྱོན༔ བྱ་དེ་ལ་བྱ་བྲན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དུང་གི་
མཆུ་དང་སྒྲོ་གཤོག་ཅན༔ ཕ་ལམ་འབར་བའི་བྱ་ལུ་བརྒྱན༔ སྟོང་གསུམ་གཤོག་བརྡབས་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱོད༔ གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚེ་འདས་ཤ་
ཁྲག་ཡོན་བཞེས་ལ༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས༔ ཕཊ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདི་དང་ཕྲོལ༔ ཕཊ༔ གསོན་པོའི་གནས་འདི་བདེ་བར་མཛོད༔ ཕཊ༔ ཚེ་

ཧཱུྃ༔ ༔འདས་གླ་ཡང་བདེ་བར་མཛོད༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཧཱ་སིཾ་ས་ལ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྵ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་སྙིང་ཁར༔ རཀྵ་མ་ཧེ་སོ་གད་གླིང༔ ཕུང་པོའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བྲི༔ ཨོཾ་བྲུ་ཆུང་བྲུ་ཆུང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བྲོ་རྒོད་སྒྱུར་བར་ཤོག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཤ་ཁྲག་གི་གསུར་དུད་ཀྱང་བྲེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སྨྱོན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་བབས༔ མཐོངས་རྗེས་འཛུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དེ་སྐྱབས་སྙིང་པོའི་དོན་མཆོག་ལྡན༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་དུག་ལྔའི་མེ་ལྕེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་རོལ་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཤར་གྱི་སྨྱོན་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཀློང་སྤང་བླང་གིས་མི་བཅོས་པ་སྔགས་ཀྱན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང༔ ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུ་སུ་ལི་པ་མ་ཧེ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཞ་བརྫུས་བགྱིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ||

༄༅༔ དམ་ཆོས་སྐྱོ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ མཐའ་གཏད་ས་ཡི་གཟེར་བུ་བཞུགས་སོ༔

ས་མ་ཡ༔ འབྱུང་བཞིའི་མཆན་ཐོར་སྐོར༔

281
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok - Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐའ་གཏད་ས་ཡི་གཞིར་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐ༔ རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་
མནན་པ༔ གཡོན་བརྐྱངས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་དགུགས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་ཞག་ཛར་རེ་བ་ནམ་

ཨོཾ༔ ༔མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པ༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ཀྲུར་ཀྲུར་འབུད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པ༔ སྟག་ལྤགས་ཀྱིས་སྨད་དཀྲིས་ཤིང་མི་ལྤགས་ཀྱིས་རྐེད་དཀྲིས་པ༔ གླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་༔ ཞལ་ནས་ཧ་ཧ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ༔

ཞལ་ནས་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་ཤིང་མཆེ་བའི་རྩེ་ནས་ཁྲག་དམར་ཐར་ཐར་དུ་འཁྲོ་བ༔ ལྷགས་དམར་གློག་གི་རང་བཞིན་འཁྱུགས་ཤིང་ཞལ་གནམ་སའི་ཁྲོན་ཙམ་གདངས་པ༔
སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིར་བ༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རལ་པ་ནག་པོ་ཟིང་ཟིང་དུ་གཡོ་བ༔ རལ་པའི་རྩེ་ནས་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དམར་ཐར་ཐར་དུ་འཁྲོ་བ༔
རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་ཏུར་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོགས་པ༔ དེའི་ བྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་འབྱུམ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་
འབྱུམ༔ དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་འབྱུམ༔ ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབྱུམ༔ གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཞིང་ལྷགས་རྫེབ་ཙེང་མི་ཀྲང་འབྱུད་པ་བྱེ་བ་འབྱུམ་སྡེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲོས༔ གོད་སྲིའམ༔ ནད་སྲིའམ༔ སྐྱེག་སྲིའམ༔ ཤི་སྲིའམ༔ དུར་སྲིའམ༔ དམ་སྲིའམ༔ རྒྱབ་འདྲེའམ༔ འགོང་པོའམ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའམ༔ དེ་དག་ལ་

ༀ༔ ༔སོགས་པ་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་བྱ༔ མཐོ་རི་བོའི་རྩེ༔ དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་བར་མ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་

མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་མིང་བྱང་དང་བཅས་པ་འཁམ༔ གོད་རྟ་འཁམ༔ གོད་མགོ་འཁམ༔ གོད་རྟུས་གོད་ཤ་འདི་ལ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིམས་ཤིག༔ ཐིམ་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏིཥྛ་

ལྷན༔ དེ་ནས་ས་འོག་ཏུ་མནན་ལ༔ ཨོཾ་ གནས་འདི་ན་གནས་པའི་ལ་བདག༔ ལུང་བདག༔ ཤིང་བདག༔ བྲག་བདག༔ ཆུ་བདག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག༔

ཨོཾ་ གོད་སྲི་འཁམ༔ ནད་སྲི་འཁམ༔ སྐྱེག་སྲི་འཁམ༔ ཤི་སྲི་འཁམ༔ དུར་སྲི་འཁམ༔ དམ་སྲི་འཁམ༔ རྒྱབ་འདྲེ་འཁམ༔ འགོང་པོ་འཁམ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འཁམ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་གང་འདོད་ཁ་

བསྒྱུར་བྱ༔ ཆེ་གེ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག༔ མ་བཏང་ཤིག༔ ཟུངས་ཤིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ ཟོན་ཅིག༔ གལ་ཏེ་འདི་ཤོར་ནས་བྱུང་

ན༔ ང་ཕྲིས་མ་ནག་མོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཕྲོ་བར་བྱེད་དེ༔ ཕྲོ་བོ་ཕྲོ་མོའི་དམག་དཔུང་བསྡུ༔ ནམ་མཁའ་ཁྱུང་གིས་ཐ་གང་༔ ས་གཞི་ལ་མཛོ་ཤའི་ཐང་མར་བརྡལ༔ མཛོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ༔ བརྗེ་བཀའ་ལོག་གི་སྙིང་ཁྲག་དང་༔ ཡུགས་ས་དགུ་ཡི་མངལ་ཁྲག་བཅས་རྒྱ་མིག་ནང་དུ་བླུགས༔ མཛོ་རོ་དང་གྲིབ་རོ་དམེ་རོ་རྣམས་ཀུང་བསྡེབ༔ རི་ཆེན་ཚོགས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱིལ༔ རི་ཆུང་ཚོགས་ཚོགས་པོར་འཕེན༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདི་རྩ་བ་ནས་བཤིག༔ ལྷ་འདྲེ་མི་ཐམས་ཅད་ཨར་ལ་གཏད༔ ཕོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ཕུད༔ ལྷ་འདྲེའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད༔ དེ་བས་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆིངས་ཤིག༔ ནོན་ཅིག༔ མ་བཏང་ཤིག༔ མ་ཤོར་ཅིག༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་བལྟའོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་བྱ༔ སམཱ་ཡཿ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བརྒྱུད༔ ཐོད་སྨྱོན་རང་གི་ཚོས་སྐལ་བབས༔ མཐོང་ས

ༀ༔ ༔སྤྲོ་གཏོད་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ ཉམས་སུ་ལོངས་དང་བྱིན་རླབས་སྒྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་ཟླ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཀརྨ་རཏྣས་སོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༡༧

ཞ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་ལས༔ རྒྱ་ཡི་གཟེར་བུ་བཞུགས་སོ༔ སམ་མ་ཡ༔

ང་
ནུབ་
ཞ་

289 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
717102
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱ་ཡི་གཟེར་བུའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲོས་
མ་ནག་མོ་སྔེ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་སྐྱུ༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ འབྱུང་པོ་ཕོ་མོའི་སྲོག་བདག་
ཡིན༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནི༔ དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ སེར་མོ་ཞགས་པ་

ཨོཾ༔ ༔ཐོགས་པ་འབུམ༔ དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ་འབུམ༔ ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབུམ༔ གཞན་
ཡང་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་འཁོར༔ གཞོད་བྱེད་བར་ཆད་ཀེག་སྲི་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་
ཅིག་ཨཱཀྐྲུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ༔ མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྒྲེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་༔ དཀྱིལ་བའི་ཟངས་དམར་རབ་ཏུ་ཡངས་

པའི་ནང་ཿ གསོད་བྱེད་བར་ཆད་ཀེག་སྲི་ཐམས་ཅད་འཕངསཿ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་བའིཿ ཁྲོས་མ་ཕྱག་གཡས་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་འཕྲོསཿ གསོད་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་པོཿ གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཤིང་བརྡུང་བའི་ལག་ལེན་བྱསཿ ཤ་རུས་འདམ་ལྟར་ཡོགས་ཤིང་ཞོ་ལྟར་དཀྲུགསཿ ཕཊཿ སླར་ཡང་ཁྲོས་མའི་
ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་བའིཿ ལྕགས་སྡོང་ནང་དུ་ཁྲོ་ཆུའི་གང་བ་འཛིན༔ དེ་ཉིད་ཟངས་དམར་ནང་དུ་མར་བླུགས་ཤིང་ཿ ཤ་རུས་ཁྲག་དང་དབྱེར་མེད་དཀྲུགས་པར་སྒྱུར༔
ཕཊཿ འོག་ནས་སྟག་སྤྲེལ་ལས་མཁན་གདོང་ཅན་གྱིཿ རླུང་གི་རྐྱལ་བ་དྲག་ཏུ་འབུད་བྱས་ནསཿ མེ་ཤ་གསུར་གྱི་བུད་ཤིང་བྱས་པའི་མཐུསཿ ཁྲོ་ཆུ་ཤ་རུས་དབྱེར་མེད་
ཁོལ་ཞིང་ལྦུདཿ རླངས་པ་མཚོན་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་བར་སྣང་ཁེངསཿ གསོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐལ་བར་བརླགཿ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནསཿ

ཨོཾ༔ ༔འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་ཕོག༔ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ནུས་ཚུར་བཀུག་སྟེ༔ ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ༔ ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་དེ་ཉིད་ལ༔ མེ་དང་མཚོན་ཆའི་ལྡངས་པ་འཕྲོས༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བརླག་བྱེད་པའི༔ མཐུ་ནུས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་ནུས་ཁྲོ་ཆུ་འདི༔ གང་ལ་རེག་པའི་ནད་གདོན་རྣམས༔ སྲུར་མ་མེ་ལ་རེག་ལྟར་བྱེད༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུ༔ གནོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྣམས༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ བྲོས་ཤིང་གབ་དབང་མེད་པ་ཧྲུ༔ རིག་གཞོམ་ཆུ་ཡིས་སྣཱ་ར་ཡ༔ བཙོ་བྱེད་ཆུ་ཡིས་སྣཱ་ར་ཡ༔ སྒྲིག་བྱེད་ཆུ་ཡིས་སྣཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྣཱ་ཡ་ར༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི་མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲི་ཏ་

ཧཱུྃ༔ སྙིང་ལ་བྷྱོ༔ སྲོག་ལ་བྷྱོ༔ ཙིཏྟ་གཏུབས༔ སྲོག་རྩ་བྷྱོ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ མཱ་ར་ཡ་བྷྱོ༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ་ཕཊ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་རྩ་ཐོར་བརྒྱབ་པོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སྐྱོན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་ཏེ༔ མགོངས་སྐྱོ་གཅོད་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་ཐུགས་རྗེ་སྐུར༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པའང་སྟགས་ཅན་༼ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་

གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཀརྨ་རཏྣས་སོ།། །།

༣༦༧

ཏ།

ཚྭ

ཨཿ དམ་ཆོས་སྙིང་གཏེར་ལས༔ ནད་གཅོད་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

295 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ནད་གཙོད་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྔོ་
གཙོད་རྫོགས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས༔ སམ་ཡ༔ དྲག་གཙོད་ལྟ་འདྲེ་དབང་སྡུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་བྱའོ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་
སྟེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དབང་སྡུད་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ དཀར་མོ་ཞིང་ལྷགས་རྗེབ་པ་འབུམ༔ དམར་མོ་རྐང་དུང་

༄༅། །འབུད་པ་འབུམ། སེར་མོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་འབུམ། ལྷང་མོ་ཐལ་མོ་རྡེབ་པ་བྲེ་བ་འབུམ། གཞན་
ཡང་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། གོད་འདྲེ་གོད་སྲི་མ་རུངས་པ་རྣམས་
ཀུན། བཀུག་ནས་གོད་མགོ་གོད་རྣར་དབྱེར་མེད་བསྡམས། ཕཊ། ནམོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་

བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་བྱེད་གདོན་འདྲེ་ན་སྲི་འདྲེ་གདོན༔ དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་པ༔ བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ༔ ཐ་མར་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ༔ ཚེ་ལ་རྐུ་ཞིང་སྲོག་ལ་འཇབ་པར་བྱེད་པའི་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཏོད་མགོ་ཀྵམ༔ གཏོད་རྣ་ཀྵམ༔ གཟུགས་མིང་བྱང་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ བསྐྱིམས་ཤིག་བཛྲ་ཨཀྲ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ བཛྲ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་འཁྲོས་ཏེ་མདུན་དུ་བབས་པས༔ བསྐལ་པའི་མེ་

ཀ ༀ༔ ༔དཔུང་ལ་མེ་ལྕེ་མཚོན་ཆ་འཁྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ གོད་མགོ་ཨམ༔ གོད་རྣ་ཨམ༔ གཟུགས་མིང་བྱུང་འདི་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་
རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྣུ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུན་ཕཊ༔ ཕཊ༔ གོད་འདྲེ་གོ་སྲི་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུ་ལུ་ལུ་
ཚིག་པར་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ ནའདྲེ་ན་སྲི་ཐམས་ཅད་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ནད་བདག་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་
ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཕྱག་གཡས་ན་གནམ་
ལྕགས་ཀྱི་ཧོམ་ཁུང་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭས་གང་བ་དེ་ལས་མེ་སྣག་ཟི་ར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་མེ་ལ་ཐིམ༔ དེ་མ་ཐག་མདུན་གྱི་མེ་དཔུང་དེ་ལས་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་དཔག་ཏུ་ ༦༥

མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་ཏུ༔ ནད་བདག་ནད་གདོན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་གཟུགས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་གང་དུ་ཡང་བྲོས་ཤིང་གབ་
ས་མེད་པར་གཞོབ་ཐུ་ལུ་ལུ་ཆིག་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ལྟར་མི་ཞགས་བརྒྱབ་པོ༔ སམ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་འདི༔ རིས་པ་དོན་དུ་
ཉམས་བླངས་ན༔ བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་རེས་པར་ཡོད༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བའོ༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པའང་༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་རྡོ་གྲི་ཕ་བཟློས་བགྱིས། མངྒ་
ལཾ། དགེའོ། དགེའོ།། །།

༧༡

ཏ།

ཨཱ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྒྲོན་གཙོད་ལས༔ རླུང་གི་གཟེར་བུ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

301 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok - Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རླུང་གི་གཞེར་བུའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སམཡ༔ ལྷ་གཉན་ཀླུ་གཉན་བཙན་གཉན་ལ་ཁ་རྒྱ༔ ལྷ་སྲོ་མང་རྒྱ་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུད༔ དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་ཁྲ་འགྲེད་མང་ཞིག་བྱ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དེ་ས་ཆ་དེའི་ལྷ་འདྲེའི་ཕོ་བྲང་ལ་བརྐྱབ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྲེད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་

ཨོཾ༔ ༔བརྒྱལ་ཞིང་སྨྱོ་བར་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གནས་འགྱུར་ཏེ༔ ཨ་ཙ་ར་སྐུ་

མདོག་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཕྱག་ན་མགར་གྱི་ཐུད་པ་བསྣམས་པ༔ དགུ་སྐྲ་གྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཨག་ཚོམ་ལས་མེ་འབར་བ༔

རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ཙ་ར་རང་འདྲ་བ་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་བ་བསྣམས་

ཤིང་༔ གཡོན་ན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲོས་པས་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བྲོས་ཤིང་གབ་པའི་
གནས་མེད་པ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབབ་བས༔ བརྡུང་ཞིམ་དང་གསོད་ཤིམ་བྱེད་བཞིན་པ་བྱེད་ཅིང་བཀུག་ནས་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
སླར་ཡང་རང་ཉིད་ཨ་ཙ་རའི་ཕྱག་གི་མགར་གྱི་ཏྲུད་པའི་ནང་དུ་བཙུགས༔ བསྐལ་པའི་རླུང་ལྷ་བུ་ཕྱིར་བས༔ མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་ན་རག་དཀྱིལ་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
བསྐྱོད་པ་འདྲ་བས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་ནས༔ སྐད་དན་ཅི་རི་རི་ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་འདྲམ་བྱེད་དང༔ ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲུབ་རེ་ན་ར་གན་ཞེས་ཁས་
བླངས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད༔ མགར་གྱི་ཏྲུད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབུད་དོ༔ ཕཊ༔ འོ་ན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཁྱེད་རྣམས་

ཨོཾ༔ ༔ཀྲིས་ཙི་བསྒོ་བའི་ལས་བྱེད་ན༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་རང་དགྲ་རང་གཤེད་གྱིས་
ཞིག༔ སམ་ཡ༔ སམ་ཡ༔ ངས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རླུང་ལ་ཕྱུར་བ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ལག་ཏུ་ལོན་པར་གྱིས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་དེ་ལྟའི་ཕྲིན་ལས་མ་བསྒྲུབས་
ན༔ ངས་ཁྲེད་རྣམས་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་མི་བརླག་རེ་ན་ར་ཀན༔ ཡི་གེར་བྲིས་པའི་མདོ་དོན་འདི་རླུང་གིས་ནམ་བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་རེ་རེ་སྒྲུབས་
ཤིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་ཙ་རའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་མགར་གྱི་སྦུད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབུད་པས་ཁ་ནས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
བཞི༔ དུས་ནད་སུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ༔ གློ་བུར་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་སློས་མ་རྡུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་དང་རླུང་གི་རང་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ༔ ཡུལ་ལུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ནག་ཆེམས་གྲིས་སོང་བར་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་ལྷ་མཁར་ཡར་བརྩིགས་ཏེ༔ འོ་ ས་འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག༔ འོ་ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ང་ཡིས་ཅི་
བཙལ་སྒྲུབ་ན༔ ངས་ལྷ་མཁར་ཡར་བརྩིག༔ ཅི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲེར༔ ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྦྱིན༔ གལ་ཏེ་མགོ་གཡོགས་མགོ་བསྐོར་མཇུག་ལོག་འཕར་
ལྷང་དུ་བྱེད་ན༔ ངས་ནམ་མཁའ་འདི་གདན་དུ་བཏིང་༔ ས་གཞི་འདི་གདུགས་སུ་ཕུབ༔ ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ན་ན་ན་དགའ༔ ཤི་ན་ཤི་སྐྱིད༔ ང་རྣལ་འབྱོར་རང་རྩལ་
རྫོགས་པས་ན་སྲུང་གཉེན་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས༔ ས་མ་ཡ༔ ན་ར་ཀན༔ འོ་ ངས་མཛོ་ཤའི་ཐང་དམར་མི་བརྡལ་རེ༔ མཛོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མི་བསྐྱིལ་
རེ༔ དམེ་རོ་དང་གྲིབ་རོ་མི་བསྒྲིག་རེ༔ འདུག་གནས་གཏན་ནས་མི་རྨེལ་རེ༔ ཀྱཻ་ཁོ་ཡ་མྣ་ར་ཡ་ན་ར་ཀན༔ ཅེས་བླུང་གི་གཟེར་བུ་ནད་འགྱེད་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ མ་ཅིག་དགོངས་པའི་ཐིག

ཀྵཱཿ༔ ༔ལེ་མཆོག༔ ཐོད་སྒྲོན་རང་གི་བརྩད་དུ་བབས༔ས་མ་ཡ༔ ཞེས་ སྔགས་ཆེན་ཤྭ་སྒྲ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྡུ་གྲྭ་ཕ་བཟློས་བགྱིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ||

ཀ། ཉི། ཀ

ཨ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྙིང་གཅོད་ལས༔ ཟབ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

309
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ནམོ་གུ་རུ་ཀཱ་ལ་གུ་ཧྱེ་ཀཱ་ལི་ཡེ༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་འདི་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་རིམ་པ་
ནི༔ ཪྻ་ཧྲི་མེ་ཡི་སྨུ་གྲི་འདི་ལྷ་སྔེ༔ སམ་ཡ༔ ཕཏ༔ རང་ཉིད་དུར་བདག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་ཀྱི་
གཡང་གཞི་ཁྲག་ཞག་ཛར་རེ་བ་རྡེབ་ཅིང་༔ གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་འབུད་པ༔ ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱངས་པས་དུར་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲོད་བམ་གྱི་སྙིང་ཁར་བཞེས་པ༔ དབུ་སྐྲ་ནག་པོ་ཕྱེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བ་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ༔
ཕྱེད་མར་བྱུག་སྤྱི་སྲིད་པ་གསུམ་ཁྱབ་པའི་རལ་པ་རེ་རེའི་སྟེ་མོ་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་མེ་ཟེར་འཕྲོ་བ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ༔ དབུར་ཁྲོད་
དཔལ་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་གྱུར༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཕག་གདོང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ཕག་ཞེ་ལས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མི་དཔུང་འབར་བ༔ ཀཱན་སྲྲ་ཐག་ཐག་ཛིབ་ཅིང་དུར་སྲྲས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུད་པ༔ འཁོར་དུ་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་
བར་སྣང་ཐམས་ཅད་མེ་མཆོན༔ ཁྲུང་སྡིག༔ སྐྱག་གཟིག༔ དོམ་དྲེད་སོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར༔ སྤྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔
ཕཏ༔ ཕཏ༔ དེ་ནས་འདུལ་ཆས་རྣམས་བཤམས་ལ༔ ཕཏ༔ གཤེད་པོ་བསྒྲལ་བའི་ས་གཞི་མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཧྲང་ངས་པ་ཕྱར་རེ་བས་སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ཁེབས་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པ་ཁྲག་དམར་ཛར་རེ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེད་པུ་བྱས༔ ཕཏ༔ དེའི་སྟེང་དུ་སླ་ང་དམྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ཕྱི་ནག་ལ་ནང་

ༀ༔ ༔དམར་བ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བར་སྦྱར༔ ཕཊ༔ གཤེད་བྲེང་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་བ་སུ་ཏའི་ཞགས་པ་འདོམ་པ་དགུ་པ༔ གཤེད་སྲོག་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རླུང་ཐུབ་པ༔ གཞན་ཡང་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོ་བ༔ ཕུར་བུ༔ མདའ༔ མདུང་༔ སྤྲ་ཐོར་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས༔ གཞན་ཡང་བྲབ་པའི་ཐུན་རྫས༔ གཡབ་པའི་རྔ་མ༔ རྔབ་པའི་ཞིང་ལྤགས༔ མི་ཤ་ལག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་སྟེ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་སྦྱར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཀྲཱི༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛད་དུ་གསོལ༔ དང་པོ་མ་ཉེས་སེམས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་མ་ཉེས་ཁ་མ་ཉེས༔ ཐ་མ་མ་ཉེས་ལག་མ་ཉེས༔

ཉེས་པ་གསུམ་ལྡན་དགྲ་བོ་ཡི༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་མཛོད་དུ་གསོལ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྲུལ་མ་ཡུམ༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་
གསན་དུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ བདེ་ཆེན་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཞི་དྲག་སྐུ༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔
མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་
གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་
གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་གཉན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཚིག་ཅན༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་

ཨོཾ༔ ༔དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཀུང་གཉིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་
གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡིད་ནོར་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ མ་
ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ཚོགས༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་
གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དྲེགས་པའི་རྗེ༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རིགས་རྣམས༔ བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་
གསོལ༔ མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་མཛོད་དུ་གསོལ༔ དང་པོ་མ་ཉེས་སེམས་མ་ཉེས༔ བར་དུ་མ་ཉེས་ཁ་མ་ཉེས༔ ཐ་མར་མ་ཉེས་ལག་མ་ཉེས༔ བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ལེན་

ནོ༔ ཉེས་པ་གསུམ་ལྡན་དགྲ་བོ་ཡི༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལས་ངན་དགྲ་བོ་ཤི་གཤེད་འདི༔ ཉེས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་མེད༔ བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་
བསྡོས༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བར་བྱས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སློས་དགྲ་བྱས༔ ཕྱི་ཡི་ནོར་རྣམས་གོད་ཁ་བཏང་༔ ནང་གི་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་བཀུས༔ གསང་བའི་
ལྷ་ལ་མནོལ་ལྷུགས་འཕངས༔ དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་བྱས༔ བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བྱས༔ ཐ་མར་ནད་ལ་མི་ཕན་བྱས༔ དང་པོ་རྐྱེན་གྱི་སྣ་འདྲེན་བྱས༔ བར་དུ་
རྐྱེན་ལ་བཟློས་མེད་བྱས༔ ཐ་མར་རྐྱེན་གྱིས་སྲོག་འཕྲོག་བྱས༔ ལས་ངན་དགྲ་བོ་ཤི་གཤེད་ལ༔ ཉེས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་མེད༔ དགྲ་བོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ཞག
དང་ཟླ་མར་མ་འགོར་བར༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱུར་བར༔ ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ༔ མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྲོལ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
དྲིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་མགོ་རི་བོའི་རྩེ༔

གཤེད་འདུལ

དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་བར་མ་དོར་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྲེའུ་ཁྲིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཡིད་གི༔ མིང་བྱང་བྱུར་བྲིས་
པ་འདི་ལ་ཛཿ ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་སྡུད༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ དུང་གི་བུད་མེད་
དཀར་མོ་ཁྲོ༔ མི་ལྤགས་གཤེད་སློ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ རྒྱུ་བྲེང་འདོམ་དགུ་གྲུ་ལ་བཀོན༔ གནམ་ལྕགས་སྤུ་རི་ཕྲག་ལ་གཟར༔ ལྕགས་ཟོར་འགྱུགས་མོ་གཡོན་ན་ཐོགས༔
ཟངས་དྲ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་མ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མོའི་སྟེང་དུ་ཞོན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མི་འདུས་མེད༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལས་
ངན་འདི༔ ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྫོབས་ལ་ཤོག༔ ཛ་མ་དཀར་ནག་གཡོབས་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་སྤུ་རི་ཀྲོབ་ལ་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷུགས་ཐྲོར་འབྱུགས་མོས་གཤོགས་ལ་ཤོག༔ གཞིད་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག༔ ཀྱུ་བྲིང་འདོམ་དགུས་སྤོམས་ལ་ཤོག༔ ཟངས་དྭ་དམར་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲཱ་ར་ཀེ་གྲོ་ཏྲི་ཀཱ་ཡི༔ གཏོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ སྲོག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷུགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་བྲེའུ་ཁྲམ་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཨཀྲ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཁྲུག་པ་རྣམས་གྲུ་ཁྲུང་དུ་བཙུག་ལ༔ ཕཊ༔ གནམ་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཧོམ་ཁྲུང་ཟུར་གསུམ་ཕྱི་ནག་ནང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་བཙུག་སྟེ༔ ཕྱི་རོལ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྲུངས་ནས་བྲོས་ཤིང་གབ་ས་མེད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་

ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་སྐུ༔ སྲིད་གསུམ་སྡུད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ གསེར་གྱི་བུད་མེད་སེར་མོ་ཁྲོ༔ མི་ལྤགས་
གཤེད་སྒྲོ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ རྒྱུ་བྲེང་འདོམ་དགུ་གྲུ་ལ་བཀོན༔ གནམ་ལྕགས་སྦྲ་རེ་ཕྲག་ལ་གཟར༔ ལྕགས་ཟོར་འབྱུགས་མོ་གཡོན་ན་ཐོགས༔ ཟངས་དྲྭ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་
ཁྲུར༔ ཤེན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་མ༔ གསེར་གྱི་སྤྲུང་མོའི་སྟེང་དུ་ཞོན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མི་འདུས་མེད༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལས་ངན་འདི༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗོངས་ལ་ཤོག༔ ཧ་མ་དཀར་ནག་གཡོབས་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་སྦྲ་རེ་ཀྲོལ་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཟོར་འབྱུགས་མོས་
གཤོགས་ལ་ཤོག༔ གཤེད་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག༔ རྒྱུ་བྲེང་འདོམ་དགུས་སྡོམས་ལ་ཤོག༔ ཟངས་དྲྭ་དམར་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔

ཨོཾ༔ ༔གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀླ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ཡི༔ གཉོད་ཐེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་
ལེན༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་ཐེའུ་ཁྲམ་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཨཱཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་
ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བརྣགས་པར་ནུས༔ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ཁྱི་རུའི་བུད་མེད་དམར་མོ་
ཁྲོ༔ མི་ལྤགས་གཤེད་སྒྲོ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ རྒྱ་བྲེང་འཇོམ་དགུ་གྲུ་ལ་བཀོན༔ གཙམ་ལྟུགས་སྣ་རེ་ཕྲག་ལ་གཟར༔ ལྕགས་ཟོར་འགྱུགས་མོ་གཡོན་ན་ཐོགས༔ ཟངས་
ཟྭ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲུར༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་མ༔ ཟངས་ཀྱི་སྤྱུང་མོའི་སྟེང་དུ་ཞོན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མི་འདུས་མེད༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལས་ངན་

འདི༔ ཉུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཇོབས་ལ་ཤོག༔ ཇ་མ་དཀར་ནག་གཡོབས་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་སྣ་རེ་རྒྱོབ་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་
ཟོར་འཁྱུགས་མོས་གཤོགས་ལ་ཤོག༔ གཤེད་སྲོའི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག༔ རྒྱ་བྲིང་འདོམ་དགུས་སྐོམས་ལ་ཤོག༔ ཟངས་དྲ་དམར་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྙིད་ཅིག་རང་
དབང་མེད་པ་རུ༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཧུལ་དུ་སྔོགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལྷ་ར་ཧི་ཀྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན༔ ཚེ་ལེན་
མདངས་འཕྲོག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་བྱེའུ་ཁྲས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཨཱཀྲུ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་
མོ་སྟེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོར་ཁྲབ་པའི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ སྔོན་མོ་གནམ་ལྕགས་བུད་མེད་ཁྲོ༔ མི་ལྷགས་

ཨོཾ༔ ༔གཤེད་སྐྲོ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ ཀྱུ་བྲེང་འཇོམ་དགུ་གྲུ་ལ་བསྒོན༔ གནམ་ལྕགས་སྣ་རེ་ཕྲག་ལ་གཟར༔ ལྕགས་ཐོར་འགྱུགས་མོ་གཡོན་ན་
ཐོགས༔ ཟངས་ཟླ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་མས༔ སྤོ་ནག་སྤྲུང་མོའི་སྟེང་དུ་ཞོན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མི་འདུས་མེད༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་
གཤེད་ལས་ངན་འདི༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་རྫོབས་ལ་ཤོག༔ ཧ་མ་དཀར་ནག་གཡོབས་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་སྣ་རེ་ཀྲོབ་ལ་
ཤོག༔ ལྕགས་ཐོར་འགྱུགས་མོས་གཤོགས་ལ་ཤོག༔ གཤེད་སྐྲོའི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག༔ ཀྱུ་བྲེང་འཇོམ་དགུས་སྡོམས་ལ་ཤོག༔ ཟངས་ཟླ་དམར་པོའི་ནང་དུ་
དྲིལ༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ གནས་འདིར་ཁྱུག་ལ་ཧུལ་དུ་སྣོགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལྷཱ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི༔ གཏོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ སྲོག་གཅོད་

གཤེད་འདུལ

དབུགས་ལེན༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་བྲེའུ་ཁྲམ་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཨཀྲུ་ཛཿ ཛཿ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ལྷུང་མོ་གཡུ་ཡི་བྱུད་མེད་
ཁྲོ༔ མི་ལྤགས་གཤེད་སྒྲོ་ལག་ཏུ་ཐོགས༔ ཀྱུ་བྲེང་འདོམ་དགུ་གྲུ་ལ་བཀོན༔ གནམ་ལྕགས་སྤུ་རི་ཕྲག་ལ་གཟར༔ ལྕགས་ཟོར་འཁྱུགས་མོ་གཡོན་ན་ཐོགས༔ ཟངས་
ཟླ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་མ༔ སྨུ་མེད་སྤྲུང་མོའི་སྟེང་དུ་ཞོན༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མི་འདུས་མེད༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ལས་ངན་
འདི༔ མཚམས་པའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་ནས་ཁྱུག༔ མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེབས་ལ་ཤོག༔ ཛ་མ་དཀར་ནག་གཡོབས་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་སྤུ་རི་འཁྱིལ་ལ་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷུགས་ཐེར་འགྱུགས་མོས་གཡོགས་ལ་ཤོག༔ གཤེད་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཆུག་ལ་ཤོག༔ རྒྱུ་བྲེང་འདོམ་དགུས་སྦོམས་ལ་ཤོག༔ ཟངས་དྲྭ་དམར་
པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ གནས་འདིར་ཁྲུག་ལ་རྟུལ་དུ་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀླུ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད༔ སྲོག་
གཅོད་དབུགས་ལེན༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས༔ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་བྲེའུ་ཁྲམ་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཨཀྲུ་ཤ་ཛཿ༔ ཛཿ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཏད་མེད་དུ་རྒྱུག་ཅིང་བརྡབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ གཤེད་པོ་ལས་དན་སྡིག་ཅན་ཁྲོད༔ ཁྲོས་
ཤིང་གབ་པའི་ས་ཡང་མེད༔ ཁྲོད་སེར་པོ་ས་ལ་གབ་སྙམ་ན༔ ས་ཁམས་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ ཌཱཀྐིའི་དམག་ཚོགས་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་

ཡིན༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་
སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ གབ་ཅིང་སྦས་པའི་གབ་སྐྱུང་ཕུད༔ ལས་རླུང་དྲག་པོས་
རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་མུན་འཚུབ་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ གཟུགས་ལིང་གའདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྟིམས༔ མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཧཱུྃ་ལྷན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁུག་
ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཁྲོད༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་སུ་གབ་སྙམ་
ན༔ ཆུ་ཁམས་ལྷ་མོ་མ་མ་ཀཱི༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན༔ ཊཀྐི་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔

ཨོཾ༔ ༔གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་
ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ གབ་ཅིང་སྦས་པའི་གབ་སྐྱུང་ཕུད༔ ལས་རླུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་
དེད༔ བསྐལ་མུན་འཚུབ་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྟིམས༔ མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ནྲྀ་ཛཿ་ལྷན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁུག
ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཁྲོད༔ མེ་ཡི་ཁམས་སུ་གབ་སླམ་
ན༔ མེ་ཁམས་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྟུལ་ལྷུར་འཚུབ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན༔ ཌཱཀྐི་བྲེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྦུགས་དམ་དུས་ལ་

བབ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་ཀེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་

སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ གབ་ཅིང་སྦྲས་པའི་གབ་སྐྱུང་ཕུད༔ ལས་ རླུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་མུན་

འཚུབ་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ གཟུགས་ཡིང་གའདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྡིམས༔ མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཧྲིཾ་ལྷན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཁྱོད༔ རླུང་གི་ཁམས་སུ་གབ་སྙམ་ན༔ རླུང་ཁམས་ལྷ་མོ་

དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྟུལ་ལྷར་འཚུབ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན༔ ནཱཀྐི་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གཤེད་པོ་ལས་

ཨོཾ༔ ༔ངན་སྡིག་ཅན་འདི༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་
སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་བྲོས་ལམ་ཆོད༔ གབ་ཅིང་སྦྲས་པའི་གབ་སྐྱུང་ཕུད༔ ལས་རླུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད༔ བསྐལ་མུན་
འཚུབ་པས་མདུན་ནས་བསུས༔ གཟུགས་ཡིད་ག་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྦྱིམས༔ མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
ཧཱུྃ༔ ངའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྔེ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ང་དབང་ཆེ༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ཕྲོད༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གབ་སླུམ་ན༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་མ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྡུལ་ལྟར་འཚུབ༔ དེ་ཡང་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན༔ ཌཱཀི་བྲེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས༔ ཕྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ གཤེད་པོ་ལས་

ངན་སྡིག་ཅན་འདིཿ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངསཿ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངསཿ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་སྡོམསཿ དྲིལ་བུ་འབར་བས་
སྨྱོས་སུ་ཆུགཿ གཤེད་པོ་ལས་ངན་བྲོས་ལམ་ཆོདཿ གབ་ཅིང་སྦས་པའི་གབ་སྐྱུང་ཕུདཿ ལས་ཀླུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེདཿ བསྐལ་མུན་འཚུབ་པས་མདུན་ནས་
བསུསཿ གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྟིམསཿ མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ཏིཥྛ་ལྷནཿ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིགཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀླཱ་ར་ཧེ་གྲི་
ཧྲི་ཀཱ་ཡེཿ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེནཿ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགསཿ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྲེའུ་
ཁྲས་དེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལིངྒ་མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་སྟིམས་ཤིགཿ ཏིཥྛ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཞེས་གབ་སྐྱུང་ཕུད་པ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱཿ ཕཊཿ ཀྲཱིཿ མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཿ

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས༔ མ་ཅིག་ཪྫོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ༔ སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མ༔
མ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དགྱེངས་ནས་བསྐྱུལ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དུས་ལ་བབ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ དུར་ཁྲོད་
བདག་མོའི་དུས་ལ་བབ༔ བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལས་བྱེད་ཪྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཀར་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་
ཅན༔ ཤར་ཕྱོགས་མ་མོ་སེང་གདོང་དཀར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མ་མོ་སེང་གདོང་སེར༔ ནུབ་ཕྱོགས་མ་མོ་སེང་གདོང་དམར༔ བྱང་ཕྱོགས་མ་མོ་སེང་གདོང་ལྗང༔ ཤར་གྱི་
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡང༔ ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེས༔ གཡོན་པས་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཤར་ཕྱོགས་

མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་དུས་ལ་བབ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་གྱིས་ལ་ཤོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ བཀུག་ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་
བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་བསྐུལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཁྲོས་མ་ནག༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་
གཞལ་ཡས་ནས༔ སེར་མོ་སྡུག་གི་གདོང་པ་ཅན༔ ཤར་གྱི་མ་མོ་སྡུག་གདོང་དཀར༔ ལྷོ་ཡི་མ་མོ་སྡུག་གདོང་སེར༔ ནུབ་ཀྱི་མ་མོ་སྡུག་གདོང་དམར༔ བྱང་གི་མ་མོ་
སྡུག་གདོང་ལྗང་༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྗེབ༔ གཡོན་པས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་
པ་འཛིན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་དུས་ལ་བབ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་གྱིས་ལ་ཤོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ བཀུག

ༀ༔ ༔ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་བསྐུལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཁྲོས་མ་ནག༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམར་མོ་རྒྱ་སྲིན་གདོང་པ་ཅན༔ ཤར་གྱི་མ་མོ་སྲིན་གདོང་དཀར༔ ལྷོ་ཡི་མ་མོ་སྲིན་གདོང་སེར༔ ནུབ་ཀྱི་མ་མོ་སྲིན་གདོང་དམར༔ བྱང་གི་མ་མོ་སྲིན་གདོང་ལྗང་༔ ནུབ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔ་ཡང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཇེབ༔ གཡོན་པས་སྦོམ་བྱེད་ལྕུགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ནུབ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྔའི་དུས་ལ་བབ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁྲུག་ལ་ཕོག༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་གྲིས་ལ་ཕོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་ཕོག༔ བཀུག་ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་ཨ་མ་ལབ་

སྒྲོན་བསྐུལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཁྲོས་མ་ནག༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལྗང་མོ་གཡུ་འབྲུག་གདོང་པ་ཅན༔ ཤར་
གྱི་མ་མོ་འབྲུག་གདོང་དཀར༔ ལྷོ་ཡི་མ་མོ་འབྲུག་གདོང་སེར༔ ནུབ་ཀྱི་མ་མོ་འབྲུག་གདོང་དམར༔ བྱང་གི་མ་མོ་འབྲུག་གདོང་ལྗང་༔ བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་
ཡང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་ཧེབ༔ གཡོན་པས་མྱོས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་དུས་ལ་
བབ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་གྱིས་ལ་ཤོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ བཀུག་ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་
མ་ཡ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་བསྐུལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཁྲོས་མ་ནག༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབ༔ དབུས་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས༔

ཀ།

ཨོཾ༔ ༔སྔོན་མོ་ཁྲུང་གི་གདོང་པ་ཅན༔ ཤར་གྱི་མ་མོ་ཁྲུང་གདོང་དཀར༔ ལྷོ་ཡི་མ་མོ་ཁྲུང་གདོང་སེར༔ ནུབ་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲུང་གདོང་དམར༔ བྱང་གི་
མ་མོ་ཁྲུང་གདོང་ལྗང་༔ དབུས་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྔེ་ལྗ་ཡང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱག་གཡས་མི་ལྤགས་གཡང་གཞི་རྫེབ༔ གཡོན་པས་རལ་གྲི་མེ་
འབར་འཛིན༔ དབུས་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྔེ་ལྗའི་དུས་ལ་བབ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་གྱིས་ལ་ཤོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་
ཤོག༔ བཀུག་ནས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཕཏ༔ དེ་ནས་གྲོས་ལམ་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་
ཟྲེལ་གྱིས་གནོན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཨ་མ་ཡིན༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གཤེད་པོ་ཤར་གྱི་གྲོས་ལམ་ཆོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་

རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་ལྷོ་ཡི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་ནུབ་ཀྱི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་བྱང་གི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ ཤར་ལྷོ་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་ཤར་ལྷོའི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ ལྷོ་ནུབ་སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་ལྷོ་ནུབ་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ ནུབ་བྱང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་ནུབ་བྱང་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ བྱང་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་བྱང་ཤར་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ སྟེང་ཕྱོགས་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་སྟེང་གི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ འོག་ཕྱོགས་ས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མཿ གཤེད་པོ་འོག་གི་གྲོས་ལམ་ཆོདཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵ་ར་ཧེ་ཀྲོ་དྷེ་ཀཱུ་ལིཿ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེདཿ སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེནཿ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོགཿ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགསཿ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་

ༀ༔ ༔དབང་མེད་པར་གཟུགས་ཡིད་ག་མིང་བྱང་བུ་འདི་ལ་ནྲྀ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ འདི་སྐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཞིང་བདེན་པའི་ཚིག་བཤད་བྱ་གསུངས་པས་འདི་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་གཤེད་པོ་ཁྱོད༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ན༔ ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བར་བྱེད༔ བདེན་པ་ཆེན་པོས་མ་བཀུག་ན༔ ཁྱོད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཡི་དོགས༔ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བཏབ་ན༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འགྲོ་ལ་དགའ༔ རྣོན་པོ་རྩང་གིས་མ་བསྐོར་ན༔ ཀླ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་འཕྲུམས་ལ་དགའ༔ ཚོམ་ཁྱུང་ནང་དུ་མ་བཅུག་ན༔ མགོ་སྐོར་ཁྲོས་ཤིང་གབ་པར་བྱེད༔ ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་མ་བརྡེགས་ན༔ དུག་ལྷའི་གཟུགས་ཕུང་བརླག་པར་དཀའ༔ ལྷ་ཐུགས་ཧྲིང་འཛིན་མ་བསྒོམས་ན༔ ཁྱོད་འདྲེ་ངན་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་

དཀར༔ ཨེ་མ་སྡིག་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ བདེན་པ་ཆེན་པོས་བཀུག་པའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་འཛིན་པར་སྨོན༔ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པའི་ཚེ༔ ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་སྨོན༔ རྣོན་པོ་རྩང་གིས་སྐོར་བའི་ཚེ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་བར་སྨོན༔ རྫོམ་ཁྱུང་ནང་དུ་བཙུག་པའི་ཚེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྨོན༔ ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་རྡེག་པའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་སྨོན༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཟིར་ཚེ༔ སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་ཆོས་གསུང་སྨོན༔ ཁྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ང་ཡིས་འདྲེན༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ང་ཡིས་སྦྱང་༔ དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ང་ཡིས་སྒྲོགས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རས་ང་ཡིས་སྟོན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ང་ཡིས་བཙུག༔ ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ང་ཡིན་པས༔ གདོན་སེམས་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་པར༔ གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ང་ལ་ཐོབས༔ ཐུགས་རྗེའི་

ཨོཾ༔ ༔ལྕགས་ཀྱུས་མི་བཏང་ངོ༔ མ་ཡེངས་དད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ ཞེས་ཁྲུང་ནག་དྲག་ལས་ལས་ཡོལ་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཁ་སྐོང་དུ་བགྱིས་པའོ། །འདི་སྐབས་ཕུར་བ་འདེབས་པའང་བྱ་
གསུངས་པས་འདི་བྱའོ།། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ནི༔ མཐིང་ནག་རབ་འཇིགས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་རྣོ་དབལ་ཅན༔ གནོད་
བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཏ་ལ་ལ༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ༔ དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་གྱི༔ ལྟ་བྱེད་མིག་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྣོམ་བྱེད་སྣ་ལ་
བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཉན་བྱེད་རྣ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྨྲ་བྱེད་ལྕེ་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བསམ་བྱེད་སྙིང་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐྱབ་བྱེད་ལག་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འགྲོ་བྱེད་རྐང་ལ་བཛྲ་
ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྲོག་ཡིག་ཏྲི་ལ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྟོབས་ནུས་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་པ་འདི་འང་ཁ་སྐོང་དུ་བགྱིས་པའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵ་ར་ཧེ་གྲོ་ཧྣི་ཀཱ་ལི༔ གནོད་བྱེད་ཟ་

འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཀྱི་སྲོག་ལ་སྣ་ར་ཡ་ཐྲད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཧྲ་གཏུབས༔ སྲོག་རྩ་ཆོད༔ སྣ་ར་ཡ༔ སྣ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྱོའི་སྲོག་ཡིག་ཏྲི་དམར་ནག་མར་མེ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་
བུ་དེ་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཁྱོའི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཏེ༔ རང་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་གྱུར༔
ཕཊ༔ ཁྱོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤུར་པའི་ཁོང་སེང་ནས་ཡར་བརྒྱུད་དེ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་ཀློང་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ལས་བྱེད་ཁྲོ་མོ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ཕྱག་ན་
ལྕགས་ཀྱུ་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གདོན་བྱེད་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་འདིའི༔ སྙིང་རྩ་སྲོག་རྩ་ཧྲིལ་བུ་ཆོད༔ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གྲོལ༔ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སིལ་

ཨོཾ༔ ༔བྱུར་གཏུབས༔ ཤ་དང་རུས་པ་དཔྱེས་ཤིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀླཱ་ར་ཧི་གྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ཡི༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་གཏུབས༔ སྲོག་རྩ་
དྲངས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ ད་ཏ་ད་ཏ༔ མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐུན་ཚས་རྣམས་རྡེག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་
པའི་སྐུ༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་མཐུ་དང་ལྡན༔ ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྲོག་བདག་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་
ཏ་མཱ་ར་ཡ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་གདན་མོ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ མེ་ཞགས་ཐོག་མཚོན་རླུང་ལྟར་འཚུབ༔ གཤེད་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་རང་
གཤེད་སྟེ༔ ཐུན་དང་མཚོན་ཆའི་སེར་ཆེན་འབེབས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རུ་ཚ་བསྒྲལ་བའི་པགས་པ་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་གཞི་ནག་པོ་བྱུང་༔ གཤེད་པོ་བསྒྲལ་བའི་ས་གཞི་

ཡིན༔ དུས་མཚན་བསྒྲལ་བའི་པགས་པ་ལ༔ གཤེད་པོ་འགུགས་པའི་གཤེད་སྒྲོ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་རྒྱུ་མ་ལ༔ དེ་ལ་
གཤེད་བྲེང་འདོམ་དགུ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་ཡན་ལག་ད་ཆིངས་ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་མ་ཁ་ལ༔ དེ་ལ་ལྩགས་ཐེར་འགྱུགས་མོ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་སྙིང་ལ་དཀྲོབས་
ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་རྩིབ་ཙུས་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་གཞུ་མཆོག་དཀར་བྱུང་༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་སྲོག་རྩ་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་མདའ་སྨྱོང་དམར་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་སྙིང་
ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་མཚན་མ་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་ཧུང་གཏུན་ཤིང་བྱུང་༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་ད་ཧུངས་ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་མགོ་བོ་ལ༔ གཤེད་པོ་
ཧུང་བའི་ཐོ་བ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་མགོ་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་བསྒྲལ་བའི་དུང་སོ་ལ༔ དེ་ལ་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་ལུས་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ ཙ་ཏྲ་

ཨོཾ༔ ༔བསྒྲུབ་པའི་ལྷོ་ལ་ནི༔ གཏོད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྲི་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་ཡན་ལག་དང་གཏུབས་ཤིག༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱལ་ཚིགས་ལ༔ དེ་
ལ་གཤེད་མདུང་ཁྲ་བོ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་ཤ་རུས་ད་ཕྱེས་ཤིག༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་ལག་པ་ལ༔ གཤེད་པོ་རྡུང་ཤ་ལག་པ་བྱུང་༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྨྲ་ར་ཡ༔ རུ་ཏྲ་
བསྒྲུབ་པའི་མགོ་ལྤགས་ལ༔ དེ་ལ་སླང་དཀྱིལ་ཟངས་བྱུང་༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་འདུག་གནས་ཆུག༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་མཁལ་མ་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་རྡོ་དགར་ནག་བྱུང་
༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་མནན་པར་གྱིས༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་རལ་པ་ལ༔ གཤེད་པོ་གཡབ་པའི་རྔ་མ་བྱུང་༔ གཤེད་པོའི་མགོ་ལ་ད་གཡོབས་ཤིག༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་
སྙིང་ལ་ནི༔ དྲག་པོའི་སྙིང་ཟོར་འབར་བ་བྱུང་༔ གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྨྲ་ར་ཡ༔ རུ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པའི་བྲང་རུས་ལ༔ དེ་ལ་གཤེད་བྲུབ་ཁྲོམ་ཁྲུང་བྱུང་༔ ལས་ངན་ཕྱོད་ཀྱི་

འདུག་གནས་གྱིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཏྲི་ཀཱ་ལི༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཀྱི་སྙིང་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་འདུལ་ཚས་བརྒྱབ་བོ༔ ཡང་འདི་སྐབས་ཞལ་བསྟན་ཡང་བྲུ་གསུངས་པས་འདི་བྲུའོ།། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་མཆོག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་གཤེད་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཏུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གཞི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་འདོད་ཆགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཏུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཎི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཤར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཞེ་སྡང་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཏུས་ཁྲག༔ དོན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ གཞི་

ཨོཾ༔ ༔མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཉི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ང་རྒྱལ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ གཞི་འཁྱུར་འགག་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བསྐྱབ༔ སེམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་
ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཉི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ནུབ་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ གདོན་གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དོན་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ཉི་རི་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ བྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་
ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཕྲག་དོག་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ སེམས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཁཱ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྲིཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིགཿ གདོན་ཁམས་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཐུས་ཁྲགཿ དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་དུ་བསྟབཿ དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོརཿ མ་ཧཱ་མཾ་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ འཁོར་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཞལ་
ཕྱེས་ཤིགཿ གདོན་ཚོགས་ཡུལ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཐུས་ཁྲགཿ གཞི་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྟབཿ དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོརཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཕྲེ་
ཧྲིཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ འཁོར་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིགཿ གདོན་རྟག་འཛིན་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ཐུསཿ དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་
ཞལ་དུ་བསྟབཿ དོན་རྒྱ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོརཿ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ མ་ཧཱ་གཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཕྲེ་ཧྲིཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ གནམ་

ཨོཾ༔ ༔ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྐྲོམ་བྲུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་རྫུད་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ དེའི་སྟེང་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཁ་བཅད་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཀབ་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ནས་མུན་པ་ནག་པོ་རིམ་པ་དགུ་ཡིས་གཡོགས་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ཕཏ༔ཕཏ༔ ཕཏ༔ དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་སྦྱོ་འབོག་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་སྐུ་སྨད་ལྷགས་སྲེག་གི་ཕུར་བུ་མེ་འབར་བ་ཞིག་གིས་སྟེང་ནས་མནན་པར་སྒོམས༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ དེ་ལྟར་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གྲུབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སློན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་བབ༔ མ་འོངས་སློ་གཅོད་རྗེས་འཇུག

རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཐོག་དང་བྱིན་རླབས་སྤུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་དུས་སྙིགས་མའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། མ་ཅིག་ཉིད་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་ཚད་ལྡན་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་ཁ་སྐོང་དུ་བྲུར་བརྒྱན་པ་འདི་ནི། རང་དང་རང་འདྲའི་བློ་དམན་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེས་ན་རང་སྐྱོན་ལས་འདས་ཤིང་མཐོ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅོད་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་མདའ་མཛད་པར་ཞུ། ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་གྲོ་ཨ་བཟུས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

༣༡

ཀ

ཐུགས

ཨ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྙིང་གཏེར་ལས༔ ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་དུ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

349

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

ཁ་ཆེ།

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཡེ༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་གཙོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས༔ ཆོ་འདས་

རྣམ་ཤེས་ཞིང་དུ་སྤར་བའི་ཐབས༔ ཚོ་གཟུང་རྒྱབ་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སམ་ཡ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་

མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ན་བྲུམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ༔ གཡོན་ན་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་བདུད་

ཨོཾ༔ ༔སྟིའི་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ༔ ཐྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁ་ཁྲོལ་ལེ་གསོལ་བ༔ རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སྙུག་ཤིག་གེ་བ་གྲོལ་བ༔ ཞལ་གཅིག་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐུ་གར་སྟབས་ཡིང་ཡིང༔ གསུང་ཟབ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲ་ཨུར་ཨུར་སྒྲོགས་པ༔ ཐུགས་

ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ལྷང་ངེར་བཞུགས་པ༔ སྣ་མཆམས་སུ་མེ་ཏོག་བཙེངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུ་གསོལ་བ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་གཏོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་འདྲེན་པ་ལྟར་དུ་བྱོན་
ནས༔ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཾ་ཕཾ་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་༔ བདུད་སྡེ་
དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ༔ དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཇི་ལྟར་
བལྟམས་པ་ཙམ་གྱི་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར༔ ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས༔ དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་སམ་

ཨོཾ༔ ༔ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཕྱར་ཞིང༔ གཡོན་ན་ལྕགས་བུམ་མེ་ཡིས་གང་བ་འཛིན་པ༔ རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་མོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ༔ སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུར་བསྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་དེ་ཕྱར་ཞིང་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས༔ སྙིང་ཚལ་པར་གཏུབས༔ ཤ་ཁྲག་རང་ཉིད་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཧམ་ཟས་སུ་གསོལ་བར་བསྒྱུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བསྒྱུར༔ མཆོད་རྟེན་སེར་པོའི་བུམ་པ་རུ༔ རང་རིག་ཨཱུ༔ ཡིག་ཡོངས་བསྒྱུར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བའི་ཚུལ༔ ཕྱག་གཡས་འདྲེན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ གཡོན་པས་ཁྲུས་ཀྱི་

བུམ་པ་བསྣམས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་གསོལ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ༔ གསལ་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་ཐ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པ་རུ༔ བཀུག་ནས་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན༔ མཐུ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ བསྲུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་ཚུད་དེ༔ ཕྱི་རོལ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྲུང་བར་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་བྲུམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་བར་མ་རིགས་དྲུག་བར་མ་དོར་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་རྟེན་མིང་བྱང་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ནྲྀ་ཛྲི་ཨཱཀྐུ་ཤ་ཛཿ ཀྱེ་མ༔ ཉོན་དང་ཚེ་འདས་ཡིད་ལུས་ཁྱོད༔ སྐྱེ་ཤི

ཨོཾ༔ ༔གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ལོག་
སྒོམས༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་སྟེ༔ ཚེ་འདས་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིན༔ ང་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཏེ༔ ཚེ་འདས་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིན༔ ང་ནི་མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཏེ༔ ཚེ་
འདས་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡིན༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྫོགས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཕྱིན་དྲུག་ལམ་མཆོག་ཡང་དག་ལྡན༔ ཚེ་འདས་ཁྲིད་ཀྱི་བསྡུ་
མ་ཡིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོ་ཀ་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཡིན༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ནུས་པ་ཡིན༔ ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གསོན་
ཤིའི་བར་ནས་ད་རྩུར་བྱོན༔ ཡོད་མེད་མཚམས་ནས་ཞལ་རྩུར་སྟོན༔ སྐྱེ་ཤི་ཆོས་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོམས༔ ཚེ་འདས་མྱུར་དུ་ད་རྩུར་གཤེགས༔ གཤེད་པོ་རྣམས་དང་ང་

ཡིས་ཕྲལ༔ ཐྭ་ཁྲེར་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡིས་བསྒྲད༔ ཤི་གསོན་མཐའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བབ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བྱས་ཏེ༔ ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དུས་ལ་བབ༔ ཧྲཱི་བཛྲ་ཨཱཀྲོ་ཤ་ཛཿ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་ལོང་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་འདི་ལ་ཟུངས༔ རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་འདི་ལ་ལྟོས༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག༔ སྨྱུག་མ་འདི་ལ་འཛུས་ནས་ཤོག༔ གདུགས་ཆུང་བསིལ་གྲིབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག༔ ཀྱེ་མ༔ ཚེ་འདས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད༔ སྐྱེ་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རེ་རིང་༔ སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མུ་མཐའ་མེད༔ ལས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་བསྒྱུར་དུ་མེད༔ བག་ཆགས་འཁྲུལ་བ་སྣང་རེ་དཀའ༔ འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་༔ གཏད་མེད་ཡིད་ལུས་ཉེན་རེ་མོངས༔ ཀྱེ་མ༔ ཚེ་འདས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཁྱོད༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་ངན་ལ༔ དགེ་བ་

ཨོཾ༔ ༔བཅུ་པོ་དྲན་པར་གྱིས༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་ལས་དྲུག་ལ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དྲན་པར་གྱིས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་ངན་ལ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་གྱིས༔ སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ༔ བླ་མར་མོས་གུས་དྲན་པར་གྱིས༔ དུག་ལྔ་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ༔ ཞེན་ལོག་འདུན་པ་དྲན་པར་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ཞིང་༔ བླ་མ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་ནང་དུ༔ གླུད་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ འཇིག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྱུར༔ ཕྱགས་རྒྱས་བྱིན་བརླབས༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཀྱིས༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ལན་ཆགས་བླ་ཡིད་བདག་བཟུང་བའི༔ ཟ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གཤིན་ལྷགས་ཚོགས༔ ཐར་ལམ་བསྒྲོད་དུ་མི་བཅུག་པ༔ དེ་དག་

ཉམས་ལ་ཡིད་མཐུན་སྨིན༔ གང་ལ་གང་འདོད་བསྒོ་བར་བགྱི༔ ཤ་འགོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་༔ ཞི་དང་བྱང་སེམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཁ་འབར་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔོས༔ ཡང་འདི་སྐབས་གླུད་བསྔོ་དང་བཀའ་བསྒོ་བར་བྱ་གསུངས་པས་འདི་བྱའོ།། ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལམ་སྟོན་ཏེ༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་གསོན་བདུད་དང་༔ གཤིན་ལྟུགས་ཚེ་ལེན་དབུགས་འཕྲོག་མཁན༔ ཡིད་ལ་བརྣམས་ཤིང་བླ་རྐུ་ཚོགས༔ གཤེད་ཆེན་སྟེ་བཞི་འབྱུང་པོའི་རིགས༔ བདུད་བཞི་སྲོག་བདག་དྲི་ཟའི་ཚོགས༔ ཁྲོ་མོ་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་དད་འདུན་བྱས༔ ཐར་ལམ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ༔ སྔོན་ཆད་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ནི༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ བསླུས་ཏེ་བར་དོར་འཁྱམ་བར་བྱས༔ ད་ཡང་དེ་ལྟར་གླགས་བལྟ་ན༔ ཡུམ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་ཁྲོས་པ་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ རྡུལ་དུ་བརླག་སྙེ་རྩད་ནས་འཇོམས༔ དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར༔ ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་སྐུ་གླུད་སོགས༔
སྤྲགས་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ རང་རང་གང་འདོད་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲེལ༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟུགས་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་བར་མ་གཅོད༔ ཡིད་
སྨོམ་བླ་རྐུའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་མ་བྱེད༔ འབྱུང་པོ་གཤེད་ཆེན་སྣེ་བཞིར་བསྔོ༔ ཐར་ལམ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག༔ བདུད་བཞི་སྲོག་ལེན་ཚོགས་ལ་
བསྔོ༔ ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་འཆོང་པར་གྱིས༔ མདོར་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་པའི༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཚོགས་ལ་བསྔོ༔ ཚེ་འདས་
རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་ས་རུ་བསྐྱལ་བ་ལ༔ བར་གཅོད་མ་བྱེད་རང་གནས་དེངས༔ སནྟ་གཙྪ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྲིད་རྣམས་བར་

ཡུ་ཕྱི

གཅོད་འབྱུང་པོའི་རིགས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྩལ་ལས་སྐྱེས༔ སྟགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ནི༔ དག་རྫོགས་སྨིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྡན༔ རྫོར་བརླས་སྔགས་ཀྱི་
འབྲུག་སྒྲ་ཕྱིར༔ ཅི་ཤར་ཅི་སྣང་མཉམ་ཉིད་ཐུགས༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྔགས་འཆང་གི༔ བཀའ་དང་
དམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་༔ བསྐོས་པའི་གཏོར་གླུད་མི་ལེན་པ༔ ཆོ་འདས་འདི་ལ་བར་གཅོད་ཚོགས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་དམག་སྤྲོས་ཏེ༔ མཚོན་ཆ་དྲག་པོའི་སེར་ཆེན་
འབེབས༔ གཟུགས་ནི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ སྒྲ་ནི་བསད་བཟློག་དན་སྔགས་ལྷིར༔ ཐུགས་ནི་ཆོས་ཉིད་གློང་ནས་ཁྲོ༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྡངས་ཤིང་
བརྒྱལ༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ༔ མི་འགྲོ་འདི་རུ་གནས་འཆའ་ན༔ ཤ་དང་རུས་པ་ཕྱེ་མར་འཐག༔ བསྐོས་པའི་གཏོར་མ་མི་ལེན་ན༔ ཕྱེ་མ་རྡུལ་ཙམ་མེད་

ཨོཾ༔ ༔ཕར་བཟླག༔ བདག་གི་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་ན༔ སྲོག་རྩ་དུམ་བུ་དགུ་རུ་གཅོད༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་བར་གཅོད་ན༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་
འགེམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཐོ་འཚམས་ན༔ གློ་སྙིང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འཐར༔ དེ་བས་མ་འདུག་མྱུར་དུ་དེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵ་ར་ཧེ་གྲོ་ཧྲི་ཀཱ་ལི་སརྦ་བྷུ་ཏ་བི་ཥྞ་ནན་གཙྪ་
གཙྪ༔ སརྦ་སྭཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་སྣོད་འོད་དང་ཐིག་ལེའི་ཞིང་༔ ནང་བཅུད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཟི་འོད་
འབར༔ དགྲ་བགེགས་སྐྲགས་ལྷའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་མཐོང་གྲོལ་དྲན་རིག་ཀུན་གྲོལ་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་ཏེ་ཁ་སྐོང་བགྱིས་པའོ།། ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆབ༔ ཚེ་འདས་བུ་ཡི་ལས་ཉོན་བཀྲུ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་

ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ ཕྱིན་དྲུག་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཆབ་འབེབས༔ ཚེ་འདས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔ་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ཁྲུས་ཆར་འབེབས༔ ཚེ་འདས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཁྲུས་ཆབ་འབེབས༔ དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ཁྲུས་ཆབ་འབེབས༔ དམ་ཉམས་སྡོམ་མེད་སྒྲིབ་དག་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡེ་ཤེས་

ཨོཾ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་རྫོགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲུས་ཆབ་འབེབས༔ སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་འགྲོ་དྲུག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྲིས་པ་བཀྲམ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་ཧཱུྃ་སེར་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེན་སེར༔ མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༔ དྲུ༔ ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་མེ་ལོང་ཐུད་བཞིན་རྫོགས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཚ་དམྱལ་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང༔ གྲང་དམྱལ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས༔ མནར་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྲིད༔ ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་

ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲོན་གྱི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་བཙོམ་ལྡན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ༔ ཀློ་གཏད་འདུན་
མ་ཡིད་བསྐུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་དྲོན་
གྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ༔ ཧྲཱི་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་མེ་ལོང་བྱད་བཞིན་རྫོགས༔
ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་༔ ཡི་དྭགས་སྡུག་
བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ སེར་སྣ་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྲིད༔ ས་དང་དབྱིངས་རྒྱུ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་༔

ཀ། ཨོཾ༔ ༔ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲོན་གྱི༔ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་བཅོམ་ལྡན་ནི༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་
ཐོབ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ལེང་བསྐྱུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ སེར་སྣ་ཡི་དྭགས་གནས་ནས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་
ཞི། ལྡོག་པའི་སར་ནོན་གྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ༔ ཧྲི་ཡི་ལྗང་ཁ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ལྷུན་སྒོངས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་མེ་ལོང་
བྱེད་བཞིན་རྫོགས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལྷུན་སྒོངས་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་༔
ཤ དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ ལྷུན་སྒོངས་དག་པའི་ལས་དབང་གིས༔ དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྲིད༔ གཅིག་ལ་གཅིག་འཚེ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་འདས་

རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲོན་གྱི༔ ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་བཙོམ་ལྡན་ནི༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་
ཐོབ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ཤིང་བསྐུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ ལྷུན་རྫོངས་དུད་འགྲོའི་གནས་ནས་
སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ནོན་མྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ༔ ཐྲི་ཡིག་སྔོན་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་
འདྲེས་མེ་ལོང་བྲུད་བཞིན་རྫོགས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་
ཡ་རེ་ང་༔ མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས༔ མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྲིད༔ བྲེལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་

ཨོཾ༔ ༔འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལམ་སྟོན་གྱི༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་བཙོམ་ལྡན་ནི༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ཡིད་བསྒྱུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ བྲེལ་ཕོངས་མི་ཡི་གནས་ནས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ཐོན་གྱུར༔ ཕཏ༔ འདི་སྐབས་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཟས་གཏད་བྱ་གསུངས་པས་འདི་བྱུང་། ཁ་ཆང་གི་འདོད་ཡོན་ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཤ་ཆང་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་འབུལ༔ སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ༔ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ༔ ཞེན་ཆགས་འཁྲུལ་བ་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁ་རྫོགས་གྱུར་

ཅིག༔ ཧྲཱིཾ༔ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་བུ་ཁྲིད་ལ༔ བགྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཀུན་རྟོག་མ་ལུས་ཡོངས་དག་སྟེ༔ ཀུན་གྲོལ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་

ཤོག༔ ཧྲཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདི་འབུལ་ལོ༔ འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཞིག་སྟེ༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་

ཤོག༔ ཧྲཱིཾ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདི་འབུལ་ལོ༔ འདོད་ཡོན་གྲོགས་ལ་མ་ཞེན་པར༔ འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་

ཤོག༔ ཧྲཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི་འབུལ་ལོ༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲིབ་དག་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་

ཅིག༔ ཧྲཱིཾ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཨ་འཐས་འཁྲུལ་བ་ཀུན་དག་སྟེ༔ བདག་མེད་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཟས་སྐོམ་འདོད་ཡོན་བྱིན་པ་རྣམས༔ ཞེན་མེད་གློང་དུ་རོལ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཪྻུ་པ་ ཤབྡ་

གནྡྷེ་ ར་སྱེ་ སྤཪྴེ་སརྦ་བ་ལིཾ་པཱུ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པ་འདི་འང་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་ག་ཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ།། མཆོད་རྟེན་བུམ་པའི་ལྟོ་བ་ན༔ སུ་ཡིག་ལྗང་གསལ་

ཡོངས་སྒྱུར་ལས༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་མེ་ལོང་བྱད་བཞིན་རྗོགས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་

མྱོང༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང༔ ལྷ་མིན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ ཕྲག་དོག་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་མིན་གནས་སུ་

སྐྱེ་བར་སྲིད༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྙན་གྱི༔ སྐུ་ཡི་ཚ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་

མ་ནག་མོ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ལིང་བསྒྱུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་
ཡིས༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་ནས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ཉོན་སྦྱུར༔ ཕཊ༔ མཆོད་རྟེན་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ༔ ཨཱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྦྱུར་
ལས༔ འཆི་ལྟུང་ལྷ་ཡི་གནས་རིས་ཀུན༔ མ་འདྲེས་མེ་ལོང་བྱུད་བཞིན་རྫོགས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་༔ ཡིད་ལུས་གཏད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་༔ ཀྱེ་མ་
ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འཆི་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང་༔ ལྷ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད༔ ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་སྲིད༔ འཆི་
ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲོན་གྱི༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་བཅོམ་ལྡན་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ལ༔ གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ༔ ཟློག་གཏད་འདུན་མ་ལེང་བསྐྱུར་གྱིས༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡང༔ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ འཆི་ལྟུང་ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྒྲོལ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ཐོན་ཐུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ མཆོད་རྟེན་ཉི་ཟླ་ཏོག་གི་རྩེར༔ འཇའ་འོད་སྣ་ལྔ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནི༔ ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྡུག༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་མཛེས་འཛུམ་སྐུ༔ ཤིན་ཏུ་ལྷ་སྡུག་མཚན་དཔེ་རྫོགས༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐུ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང༔ མ་ཡེངས་དང་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཛེས་འཛུམ་ལྷ་ན་སྡུག་པ༔ ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་དཀྲུར་བརྡེན་པ༔ སྐུ་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པའི་ཞལ་

ནས༔ འོ་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ༔ དགའ་ཚོགས་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར༔ ཕཏ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྲུལ་འབྲུལ་ནས༔ ངན་སོང་གནས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོའི་གཡང་ས་འཇིགས༔ སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང༔ དུག་ལྔའི་ནགས་ཚལ་ལྷུན་རེ་སྟུག༔ ཉོན་མོངས་ཉེ་ཁྲིའི་མེ་དཔུང་འབར༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག༔ དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག༔ ཉེ་དུ་བཙེ་ལྡན་ཟླ་གྲོགས་དང༔ རྒྱུ་ནོར་ཟས་ལ་མ་འཕྲེང་པར༔ བློ་ཕྱུགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དྲིན་ཆེན་བླ་མར་མོས་གུས་གྱིས༔ གསོལ་འདེབས་དག་ལ་འབད་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་འདི་སྐབས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་ལམ་བསྟན་པའི་སྨོན་བསྡུས་ཀྱང་བྱ་གསུངས་པས་

ཨོཾ༔ ༔འདི་བྲལ་ལོ།། ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐོགས་མའི་མགོན་པོ་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི༔ རིགས་ཀུན་
ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ལོངས་སྐུའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འགྱེད༔ བག་ཆགས་བརྗོད་ཆགས་ཞིང་ཁམས་དེར༔ འདོད་ཡོན་ཆགས་འཛིན་མིང་ཡང་མེད༔ ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་
འོད་ལྔ་པོས༔ ཉིན་མཚན་མིང་མེད་རྣམ་ཀུན་གསལ༔ པདྨ་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་ལས༔ ས་རྡོའི་རྣམ་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལས༔ འབད་
བསམ་རྩོལ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཁྱབ་བརྟུལ་བ་ལས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅིག་རྫོགས་ལས༔ རེ་དོགས་སྤྲོས་པའི་
མིང་ཡང་མེད༔ ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ དེ་རུ་བཅོམ་ལྡན་ཤེར་ཕྱིན་བཞུགས༔ མཛེས་པའི་འོད་འབར་ལྷ་ན་སྡུག༔ འཁྲུལ་དང་འཁྲུལ་མེད་གཉིས་པོ་

བྲལ༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཆར་རྫོགས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་འདུན་པ་གཏོད༔ ཉེ་དུ་བླ་གྲོགས་ཟས་ནོར་ལ༔ བརྩེ་གདུང་ཞེན་
ཆགས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར༔ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བློ་གཏད་འདུན་མ་ཡིད་བསྐྱུར་མཛོད༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐད་ཅིག་གཤེགས༔ ཕཊ༔ ཅེས་པ་འདང་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ
གཞིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ལས་ཁོལ་ཏུ་ཕྱུང་སྟེ་ཁ་སྐོང་དུ་བཀྲིས་པའོ།། ཕཊ༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་དེ༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི༔ ཐིག་ལེ་ཙ་གའི་སྒོང་ཙམ༔ ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་ཐུགས་
ཀར་ཐིམ༔ དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁྲུགས་སེ་བསྲེ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལབ་སྒྲོན་དེ༔ སྐྱེས་བུ་རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕངས་བཞིན༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་
དུ༔ གཤེགས་ཏེ་པདྨའི་སྦུབས་སུ་ཐིམ༔ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟེའུ་འབྲུ་ལས༔ རྫུས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྤྲུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ ཅེས་རྣམ་ཤེས་སྤར་རོ༔ རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་

ཨོཾ༔ ༔ཁྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཅས་མི་དམིགས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ལྟར་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཚར་རེ་ལ༔ འདི་ཡང་ཚར་རེ་སྒྲུར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ འདི་ནི་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ༔ གཞན་གྱི་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་རྒྱུན་ཙམ་དང་བཀའ་བབ་གཏད་པ་ཙམ་ལས་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སྐྱོན་སྐལ་ལྡན་ཡུལ་དུ་བབས༔ མ་འོངས་སྐྱོ་གཅོད་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་རྡུ་གྲྭ་ཤ་བཟུང་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༣༣༡

ཁ
ཕྱི
ཤ

ཁ༔ དམ་ཆོས་སྙིང་གཏེར་ལས༔ མེ་མཆོད་བསྐལ་བའི་མེ་འོབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

377
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔   ༔ན་མོ་རཏྣ་ན་ཏྲཱ་ཡཱ་ཡེ༔ ཕཊ༔ གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འཚུབ་པའི་དབུས་སུ་བསྐལ་བའི་མེའི་དཀྱིལ་ན༔ མ་
ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐུ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་གྲི་
གུག་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ནཱ་ཤར་དུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ༔ ལྷོ་ན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ༔ ནུབ་ཏུ་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ བྱང་

ཨོཾ༔ ༔དུ་སྣ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གྲི་ཐོད་དཀྲུགས་པ༔ གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་
གྱུར༔ ཕཏ༔ དེའི་དབུ་གཙུག་ན་རང་ཉིད་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ༔ ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་
ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བརྟེན་པ༔ རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་

ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁའི་སིལ་སིལ་སྒྲོགས་པ༔ དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་དུག་ལྔ་ལས་སྐྱེས་ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བཅས་པ་རྣམས༔ ཞལ་ཏུ་བསྐྱབ་བོ་མགུལ་དུ་
དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ གཟུགས་མིང་བྱུང་
བཅས་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་མགུལ་དུ་དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ མ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་
ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ གཟུགས་མིང་བྱུང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ༔ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་མགུལ་དུ་དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷོ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ གཟུགས་མིང་བྱང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་མགུལ་དུ་དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཧྲཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ནུབ་དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ གཟུགས་མིང་བྱང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་མགུལ་དུ་དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཧྲཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ བྱང་ལྗང་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ གདོན་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ གཟུགས་མིང་བྱང་བཅས་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་མགུལ་དུ་དྲིལ༔ ལྷག་མེད་སྲེགས་ཤིག་ཧྲཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀྲཱི་ཏ་རི་ནི་ས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕ་ཧྲུན་ཧྲཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཐད་ནན༔ ཞེས་ཅི་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ་ལོ༔ མནན་པ་བྱེད་མ་དགོས་ཚེ་ཤོག

ཤིང་ཡང་བསྲེག་ཚིག་གསུངས༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་མེ་ནང་དུ་ཕུལ་ལ༔ སྒྲིབ་སྦྱང་གི་འདོན་བསྒོམ་བྱ་གསུངས་པས་འདི་བྱའོ།། ཧཱུྃ༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ འཁྲུལ་ཞེན་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས༔ སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་མཛོད༔ རྩད་ནས་སྦྱངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ སྟོང་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ མེད་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཀ་དག་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་སུ༔ འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་སྦྱོངས༔ རང་རིག་རང་གསལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཅེས་ཞི་ཁྲོ་དྲན་གྲོལ་ལས་བྱུང་ནས་ཁ་སྐོང་བགྱིས་པའོ། །ཞེས་མིང་བྱང་བསྲེག་གོ། ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་འོད་ཞུ་ཁྲིས་མར་སྒྱུར༔ ཁྲིས་མ་འོད་ཞུ་བཾ་ཡིག་སྒྱུར༔ བཾ་ཡིག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ རང་ཡང་མི་དམིགས་ཁྱབ་གདལ་རྩལ༔ མ་བཅོས་རྫོགས་ཆེན་ངོ་བོར་ཨཱ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སམཡ༔ དེ་ལྟར་མ་ཅིག་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སྐྱོན་རང་གི་ཆོས་སྐལ་བབ༔ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ སྙིང་ལ་ཞོག་དང་སྦྱིན་

ཐ་ཐ་ཉིས།

ཏ། ཕྱི་ཁྲོ། ཤ

ༀ༔ ༔ཐྲབས་སྨྲུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་ཤྭ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཧྲུ་གྲྀ་ལ་བཟུས་སོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨྠོཾ༔ ༔མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ བཀའ་སྲུང་སྲུང་ཞོན་མཆོད་ཕྲེང་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ སྲུང་མའི་སྐོར་རྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཕཊ༔ འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ནས༔ མི་རྡ་ཁྲི་མགོ་བརྩེགས་པའི་གནས༔ བསྐལ་པའི་མེ་འབར་ཀླུང་འཚུབ་ནང་༔ སྲུང་ཞོན་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་ནི༔ ལྕུགས་ཀྱུ་གཟེར་ཞིང་མི་སྙིང་ཟ༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་གད་མོ་སྒྲོགས༔ འཁོར་གཡོག་མ་ལུས་ད་ཚུར་གཤེགས༔ ཛཿ ཛཿ ཕཊ༔ ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་ཐ་ཀླབས་འཁྱིལ༔ མྱོས་བྱེད་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ༔ གཏོར་མ་བ་ལིང་རི་ལྟར་སྤུངས༔ དགྲ་ཤ་དགྲ་ཚིལ་དགྲ་ཁྲག་བཅས༔ ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི༔ རྔབ་རྔུབ་རྐན་སྦྲ་དང་བཅས་རོལ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་༔ གཏོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ བཀའ་བསྒོས་ཐ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལ༔ སྨྲ་གཏོད་རྗོགས་པ་ཆེན་

Tibetan Library
9/7/02
Gangtok - Sikkim

ཕྱག་ཆེན།

པོ་ཡིཿ བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དརཿ རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་རྣམསཿ མ་བཅོས་ལྷ་བར་རང་རྩལ་རྫོགསཿ འཁྲུལ་སྣང་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བས་སྨྲོཿ ཡང་དག་དབྱིངས་སུ་བདུད་ཚོགས་གཙོདཿ རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཛོདཿ ཅེས་པའང་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བས་གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་མི་ནུབ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོད་ནས་ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་དྷརྨ་ཛས་བགྱིས།

མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཆོས་སྙིང་གཅོད་ལས༔ ཟངས་རི་འབར་བ་སྤྱན་བདྲུན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ ཕཊ༔ ཀྲཱི༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་ཀི་ན༔
ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀི་ན༔ ཟངས་བྲག་དམར་པོ་མཁའ་ལ་སྙེགས༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ འབར་བ་སྤྱན་བདྲུན་མི་ཞིགས་འཁྲུག༔ བཙན་མདའ་ཕྱར་
ཞིང་དགྲ་སྙིང་ཟ༔ བཙན་བྲ་སྐྱད་ལྕིང་བཙན་ཁྲི་ཁྲིད༔ འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་མི་ཞིགས་འཁྲུག༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས༔ འདིར་གཤེགས་འདིར་བྱོན་
མྱུར་དུ་བྱོན༔ ཕཊ༔ ཁྱོད་དགྱེས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས༔ སྐྱེམ་སེལ་ཨ་ཀྲོཾ་སྨན་ཕུད་བཤམས༔ རཀྟ་འབར་བའི་ཐ་ཀླབས་སྦྲེང་༔ བྲ་ཤ་རྐ་ཤ་ཁྲི་ཤ་དང༔ དགྲ་བོ་
བསྒྲལ་བའི་སྲོག་སྙིང་བཅས༔ ཁྱོད་ཉིད་དགྱེས་པའི་འདོད་ཡོན་འདི༔ གང་ལ་གང་འདོད་སྤྲེལ་ནས་ནི༔ འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ༔ རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་

Tibetan Library 7/7/02 Gangtok - Sikkim

སྐྱོང་བ་དང་༔ མ་བཅོས་སྨྱོན་པའི་རང་རྩལ་སྐྱོངས༔ སྤྱོད་པ་བྱར་མེད་འབྱོང་བ་དང་༔ དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་༔ ཅི་འདོད་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྨྲིན་མ་དང་༔ གཏོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་གྱིས་ལ༔ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཏོད་བསྟན་པ་འདི༔ ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ༔ ཐཏ༔ ཅེས་པའང་༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཐྭ་ཛས་བགྱིས། མངྒ་ལཾ།། །།

༢༥)

ༀ༔ ༔དམ་ཆོས་སྙིང་གཏེར་ལས༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཛྙ་ཏེའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ ཨཿ༔ ཐཏ༔ འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ནས༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཉན་མ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ དམ་ཆོས་གཏེར་ཡུལ་སྲུང་མའི་མཆོག༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཨེ་ཀ་ཛྙ་ཏི་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྐལ་
མུན་འདྲ༔ ལྕགས་སྒྲུང་འཛིན་ཅིང་སྙིང་སྒྲོག་གསོལ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ འཁོར་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་མ་ལུས་པ༔ གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ ཐཏ༔ ཛཿ༔ ཁྱོད་ཉིད་དགྱེས་པའི་ཨརྒྷཾ་དང་༔ རཀྟའི་ཐ་ཚངས་ཕུ་ལ་ལ༔ ཞག་གི་མཚོ་ཆེན་ཉི་ལི་ལི༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་ལྷུ་འཕྲོས༔ སྙིང་གི་
གཏོར་མ་རི་ལྟར་བརྩེགས༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ༔ ཁྱོད་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ༔ གཏེར་ཆོས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་༔ གཏེར་མཁན་འགྲོ

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Sherab Gyun-pel Kheng
7/7/07
Gangtok - Sikkim

དོན་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཟབ་མོའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས༔ གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཚེ༔ ཉམ་ང་ཚོད་ཅིག་ཧཱུ་ཏེ་མ༔ སྨྱོ་གཅོད་དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་ཚེ༔ ཁྲུ་འཕྲིག་
ཚོད་ཅིག་ཧཱུ་ཏེ་མ༔ བདེ་ཆེན་པོ་ཉའི་ལམ་བསྒྲོད་ཚེ༔ བདེ་སྟོང་སྤྲོད་ཅིག་ཧཱུ་ཏེ་མ༔ བཅོམ་ལྡན་ཨེ་ཀ་ཧཱུ་ཏེའི་ཚོགས༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང༔ གཅོད་ཡུལ་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་དྲན་གྱིས་ལ༔ སྨྱོ་གཅོད་བསྟན་པ་དར་བ་དང༔ རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་རྣམས༔ ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་དང༔ མ་
བཅོས་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང༔ སྒོམ་པ་ཆུ་ལྟར་སྐྱོང་ནུས་དང༔ སྤྱོད་པ་བྱར་མེད་སྨྱོ་བ་དང༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡི༔ དགོངས་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་༧ལྷ་རྡོར་དགོངས་གཏེར་རོ། ཡིག་བྲིས་རྡོ་རྗེས་སོ། མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་ལས༔ དྲང་སྲོང་རྣ་རྒྱ་ལའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ ཕཊ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔
པ་ནི་སྲིན་ལ་མ་ནི་ཀླུ༔ ཀླུ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་པོ་ལ༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་རྣ་རྒྱ་ལ༔ ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས༔ སྐུ་སྟོད་སྐྱེ་མཆེད་གནས་སུ་
བཞུགས༔ སྐུ་སྨད་རྒྱ་མཚོའི་གློང་དུ་འཁྱིལ༔ མིག་མང་འབྲུགས་ཤིང་ཕྱག་བཞི་ཡིས༔ མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུག་ཞགས་འཕྱུག༔ མེ་དང་གློག་གི་ཞགས་
འཕྱུག་ཅིང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་སྐྱུ༔ སྲས་མཆོག་གཟའ་རིགས་མ་ལུས་པ༔ འདིར་བྱོན་འདིར་གཤེགས་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཕཊ༔ ཛཿ ཁྲོད་དགྲེས་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི༔ དཀྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་དང་རུས༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་རག་རིགས༔ བསྐྱན་དཀྲའི་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་དང་༔ ཁྲོད་དགྲེས་

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
217102
Gangtok-Sikkim

འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་པ༔ གང་ལ་གང་འདོད་དམིགས་ཏེ་འབུལ༔ ཁྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་༔ ལྟ་བའི་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པ་དང་༔ སྒོམ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ སྤྱོད་པ་བླང་དོར་བྲལ་བ་དང་༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་དང་༔ དགོངས་པ་དགོངས་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་དང་༔ སྨྲོ་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་༔ སྨྲོ་ཚོས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ནུས་དང་༔ དགོངས་རྒྱལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་༔ མ་བཅོས་རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན་གྱི༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སུམ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་དགོངས་མཛོད་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད༔ ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡིག་ཕྲིས་རྣ་ཛས་སོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་ལས༔ སྒྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ ཨཿ༔ ཕཊ༔ སྭ་ཁ་ལ་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ༔
མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབ་པའི་ཀློང་༔ དྲི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི༔ སྒྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཆེ༔ མཐིང་ནག་དབུ་ལ་བསེ་ཐེབ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཞིང་དགྲ་
སྙིང་ཟ༔ མེ་ཞགས་འཁྱུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཟླ་ར་འཚུབ་ཅིང་རླུང་ཆེན་ལྡིར༔ བེར་ནག་ལྷུབ་གྱོན་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་བདག་
ཁྲོད༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཕཊ༔ ཛཿ༔ ཁྲོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ནི༔ ར་ཏྣ་བསྒྲལ་བའི་ཙིཏྟ་ལ༔ ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོས་
བརྒྱན༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཀྲ༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོ་ཡི༔ མིང་བྱང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ཡི༔ གཏོར་མ་རི་བོ་ལྟར་དུ་བརྩིགས༔ ཁྲག་

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/31/2004
Gangtok - Sikkim
Sung-rab Gyunpel Khang
393

གི་ཀླུབས་འཕྱོ་འོ་མཚོ་འཁྲིལ༔ མདོར་ན་སྲིད་པའི་མཚོད་རྫས་རྣམས༔ དགྱེས་རྔ་ཞམས་དགྱེས་པས་ད་རོལ་ཅིག༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི༔ རྒྱལ་
འབྲོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི༔ འགལ་རྐྱེན་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་༔ མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མ་སྤེལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཟབ་མོ་
གཏོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཉམས་མྱོང་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ལྟ་བའི་རང་རྩལ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ མ་བཅོས་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་༔ གཉན་ས་རི་
ཁྲོད་འཁྱིམ་པ་དང་༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཆོད་པ་དང་༔ མཐའ་གྲོལ་བཙན་ས་ཟིན་པ་དང་༔ དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་༔ གཙུག་མའི་གསང་མཛོད་
ཟིན་པར་མཛོད༔ ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་༔ གཏོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་དགོངས་མཛོད་ལ༔ གཏོད་མཁན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔

ༀ༔ ༔གཙོད་ཆོས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་༔ བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད༔ ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་པའང་༔ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྲིན་ཆོས་སོ།། དགེའོ།། །།

395 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས༔ གཅོད་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

397
Sung-rab Gyun-pel Khang

Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཅོད་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ སྨྲོས་པ་ཅན་དུ་
འདོད་ན་དབང་ཐོས་བསམ་བསགས༔ སྨྲོས་མེད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་འཕོས་བྱས་ནས༔ རིག་པ་སྐད་ཅིག་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད༔ ས་མ་ཡ༔ སློབ་མར་ཁྲུས་བྱས་གེགས་བསལ་
བྱས་ནས་ནི༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་སྐད་བརྗོད་དུ་བཅུག༔ ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་མ་ཆེན་པོ་རིག་པ་འཛིན༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་

ཨོཾ༔ ༔དགོངས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་དགོངས་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི༔ བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ལན་དུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧོ༔ ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལགས༔ འཁོར་བར་ཞེན་འཛིན་
གཉེར་ནས་མེད་པ་དང༔ རང་དོན་སྒྲུ་ངན་འདས་འདོད་མེད་པ་དང༔ གཞན་དོན་སྙིང་རྗེའི་བློ་འདོད་ནུས་པ་དང༔ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཅོད་

བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནུས་དང་༔ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་འདུན་བྱེད་པ་དང་༔ ཡང་དག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་ན༔ གཏེར་དབང་ཟབ་མོའི་དོན་མཆོག་བསྐུར་བར་བྱ༔ དེའི་ལན་དུ་འདི་གསོལ་ལོ༔ ཧོ༔ བཅོམ་ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ང་མི་འཇིགས༔ གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད༔ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད༔ རང་དོན་བདེ་འདོད་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར༔ གཞན་དོན་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་བྱེད༔ བླ་མས་ཡང་དག་བཀའ་ཇི་སྩལ༔ ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད༔ ས་མ་ཡ་ཧྰུཾ༔ དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཚང་མས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་དབྱངས་སུ་བྱེར་ལ་སྐུའི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ནི༔ གཏེར་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐོགས་ལ༔ ཕཏ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲིན་ཆེན་གཏེར་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དགོངས༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་སློབ་མའི་བཅུད་ལ་ཕོབ༔

ཨཾ༔ ༔ལུས་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྦར་དུ་གསོལ༔ ལུས་འཛའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་
ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ དེ་ནས་ཡང་གསོལ་འདེབས་སྣ་ཚོགས་བྱ༔ དེ་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་
དམ་ཚོགས༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་དགོངས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ངག་འགག་འཛེར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ངག་ལ་
ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ སྒྲ་སྐད་སྤོབས་སུ་དག་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཡང་གསོལ་འདེབས་སྣ་ཚོགས་བྱ༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲིན་ཆེན་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དགོངས༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་

འཕོ་བར་མཛོད༔ སེམས་ཀུན་རྟོག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ ཕྱག་ཆེན་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་༔ རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཡང་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲིན་ཆེན་གཏེར་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གུ་ཎ་སིདྡྷི་སྭཱཿ དེ་ནས་ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དྲིན་ཆེན་གཏེར་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་བསྐུལ་ལོ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔

༄༅༔ ༔ཕྲིན་ལས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དེང་འདིར་བསྐུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧྲཱུ༔ དེ་ནས་ཡང་གསོལ་འདེབས་སྣ་ཚོགས་པ་བྱ༔ ཧོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་
ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན༔ རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན༔ འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ༔ གྲུབ་པའི་སྤྱི་མེས་དམ་པ་རྒྱ་གར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ༔ གཞན་ཡང་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་འདི་དག་ལ་བསྲུང་ཞིང་
བསྐྱབས་པ་དང༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟན་ཐོག་འདི་རུ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་གུ་ཎ་ཀརྨ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧོ༔ གསང་སྔགས་
ཨ་ཏིའི་བསྟན་སྲུང༔ མི་བཟད་སྔགས་ཀྱི་སྲུང་མ༔ བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་དྲག་རྩལ༔ གཅིག་བསྡུས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན༔ དམ་

ཙན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ༔ སྲུང་མ་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྲོག་བདུད༔ བཙན་རྒོད་ཟངས་རི་མཆེད་བདུན༔ དམ་
ཙན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་གཙོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའི་སྐལ་ལྡན་འདི་དག་རྣམས་ལ་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ སརྦ་རྣམ་པ་ལ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཨོཾ༔ རཀྵ་ཨཱཿ རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་སྭཱ༔ རཀྵ་ཧཱ༔ རཀྵ་ཕཊ༔ སྲིད་གསུམ་
དབང་སྡུད་མི་རྐང་འདི༔ སྐལ་ལྡན་གཙོད་པ་བུ་ལ་གཏད༔ འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ མཉམ་བརྟུལ་ཡེ་རྫོགས་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ ཕཊ༔ རང་སྒྲ་སྒྲོགས་
པའི་ནཱ་མ་རུ༔ དར་དཔྱངས་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད༔ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ་རྟག་སྒྲོགས་ཤིང༔ སྒྲུ་གཙོད་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་མཛོད༔

ༀ༔ ༔ཕཊ༔ དུག་ལྔའི་རྒྱ་བཀྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་དྲིལ་བུ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་བུ་ལ་གཏད༔ འཁྲུལ་བ་དག་ནས་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་བསྒྲུགས་པ་དང་༔ མཇལ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་དགོངས་པའི་བཅུད༔ བོད་སྒྲོན་རང་གི་བཅུད་དུ་བབ༔ མ་འོངས་སྐྱོ་གཅོད་རྗེས་འཛིན་པའི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་རྒྱུད་གྲོལ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པའང་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུས་ལི་པ་ཕྲིན་ཆོས་སོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ༎

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀ་

༄༅། བླ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་གླེང་གཞོད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས༔

407
Sung-rab Gyun-pel Khang

Nat. Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/2002
Gangtok- Sikkim

ༀ་ཨཱཿཧཱུྂ༔ ༔ རྩྭཾ༔ ཕཊ༔ གཞི་སྟོན་འཁོར་ལྷུན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ནུ༔ རྫེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་༔ མགོན་ཁྱིན་ཧླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདོན་གློ་བུར་འཁྲུལ་བ་བཅད་དུ་གསོལ༔ རང་སྣང་གི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་
རྫོགས་ནུ༔ རྫེ་དུག་ལྔ་རྣམ་དག་རིགས་ལྔ་བཞུགས༔ མགོན་ཐུགས་རྫེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདོན་དུག་ཁམས་ལྔ་ཡི་བར་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ཆད་སོལ༔ ཞིང་སྲུགས་ཧེ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་ན༔ ཧེ་འགྲོ་མགོན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས༔ མགོན་ནུས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདོན་ཕྱོགས་ལྷུང་འཛིན་པ་བཅད་དུ་གསོལ༔ སེམས་སྣང་བ་རྣམ་དག་
དཔལ་རི་ན༔ ཧེ་དྲིན་ཆེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཞུགས༔ མགོན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདོན་ཀུན་རྟོག་འཛིན་ཆགས་

བཙད་དུ་གསོལ༔ གནས་ལུས་དཀྱིལ་དཀར་དམར་གླིང་ཉིད་དུ༔ རྗེ་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་མཆོག་རྒྱལ་བཞུགས༔ མགོན་གྲུབ་མོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདོན་དུག་ལྔའི་
རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཆོད༔ གནས་བདེ་སྟོང་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པ་ན༔ རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བཞུགས༔ རྗེ་དགོངས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གླིང་
རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གནས་བདེ་སྟོང་བརྟུལ་ཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ རྗེ་ནུས་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པ་བཞུགས༔ མགོན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ གཉིས་ལྷ་སྤྱོད་ཡ་ང་ཁྱུ་འཁྲིག་ཆོད༔ ཞིང་རྣམ་དག་རང་སྣང་དག་ཞིང་དུ༔ རྗེ་སེང་གེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་འཛིན་བཞུགས༔ མགོན་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ བློ་ཞེན་པའི་སྦྱབས་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་ཙཱཪྀ་འོད་ཕུང་འབར་བའི་དབུས༔ རྗེ་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཞུགས༔ མགོན་དྲིན་ཆེན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་

ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ༔འདེབས༔ ཀློང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྩལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ བློ་ཡ་ང་བྲལ་བའི་སེངྒེ་བཞིན༔ བདེ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས༔ གནས་ངེས་མེད་རི་སུལ་དབེན་གནས་སུ༔ རྩལ་འཚོས་དང་ངོ་ཚའི་སྐྱབས་བྲལ་བ༔ གཞི་རྫོགས་ཆེན་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ནས༔ སྲིད་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར་བྱུར་ཅིག༔ ལྟ་སྤྱོད་དང་སྒོམ་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་༔ རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ༔ རྗེ་ཤྲཱི་སེང་ཧ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ མགོན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ༔ [ornamental script]༔ ཁམས་ཀྱི་སྡུག་ཚང་གནས་སུ་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའོ། །

མངྒ་ལཾ།། །།

༣༠

ཞ

༄༅། །ཡབ་བཀའ་ཀུན་བཟང་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཀློང་གཅོད་ཌཱཀྐིའི་གད་མོའི་དོན་བསྡུས་ལྷ་བའི་
གདེང་སློ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཨྠི༔

413
Sung-rab Gyun-pel Khang

Nat. Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok- Sikkim

༄༅། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཀ་རཿ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕཊ༔ གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ང༔ ལམ་བརྟུལ་

ཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཡ་ང་བྲལ༔ དབྱིངས་འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གཏན་སྲིད་ཟིན༔ བློ་ཞེན་འཛིན་བདུད་སྡེ་ཟིལ་གྱིས་མནན༔ ཕཊ༔

དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་པད་འབྱུང་བཞུགས༔ རྩལ་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གྲིས་བསྐོར༔ སེམས་ཀུན་གཞིའི་སྤྲུལ་བས་ཚུད་བདག་གཞན་རྣམས༔ ཕཊ༔ གཞིས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་བླ་མ་འདིར༔ དོན་སྟོང་གསལ་ངེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་སྣང་བ་དགྲར་ལངས་གོལ་འཕྲུག་འགྲོ༔ གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་
དུ་གཏོད་པར་བྱ༔ ཕཊ༔ བློ་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར༔ གཞི་རིག་སྟོང་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས༔ ཡིད་གཉིས་སྣང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཀྲུས༔ གདོན་བདག་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་རི་བསྐྱང་བྱུར༔ ཕཊ༔ གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འོད་གྱུར་དུ༔ མདངས་རྣམ་བཀྲག་ཨཱ༔ ཡིག་ཀུན་བཟང་
བྱུར༔ སྤྲོ་བསྡུ་བའི་འཕྲུལ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཐོབ༔ གཞི་བྲར་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཨཱ༔ ཕཊ༔ ཕྱི་གཉིས་འཛིན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཞིང་༔ ནང་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་
འཛའ་གྱུར་བཀྲ༔ ཀློང་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ གཞི་ལྷུན་རྫོགས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མདངས་ཐོགས་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ བློ་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་
བྲལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ གྲོགས་མ་བཙལ་ལྷུན་རྫོགས་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ གཤིས་ཁྲབ་གདལ་རང་མདངས་རྩ་གསུམ་ཚོགས༔ བློ་ཡིད་འཁྲུལ་དག་དང་མ་དག་
མགྲོན༔ ཀློང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐེམ་གྱིས་གང་༔ དོན་ཡེ་ནས་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་གཤིས༔ བྱད་མེ་ལོང་ཇི་བཞིན་དམ་ཡེ་རྫོགས༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལུས་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གཅིག་འཛིན་དོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ དབུས་ཨ་ཤ་ཧཱུ་ཧི་མཚན་ཉིད་ལྡན༔ སྙིང་འོད་ལྔའི་དྭ་བ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔ སེམས་རྣམ་ཤེས་
ཧྲཱི༔ ཡིག་མཐིང་གསལ་རྩལ༔ དེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཐ་ལེར་གྲོན༔ ཧྲཱི༔ ཕཊ༔ དབྱིངས་འཇའ་གུར་ནང་དུ་སླེབ་མ་ཐག༔ མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔
སྣང་ཡིད་སེམས་ཐེལ་གཏོན་ཏྭ་རུ་འཁྲོལ༔ གདོན་ཞེན་འཛིན་ཀློང་གཅོད་གྲི་གུག་འཛིན༔ ཆོས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་རུས་རྒྱན་གསོལ༔ མ་དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་
ཡི༔ མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དམར༔ ཕྱག་གྲི་གུག་ཧྲཀྟ་སྒྲ་འབྲུར་འཛིན༔ དོན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དེས༔ ལུས་གཅིག་འཛིན་ཕུང་པོའི་གྲོད་པ་
བྲེག༔ གདོད་རང་བྱུང་གྲོད་སྐྱེད་གསུམ་ཁར་བཞག༔ སྣར་གྲི་གུག་རྩེ་མོས་གཟུགས་ཕུང་བླངས༔ མདུན་གྲོད་པའི་ནང་འཕངས་ལན་གསུམ་དཀྱུགས༔ བཅུད་རོ་ནུས་ཀུན་

ལྷན་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ སེམས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དག་མ་དག༔ མཆོག་དམན་པའི་མགྲོན་ཀུན་ཅི་དགྱེས་གསོལ༔ དོན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཚིམས༔ བློ་ཡིད་འཕྲུལ་སྣོ་ངའི་སྤྲུབས་རྒྱ་གྲོལ༔ ཀློང་ཀུན་བཟང་རང་ངོ་རང་མཇལ་ཤོག༔ ཕཊ༔ སླར་རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བདུད་རྩིར་ཕོག་པས་རཀྟར་ཞུར༔ སྲིད་འབྱུང་ལྡོག་མཉམ་ཉིད་གདལ་བའི་ཁྲག༔ མགྲོན་ཀུན་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཚིམ་ཞུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཡང་འོད་འཕྲོས་རཀྟར་ཕོག་པ་ཡིས༔ དཀར་དམར་གྱི་ཚོགས་རྫས་ཕུན་ཚོགས་ཞུར༔ མཆོག་བར་མ་དམན་མགྲོན་ཀུན་གྱིས་གསོལ༔ གཞི་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་ཡངས་རང་གྲོལ་ཞུར༔ ཕཊ༔ སླར་ཐིམ་ལུས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་གཏུབ༔ ཧེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་དང་༔ དམན་འཇིག་མའི་སྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ སེམས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རྒྱུ་ཟས་དང་ཡུལ་མཁར་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔སྣ་ཚོགས་རྟས༔ གདངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཐུགས་བློ་སེམས་གང་འདོད་སོ་སོར་སྒྱུར༔ དེ་ཐམས་ཅད་བཞེས་སྤྱོད་
མཉེས་ཚིམས་ནས༔ སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ བློ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་སྒྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ གཞི་རྒྱལ་མའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ༔ སེམས་ཁྲག་
དགའ་ཤ་ཧམ་གདོན་མགྲོན་དང་༔ མ་དུར་ཁྲིད་ཤ་ལ་དགྱེས་པ་ཀུན༔ གནས་བམ་ཆེན་ཚོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཞིང་དུར་ཁྲིད་བཀོད་པ་རྫོགས་པ་
འདིར༔ གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ངས༔ བམ་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་སྟོན་མོ་བཤམས༔ སློས་གཅེས་འཛིན་བྲལ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན༔ བམ་ཚོགས་ལ་མ་སྤྱོད་
མགྲོན་ཀུན་ཞན༔ གདོན་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་ཞུགས་ང་ཡིས་རྟོགས༔ ལུས་གཅེས་འཛིན་པོར་ལ་གནད་དུ་ཕོབ༔ ཕཊ༔ ལུས་གཅེས་འཛིན་ཤ་ཁྲག་སིལ་བུར་

ཕྱུར༔ ཞེན་ཆགས་པའི་མགྲོན་སོགས་ཧབ་ཧུབ་གསོལ༔ སེམས་རེ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱུར་ནས༔ ཀློང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མཇལ༔ ཕཊ༔ རོ་གསར་རྙིང་ཆེ་ཆུང་གྲངས་མེད་པ༔ བློ་ཡིད་འཕྲུལ་འཛིན་པའི་གདོན་ལ་སྦྱིན༔ སེམས་ཆགས་པའི་རུ་ང་རང་གྲོལ་ཏེ༔ ཀློང་ཞེན་མེད་འཁོར་འདས་མཉམ་གདལ་རྫོགས༔ ཕཊ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་འདུ་བའི་ཕྱིར༔ སེམས་སྣང་བ་དབང་བསྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བློ་འཕྲུལ་བའི་གདོན་དང་ལྷ་བདུད་འདྲེ༔ སུ་གང་ཡོད་སོ་སོར་གང་འདོད་པ༔ རྩལ་ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་སྤྲུལ༔ འདྲེ་ཤ་ལ་དགའ་ན་ཤ་ཁྲེར་བྲོ༔ གདོན་ཁྲག་ལ་དགའ་ན་ཁྲག་ཁྲེར་འཐུངས༔ བདུད་རུས་ལ་དགའ་ན་རུས་ཁྲེར་མུར༔ ལྷ་ཚིལ་ལ་ཞེན་ན་ཚིལ་ཁྲེར་རོལ༔ ཀླུ་ཆུ་ལ་དགའ་ན་ཆུ་སེར་འཐུངས༔ གཉན་རྩ་ལ་དགྱེས་ན་རྩ་རྒྱུས་རོལ༔ སྲིན་པགས་ལ་དགའ་ན་པགས་པ་གྱོན༔ མགོ་སྐྲ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔རྟེ་མན་ནས་རྐང་རྟེ་ཡན༔ ལུས་ཚགས་ཞེན་མེད་པར་འབྱུལ་ལགས་ན༔ རྒྱུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་ལྷ་མ་སྲིན༔ ཟ་བསོག་འཛོག་བཅོ་
སྲེག་རྗེན་པ་སོགས༔ བྱེད་མགྲོན་རིགས་ཐུགས་ཡིད་ཅི་དགའ་སྐྱོང༔ ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཚིམས་སྒྱུར་ནས༔ ཀློང་མ་རེ་མ་དོགས་མ་འཁྲུལ་བ༔ དོན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཨཱུ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལུས་ལྷག་མར་སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་རྫོགས༔ མགྲོན་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་མི་ཁོམ་པ༔ གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ལ༔ ཡིད་འདོད་པའི་རྫས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྔོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་དག༔ གཞི་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་དུ་གྲོལ་སྒྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཞི་རྩལ་སྣང་ཚོགས་ཞིང་
རྩ་གསུམ་ལྷ༔ ཀློང་བདེ་འབྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཐིམ༔ བློ་འཁྲུལ་རྗེས་སྙིགས་པའི་མགྲོན་རིགས་རྣམས༔ རྒྱུད་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེར་ལྡན་པ་དང༔ ཀློང་རྫོགས་ཆེན་

དགོངས་པ་ཟད་སར་ཕྱིན༔ རྒྱུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་འབྲས་ཐེབས༔ ཀློང་དྲུག་གི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་དུ༔ གཞི་མ་བུ་རང་ཤེས་ཀློང་དུ་གཤེགས༔ ཕཊ༔ འཿ
ཨཿ ཤཿ སཿ མཿ ཧཿ ཕཊ༔ རྗེ་སྣང་སྟོང་རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ མགོན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ དཔལ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བློ་ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་མ་དག་
པའི༔ བུ་སྐལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ སེམས་ཐེ་ཚོམ་བདུད་ཚོགས་ཀློང་ཆོད་པའི༔ བློ་རྩེ་གཅིག་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ རྗེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མཆོག་ཀུན་འདུས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མཆོག་ཀུན་འདུས་རྗེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་ཀུན་འདུས་རྗེ་
ཡིས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཕཊ༔ གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་གི༔ ཀློང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ལས༔ དོན་རྫོགས་ཆེན་བརྡའ་ཆོས་གར་དང་

༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔བཅས༔ གཉིས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་གཙུག་བྱོན༔ རྩལ་གཞི་དབྱིངས་ལྷུན་སྐྱེས་སྙིང་གུར་དུ༔ བློ་ཡིད་འཛིན་བྱ་བཞག་བྲལ་བར་
བཞུགས༔ ཀློང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ དོན་སྐྱེ་འགག་ཡེ་ཟད་དབང་བཞི་ཐོབ༔ གཞི་གདོད་མའི་རང་མདངས་རང་འོད་གསལ༔ གཉིས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་
བོར་ཨཱུཿ ཕཊ༔ ཀློང་ཆོས་སྐུ་ཕྱོགས་མེད་གདལ་བ་ལ༔ དགེ་མི་དགེའི་ཐ་སྙད་ཟད་ཐུར་ཀྱང་༔ དོན་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགགས་པ༔ དགེ་བསྔོ་བྱ་བསྔོ་བྱེད་མེད་
པར་བསྔོ༔ གཞི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ལམ་རང་སྣང་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ རྩལ་ཐོགས་མེད་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འདི་ཡི་གདལ་ལྷུན་སྐྱེས་ངོ་
འཕྲོད་ཤོག༔ ཆོས་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་རིག་ཀློང་རྫོགས༔ ས་ལམ་གྱི་གོལ་འཕྱུག་ཡེ་དག་སྟེ༔ ཀློང་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས༔ དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་

སྒྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྰ་ཛྷྰ༔ ཕ་ཏ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་པའང་ཁམས་ཀྱི་སྟག་ཚང་གྲོ་ལོད་གནས་སུ། གཏེར་མིང་འཆང་བ་༄བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས་ཀུན་བཟང་ཞིག་ལེའི་གླིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའོ།། ||

ཏ

ཀླུ

ཨ

ༀ་ཧཱུྃ༔ བུ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ གློང་དྲུག་ཟབ་མོའི་དབང་སྐུད་བཞུགས༔

425 Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
717/02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ ཟཚཛ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཕཏ༔ ཨཱུ༔ འཁོར་འདས་རང་བྱུང་གི་སྤྱི་གཞི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཀུང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གསལ་བའི་རང་སྒྲ་ལས༔ འ༔ འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་རྫུད༔ ཨ༔
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཤ༔ སྲིད་ཞི་མ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་གནས་ཡུལ་བཀྲ༔ ས༔ དག་དང་མ་དག་མཉམ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔གདལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན༔ མཿ བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་
བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གནས༔ ཧཿ སྲིད་ཞིའི་བྱེད་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིན་ཏེ༔ གཞི་རྩལ་མ་འགགས་ཞིང་ཁམས་མཐོ་
དམན་རིགས་དྲུག་དང་༔ བར་མ་དོར་བཅས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གནས་འདིར་མ་སྐྲག་མ་འཇིགས་མ་བསྔངས་ཤིག༔ ང་ནི་སོ་སོའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་གཞིས་གཞི་བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་དེ་ཡིན་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ཀུན་ལ་གནས༔ སྒྱུར་དུ་རང་གཞན་ཡ་ང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་འདིར་འདུས་ཤིག༔ སྒྱུར་དུ་འདུས་ཤིག༔ ཤིན་ཏུ་འདུས་ཤིག༔ རབ་ཏུ་འདུས་ཤིག༔ ཨཱུྃ༔ ཕཊ༔ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ས༔ མ༔ ཧ༔ ཨཱུྃ༔ བསྟན༔ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ ཧ༔ ཞེས་གློང་དྲུག་ཀར་གླིང་གི་སྔ་རྩ་བཏང་བས་དབང་སྟུད་དང་ཐྱིལ་གཙོན་ནི༔ ཨ༔ ཕཊ༔ ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སྒྲ་ལས༔ འ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློང་དུ་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ཨ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཕྲག་དོག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློང་དུ་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ཤ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློང་དུ་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ས༔ ཞེས་བསྒྲགས་པས་གཏི་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ༔ཕྱག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ མཿ ཞེས་བསྒྲགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ཏཿ ཞེས་བསྒྲགས་པས་ཞེ་སྡང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ སླར་ཡང༔ འཿ ཨཿ ཤཿ སཿ མཿ ཏཿ
ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ཏཿ མཿ སཿ ཤཿ ཨཿ འཿ ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པས་
ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ སླར༔ ཨཱུཿ ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པས་སྲིད་ཞི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
དབྱིངས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་གྱིས་མནན་ནོ༔ ཨཱུཿ ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ [illegible]

སྔག་ཚང་གནས་སུ་བསྔན་སྒྲོང་གླིང་པས་པབ་པའོ༔ ཡིག་བྲིས་དབང་ཕྱུག་གོ།། །།

༣༣

ད། བཀྲི། ཤ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བླ་ཆོས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ གློང་དྲུག་ཟབ་མོའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས༔

431
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
717102
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ ཤ་ཟ་ཡ༔ ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་ཡ༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་དྷརྨ་ཡ༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཏེ་ཆོས་སྒོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བརྡ་དོན་ཀློང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་སངྒྷ་ཡ༔ འཕགས་
ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཏེ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་དུག་མཚོ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་སཿ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་

ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ནོན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ཁ་ག་ན་མཿ ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་ཐོབ་སྟེ་གནས་མཐར་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག༔ ཌཱཀྐི་རྣྂ་གི་ཏཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྲས་སུ་གཅེས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་ཁྲིད་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྣམ་ཀ་ཡ་འཿ ཆོས་སྐུ་
སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ སམྦྷོ་ཀཱ་ཡ་ཨཿ ལོངས་སྐུ་འགག་མེད་དུ་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ནིརྨཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཿ སྤྲུལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སཿ བདེ་

ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་མ་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཛྷ་ཛྙཱ་ན་མཿ རྒྱལ་སྣང་ཀློང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཿ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་རྫོགས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་འཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སན་ཏི་ཨཿ རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཤཿ ཐ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་མདུད་པ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་གནས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་རྫོགས་ཡེ་གནས་མངོན་དུ་འཆར་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སཿ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་རྫོགས་རྫོགས་ཤིང་བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣང་སྟོང་ཉི་ཟླའི་མཆོད་པ་དེ་བོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ གུ་ཧྱ་ཀཱ་ཡ་མཿ དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྨིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ཛྙཱ་ར་ས་མཏྟ་བྷ་ད་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཿ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀློང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིས་གཞི་དེ་བོན་ཉིད་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཀློང་དྲུག་ཟབ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔མོའི་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཿ ཨཿ ཤཿ སཿ མཿ ཧཿ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐ་ཐ༔ ཁམས་ཀྱི་སྣག་ཚང་གྲོ་ལོད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་༄རིག་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཉཉ

ཏ

ཀྱཱི

ཕ

ཨཱོཾ༔ དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུལ་གཅོད་ཟབ་མོའི་ཆ་རྐྱེན་དུས་བབ་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ༔

437
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
717/02
Gangtok- Sikkim

ༀ༔ ༔ཨཚཚ༔ ཧྲཱིཿ༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཅུད་ནས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་ཡང་སྙིགས་དུས༔ བོད་ཁམས་འགྲོ་ལ་གཟའ་ནད་

གྲིབ༔ ཀླུ་ནད་མཛེ་གཉན་རྒྱ་ཐོར་ནད༔ གཟེར་སྦྲུང་སྙིང་ནད་ལ་སོགས་པ༔ མང་འབྱུང་ཕྱི་ནོར་གོད་ཁ་སོགས༔ བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཡི་གཉེན༔ གཏེར་ཁ་ཀུན་ཏུ་མང་ཡོད་ཀྱང༔

བཅུད་བསྡུས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔ དུས་ངན་འགྲོ་བའི་གསོས་སྨན་འདི༔ དེ་ཕྱི་བཙུའི་ཐུགས་ཀློང་སྦས༔ དུས་ངན་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་འབྱུང༔ ཨཚཚ༔ ཕཏ༔ རང་

ཧྃ༔ ༔སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པར་སྣང་དུ་འཇའ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་ལ་
འཛིན་པ་མེད་པ་འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ མདུན་གྱི་དམ་པ་རང་སེམས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྐད་ཅིག
དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྒྱུར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་རང་ཆས་རྫོགས༔ ཐུགས་དབུས་ཧཱུྃ་མཐིང་སུམ་བརྩེགས་གསལ་བར་

སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་རྐང་དུང་སྒྲ་ལ་འདི་ལྟར་འབུད༔ ཀྲཱྀ༔ ཉོན་ཅིག༔ འདིར་འདུས་ཤིག༔ མྱུར་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ དེ་ནས་ནད་པ་མདུན་དུ་
འཁོད༔ གོ་མཚོན་སྲུང་འཁོར་བཏགས་མི་བྱ༔ རང་གི་མདུན་དུ་མགོ་གཏད་ཉལ༔ ཕཊ༔ ནད་པའི་སྙིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་ཧེ་ཧོ་ཧཱུྃ༔ དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ བེམ་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་ནས་ནི༔ ཕ་ཚོལ་རབ་རྒྱས་མཐོང་བས་ཡིད་འཁྲུག་སྒྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གཟའ་གྲིབ་ན་བའི་ནད་པ་ལ༔ འདོན་སྐོམ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན༔ ཊཱ་
ཏྲིལ་འཁྲོལ་ལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཐབ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ ཕཊ༔ རང་མདུན་གཟའ་རྒྱལ་རཱ་ཧུ་ལ༔ མགོ་བཅུ་ལག་བཞི་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག༔ གཟའ་རིགས་ལན་ཚགས་བདག་པོས་
བསྐོར༔ རང་ཉིད་དམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ གྲི་གུག་འཁྲོས་ནས་བེམ་པོར་རྒྱབ༔ ཕ་ཁྲག་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམ༔ ཕཊ༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་རབ་ཏུ་འབུད༔ ཊཱ་ཏྲིལ་དྲག་ཏུ་

ཨོཾ༔ ༔འཕྲོལ་བར་བྱ༔ ཕཊ༔ གཟའ་རྒྱལ་ར་ཧུ་ལ་ནག་པོ༔ གཟའ་རིགས་ལན་ཆགས་བདག་པོའི་ཚོགས༔ བེམ་པོ་ཤ་ཁྲག་སྐྱོན་མོ་འདི༔ བཞེས་
རོལ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྱིས༔ གཟའ་གྲིབ་གཟའ་ནད་མ་བཏང་ཞིག༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདི་ཡིས་བཟན༔ མགོ་དགུས་ཤ་ཟ་ཚེམས་སེ་ཚེམ༔ ཁྲག་འཐུང་ཧུབ་སྒྲ་ཤ་
ར་ར༔ རུས་མུར་སོ་སྒྲ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག༔ ཚིལ་དང་ཞག་ལྷག་ཙམས་སེ་ཙམ༔ གཟའ་བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ ཤ་ཁྲག་སྐྱོན་མོ་འདི་སྦྱིན་པས༔ དགའ་ཞིང་མགུ་
ནས་རབ་ཏུ་ཚིམས༔ གནོད་འཚེ་གཟའ་གྲིབ་གཟའ་ནད་གྲོལ༔ ཞི་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་གནས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བཅད་ནས༔
ནཱ་དྲིལ་རིང་འཕྲོལ་མཉམ་པར་བཞག༔ སྒྲར་སད་གོང་ལྟར་རབ་བརྒྱ་བརྒྱད༔ འབྲིང་ནི་ལྔ་བཅུ་ཐ་མ་ནི༔ ཉེར་གཅིག་བྱས་པས་གཟའ་ནད་གྲོལ༔ མ་གྲོལ་ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་བསྐྱུས༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ༔ སམ་

ཡཿ རྒྱཿ ཀླུ་ནད་ན་བའི་ནད་པ་ལཿ འདོན་སློམ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའོཿ རྣམ་ཤེས་སྒྲར་བ་གོང་ལྟར་བྱཿ ཧཱུྃཿ ཕཊཿ རང་མདུན་ཀླུ་རྒྱལ་གདོལ་བ་ནགཿ སྤྲུལ་ནག་ལྔ་བརྒྱ་སྤྲུལ་པ་འགྱེདཿ ལན་
ཆགས་ཀླུ་རིགས་དུང་ཕྱུར་བསྐོརཿ རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིཿ ཐུགས་ལས་ཁྲི་འཕྲོས་ཐེམ་པོར་བརྒྱབཿ ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོས་སྟོང་གསུམ་གང་ཿ ཕཊཿ མི་ཀྲང་འབྲུད་
ཅིང་ཏྲ་དྲིལ་འཁྲོལཿ ཕཊཿ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་གདོལ་བ་ནགཿ ལན་ཆགས་ཀླུ་རིགས་འཁོར་ཚོགས་རྣམསཿ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་སྟོན་མོ་འདིཿ དགྱེས་རོལ་ལྷག་མ་མེད་པར་
མཛོདཿ གདོལ་བས་ཤ་ཟ་ཅམས་སེ་ཅམཿ ཁྲག་འཐུང་ཧུབ་སྒྲ་ཤུ་རུ་རུཿ རྐང་དུང་ལྒ་བ་འཇིབས་སེ་འཇིབཿ ཚིལ་ཞག་ལྷག་སྒྲ་ཧྲབས་སེ་ཧྲབཿ ཐེམ་པོ་འདི་བྲོ་ཆེམ་
པར་གྱིསཿ མཛེ་ནད་རྒྱ་ཕོར་འབམ་གྲུམ་དྲེགཿ དུག་ནད་ལ་སོགས་གནོད་པ་ཀུནཿ ཐམས་ཅད་སོལ་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཿ ནད་ངན་གདུག་པ་མ་བཏང་ཞིགཿ ཀླུ་རྟེན་

ཀ། ཨོཾ༔ ༔ཅིག༔ ངན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མ་བྱེད་ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ནམ་ཏོག་
འཕྲོ་བཅད་མཉམ་པར་བཞག༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ༔ སྙིང་གཟེར་སྙིང་ཀླུང་སེམས་མི་དགའ༔ སྲོག་པ་རྣ་ཅོ་བསྡིགས་པའི་དྲི༔ བྱུང་དུས་འདོན་སྒོམ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས༔ རྣམ་ཤེས་སྤར་དང་གདོན་བསྐྲད་པ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་གོང་
ལྔ། ལྟར་རོ༔ ཕཊ༔ རྒྱལ་འགོང་བཙུན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་༔ བསེན་མོ་ནག་མོ་འདྲེ་མོའི་ཚས༔ རྒྱ་འདྲེ་ནག་པོ་རྒྱ་ཚས་ཅན༔ སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་
བདག༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས༔ བེམ་པོ་འདི་ཡི་ཤ་ཆེལ་ཟོ༔ བེམ་པོའི་ཁྲག་རྣག་ཆུ་སེར་འཐུངས༔ བེམ་པོའི་རྐང་དུང་ལྷ་བ་འཇིབས༔ སྙིང་འདི་ལྟག་
ཞེ། མ་མེད་པར་རོལ༔ སྙིང་གཟེར་སྙིང་འཕག་སྙིང་ཀླུང་སོགས༔ རྒྱལ་བསེན་རྒྱ་ཡི་གནོད་པ་ཀུན༔ བསམ་པ་ངན་པ་མ་བཏང་ཞིག༔ བདེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ང་ཡིས་

རྣལ་འབྱོར་ ...

ཕཊ༔ འདྲེ་དན་གདུག་ཅན་འཁོར་བཅས་ཉོན༔ སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ཀུན༔ ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ བུ་ཡིས་ཕ་མ་ངོ་མ་ཤེས༔ ཁྲོས་འཁྲུག་

བསམ་པ་ངན་སྦྱོར་བས་ཀྱིས༔ ལས་ངན་རྒྱལ་བསེན་རྒྱུ་འདྲེར་སྐྱེས༔ ད་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་གྱུར་ན༔ ཚེ་འཕོས་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བའི་ཁམས༔ བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེས་ནས་སྡུག

བསྔལ་མྱོང་༔ དེ་བས་ད་ལྟ་མི་དགེའི་ལས༔ བསམ་ངན་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར༔ སེམས་ཅན་ཕ་མ་ངོ་ཤེས་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ༔ བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས༔ བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག༔ ཞིམ་པོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྔུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་མ་སྐྱེལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་

པར་གྱིས༔ ནད་པ་འདི་ཡི་ནད་རྣམས་ཁྲོལ༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ངོ་འཕྲོད་ནས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

ༀ༔ ༔ཅིག༔ ངན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མ་བྱེད་ཅིག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ རྣམ་རྟོག་

འཁྲུ་བཅད་མཉམ་པར་བཞག༔ ས་མ་ཡ༔ ༀ༔ སྙིང་གཟེར་སྙིང་ཀླུང་སེམས་མི་དགའ༔ སྨྲོག་པ་རྣ་ཅོ་བསྒྲིགས་པའི་དྲི༔ བྱུང་དུས་འདོན་སྨོམ་འདི་ལྟར་བསྒྲུགས༔ རྣམ་ཤེས་སྦྱར་དང་གདོན་བསྐྱེད་པ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་གོང་

ལྟར་རོ༔ ཕཊ༔ རྒྱལ་འགོང་བཙུན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་༔ བསེན་མོ་ནག་མོ་འདྲེ་མོའི་ཚས༔ རྒྱ་འདྲེ་ནག་པོ་རྒྱ་ཚས་ཅན༔ སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་

བདག༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཞིམ་པོ་འདི་ཡི་ཤ་ཆེལ་ཟོ༔ ཞིམ་པོའི་ཁྲག་རྣག་ཆུ་སེར་འཐུངས༔ ཞིམ་པོའི་རྐང་དུང་ལྟ་བ་འཛིབས༔ སྙིང་འདི་ལྟག་

མ་མེད་པར་རོལ༔ སྙིང་གཟེར་སྙིང་འཕག་སྙིང་ཀླུང་སོགས༔ རྒྱལ་བསེན་རྒྱ་ཡི་གནོད་པ་ཀུན༔ བསམ་པ་ངན་པ་མ་བཏང་ཞིག༔ བདེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ང་ཡིས་

རཕཊདཿ འདྲེ་དན་གདུག་ཅན་འཁོར་བཅས་ཉོན༔ སེམས་ཅན་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀུན༔ ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ བུ་ཡིས་ཕ་མ་ངོ་མ་ཤེས༔ ཁྲོས་འཁྲུག་
བསམ་པ་ངན་སྤྱོབས་ཀྱིས༔ ལས་ངན་རྒྱལ་བསེན་རྒྱ་འདྲེར་སྐྱེས༔ ད་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་གྱུར་ན༔ ཚེ་འཕོས་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བའི་ཁམས༔ བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེས་ནས་སྡུག་
བསྔལ་མྱོང་༔ དེ་བས་ད་ལྟ་མི་དགེའི་ལས༔ བསམ་ངན་གནོད་པ་མ་བྱེད་པར༔ སེམས་ཅན་ཕ་མ་ངོ་ཤེས་གྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ༔ བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས༔ བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག༔ ཞིམ་པོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ བསྔུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་མ་སྐྱེལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་
པར་གྱིས༔ ནད་པ་འདི་ཡི་ནད་རྣམས་ཁྲོལ༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ངོ་འཕྲོད་ནས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

ཨོཾ༔ ༔ཤོག༔ ཕཊ༔ རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་སར་ཞི་བའི་ངང་དུ་བཞག༔ དུས་ངན་འདི་ལ་འདི་ཡིས་ཕན༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱིར་འགྲིབ་ཡིན༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་ནི༔ ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང༔ ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ༔ དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡི༔ སྙིང་ལ་རྒྱལ་བསེན་ཞུགས་ནས་ནི༔ འདོད་ཆགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར༔ དགེ་སློང་ཕལ་ཆེར་བུད་མེད་ལ༔ རབ་དགའ་བྲུས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས༔ སྔགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དྲན་རྒྱུ་མང༔ སྒྱུ་ལུས་སྐྱུར་བཞིན་དཀར་ཕྱུག་ཆེ༔ གཅོད་མིན་གཅོད་ལོག་བསྟན་པ་དར༔ གཏེར་ཆོས་མིན་པའི་གཏེར་རྫུན་མང༔ དེ་འདྲ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ རྒྱལ་བསེན་གནོད་པ་ཆེ་བར་འོང༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་ཕན་སེམས་ནས༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྦས༔ བཅོས་བསླད་མེད་པར་ཡི་གེར་བཀོད༔ པད་འབྱུང་ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་ལ༔ ང་སྒྱུ་འཁྲུལ་མེད་མ་གཏོགས་པས༔ བཅོས་བསླད་མེད་པ་བཞག་ན་ལེགས༔ བཅོས་བསླད་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་ཉམས༔ གལ་ཏེ་དགོས་པ་འདུག་གྱུར་ན༔ པད་འབྱུང་བདག་ལ་དྲིས་ནས་ཤོག༔ མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ཡིན་ཀྱང༔ ང་ཡི་གནང་བ་མ་བྱུང་ན༔ བཅོས་བསླད་མ་བྱེད་རང་སར་

ཆོག༔ ས་མ་ཡ༔ ཨིཐི༔ ཛྶ་ཏ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་སྲིའི་གནོད་པ་བྱུང་གྱུར་ན༔ འདོན་སྒྲོམ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བ་གཏོང་ལྟར་བྱ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་སྲི་བརྟེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་འཁོར་དུ་རང་འདྲའི་ཚོགས་དང་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྲི་གུག་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ཐེམ་པོ་ལ་བརྒྱབ་པས་ཤ་ཁྲག་ཉལ་གྱིས་ཞིག་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དམ་སྲི་བརྟེའི་གཟུགས་ཅན་དང་༔ རང་འདྲའི་འཁོར་དང་ལན་ཆགས་རིགས༔ བགེགས་རིགས་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་དང་༔ འདྲེ་སྲིན་གདུག་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ ཐེམ་པོ་འདི་ཡི་ཤ་ཁྲག་འབུལ༔ ཟློ་ཤིག་འབྱུངས་ཤིག་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ ཏབ་ཏུབ་ཀཱན་སྒྲ་དང་བཅས་རོལ༔ དམ་གྲིབ་ནད་རྣམ་བཏང་ཞིག༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེ༔ ཉམས་པར་མ་བྱེད་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ གསང་སྔགས་

ཨོཾ༔ ༔གཉན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས༔ གསང་སྔགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ལ༔ ངན་རྟོག་སྐྱེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཞུས་པ་ཡི༔ བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་བླ་མ་ཡི༔ སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེ༔ ཉམས་པར་མ་བྱེད་དམ་སྲིའི་
ཚོགས༔ གསུང་དམ་ཉམས་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་མ་བྱེད༔ མཆེད་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་ལ༔ རྩོད་འཛིང་སེམས་འཁོན་མ་བཏང་
ཞིག༔ བཀའ་ཆད་འབྱུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ བཟང་ བློ་ངན་དུ་མ་བསྒྱུར་ཅིག༔ བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་གསུམ་མ་བཏང་ཅིག༔ ཞེམ་པོ་མང་ཟློ་དགའ་བར་གྱིས༔ དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་མ་བཅག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ངོ་མ་ལྡོག༔ བཟང་ལན་ངན་གྱིས་མ་འཇལ་ཅིག༔ ལས་ངན་དམ་སྲི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན༔ སྔོན་ཡང་དམ་

ཚིག་ཉམས་པས་ན༔ དམ་སྲི་འདྲེ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེས༔ མ་རུངས་གདུག་པའི་བསམ་ངན་འཆང་༔ དམ་སྲོམ་དྲི་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་དམ་གྲིབ་
བཏང་༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྲ་བ་དང་༔ མི་དགེ་ལོ་ནའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ ཀྱེ་མ་དམ་སྲི་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཉེ་མ་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས༔ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་རིང་དུ་
སྤོངས༔ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱིས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཚོལ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས༔ མི་དགེའི་ལས་འདི་བསྒྲུབས་གྱུར་ན༔ རྡོ་རྗེ་
དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ དེ་བས་དམ་ཚིག་སེལ་མ་བཏང་༔ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གྱིས༔ གནོད་འཚེ་དམ་གྲིབ་མ་བཏང་ཞིག༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཐོབ་
ཤོག༔ ཕཊ༔ རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་སར་ཞི་བའི་ངང་དུ་བཞག༔ འདི་ནི་དབང་ཆེན་ཞུ་བ་དང་༔ དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་སོགས༔ དེ་དག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྔོན་དུ་འདི་ཉིད་མ་བྱས་ན༔ རྟིག་རྨང་

ཨོཾ༔ ༔མེད་པའི་ཁང་པ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབད་པར་གྱིས༔ མ་ཆགས་དུས་རྒྱུན་འདིར་འབད་ན༔ དམ་ཚིག་མ་ལུས་མི་ཉམས་ཤིང་༔ དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ངེས༔ ༔ ༔ ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ རིམས་ནད་ན་བའི་ནད་པ་ལ༔ འདོན་སྒོམ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཕཊ༔ རང་མདུན་རིམས་བདག་འདྲེ་མོ་ནག༔ མདོག་ནག་རལ་དམར་ས་ལ་
འཁྲིལ༔ གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་ནད་རྒྱལ་ཐོགས༔ གཅེར་བུ་མི་ཡི་ལྤགས་པ་གྱོན༔ ནུ་རྒྱ་མཆེ་བ་བཞི་ཁྲག་འཛག༔ འདྲེ་མོ་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་
འདུས༔ རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་གྲི་གུག་འཁྲོས༔ ཞེམ་པོར་བརྒྱབ་ནས་སེལ་བུར་གཏུབ༔ ཕཊ༔ ཀྲྀ་ཧྲིལ་ཧྲག་འཁྲོལ་ཀ་ཏང་དུང་འབྱུང༔ ཕཊ༔ རིམས་བདག་མ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས༔ ཤ་འཁོན་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ལ༔ ཞེམ་པོ་ཤ་ཁྲག་ཟག་མེད་འདི༔ བསྔོའོ་ཚིམ་པར་རོལ་བར་གྱིས༔ ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད༔ མཁྲིས་

རིམས་གཉན་རིམས་ཚ་རིམས་དང་༔ ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་གཟེར་ནད་ཀུན༔ བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཀྲོལ་བར་བྱིས༔ ནད་རྒྱལ་མ་བཀྲོལ་ཁ་སྡོམས་ཤིག༔ བསམ་ངན་ཁྲོས་འཁྲུག་མ་བྱེད་པར༔ ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་མཛོད༔ སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད་༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ རིམས་བདག་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བསམ་ངན་གདུག་རྩུབ་རབ་ཞི་ནས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་གཅོད་རང་བབས་ལྷོད༔ གྲངས་ནི་གོང་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན༔ འདི་བྱས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ འགྲོ་དོན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཨོཾ༔ གཟེར་ཕུང་ན་བའི་ནད་པ་ལ༔ གཟའ་ཀླུ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་བྱ༔ རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་གོང་ལྟར་བྱ༔ [illegible]༔ ཕཊ༔ རང་མདུན་གཟའ་རྒྱལ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་གདོལ་བ་ནག༔ འཁོར་དུ་རང་

ཨོཾ༔ ༔རང་སྡེ་ཚན་བཅས༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས༔ ཕཊ༔ གཟའ་ཀླུ་ལན་ཆགས་མགྲོན་ཐམས་ཅད༔ ཤ་ཟོ་རུས་མུར་
པགས་པ་གྱོན༔ ཁྲག་འཐུངས་ཚིལ་དང་ལྷ་བ་འཛིབས༔ སོ་སོ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས༔ ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་དགའ་བར་མཛོད༔ གཟེར་ཐུང་ནད་འདི་མྱུར་དུ་
ཁྲོལ༔ ག་རུ་ཊ་ཡི་བཀའ་མ་བཅག༔ རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ངོ་མ་ལྡོག༔ ཁྲོས་འབྲུག་ཞི་ནས་ནད་འདི་ཁྲོལ༔ གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས་བྱང་སེམས་ལྡན༔ མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཡི་གྲོལ་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ གཟེར་ཐུང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད༔ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དགོངས་
གཏེར་འཕྲུལ་གཏད་ཟབ་མོའི་ཆ་རྐྱེན་འདི༔ བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་དུས༔ བོད་མི་རྒྱ་ཡི་མི་རུ་འགྱུར་བའི་དུས༔ ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་ནས་སེམས་ཅན་ནད་ངན་བཏང༔ མི་རྣམས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ནི༔ དུང་སོ་འཁོར་དང་

སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་འཁོར་ངས༔ ཕལ་ཆེར་སུམ་རྩུའི་ནང་སློབ་ཚེ་ཟད་འཆིཿ དེ་ཡི་དུས་སུ་པདྨ་ང་ཡི་སྤྲུལ༔ [illegible] [illegible] བཞི་ནི་གཏེར་
སྟོན་གཅིག་ནི་དགེ་སློང་མཆོག༔ ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དེ་ཡིས་འཛིན༔ གཞན་བཞིའི་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་སྤེལ་བ་འགྱུར༔ དུས་ངན་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོངས༔ བོད་ཁམས་རང་བསྟན་རང་གིས་བསྲུང་བར་
བྱེད༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྟོད་ཆེན་ཞབས་ནས་ཉལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་འཕུར༔ དུག་སྦྲུལ་རལ་གྲིའི་གཤོག་པས་དུམ་བུར་གཏུབ༔ མགོ་ཡི་ནོར་བུ་གཱ་རུ་ཌ་ཡིས་བཅོམ༔ ཡུད་ཙམ་བདེ་ལ་ཡུད་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་
སྤྱོང་༔ བོད་ཁམས་བསྟན་པ་དབྱིད་ཀའི་ཉི་མ་འདྲ༔ དེ་འདྲ་འབྱུང་དུས་དུས་ངན་ཟབ་པའི་ཆོས༔ འཕྲུལ་གཅོད་ཟབ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་༔ སྒྲི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་སྒྲུབས༔ ཟབ་ཆོས་དེ་འདྲ་སྟར་ཡང་འབྲོན་པ་
མེད༔ ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གིས༔ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་ཤོག༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠི༔ བདག་

ཨོཾ༔ ༔འདྲ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ཡངས་ནས༔ བཙོས་བསླད་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ༔ གཏེར་འདི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོས་སྲུངས༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་ས་མ་ཡ་ཙྪ་ཐད་ཧྲི༔ རྦྷ་རཀྵ རཀྵ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ དགོངས་གཏེར་དམ་པའི་འབྲུལ་གཅོད་བཞུགས་སོ༔

457

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok- Sikkim

ༀ༔ ༔ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྂ༔ ཕཊ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ ཕཊ༔ ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
གདངས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཕྱག་གཡས་པས་ཌཱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྲོལ་བས་

ༀ༔ ༔དམ་པའི་ཆོས་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ༔ གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྐྱོང་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩི་
ལྡུས་གང་བ༔ དབུ་སྐྲ་སྨུག་ནག་གྱེན་དུ་བཅིངས་པ༔ སྤྱན་ཟུང་ནམ་མཁར་ཧྲིག་གེར་གཟིགས་པ༔ ཞལ་ནས་ཚེམས་ཕྲེང་དུང་མདོག་
ཙུང་ཟད་མཚོན་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ སྨོམ་ཐག་དང་དར་གྱི་ཨང་རག་གསོལ་བ༔ ཐུགས་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སུམ་

བསྐྱེགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མ་མཆོག༔ དོན་དབྱེར་མེད་ཕ་གཅིག་དམ་པ་མཁྱེན༔ མི་ང་ཡི་ཕྱི་ནང་གཉིས་འཛིན་དབང༔ དོན་
མཐའ་བྲལ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས༔ སྔོན་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ད་ལྟའི་བར༔ ལུས་འབྱུང་བཞི་ལས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ལ༔ བདག་དངོས་པོར་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ དུས་
ད་བར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འཁོར༔ ད་དེང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འབྱུང་བཞིའི་ལུས༔ གཅེས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཆགས་མི་བྱ༔ དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར༔ དངོས་བཅས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་དོར༔ དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ༔ ཆོ་བསོད་ནམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡར་ཡར་སོང་ཞིང་ནམ་མཁར་
ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་

ༀ༔ ༔པ་བཞེས༔ བདག་མེད་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་གནས་འདིར་བྱོན༔ ཨ་འཐས་རུ་ཧྲ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་
འདི༔ བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རོལ་ནས་ཀྱང་༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞིར་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གནས་འདིར་
གཤེགས༔ འཁྲུལ་བཞིན་ཆགས་བྲལ་བའི་བམ་ཚོགས་འདི༔ འཁྲུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ དུག་ལྔ་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད༔ སྣང་སྲིད་
འགྲོ་དྲུག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུས༔ ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བའི་ཤ་ཁྲག་སྟོན་མོ་འདི༔ ཧབ་ཧུབ་ཀན་སྒྲ་དང་བཅས་ལྷག་མེད་རོལ༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོའི་རུས་སྨུར་ཁྲུགས་སེ་
ཁྲུག༔ འདོད་ཆགས་རྒྱལ་པོས་ཁྲག་འཐུང་ཀྱུ་རུ་རུ༔ གཏི་མུག་ཀླུ་གདོན་ཤ་ཟ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཤ་རུས་མེར་བསྲེག་བཙོ་དང་སྣོན་པ་སོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སོ་སོར་གང་

ལ་གང་འདོད་ཀྱིཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལུས་འདི་སྨིནཿ དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་དངཿ ཤ་འཁོན་སྒྲིབ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་
གྱིསཿ གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབཿ མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སར་འགོད་པར་ཤོགཿ ཕཊཿ ཕཊཿ ཕཊཿ སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་བྱེད་སྟོང་པ་
ཉིདཿ སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལཿ ང་བདག་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གྲོལཿ ན་ཚ་རྐྱེན་ངནཿ སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེནཿ སོགས་མཆན། འཕྲོ་ཐིམ་གནས་འགྱུར་ རང་ཉིད་
སྐད་ཅིགཿ སོགས་མཆནཿ ལམ་དུ་ཁྱེརཿ སྐྲག་སྤྲངས་བདེ་སྡུག་རེ་དོགས་ཀུནཿ རང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་གིཿ རང་ངོ་བལྟས་པས་རང་སར་ཞིཿ འཁྲུལ་རྟོག་ཞི་
བྱེད་ཚིག་དང་དཔེཿ མ་ལུས་རྒྱུད་ཁེལ་དམ་པ་མཆོགཿ གང་གི་ཐུགས་མཆོག་ཟག་པ་མེདཿ དམ་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཞི་བྱེད་ཀྱིཿ ངོ་བོ་བར་མེད་ཆུ་བཞིན་སྐྱོངཿ

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དམ་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱའོ༔ ཞི་བྱེད་ཚོགས་བཞི་མའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ [illegible]

[illegible] གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ བདག་འདྲ་༄རིག་འཛིན་ཊཾ་སྨྲ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་མི་ཤིགས་ཚེ་རྟའི་གླིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཟབ་རྒྱ༔ རང་ལོ་ལྔ་ཡི་ཐོག་ནས་བབ་པ་བཅུ་དགུ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བྲུས་པས་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ དམ་ཉམས་སྨོམ་མེད་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་སྤེལ༔ ཨོཾ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ མདོག་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པད་ཕྲེང་འཛིན༔ གདངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་གཟི་མདངས་འབར༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་ཆུ་ནང་ཟླ་ལྟར་ཤར༔ སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས༔ སྣང་སྲིད་འགྲོ་དྲུག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་གསལ་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར༔ ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྔགས་སྒྲ་ཙུར་ཙུར་སྒྲོགས༔ སྤྱན་གཟིགས་

སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཡིག་དྲུག་བཟླས༔ འགྲོ་དྲུག་ལྷ་སྦྱིན་སྤྲེ་བརྒྱུད་གཞི་བདག་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་སྟོན་མོས་རབ་ཏུ་ཚིམས་གྱུར་ནས༔ ཞི་དང་བྱམས་པའི་སེམས་སུ་ལྡན་ནས་ཀྱང་༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར༔ གཏོར༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་དགེ་འདི་དང་༔ དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཀུན་བཟང་ས་ཐོབ་ཤོག༔ འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྡུག་བསྔལ་འཕྲུལ་རྟོག་ཞི་བར་མཛོད༔ ཕ་གཅིག་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཡི༔ ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ འཁྲུལ་རྟོག་ཞི་མཛད་དམ་པ་མཆོག༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པདྨ་འབྱུང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བདག་འདྲ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དགོང་ཐུན་འཁྲུལ་གཅོད་བསླུག་པའི་རྗེས༔ ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་གང་བྱུང་སྨྲས༔ ཡིག

ༀ༔

༔བྲིས་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །དགེའོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །སྐྱེ་མེད་བྱ་རྩོལ་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བོད་ཁམས་སྐྱབས་གཅིག་རྔ་བྲིམས་ལ་བཀོད། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཡང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་ངན་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དངོས། །དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡིད་བཞིན་གང་འདོད་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐྱབས། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྟོག་སྤྱུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok - Sikkim
Sungrab Gyumpel Khang

སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོའོ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག། ༎

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ནཱ་ག་དྲེགས་འདུལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཐེམ་མེད་
བཀའ་ཀྲུམ་སྦྱོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok- Sikkim

ཨོྃ༔ ༔ ཨཱཿཧཱུྃཧོཿཧྲཱིཿ ཀུན་ཁྱབ་གདལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་༔ ཀུན་དུ་མ་བཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མཐའ་བཞིར་ལྷ་བའི་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ ཚར་གཅོད་
རིགས་བདག་ག་ཧྲཱ་ཀ༔ ཆོས་དབྱིངས་བདག་མེད་རྣལ་ལམ་ཤར༔ རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཁྲུང་ནག་གིས༔ མ་རིག་ས་འོག་གདོན་ལ་སོགས༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཚར་བཅད་དེ༔ དམིགས་མེད་
རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་༔ རོ་མཉམ་གདལ་མཛོད་ཁྲུང་ནག་གི༔ ལས་བྱུང་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཞེས༔ ཟབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་པ༔

ཨོཾ༔ ༔ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་ཐེག་པ་དགུ་ཡི་
ཡང་རྩེའི་ཆོས༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་མན་ངག་བཅུད་ཕྱུང་བ༔ ག་ཏྲ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱི་མ༔ ཆེས་གསང་ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་ཐུགས་ཀློང་གབ༔ དུས་བབ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཤར་ཨེ་མ་ཧོ༔
ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་ཡང་གཞི་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་༔ དབུས་སུ་མཆེའི་ཁར་སྒྲུབ་གཏོར་དྲག་ཤུལ་འབར་བ་རྗམས་པའི་རྒྱན་ལྡན་བཀོད༔ ཟུར་གསུམ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་དང༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

མངོན་སྤྱོད་ལས་གཏོར༔ དྲག་པོ་ཟློར་དམག་ལས་འཁྱིད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས༔ དེ་འོག་ཆེད་བརྟན་སོགས་ཉེར་མཁོའི་གཏོར་མ་དང་སྨན་གཏོར་རཀྟ་ཚོགས་མཆོད་བཤམས༔ དེ་འོག་ཉེར་མཁོའི་བླུད་གཏོར་སོགས་རྫས་ཆས་བཞག༔ དེ་ལྟར་བཅའ་བཤམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྲིན་འོད་ཐིག་འཁྲིགས་པའི་ཀློང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རིགས་བདག་གུ་རུ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་བ་གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་གུ་རུ་ར༔ མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་གུ་རུ་བསྒྲུབས་ནས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཐབས་མཁས་བླ་མེད་པས༔ འགྲོ་ཀུན་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བགྱིའོ༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྲོ་རྒྱལ་ག་རུ་ཌ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྡོ་རྗེ་རིག་མའི་གར༔ མཉམ་ཉིད་ཤར་གྲོལ་ཁྱབ་གདལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་ཁྱུང་ཆེན་ཐུགས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་བས་སྒྲིབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མ་རྟོགས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གདོན་བགེགས་ཚོགས༔ ཐབས་མཁས་དྲག་པོས་འཇོམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས༔ ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར༔ དེ་སྲིད་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བཞུགས༔ འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོང་པའི་ཕྱིར༔ ཆེས་གསང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ དེ་ནས་གླུད་གཏོར་བཤམས་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ གླུད་གཏོར་འཛད་པ་མེད་པ་ནམ་

མཁའི་མཛོད་དུ་སྒྱུར༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བིཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ནཾ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ༔ ན་མོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་རིགས་བདག་གཱ་རུ་ཌ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཟློ་ཨཱ་ཀྲུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་མར་མེ་སྤར་གླུད་ཆས་བསྔོས་ལ༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུྃ༔ ན་མོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལ་བར་ཆད་བགེགས་བདུད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག༔ འདོད་ཡོན་འཛད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་བ་འདི་ཉིད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་དམིགས་ནས་བསྔོའོ༔ འབུལ་ལོ༔ ཚིམས་ཤིང་དགའ་བས་རོལ་ལ་གནས་འདིར་མ་འདུག་པར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་དེངས་ཤིག༔ གང་དག་མི་

ཨོཾ༔ ༔འགྲོ་ཞིང་ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བཟླུ༔ གྲོགས་མིན་གྲོགས་སུ་བཟླུ༔ སྣང་གསལ་ཀྱི་འོད་འཕྲོག༔ ཨ་སྨྲི་ཏའི་དང་བཅོམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་

འཇུག༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་ལ་སེལ་བྱེད་དམ་འགལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱུར་མ་མེ་

ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་བརླག་ཏ་རེ༔ ཀྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨཱཔཏྟེ་སྨཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྲག་སྔགས་བརྗོད་ལ་བགེགས་བསྐྲད༔ གུ་གུལ་བསྲེག༔ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ༔ ཕཏ༔ དྲག་པོ་བརྗོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་

ནས་གནས་གཏོར་བཤམས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གྱི་གཏོར་མ༔ དམར་གྱི་ཤ་གཏོར༔ གསེར་གྱི་སྐྱེམས༔ མངར་གྱི་རོ༔ གཡུ་ཡི་

མཆོད༔ བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ༔ ལྷུག་པོ་དང་གཞིབ་པ༔ དམར་གྱི་ཚོགས༔ འདོད་དགུ་འཕྲོ་བའི་བ་ལིཾ་ཏ་ཟད་མེད་གང་ལ་གང་དགོས་སྤྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔

ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དམ་དགོངས་ལ༔ ཛྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ གང་འདོད་བ་ཡིང་གསེར་སྐྱེམས་མཆོ༔ འཛད་མེད་སྤུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ༔ འབུལ་ལོ་མཉེས་ཚིམ་དགའ་བས་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་མ་སྲིན༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་༔ ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཀུན་བཟློག་ཅིང་༔ སྤྱོད་གྲོགས་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་༔ དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས༔ རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ༔ དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས༔

ཨོཾ༔ ༔སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་༔ དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད༔ རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁཱ་ཧི༔ ལོ་ཀ་པཱ་ལ་གཏོར༔ ཞེས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་མཆོད༔ དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་གསལ་བ་ནི༔ ཕྲོཾ༔ སྣོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ཁྱུང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་སྣང་གདོན་བགེགས་རྣམས༔ རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལ༔ སྲིད་སྣང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མཚམས་བཅད་དོ༔ བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཙཀྲ་མཱ་ལ་མེ་ཨེ་ཧཱུྃ་ཏ་རཀྵ་རཀྵ༔ ཞེས་མཚམས་བཅད༔ དེ་ནས་མཆོད་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཀ་པཱ་ལར༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁྲོ་འདུའི་བྱང་སེམས་འཁྱིལ༔ ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཐ༔ བྷཀྵ་སྒྲ་འགྱུར་རབ་འཇིགས་སྟོང་ཡངས་པར༔ གཉྫི་དམར་མོའི་གསང་

བའི་རཀྟ་འཁྲིལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁ༔ པདྨ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་རྒྱ་ཆེ་བར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཏོར་མ་སྤེལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁ༔
སྒྲོན་བྲལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྣོད་ནང་དུ༔ ཞི་དྲག་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་འཕྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དྷཱུ་པེ༔ སོགས་ནས་ ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁ༔ དེ་ལྟར་
མཆོད་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བྱིན་འབེབས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ག་ཏྲཱ་ར༔ འདིར་བྱོན་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ལ༔ གདུག་པ་འདུལ་
བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས༔ རིགས་བདག་རྒྱལ་པོ་ག་ཏྲཱ་ར༔ འདིར་བྱོན་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་འདུལ་ག་ཏྲཱ་ར༔ འདིར་བྱོན་སྒྲུབ་རྫས་བྱིན་རློབས་ལ༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིཿ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མཉམ་གདལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་བསྒོམས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ༔ ཧྲཱིཾ་ཡིག་ནག་པོ་ནམ་
མཁར་ཉི་ལྟར་ཤར༔ དེ་ལས་ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཡིག་འཕྲོས༔ ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ༔ ཀཾ་འཕྲོག་རུས་པའི་རི་རབ་ཧམ་བརྗིད་དབུས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་
གི་སྡོང་པོ་ལོ་འདབ་རྒྱས༔ དེ་སྟེང་ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཡོངས་གྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་བརྩེགས་ཤིང་གྲུ་གསུམ་པ༔ སྒྲོ་གསུམ་ཏྲ་བབས་རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་
གདུགས༔ འདོད་སྣམ་དམར་ནག་མཆོད་ལྷ་ཞི་མ་ཁྲོ༔ པ་གུ་སེར་ནག་མི་མགོའི་ཕྲ་ཚོམ་ཧམས༔ མུན་པ་ནག་པོ་རུས་པའི་དྭ་ཕྲེད་དཀར༔ རུས་པའི་ཀ་གདུང་རྒྱ་ཕིབས་

ཤར་བུ་སྟོ༔ ཀློ་སྙིང་རྒྱ་མ་ནང་ཁྲོལ་མཛེས་རྒྱན་བཤམས༔ མདའ་ཡབ་དྲེགས་པའི་མགོ་བཅད་རྨོག་དར་ཅན༔ བར་མ་རྒྱ་ཕིབས་རླུམ་པོ་མཐུད་མཛེས༔ ཞིང་དབྱུག་ཀ་
བ་མདའ་ཡབ་ཐོད་སྐམ་དཀར༔ མྱུན་པར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མཛེས༔ བ་དན་ལྷུ་ལྷི་ཧ་ཡབ་གདུགས་སོགས་བརྒྱན༔ སྙེང་མ་ཀ་རིང་བཞིས་བཏེགས་
པཻ་ཏྐྱཱ༔ ལས་གྲུབ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་དང་བཅས༔ མདའ་ཡབ་རྟ་སོ་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་བཀོད༔ ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་མཆོད་རྟེན་ཤིང་སྤྲིན་མེ༔ གྲུབ་ཆེན་ཞིང་སྐྱོང་ལ་
སོགས་བརྒྱད་བརྒྱད་གསལ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ༔ རྨ་བརྗིད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་མཚལ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཨ་ཧཱུྃ༔ ཕྲིཾ༔ དྲེགས་པ་སྡེ་
བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས་བཏེགས་ཁྲིར༔ པདྨ་ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་བརྩེགས་པའི་སྟེང༔ གདོལ་པ་ནག་པོ་ཕོ་མོ་གན་སྦུབ་དང༔ སྦལ་སྦྲུལ་སྦོམ་སྡིག་ཁྲི་འབུམ་བསྒྲིལ་བའི་སྟེང༔

ཀ། ཕྱི།

ༀ༔ ༔ཧྲཱིཾ་ཡིག་ཡོངས་སྒྱུར་འཛིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྔམས༔ དག་ལ་འཛིགས་གཏུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་འཛིགས་པར་བྱེད༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་རབ་བསྒྲད་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས༔ གནམ་ལྕགས་རྣ་སྙོན་ནམ་མཁར་གཟིངས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད༔ རྣ་རྩེ་མེ་དཔུང་རབ་འབར་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ༔ གནམ་ལྕགས་མཆུ་ཡིས་གདོལ་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད༔ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་བརྒྱན༔ རལ་གསེབ་རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་བདེ་དགྱེས་འཁྲུད༔ རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་མཁར་གཟིངས་པ་ལ༔ མེ་ཟེར་གློག་ཞགས་ཐོག་སེར་རབ་ཏུ་འཁྲུགས༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ནི༔ རྩེ་དགུ་རྣ་གདེངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསོར༔ སྦྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉར་ཉར་

ཨཱ་ཕྱག

གཏུབས༔ ཕྱག་གཡོན་གདོལ་བའི་ཌོ་བོ་སྦྲུལ་ནག་པོ༔ མཇུག་ནས་འཛིན་ཅིང་མགོ་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ༔ གཡོག་པ་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ཚལ་ཆེན་པོ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བརྒྱངས་པའི་སྟེང༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་གདུལ་དཀའི་དགྲ་བོ་འདུལ༔ མཇུག་མ་རྒྱུ་གྲི་འབར་བས་ས་གཞི་ཁེབས༔ སྒྲོ་རྒྱུང་ཐེའུ་ཐེ་ཕྲན་མེ་དཔུང་འཕྲོ༔ ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་གླུ་གཉན་སྲོག་རྩ་འདྲེན༔ རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ་བར་སྒྱུར༔ སྤྱི་བོར་འཇའ་ཐིག་འོད་ལྔ་འཁྲིགས་པའི་ཀློང༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་གསལ༔ བར་དུ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ སོ་སོར་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་སྐུ་རུ་གསལ༔ དེ་འོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ གཏུམ་ཧྲམ་མེ་རི་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་ཀློང་གསལ༔ སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དང་མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོ༔ སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སྔོན་

ཀ།
ཕྲི།

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་དབུས་ཏྲཱྀཾ་ཡིག་གསལ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་རབ་ཏུ་འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་སྒྱུར༔ ཤ་ཆེན་བསྐྱིགས༔ དཀྱིལ་འབྱུང་རྟུང་བ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟོན་ས་འོག་གདོན་འཛོམས་ཕྱིར༔ ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོད༔ སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་དབབ་བསྐུར་བྱིན་རློབས་ཤོག༔ ཏྲཱྀཾ་ག་རུ་ཌ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཏྲཱྀཾ༔ ཁྲུང་ནག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ པདྨ་ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དྲེགས་པའི་གདན༔ འབྲུལ་ལོ་གཡོ་མེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ མ་རིག་ལོག་རྟོག་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཛོམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་འཛིགས

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤིང་བཀྲུལ་བར་བྱེད༔ སྐྱོབས་ལྡན་མེ་ཕྲེང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་ན་མཿ ཧོཿ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་ག་རུ་ཊ༔ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བསིལ་བསྐྱེད་ག་བུར་མཚོ༔ མེ་ཏོག་དབྱིབས་ལེགས་མདངས་བཀྲ་སྣ་ཚོགས་པ༔ བསུང་ཞིམ་སྤོས་མཆོག་ལྷ་ཡི་མཆོད་རྫས་མཆོག༔ སྡོང་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྣང་གསལ་འོད་རེ་འབར༔ དྲི་བསུང་བཟང་པོ་བདེ་བསྐྱེད་གཙྪེ་སྤྲེང༔ ཞལ་ཟས་ཞིམ་དགུ་ལྷ་ཟས་བས་ཀྱང་མཆོག༔ རོལ་མོ་རབ་སྙན་ཡན་ལག་འབུམ་སྒྲེ་ལྡན༔ ཟད་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཨརྒྷཾ་ པཱདྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཕྲེང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཟུགས་

ཨོཾ༔ ༔མཚར་སྦྲ་སྨན་དྲི་ཞིམ་རོ་མངར་བ༔ རིག་བྲུ་སྲབ་འཇམ་ལྷ་ཡི་མཆོད་རྫས་འདི༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྲོཾ་ག་ཏྲ་
ཊ་ཏྲུ་པ་ཤཎྜ་གཎྜེ་རཀྵ་སྭཱཧཱ་པུ་ཛ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་ཏྲ་ཊ༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རེ་ཁཱ་སྤྲུངས་
སེ་སྤྱང༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ཞི་རྫས་བརྒྱད་ལམ་སེ་ལམ༔ སྟོབས་ནུས་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་པོ༔ འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་དྲེགས་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཁྲོཾ་ག་ཏྲ་
ཊ་མཎྜ་ལཾ་ཧྲ་ཧྲ་ཧེ་ཙྭན་སརྦ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་སྨན་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་སྣོད་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ལྷ་ན་
མེད༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་སྦྱོས་བྱེད་དང་སྦྱར་བ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཁྲོཾ་ག་ཏྲ་ཊ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་སརྦ་པཉྩ་

ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ལྡེང་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་རའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འགྲོ་འདུལ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་སྨན་པཉྩ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔

ཀ། ༥༧

ༀ༔ ༔ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་སམྱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཏེར་སྲུང་བླ་བཙན་དམ་གསུམ་ཞལ་དུ་སམྱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སམྱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཞལ་དུ་སམྱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་རཀྟ་འབུལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ དུང་ཆེན་སྣོད་དུ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ ཟ་རླབས་སྐྱོད་པའི་ཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས༔ ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་ཞལ་
དུ་འབུལ༔ ཨྲཱི་ག་ཏུ་ཊ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་༔ དཔལ་འབར་བ་ལིང་རི་བོ་ལྷུ་བུར་བརྗིད༔ ཤ་
ཡི་བ་དན་དཀར་རྒྱན་ཁྲག་ཐིག་བརྒྱན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ག་ཏུ་ཊ་ལ་འབུལ༔ ཨྲཱི་ག་ཏུ་ཊ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྐུལ་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་དང་

སེམས་ཅན་བསྟན་པ་ལ་འཚེ་བའི༔ གནོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བོ་རྣམས༔ གནམ་ལྕགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པས་ད་སྒྲོལ་ཞིག༔ འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ་ཡི་
ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཧྲཱིཿ ག་རུ་ཌ་སརྦ་དུཥྚཱན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་རྟོག་དུག་ལྔ་
བསྒྲལ་བའི་ས་གཞིའི་སྟེང་༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་རྡོ་རྗེའི་གར༔ གང་ཤར་བློ་འདས་ཆེན་པོའི་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ ཁྲུང་ནག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ༔ དེ་ནས་སྒྲུར་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཕྲེད་ཅན༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་རིག་མ་དང་༔ ཨེ་ཝཾ་བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞི་
དངོས༔ བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་འགྲོ་འདུའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དོན་དམ་པའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་མཐའ་བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མཆོད་བྱ་

ༀ༔ ༔མཆོད་སྦྱིན་མཆོད་ཡུལ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ ཡེ་སྟོང་ཐུམ་གདལ་བློ་འདས་རྒྱ་ཡན་པ༔ གཏད་དུ་མ་བཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཛྙཱ་ན
ཧྲྀམ་ཧྲྀ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨཱཿ༔ པུ་ཛ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་པ་ལྔ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་
བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ༔ སྐུ་གསུམ་གཅིག་འདུས་ག་རུ་ཌ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ནག་མེ་ཕྲེང་གིས༔ མ་རིག་ནད་གདོན་སོགས་དྲེགས་སྡེ་
བརྒྱད༔ ཀུན་གྲོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་ག་རུ་ཌ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་རྟོགས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གདོལ་བ་ནག༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་
རང་གཟུགས་སྤྲུལ་ནག་ཚུལ༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཆེམས་ཆེམ་གསོལ༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་གཅོད་ག་རུ་ཌ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པ་མ་སྐྱེས་གནམ་ལྕགས་རྭ་

རྣོན་པོ༔ རིག་རྩལ་མ་འགགས་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར༔ ཀུན་རྟོག་མ་དག་དུག་ལྔ་ལོག་འདྲེན་བགེགས༔ བསྲེགས་ཤིང་བརླགས་མཛད་ག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྟག་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་དང༔ ཀུན་གྲོལ་སྤྲོས་བྲལ་ཁྱབ་གདལ་ཟླ་བས་བརྒྱན༔ བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱི༔ རིག་སྟོང་རྟོགས་མཛད་ག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱམ་གདལ་གྱད་དུ་མ་བཅད་རལ་གཡོག་བརྒྱངས༔ སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་མཐའ་བཅད་ཐོག་སེར་འབེབས༔ ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་གཡོག་རྗེབ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲ༔ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་མཛད་ག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཁྱབ་ཆུ་གྲིའི་མཚུག་མ་ཡིས༔ ས་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་རིག་རྩལ་འགག་མེད་པའི༔ སྲི་ཆུང་ཐེའུ་ཕྲན་མེ་མཆོན་དུག་ཆར་འབེབས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བདག་ག་ཏུ་ར་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དྲུད་མཆོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་གླིང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་

ཨོཾ༔ ༔སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌཿ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་བདུད་ས་བདག་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ གཏུམ་པོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་འཕྱོ༔ གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ གཏུམ་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཀླུ་འཛོམས༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཅས༔ ཞི་ཁྲོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ ཁྱབ་གདལ་མ་འགགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བ༔ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་རྫོགས་ནས༔ འཇབ་བཟླ་བ་ལ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འོག་མིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་

ཞིང་ནས༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ དེང་འདིར་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་ན༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས༔ ལོངས་སྐུའི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ དད་དང་མོས་པས་སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་ན༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ རྣལ་འབྱོར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ན༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་རྩེ་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བདག་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ༔ སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་ལ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་གནས་ནས༔ སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར༔ ཁ་ཙམ་མིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ན༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་

ༀ༔ ༔དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཛ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་ནས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ གསོལ་

འདེབས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ཏེ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནུབ་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གནས་ནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་

ཡི་མེ་ཏོག༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ཏེ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་ཕོ་བྲང་པདྨ་འོད་ནས༔ དཔལ་ལྡན་

རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ༔ བུ་ཡིས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་སོ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་མཆོག་ཕོ་བྲང་གཡུ་རུའི་གནས་

ནས༔ རིག་འཛིན་ནོར་བུ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ༔ དད་དང་མོས་གུས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གར་བཞུགས་འོག་

མིན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ནས༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ༔ བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
སྤྲུལ་གཙུག་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་ནས༔ རྩ་བའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས༔ གསོལ་བ་ཡང་དག་སྙིང་ནས་འདེབས་སོ༔ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་ཞིག༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་བྱིན་ཕབ་ནས་འཛབ་དམིགས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ཁྲུང་ཆེན་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྲུང་མཐིང་ནག༔ དབུ་དགུ་རྣ་དང་
ཕྱག་ཞབས་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཞིང་རྣམས༔ མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཙིཏྟ་ཟུར་བརྒྱད་ནང་༔ ཉི་མའི་
གདན་སྟེང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ ཁྲོཾ༔ ཁྲོཾ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར༔ དེ་ཡི་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནི༔ ལྷུང་ནག་མེ་འོད་འཁྲོ་བཞིན་ཤུགས་

ཨོཾ༔ ༔དྲག་འཁོར༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་རབ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་

བླ་མེད་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་ཀུན༔ འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་བསྡུས༔ སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་ལྕགས་ཀྱུའི་

དབྱིབས༔ དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཙན་གྱི༔ སྲོག་སྙིང་གཟེར་བས་ཁས་བླངས་དམ་ལ་འདུས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐྲིཿ ཡིག་ཚུལ་དུ་བསྡུས༔ སླར་ཡང་

འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས༔ དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྱུར་པར་བསམ༔ ནང་བཅུད་འགྲོ་དྲུག་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྒྱུར༔ ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་སྒྲ་དི་རི་རི༔

དྲན་རྟོག་བློ་འདས་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་སྟོང་ཐུམ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྐྱོད༔ ཀྲིཾ་གཙྪ་ཀཱ་ལ་ཨསྟེ་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་པ༔ འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་

ཀྲ ༢༤༨

རྫོགས་པར་བཟླ༔ དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་སྩོལ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཅན་འདར་ཞིང་
འདུད༔ བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་རེངས་ཤིང་བརྒྱལ༔ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོབ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བདེ་བླག་འགྲུབ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་ནི༔ ཨོཾ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་
ལ་གཉན་ལྷོ་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་སཱ་ར་ཡ་ཙིཧྣ་ཛད༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འགག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ དེ་ལྟར་དྲག་སྔགས་
བཟླས་པའི་ཚེ༔ རང་ཉིད་ཁྱུང་ནག་ཐུགས་ཀ་ནས༔ སྤྲུལ་པ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག༔ དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་ཞལ་ནང་ནས༔ དྲག་སྔགས་འབྲུག་སྒྲོང་ལྡིར་བ་བཞིན༔ ཁྱུར་
ཁྱུར་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲོགས་བཞིན་པར༔ བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་བན་དང་བོན༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་པ་ཅན༔ ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་བརླགས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་དྲག་

ཨོཾ༔ ༔སྔགས་འདི་ལྟར་སྨྲར༔ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ནཱ་གའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཤ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་ལ་ཐད་ཐད༔ ལུས་ལ་ཐད་ཐད༔ ངག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡིད་ལ་ཐད་ཐད༔ སྤྱི་གྲིབ་ཤད་ཤད་སྙིང་ལ་ཤད༔ ཟུངས་ཟུངས་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱེར་མོས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་ནས་ཟུངས༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་གཉན་ལྷོག་དང་འགག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ དེ་ལྟར་དྲག་སྔགས་བཟླས་པའི་ཚེ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རལ་གྲི་འཛིན་པའི་ཁྱུང་ནག་འཕྲོས༔ ཀླུ་གཉན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་གཟེར༔ དཀར་པོའི་ཀླུ་གཉན་དམ་ལ་བཏགས༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྱེར་མོས་སྲོག་རྩ་བཟུང་༔ རལ་གྲི་འབར་བས་ཚལ་བ་གཏུབས༔ སྙད་དན་ཅེར་ཅེར་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཤ་རུས་ཁྲག་རྣམས་ཁྱུང་ནག་གིས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ༔ མེ་དང་

མཆོན་ཆས་གང་བར་བསམ༔ སྣར་ཡང་ཁྲུང་ནག་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲ༔ བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་འཁྲོས༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་ཆབ་འཐོར་བས༔ དྲན་པ་སོས་ནས་བདེ་ལྡན་བསྒོམ༔ སྣར་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་འཁྲོས་ཀླུ་ཡི་སྙིང་ཁར་ཕོག༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ཡིས་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ མཐོངས་པོད་ཡུལ་འཛམ་གླིང་དུ༔ དུས་ནད་མཛེ་ཤུ་འབམ་གྲུམ་དང༔ འགག་གཟེར་རྒྱུ་གོར་རྒྱ་ནད་སོགས༔ ཛོ་མི་ཤེས་པའི་ནད་ངན་འབྱུང༔ དེ་དག་གཉེན་པོ་དྲག་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ག་རུ་ཌ་པཀྵ་ཀུ་ལ་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ལ་ཐད་ཡ༔ ཤ་ལ་ཆོད༔ ཁྲག་ལ་འཛིབས༔ རུས་ལ་ཐད༔ སྲོག་རྩ་ནས་དྲོངས་དྲོངས༔ བྱ་ཁྲུང་ནག་པོ་རྒྱ་ནད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐད༔ རྒྱུག་གཟེར་གྱི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐད༔ ས་ལྡོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐད༔ ཆུ་ལྡོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐད༔ མེ་ལྡོག་གི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐད༔

ༀ༔ ༔རླུང་ལྷོག་གི་སྔོག་ལ་ཐུམ་རིལ་བྲད༔ ཨེ་ཡཱཾ་རཱཾ་བཱཾ་ལཱཾ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞི་དུལ་དུལ༔ ཐེམ་ཐ་ར་ཧི་ས་དུན་ཧི་ཛྭ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ

ཧཱ༔ དྲག་སྔགས་རི་གཟར་བྲབ་ལྷར་བཟླས༔ གང་ལ་རེག་པ་སྦྱར་མ་དང༔ མེ་ལྕེ་འཕྲད་ལྷར་བསྒྲིག་པར་བྱེད༔ ཤ་ཆང་སྒྲོང་འཛོམ་པར་གཅེས༔ དམིགས་པའི་གནད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་ནག་ཐུགས་ཀ

ནས༔ འབྱུང་ལྔའི་རང་མདོག་ཁྲུང་ལྔ་འཕྲོས༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་སྤྲུལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད༔ སྐུ་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས༔ སྦྱར

མ་མེ་ལ་རེག་པ་བཞིན༔ བསྲེགས་ཤིང་མཚོན་ཆས་ཐལ་བར་བརླག༔ ནད་བདག་གདོན་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་ཐལ་བར་བརླག༔ གནམ

ནད་གནམ་ས་གོ་ལྡོག་བསྒོམ༔ ཕྱག་ལེན་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས༔ ཐུགས་ལ་གབ་པས་ཞལ་ལས་ཤེས༔ ས་མ་ཡ༔ ཆེས་གསང་གུ་ཧྱ་ནག་པོ༔ སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོ་འདི༔ གླུ་བདུད་ནུ་ག་རཀྵ་དང༔

མཐོང་འགྲོལ་བསེ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་འབར༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ༔ གཏད་དོ་མ་གཡེལ་སྲུང་བར་སྐྱོངས༔ [illegible] ཨ༔ དེ་ནས་མདུན་རྟེན་ཁྲུང་ནག་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་དུ་བབས༔ ཡོངས་གྱུར་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡི་ནང་༔ རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་ནག་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་ནག་པོ༔ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་རྫུས་སྐྱེས་སུ༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་མཁའ་ལྡིང་ནག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་སུ་རུང་༔ ཁྲོ་ཆུའི་རྣ་དང་མཆུ་སྤྱེར་ཅན༔ སྨིན་སྨུར་ཨག་ཚོམ་སྐྲ་དམར་སེར༔ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་བརྒྱན༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་བཟུང་མགོ་ནས་ཟ༔ དབུ་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ཆེ་དང་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་

ཨོཾ༔ ༔སྒྲོག་རྩ་འདྲེན༔ རལ་གྲིའི་གཡོག་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ སྤྱུ་གྲིའི་མཛུག་མས་ས་གཞི་ཁེབས༔ སྦྲོ་རྒྱུང་ཐེའུ་ཐེ་ཕྲན་རྣམས༔ སྤྲུགས་པས་
ཞུགས་ཆར་ཐོག་སེར་འབེབས༔ མི་དུད་མཆོད་ཆ་འབྲུགས་གློང་གསལ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་
དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོང༔ ཐྲ་ཁྲོ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ལྟར༔ གཤེགས་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༔ ཐབས་
ཀྱི་སྐུར་སྟོན་ས་འོག་གདོན་འཇོམས་ཕྱིར༔ ཁྲོང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་འཛིགས་བྱེད་ཕྱོད༔ སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐུར་བྱིན་རློབས་ཤོག༔ ཕྲེཾ་ག་རུ་ཊ་བཛྲ་ས་མ་
ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཁྲོང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ མེ་ཏོག་སྤོས་སྤྲིན་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང༔ ཞལ་ཟས་སིལ་སྙན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག༔

ཀྲི་ཡཱ

ཕྱི་མཆོད་སྣ་ཚོགས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རཀྟ་རཾ༔ སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་ཟུང་འཇུག་གཏོར་ཆེན་མཆོག༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྣང་བ་དོན་གྲུབ་སྟོང་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱོར་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང༔ འཁོར་འདས་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་རོ་སྙོམས་པའི༔ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཨརྒྷཾ་པཱ་དྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་བ་ལིངྟ་བོདྷི་ཙིཏྟ་ག་ན་གུ་ཧྱ་སམ་པུ་ཊ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པའི་མེ་དུད་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པའི་ཀློང༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ༔ གདུག་པའི་ཀླུ་བདུད་ས་བདག་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ གཏུམ་པོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་ལ་བསྟོད༔ དབུ་ནི་ལྷ་གནས་སྐུ་ནི་རི་རབ་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མོས་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཛོམས༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྣ་གདེངས་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་བཟུང་ཞལ་དུ་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ༔ སྐྲ་དང་སྨ་ར་སྨིན་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
འབར༔ རལ་གྲིའི་གཡོག་རྟེབ་སྤྱུ་གྲིའི་མཛུག་མ་ཅན༔ ཐེའུ་སྤྲུ་ཕྲན་གནམ་ལྕགས་ཚོལ་པོར་འབེབས༔ ལྕགས་སྲེག་རྣ་དང་མཆུ་སྤྱིར་གསེར་མིག་འབར༔ རྫུ་འཕྲུལ་
སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་འཕྱོ༔ གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་བྲན་དུ་བཀོལ༔ གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཀླུ་འཇོམས༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་
ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་བསྟོད༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཁྲོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ བདག་ལ་འཚེ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཀླུ་ས་བདག༔ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྨུར་དུ་ཚར་ཆོད་
ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཁྲོཾ་ནག་པོ༔ སྔགས་ཕྲེང་ཞལ་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ༔ གཡོན་དུ་བསྐོར་ནས་གཡས་སུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྲ ༥༧༢

འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་ནད་གདོན་བསྐྲགས་པར་བསམ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ༔ བཛྲ་ཤུཀྐི་ཀཱ་རུ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཡང་སྔགས་ཞམས༔ བཛྲ་པུཥྤེ་ཀཱ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཡང་སྔགས་ཞམས༔ བཛྲ་ཨཱ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ འདོད་དགུ་དཔལ་འབྱོར་ཁམས་སྲིད་མོས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ ཡང་སྔགས་ཞམས༔ བཛྲ་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་རིགས་སྡེ་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་མངོན་སྤྱོད་བཟློག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ དྲག་པོ་ཟོར་དམག་ལས་འབྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་གསལ་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་སྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ དེ་ནས་གསོལ་མཆོད་ཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས༔ ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི༔ ཚོགས་རྫས་སྔོ་

ཨོཾ༔ ༔ངམ་གཏོགས་ཟས་སྐྱ་གང་ཚོགས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་ནག་འབར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་ཚོགས་རྫས་མ་དག་པ༔ བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་༔ འབྲུ་གསུམ་འཕྲོ་འདུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཁྲོཾ༔ འོག་མིན་ཞིང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩེ་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་སྡེའི་གཤེད་མ་ཆེ༔ དེང་འདིར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་བཏེགས་ལ༔ ཁྲོཾ༔ ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་འཇིགས་བྱེད་དང་༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད༔ འདོད་ཡོན་གཟུགས་མཛེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས༔ ཤ་ལྔའི་ཚོགས་གཏོར་བདུད་རྩིའི་སྐྱེམས་

དང་བཅས༔ བདེ་སྐྱོང་སྟོད་དུ་སྤྱངས་ནས་འབུལ་ལགས་ན༔ ཧུབ་ཧུབ་སྐྱེམས་གསོལ་ཧབ་ཧབ་ཚོགས་གཏོར་བཞེས༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲྀཾ་ཀྲྀཾ་སྦྲ་བཅས་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཐུན་
མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་མཐུ་ནུས་པའི༔ དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཞིག་ག་རུ་ཊ༔ མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ནག་འབར་བ་ཡིས༔ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ༔
ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཊ་བཛྲ་ག་ཌ་ཙཀྲ་སྤུ་ཛ་ཁླ་ཧྲི༔ ཚོགས་བར་པ་གཏིགས་ལ༔ ཀྲོཾ༔ ཀྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རིགས་བདག་ག་རུ་ཊ༔
མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིར་བརྟེན་སོ་སོར་བཤགས༔ བྱང་ཞིང་དག་པ་ཚངས་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ས་ཏྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བསྐང་བ་བྱ་བའོ༔ ཧཱུྃ་ཀྲོཾ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་སྐྱོང་ག་པཱ་ལར༔ རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བསྐང་

ༀ༔ ༔རྫས་ཆ་ཞམས༔ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་རིག་མའི་གར༔ འཁྲུལ་བ་ཡེ་དག་རང་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ དུག་ལྔའི་གཡུལ་འཇོམས་ཁྲབ་རྨོག་གོ་མཚོན་སྤུངས༔ སྣང་ཡུལ་ཞེན་བཟློག་མཚོ་གླིང་ཡུལ་དང་མཁར༔ དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་འདབ་ཆགས་རིགས༔ ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་གཡོགས་རང་སངས་གཅན་གཟན་ཚོགས༔ མདོར་ན་བསྐང་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་ནུས་ཅན༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་དམིགས་མེད་གློང་དུ་བརླག༔ འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རིག

པ་འཛིན༔ སློབ་དཔོན་ཧཱུཾ་ཆེན་ཀཱ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཇའ་ཚོན་སྐུ་ཅན་བཀའ་དྲིན་འཁོར་བ་མེད༔ རིག་འཛིན་པདྨ་ཀཱ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བོད་ཡུལ་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གྱུར་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུས་སྙིགས་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
ཟབ་གཏེར་མདའ་བདག་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཟབ་ཆོས་བཀའ་བབ་རིག་པ་འཛིན་ཆེན་པོ༔ ཀརྨ་རཏྣ་བཛྲའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་རྟོགས་ཆེན་གྲུབ་པ་བརྙེས༔ ཚེ་བདག་བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ༔ དཔལ་མགོན་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམག་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཏེར་

ༀ༔ ༔བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཀུན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀུན་གསལ་བློ་འདས་ཆེན་པོས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ རང་གྲོལ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ བསྐང་ཡུལ་མེད་དེ་ཡེ་གཞི་སྤྲོས་དང་བྲལ༔
བསྐང་བྱ་མེད་དེ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་བརྡལ༔ བསྐང་བྱེད་མེད་དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གྲོལ༔ དམིགས་མེད་ཕྱམ་གདལ་ཡེ་སྟོང་ཀློང་དུ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་ནི༔ གཟུ་དཔང་བྱ་
གསུང་པས༔ ཧོཿ༔ མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་

བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཞིབ་མཛད་ཆོས་སྐྱུང་ཚོགས༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་འབྱེད་པ་དྲེགས་པའི་སྡེ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གནས་ཡུལ་བདག༔ མ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྔགས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསོན༔ ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་གཉྫ་ར༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ལ་སྔགས་ཀྱིས་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་སྤྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བཏང༔ བདག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ༔ གཞན་ཕན་བསམ་བཟང་ཟླ་ལྟར་དཀར་སྦྱར་ཀྱང༔ དགྲ་བོས་བར་ཆད་མུན་པ་ལྟར་དུ་འཐིབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་པ་ཞིག་ཉམས་པའི་དགྲ་

ཨོཾ༔ ༔བོ་ཏུལ་དུ་ཏྲཱིགས༔ གསང་སྔགས་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་བརྩོན་ནས༔ བསྟན་པ་སྡེལ་སེམས་ཉི་
ལྷུར་གསལ་སྒྱུར་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་སྒྲ་གཅན་ལྟ་བུར་བྱུང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔
མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཏུལ་དུ་ཏྲཱིགས༔ ཕྱི་ནང་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུག་བཏང་བྱས་ནས༔ ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་
གཞུང་བསྲུངས་ཏེ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ལམ་ལ་རབ་བརྟན་ཡང༔ དགྲ་བོ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཧེ་རྒོད་སོང༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་
ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཏུལ་དུ་ཏྲཱིགས༔ ལྟ་བ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་མཁའ་

དབྱིངས་ལྷུར༔ སྒོམ་པ་འཛིན་གཡེང་བྲལ་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན༔ སྤྱོད་པ་བཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་གསུམ་བཏང༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་
བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྟན་པའི་གཞི་བཟུང་ནས༔ ཐབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང༔ ཕྱོགས་རིས་ལྟ་བས་ཉམས་པ་བསྟན་
བཤིག་འདེབས༔ ཕྲག་དོག་འཁོན་སེམས་ཐྲུང་ལྷུར་འཚུབས་པར་བྱས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔
མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་རྣམས་ཀུན་བཀག་སྟེ༔ དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བསྟན་པའི་

ༀ༔ ༔སྒྲོལ་གཏོད་ནས༔ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེར་བརྩམས་ཀྱང་༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བར་ཆད་བཏང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་
སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཧྲུལ་དུ་རློགས༔
མི་དགེ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་ངན་འཆང་༔ ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་འདི་ཡིས་བཏང་༔ སྣོ་ཡི་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འདི་
ཡིས་བརྒྱབ༔ ཕུག་ཏུ་བསེ་རག་འགོང་པོ་འདི་ཡིས་བཙུག༔ ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་ལྡན་འདི་ཡིས་བྱས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཁྲེད་དུ་བསད༔ སྐུ་ལ་འཚེ་ཞིང་
དམ་བཅགས་ཐུགས་ཀྱང་དཀྲུགས༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་དམག་སྣ་འདི་ཡིས་འདྲེན༔ དགེ་བཅུ་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ༔ མི་དགེ་ལྔ་ལོག་མཚམས་མེད་དང་

ཀྲ
ལྔ

ཏུ་ཡེན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ལྡན༔ བདག་ནི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ༔ ཉེས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་
སྒྲོགས༔ དེ་ནས་བྲུབ་ཁུང་གསལ་བ་ནི༔ ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་དམ་ཉམས་བྲུབ་པའི་ཁང་༔ གྲུ་གསུམ་ཁ་རུབ་འོག་གཞི་དཔག་དཀའ་བ༔ གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ཕྱི་ནག་ནང་
དམར་བ༔ བང་རིམ་དགུ་པ་སྟེང་ནས་མཚོན་ཆར་བབས༔ འོག་ནས་དུག་འཕྱུར་ནང་དུ་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ༔ མུན་པ་འཐྲིབས་ཤིང་ཀླུང་ནག་སྤུ་གྲི་ཅན༔ མེ་འབར་ཆུ་
འབྲུབ་ནད་ཀྱི་དུད་པ་འཕྱུལ༔ རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ལས་ཁང་གསལ་བར་གྱུར༔ ཨེ་ཡ་བྲུབ་བྱུར༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་གསལ་བ་ནི༔ ནྲྀ་ཏྲི༔ ཐར་མེད་དུག་གསུམ་རང་

ཨོཾ༔ ༔བཞིན་རྗོམ་ཁྱུང་ནང་༔ ཧྲཱིཿ ཡིག་སྦྲོ་སྐྲ་ཙི་ཡིག་ལྷུང་ལ་ནག༔ དེ་ལས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་བཀྱག་ཉམས་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས༔ སྦྲུར་མ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས༔ ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་སྐད་ཅིག་དབྲ་བགེགས་གཟུགས༔ ལུས་རིད་ནག་རྨ་སྙིང་ནང་སྲོག་ཡིག་གསལ༔ འཆི་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར༔ ཨེ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཙི་ཛཿ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་འགུགས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔

ཁྲིད་པར་འཇིགས་བྱེད་ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཏེར་སྲུང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགྲ༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་སྡེ༔ བསྟན་ལ་ཞིག་མཐའ་མི་མྱུ་སྟེགས༔ གཟུགས་ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ༔ གཟུགས་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ དབང་ཞུས་ཀྱི་དམ་ཉམས༔ ཁྲིད་ཞུས་ཀྱི་སྡོམ་འགལ༔ ལུང་ཞུས་ཀྱི་སློབ་ལོག༔ དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཉམས་པ༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཉམས་པ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ༔ ཉམས་པ་མི་གསོ་མི་ཆགས་ཤིང་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་ཞིང་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ དམའ་བ་ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད༔ ཆོས་དང་མུ་སྟེགས་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་སྐྱབས་འོག་གར་གནས་གར་འདུག་གར་བྲོས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འདྲར་ཕྱི་ལི་ལི་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་ནས་གཟུགས་རྟེན་ལིང་ག་འདི་ལ་ཏིཥྛ་
ཏིཥྛ་ཛ་ཛཿ ཀྲྀཿ ཊི་སཏྭ་ཤ་ཏྲུན་ཨཏྟུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྐུལ་ལོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོ་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་ཧོ་ཧེ་མེ་ཡི་
ཕྲེང་ཅན་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་བསྐུལ༔ མ་འདའ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་གཏེར་དུ་གཏད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ ཞི་བས་མི་ཐུལ་དམ་
ཉམས་བསྟན་བཤིག་འདི༔ ཁྲུང་ནག་ཧོ་ཧེ་མེ་ཕྲེང་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆར་པ་ཕོབ༔ རྗེས་ཤུལ་མིང་རུས་ལྷག་མེད་སྒྲོལ་བར་མཛོད༔ དེ་ནས་
ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་སུམ་ལྡན་དགྲ་བོ་ཡི༔ སྙིང་དུ་དྲག་པོའི་ཡུངས་ཐུན་གཟེར་བ་ཡིས༔ གཟུགས་ཕུང་དྲ་བ་བཞིན་དུ་ཧྲུལ་བྱས་ནས༔

བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཉམ་ཐག་བྱུར༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫོགས་གཟེར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོའི་སྙིང་༔ ནུས་པ་ཐོགས་མེད་རྡོ་ཡི་ཆར་ཕབ་པས༔
ལུས་ནི་ཚལ་བར་གཏུབས་ཤིང་ཕྱི་དབུགས་ཆད༔ དྲན་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་བྱུར༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ ང་ནི་སྲས་མཆོག་ཁྱུང་ནག་ཀྱི་ལ་ཡ༔
གཡས་ན་རལ་གྲི་གཡོན་ན་ཐོ་ཆེན་ཐོགས༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་མཛུག་ཉམས་པའི་སྙིང་ལ་གཟེར༔ རྣམ་ཤེས་ནྲྀ༔ ཙི་ཏྲུར་བྲུམ་མཱ་ར་ཡ༔ ཕྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔
སྙིང་ཤད་ཤད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཕཊ༔ ཏྲུར་བྲུམ་བྲུམ༔ རྃ་རྃ༔ ཚལ་ཚལ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རལ་གྲིས་གཏུབས༔ ཐོ་བས་བརྡུངས་ལ༔ སྨན་རག་གིས་བྲན༔ ཕྲིཾ༔ ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་
ཞལ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་དང་ཁྲག༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཨ་ར་ལི༔ ཏབ་ཏུབ་ཚོགས་མཆོད་མགུལ་དུ་སྲིམས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་ད་བཞེས་ཤིག༔ ཕྲིཾ་ག་

ཨོཾ༔ ༔ཏྲུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་སྣཱ་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ཤ་ཁྲག་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཤ་ཆང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐོགས་ལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི༔ གཙང་སྨེ་གཉིས་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བ༔ ཁྲི་དང་བྲམ་ཟེ་གདོལ་བ་སོགས༔ རང་བཞིན་གཅིག་དགོངས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བླམ་དང་རྒྱལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་པད་བསྐོར་དང་བཅས་ཏེ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཨེ་མ་ཧོཿ ཨ་ཧཾ་ཨེ་ཕཻ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས༔ ཨོཾ༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཆོས་ཉིད་བློ་འདས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཁྲུལ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་མེད་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས༔ མ་རྟོགས་ལོག་ལྟ་ཆར་གཅོད་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིག་འཛིན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སློབ་དཔོན་
པདྨ་ཀཱ་རར་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྒྲོན་དྲུག་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ ཆོས་ཉིད་བློ་འདས་བུམ་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཀའ་བབ་རཀྵ་བཙྪ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དྲིན་ཆེན་
རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་བས༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཛ་

ཀ། སྤྱི་བཀྲ ༢༥

ཨོཾ༔ ༔གླིང་གཤུག་པའི་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི༔ བཀའ་ཉན་ལྷག་སྡུད་མ་དང་སྲིང་༔ རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ ལྷག་མ་ལེན་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས༔ ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ༔ རང་རང་གང་ལ་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་འཕྲོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ནས༔ ལྷག་དགྱེས་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་འབར་བའི་ཐ་ཚིག་དགོངས༔ མཐའ་བཞིར་ལྷ་བའི་མུ་སྟེགས་བན་བོན་སྲུངས༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་གསོལ༔ མཐའ་དམག་དར་ཞིང་དམག་འཁྲུག་ནད་མུག་བཟློག༔ དུས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སྨེ་བརྒྱད་འབྲུག་པ་བཟློག༔ རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཀྵི་ཧཱུ་གི་མ་མ་གིང་ཀ་ར༔ ཀླུ་མ་ཧྲ་རུག་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལྷག་མ་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཆེད་བོ་བསྔགས་

པ་ཉིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་ཆེ་འོག་མིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྲུང་ནག་སྐུར་བཞེངས་ཏེཿ རིགས་ལྔ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཚེཿ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
ལ་སོགས་ཌཱ་ཀི་མཿ བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་བྱས་ནསཿ གསང་སྔགས་རྒྱལ་འགྱུར་བསྲུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱསཿ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་
ལཿ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ཧྲཱིཿ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུཿ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསང་སྔགས་ཆོས་སྤེལ་
ཚེཿ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་སྲོག་སྙིང་ཕུལཿ དམ་ལྡན་སྲུབ་པོ་སྐྱོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱསཿ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལཿ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ཧཱུྃཿ གནས་མཆོག་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་སུཿ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསང་སྔགས་ཆོས་བསྒྲགས་ནསཿ བཀའ་གཉན་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱན་ཆེ༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་སྲོག་ཕྱུལ་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་
ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ ཨ་སུ་ར་ཡི་སྒྲུབ་གནས་བྲག་ཕུག་ཏུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཧཱུཾ་ཆེན་ཀཱ་ར་ལ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཆེན་
སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ ག་རུ་ཊ་ནག་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་གསུང་༔ གླུ་གཉན་ས་བདག་དམ་སྲིའི་སྐད་ངན་ཕོར༔ སློབ་དཔོན་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་
ཀུན་དང་གླུ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས༔ མ་རུངས་གདུག་པའི་གླུ་གཉན་ཚར་བཅད་ཆེ༔ སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་
ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་ཆེན་དུ༔ སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཡང་གསང་

ཁྱུང་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ སྙོབས་ལྡན་ག་རུ་ཊ་ཡི་སྐུ་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་ཕྱར་བ་ཡིས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲོག་སྙིང་
ཕྱུལ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་སྡེ་ཐལ་བར་བརླགས༔ སྲུབ་པོ་གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་
ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཕྲིཾ༔ བྲག་དམར་ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིས༔ ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤྲུལ་དམ་ལོག་ཐལ་བར་བརླགས༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བླ་མེད་བོད་དུ་རྩུགས༔ བཙན་རྒོད་མཐོང་འཁྲོལ་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་
དང༔ ནུ་ག་ར་ཀླུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཙོས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འབུམ་སྡེའི་སྲོག་སྙིང་ཕྱུལ༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་

ༀ༔ ༔འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་གནས་མཆོག་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བ་རུ༔ དཔལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ པདྨ་ཀཱ་རས་བྱིན་
བརླབས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གིས༔ རང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་
ཕུལ༔ ཆོས་བྱེད་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱི༔ པདྨ་
འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དུས་སྨིགས་འགྲོ་འདུལ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ༔ ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྒྲུབ་དཀྱིལ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཞལ་
ཕྱེས་ཚེ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ དམ་ཅན་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི༔ ཅི་བཅོལ་ལས་

ཀུན་བསྒྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ༔ རང་རང་སྒྲུབ་གནས་ཆོས་སྐུའི་
གཞལ་ཡས་སུ༔ ནུས་ལྡན་འགྲོ་འདུལ་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་ཆེ༔ མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་བདག་གིས༔ སྒྲུབ་སྤྲེལ་ཉམས་བླངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཚེ༔ ཆོས་
སྐྱོང་དམ་བཏགས་རྒྱལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་
སྲུང་མ་ཁྲོད་རྣམས་ལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་ཞག་གླད་རྐང་བ་ལི་ཏྟ༔ གསེར་གྱི་སྐྱེམས་དང་དམར་ཚོལ་རཀྟ་འཁྲིལ༔ ཁྲོད་རྣམས་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་འབུལ་གྱིས་
བཞེས༔ དུས་ནད་མཆོན་འབྲུགས་མུ་གེ་ཞི་བ་དང༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་རྒྱས༔ ཁམས་སྲིད་མོས་བཞི་འདོད་པ་དབང་དུ་བསྡུས༔ བསྟན་དགྲ་མཐའ་

ཨོཾ༔ ༔མི་སྤྱི་བརྒྱུད་དྲེགས་ཅན་སྲོད༔ མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་སྭཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་ཆེད་ཐོའི་གཏོར་མ་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ འོག་མིན་གདལ་ཁྱབ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱུང་ནག་མེ་ཕྲེང་རྒྱལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་ཅན༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འགག་མེད་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བདག་རྟོག་ཞེན་འཛིན་སྙིང་དུ་བསྐུལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ནག་འབར་བ་རྒྱལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གདལ་ཁྱབ་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ

མཐའ་བཞིར་བལྟ་བའི་དགྲ་སྟེང་བསྒྲུལ༔ ཪི་རབ་རྩེ་མོ་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩེ་ནས༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ བཞེངས་ཤིག་བདག་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཀློང་
ནས་བཞེངས༔ བསྒྲུལ་ལོ་དྲེགས་སྡེ་ཀླུ་གཉན་སྟེང་དུ་བསྒྲུལ༔ མ་འགྲིང་ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ལོ་རྩལ་མ་ཆུང་༔ དུས་སྙིགས་ནད་དང་དམག་འཁྲུག་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྤྱ་
སྤྱིགས་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་ལོག་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱོ་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སོད༔ མདོར་ན་རྒྱལ་བསེན་ཀླུ་གཉན་
གཟུགས་མེད་བགེགས༔ བན་བོན་མཐའ་དམག་དམ་ཉམས་གཟུགས་ཅན་དགྲ༔ དེ་དག་སྦྲུར་མ་མེ་ལ་རེག་པ་བཞིན༔ ཚར་གཅོད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ ང་ནི་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་རྩལ༔ ཕྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་

ༀ༔ ༔བྲན་དུ་ཁོལ༔ ང་ནི་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་ཅན༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འདར་ཞིང་འདུད༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ འབྱུང་པོ་ཀླུ་གཉན་གཤེད་མ་

ཆེ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་བརླག་པར་བྱེད༔ ང་ནི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སྟེ༔ ནུས་པས་མི་འཇོམས་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་འཁོར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་བྲན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་འབངས༔ ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད༔ ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་གནས་མེད༔ དོ་

ནུབ་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་དང་༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནག་ཕྱོགས་ཅན༔ ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་འབར་བ་འདིས༔ དོ་ནུབ་ང་ཡིས་བསྒྲལ་བ་ཡིན༔ བསད་རྟགས་དངོས་སུ་

ལེན་པ་ཡིན༔ སྒྲོལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་ཡིན༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྐུ་གཟུར་སྤྱན་གཡོལ་ན་བཟའ་བསྡུས༔ ཕོ་བྲང་སྒོ་ཆོད་ཞབས་བསྡུས་ལ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

དབུ་རྒྱམ་ལྷུང་ལོ་མཐུར་དུ་ཕོབ༔ གཏོར་ཟོར་འབར་བའི་ཟེར་ཕོག་ན༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་ཏ་རེ༔ གཏོར་ཟོར་འཕེན་ལ་ཕྲག་དོག་ན༔ ག་རུ་ཌ་ཡིས་བརླག་ཏ་རེ༔
ཟོར་ལ་ཁྲིད་གསོད་ལམ་བཀག་ན༔ སྲོག་རྩ་ཚལ་པར་གཅོད་ཏ་རེ༔ གཏོར་ཆེན་འབར་བ་ཙིཏྟའི་དབྱིབས༔ ཐོག་ཞུགས་མཆོན་མེ་དུག་རླངས་འཕྲོ༔ ནང་དུ་སྟོབས་ལྡན་
ཁྲུང་ཆེན་ནག༔ ཁྲུང་ཕྲན་མང་པོ་སྤྲུལ་པ་འཁྲིད༔ དོ་ནུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བྷྱོ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་སྟེང་དུ་ཟོར༔ དུས་ལ་
བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཊིག་ནན༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དུས་འཁྲུག་ནད་ཡམས་མུ་གེ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་གཏོར་ཆེན་དགྲ་ཕྱོགས་འཕངས༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་བརླགས་པར་བསམ༔

ཨོཾ༔ ༔བསད་རྟགས་གླྀ་སླིང་མིག་གསུམ་པོ༔ ཁྲིར་ནས་ཞལ་ཕྱོགས་ནང་དུ་བསྒྱུ༔ ཕྱི་རོལ་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་གཏམས༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐོང་བ་ནི༔ མ་ཧཱུྃ༔
རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་བཀའ་བསྒོས་པའི༔ གངས་ཅན་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ གཏོར་མ་རྔ་ཤལ་
ཆུ་བཞེས་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཁྲོས་པའི་མ་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་གཡའ་མ་སྐྱོང་༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་བགེགས་ཀྱི་
གཙོ༔ འདིར་གཤེགས་པ་ཡིད་རྔ་ཤལ་ཆུ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ནོར་བདག་གནོད་སྦྱིན་མ་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་དྲག་མོ་རྒྱལ༔ འདིར་གཤེགས་
པ་ཡིད་རྔ་ཤལ་ཆུ་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མ་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་བོད་སྐྱོང་སྨན་གཅིག་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཟླ་ལེ་གཡའ་མོ་བསིལ༔ འདིར་གཤེགས་པ་ཡིད་རྔ་ཤལ་ཆུ་

བཞེས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་སྦྱོར་ཡེ་དག་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀློང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཟག་མེད་བ་ཡིད་རྩལ་ཆུ་འདི་རོལ་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས༔ བསྟན་ལ་གནོད་འཚེའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲོལ༔ སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བགེགས་འབྱུང་དུས་ནད་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་དམ་སྲི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ པདྨ་ཀཱ་རའི་བ་ཚིག་དམ་དགོངས་ལ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲི་ཁ་མ་བ་ཡིཊྚ་ཁླ་ཧེ༔ དེ་ལྟར་བརྟན་མ་ཚུལ་ནས༔ གཏོར་གཞོང་སྤྱུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཐིཿ ཊི་བྲིས་ལ༔ ན་མོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་འཇིགས་

ཨོཾ༔ ༔བྱེད་ག་རུ་ཌ་ཡི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་གྱི་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པས་བདེན་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས༔ མི་མིན་མི་རུ་བཟླ་བ༔ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བཟླ་བ༔ བསེ་རག་ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་
འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཨེ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཧྲི་སཏྭ་ཛ་ཛ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བློ་ཡིས་མནན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕྲཱིཾ༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ན༔ བརྟན་གཡོ་ཁྱུང་ཆེན་
འབར་བའི་སྐྲ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་ཞིན་ཏུ་རྔམས༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་རྩེབ་ཁྲ་ལ་ལ༔ སྤུ་ཕྲན་སྤུགས་རྩེབ་སྤུངས་སེ་སྤུང་༔ གནམ་ལྕགས་
མཆུ་སྡེར་རྣོ་རྟོན་པོ༔ མེ་ཞགས་ཐོག་འཕྲོ་ཤ་ར་ར༔ རིག་པ་ཁྲབ་གདལ་རི་རབ་འོག༔ མ་རིག་རྒྱབ་འདྲེ་དམ་སྲི་མནན༔ སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཆེན་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རང་

གསལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཆེན་འབར༔ ཀུན་གྲོལ་ཁྲབ་གདལ་སྐུ་ཆེན་ལེན༔ སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲུང་ནག་གིས༔ མ་རིག་བདུད་བཞི་ཐལ་བར་བརླགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་
ག་རུ་ཊས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རྡུལ་དུ་རླིགས༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཁྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཐལ་བར་བརླགས༔ ཁྲབ་གདལ་ལྟ་བའི་ཁྲོ་གཅིག་
བརྡུང་༔ ཐིང་གཏོད་སྤྲོས་པ་རྡུལ་དུ་རླིགས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པའི་ཁྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ བློ་གཏད་དེར་འཛིན་ཐལ་བར་བརླགས༔ གཏད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཁྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ བླང་
དོར་བཟང་ངན་རྡུལ་དུ་རླིགས༔ ཕྲུམ་གདལ་འབྲས་བུའི་ཁྲོ་གཅིག་བརྡུང་༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་ཐལ་བར་བརླགས༔ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཉག་གཅིག་གློང་༔ ཁྲབ་
གདལ་རོ་གཅིག་ཨ་ལ་ལ༔ སྐྱེ་འགག་ཀུན་བྲལ་ཨེ་མ་ཧོ༔ མཱ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ་ཡ་ལཾ་ནན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་ཁྲོ་བརྡུང་རྒྱལ་དབྱངས་འཕེན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲིཾ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏིང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་ཀློང་༔ འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ སྐྱེ་འགག་ཡེ་བྲལ་ཡེ་ཟད་ཀུན་གྲོལ་ཀློང་༔ ཚངས་དབྱངས་ནཱ་དའི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བློ་ཆོས་དམིགས་ཉམས་སྣོམ་ཟད་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་༔ འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ བཟང་ངན་སྤང་བླང་ཡེ་བྲལ་ཞུམ་བརྟལ་ཀློང་༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རིག་པ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཡེ་སྟོང་ཀློང་༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ༔ ཁྲོཾ་གུ་རུ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་གུ་ཎ་ཀརྨ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་རེག༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཁྲོཾ༔ གཏུམ་པོ་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་གུ་རུ༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དཱི་པཾ་སྤར༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་འབུལ༔ ཁྲོཾ་གུ་རུ

ཀ་ལ་ཨཀློ་སྨུ་ལ་པུཙྲི་སོགས་ ཤཱཀྱ་པུ་ཛ་ཧོཿ ཧཱུྃཿ མ་རིག་འཁྲུལ་བ་སྦྱོང་བའི་གཱ་ཏུ་ཊཿ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མཛད་གསེར་མིག་ཅནཿ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་
བརྒྱལ་བར་བྱེདཿ སྟོབས་ལྡན་དྲག་ཤུལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདཿ དེ་ནས་ནོངས་བཤགས་ནིཿ མ་འབྱོར་ལྷག་ཆད་ཉམས་ཆགས་ཀུནཿ གཱ་ཏུ་ཊ་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤགསཿ འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་བའིཿ བྱང་ཞིང་དག་ཚངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ དེ་ནས་ལྷར་སྣང་བསྡུ་བ་ནིཿ ཨཱཿ འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་གདལ་ཀློང་ཿ
གུད་དུ་མ་བཅད་རང་བཞིན་གསལཿ གཉིད་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེཿ གཞོམ་བྲལ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དུ་ཨཱཿ དེ་ནས་ཆད་པའི་སྨོན་བསལ་ཏེཿ རྟག་ཁྱབ་མ་འགགས་ལྷུང་བ་ནིཿ ཧཱུྃ་
ཁྲཱིཿ སྣང་སྟོང་འཛིན་བྲལ་ཁྱུང་ནག་སྐུཿ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ཁྱུང་ཆེན་གསུང་ཿ དྲན་རྟོགས་ཕྱམ་གདལ་མཁའ་ལྡིང་ཐུགསཿ བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་སྐུ་རུ་ལྷུང་ཿ དེ

ཨོཾ༔ ༔ནས་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་གདབ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གིས་ཁྱུང་ཆེན་བསྒྲུབས་དང་དགེ་བསགས་ཀུན༔ དམིགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་བསྔོ༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་
རྗེ་མེ་ཕྲེང་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཉིན་བྱེད་རྟག་འཆར་ཤོག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རྒྱན་ནི༔ ཨོཾ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་
མེད༔ ལྷུན་གྲུབ་གདུང་བཅད་ཡེ་བྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ལ་འཁྲུལ་གོལ་མེད༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་
བུ་གྲོལ་འཁྲུལ་མེད༔ འཁོར་འདས་མཉམ་གདལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཞིང་༔ བདེ་སྐྱིད་པདྨོ་དགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ཁྱུང་ནག་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་ར་འི་ཉེ་རྒྱུད་ཆེས་ཟབ་པ༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་སྙིང་འདི་ལ་གནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཀློང་༔ གཏིང་མཐའ་བར་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏེར་རྒྱ

བསྡམས༔ གཏེར་སྲུང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་གཉེར་དུ་བཙོལ༔ དམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་འདི་བསྲུང་བས་ན༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ མཇོ་དྲེག་གྲུམ་སོགས་དུས་ནད་སྣ་

ཚོགས་འབྱུང་༔ དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདི་ཡི་རྣམ་སྟོབས་དམིགས༔ བླ་ན་མེད་པ་ཆེས་ཟབ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས༔ དུས་བབ་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་གསལ་བར་ཤོག༔ [illegible] ཧྲཱིཿ༔ [illegible]

སམ་ཡ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ ཧྲཱི་རྒྱ༔ འགྱུར་མེད་བརྡ་རྒྱ༔ འཚོལ་མེད་རྟགས་རྫུ་རྒྱ༔ བརྡ་རྙོན་མཐུ་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་

རྒྱ༔ དམ་མེད་རྣམས་ལ་བཀའ་གསང་དམ་ཚིག་རྒྱ༔ [illegible] ཞེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཕྱིལ་བར་དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པ་རིག་སྟགས་འཆང་བ་༼རིག་འཛིན་ཀཾ་སྐྱི་ལྡེ

མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཤིང་ཕོ་རྟ་ཡི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་༔ སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀཱ་རས་ཟབ་ཆོས་དྲན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ལྷན་འཛོམས་

ༀ༔

༔སྐབས་ཀུན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་འབྲུལ་མེད་ཆེས་གསང་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱན་དྲངས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang 539

༣༠

ད། ཡ

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ བཀའ་སྲུང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་གྱི་སྲོག་སྒྲུབ་
བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

541
Sung-rab Gyun-pel Khang

Nam[illegible] Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/31/02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཀ་ཤ༔ ཀ་ཀཱ་ཀ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེའང་གང་དུ་མཆོད་པའི་
གནས་དེར་རྟེན་བ་ཡིད་གཏོར་མ་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་པ་སྐུ་གཟུགས་དང་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ དེའི་མདུན་དུ་སྒོས་བྱེད་དང་རཀྟའི་སྐྱེམས་བ་ཡིད་གཏོར་མ་དགྲ་ཡིད་གིས་བརྒྱན་པ་སོགས་
དང་༔ གཞན་ཡང་བསྐང་རྟེན་སྨན་རྫས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་བཤམ་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་མདུན་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་

ཀ།

ཡུཾ༔ ༔འཕྲུལ་པའི་དབུས༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་བདུད་ནག་ཀཱ་ལ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔

ཞལ་མཐིང་ནག་ཀཱ་ལའི་སྦྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ མགོ་བརྒྱད་རྣམས་པས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉན་ཟ༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་རྒྱན་དུ་མས་

བརྒྱན༔ ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་གྲི་གུག་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱུག་པ་ལས༔ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྡོམ་སྡིག་སྤྲུལ་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མང་པོ་འཕྲེད༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་དང་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འཇོམས༔ གཡས་སུ་ཧྲཱིཿ ལས་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་
དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར༔ བསེ་ཡི་ཞུབ་གྱོན་དར་གདུགས་དམར་པོ་འཛིན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་དང་འཕྲུ་རྒོད་
འཕྲུས་བརྒྱན༔ ཞལ་གཅིག་ཨོཾ་གཙིགས་བསྡམས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་གཟིར༔ ཞབས་གཉིས་སྟག་ལྷམ་དང་བཅས་གྱད་འདོར་བསྒྲད༔ གཡོན་དུ་ཊྲི༔ ལས་དམ་ཙན་རྡོ་རྗེ་
ལེགས༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཁྲོས་པའི་གཟི་འོད་འབར༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ༔ ཞལ་གདངས་ལྕགས་འདྲིལ་སྤྱན་གསུམ་དུས་མཐའི་
མེ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཐོ་བ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་རླུང་གི་རྒྱལ་པ་འཛིན་ཞིང་བྱད༔ སྐུ་ལ་བེར་གྱོན་དབུ་ལ་སག་ཞུ་གསོལ༔ ཆིབས་སུ་ར་སྐྱེས་ཁམ་

ཨོཾ༔ ༔ནག་སྲུ་ཞོལ་ཆིབས༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རྔམས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ༔ རང་རང་འཁོར་གཡོག་བྲེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ གནས་གསུམ
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་༔ ཐུགས་དབུས་རང་རང་ས་བོན་ནྲྀཿ ཧྲཱིཿ ཊྲིཿ དེ་དག་ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱན་དྲངས་བསྒྱུར༔ ནྲྀཿ ཧྲཱིཿ ཊྲིཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཤཀ
ཆེན་སྒྲོས་བསྒྲིགས་ཀརྨ་གླིང་སྤྲུལ་ཡིས་བསྐྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དད་དང་དམ་ཚིགས་དབང་གིས་ནི༔ ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དུ༔ འདིར
གཤེགས་འདིར་བཤམས་གདན་ལ་བཞུགས༔ ནྲྀཿ ཧྲཱིཿ ཊྲིཿ ཏིཥྛ་ཏིཥྛན་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྔོན་ཆེ་རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་དང་༔ བར་དུ་སངས་རྒྱས
པདྨ་འབྱུང་༔ ཐམ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་དམ་དགོངས་ལ༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྟན་པ་གཉན

པོ་སྐྱོང་བ་ཡིཿ མཐུ་ལྡན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལཿ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནིཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤུངསཿ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་བསྒྲལ་ཤ་ཁྲག་
མཆོཿ ཁྲག་སྣ་ཀུན་བསྡུས་རཀྟའི་རྦྱིམསཿ སྨྱོས་བྱེད་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏཿ དགྲ་བོའི་དབང་ལྔ་འབྲུགས་སེ་འབྲུགཿ ར་སྙིང་ར་ཁྲག་ར་ཡི་ཤཿ ཉ་ལྕོང་སྤལ་སྦྲུལ་སྤོམ་སྦྱིག་
ཤཿ བསྟན་སྡིག་སེམས་ཅན་དགྲ་བསྒྲལ་ཤཿ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་གི་མཆོཿ མཐའ་དམག་བསྒྲལ་བའི་རུས་པ་འབྲུགསཿ དེ་དག་གཅིག་བསྡུས་བ་ལིངྒཿ རི་བོ་
འབུམ་དུ་བརྩེགས་འདྲ་ལཿ ཞིང་ལྤགས་རྒྱལ་མཚན་ལྟབ་མ་ལྡིབཿ ཤ་ཡི་བ་དན་ཁྲག་ཐིགས་འཛགཿ དགྲ་ལིང་མིང་བྱང་དང་བཅས་པཿ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ལྟག་མེད་
རོལཿ དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོདཿ ནཿ ཧྲིཿ ཊིཿ སན་ཨི་དཾ་བ་ལིངྒ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ལན་བདུན་གྱིས་འབུལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོདཿ བསྟན་

ཨོཾ༔ ༔སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཀླུ་བདུད་ནཱ་ག་རཀྵ༔ བཙན་རྒོད་མཐོང་འགྲོལ་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་རང་རང་གི་འཁོར་
གཡོག་འབུམ་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་བ་ལིང་ཁྲག་གི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོངས༔ དམ་ཆོས་མི་ནུབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་སྒྲེངས༔ འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྤེལ༔ ཁྱད་པར་དུ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྔགས་འཆང་དམ་ལྡན་ཀུན་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་
འདོད་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་༔ སྤྲོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡང་གསང་ག་རུ་ཌའི་

ཆོས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་དང༌༔ བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་གི་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་འདོད་དོན་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འོག་མིན་ཞིང་དུ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས༔ ཐབས་མཁས་གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ གླུ་བདུད་ནག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ གླུ་གཉན་འདུལ་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ བསྟན་སྲུང་བསྟན་པའི་དགྲ་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ བཙན་རྒོད་དཔའ་བོ་ཁྲག་འཐུང་ཆེ༔ ཉམས་པ་ཆར་གཅོད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཞིང་དུ་རྡོར་འཆང་སྲས༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྲོས་

ཨོཾ༔ ༔པའི་སྐུར་བཞེངས་རྡོ་རྗེ་ལེགས༔ མཐའ་དམག་བཟློག་མཛད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་དགྲ་རྨེག་མེད་ཐལ་བར་བརླག༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
སྐྱོང་བར་མཛད༔ མཐུ་དང་རྩལ་ལྡན་འགྲན་ཟླ་བྲལ༔ འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པ་རྫོགས་ནས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་སྟེང་དུ་རང་རང་ས་བོན་
མཐར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་ནུ་ག་རཀྵ་ཧི་པ་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་རཀྵ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཨ་ཧྲི་ཤུ་ཊི་ཤཱི་ཐད་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཥཀ་ཀྲཱྀ་ཀྲཱྀ་ཊི་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནཱཿ ཧྲཱིཿ
ཊྲཱིཿ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཊི་ཏ་ན་དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཐད༔ སྲོག་ལ་ཆོད་མ་ར་ཡ་ཐད༔ ཨོཾ་ར་ཊི་ཏེ་སྙིང་སྲོག་དམར་པོ་ལ་རྦུག༔ ས་མ་ཡ༔ ཧྲིར་ཧྲཱུྃ༔ དི་ཤོ་
དི་ཤཱིཾ་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་པས་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ་པོ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཐད་ཆེ་སྔགས་མཐུག་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཤིང་དམོད་པ་བོར༔ ཁྲག་གི

གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་ཅིང་ལས་གཏོར་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས༔ དགྲ་བོ་སོད་ཅིག་བསད་རྟགས་ཁྲིར་ཤོག༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བོས༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགྲ་བོ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཧྲི༔
བཏྲལ་ཐིམ༔ སྐུ་རྒྱུ༔ གསུང་རྒྱུ༔ ཐུགས་རྒྱུ༔ ཕྲས་རྒྱུ༔ གསང་རྒྱུ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་རུ༔ ཞེས་གནས་མཆོག་མཆིམས་ཕུར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གསུམ་པོའི་སྲོག་སྒྲུབ་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་ནི་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའང་གནས་མཆོག་པད་མ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་དུས་སྐྱིགས་མའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་
དད་པ་ཐོབ་ཅིང་གཏེར་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ། ༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་ཕྱུང་བ་དགེ། ཡི་གེ་པ་ནི་[illegible]་བྲིས་པ་མཐའ་དམག་བསྟན་
ཞིག་རྩལ་དུ་བརླག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།

ཀྭ།

ཀ། ཡིག་ཆ། ཞ

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དགྲ་བགེགས་མགོ་བོ་སྟོང་
འགས་སྙིང་སྲོག་དུམ་བུར་གཏུབ་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྦས་པ་བཞུགས་སོ༔ ཨོྃ༔

551 Sung-rab Gyun-pel Khang

Nat. Inst. Institute of Tibetology
Tibetan Library
7/7/02
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེའི་སྤུ་གྲི༔ ཐེམ་མེད་ཡང་གསང་གུད་དུ་སྦས༔ དགྲ་བགེགས་འབུམ་སྡེ་དུང་ཕྱུར་ཡང༔ སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ཆེས་གསང་མཛོད་སྦྱོད་ལས་རིམ་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཅན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང༔ ཁྱབ་གདལ་རིག་པའི་རྩལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས༔ ཐོད་སྐམ་གཞལ་ཡས་

ༀ༔ ༔གྲུ་གསུམ་རབ་འཇིགས་དབུས༔ རྒྱ་མཚོ་སྔོ་ནག་དེ་དབུས་ཀླུ་གཉན་སྟེང་༔ པདྨ་ཉྀ་ཏྲི་སྡྲ་གཅན་བརྩེགས་པའི་ཁར༔ དབྱིངས་ནས་ཁྲོས་པ་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ར༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྣ་གདེངས་འཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་བཟུང་མགོ་ནས་ཅེམ་ཅེམ་གསོལ༔ ཁྲོ་ཆུའི་མཆུ་སྟེང་གནམ་ལྕགས་ཞུགས་ཆར་

འབེབས༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཧ་མས༔ ཀླུ་གཉན་ནག་ཕྱོགས་ཅན་རྣམས་ཞབས་འོག་མནན༔ གནམ་ལྕགས་སྒྲོ་གཤོག་བར་སྣང་ཁྱབ་པ་
བརྒྱངས༔ མཆོན་མེ་གློག་ཞགས་ཐོག་སེར་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ སྒྲོ་ཆུང་ཐེའུ་ཐེལ་ཕྲན་མེ་དཔུང་འཕྲོ༔ རྣ་བར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བརྒྱན༔ ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ
བྲལ་བའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ༔ ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱུ་སྐྱད་ཤུར་མཇུག་ཅན༔ དཔལ་གསུམ་གདུག་པའི་མེ་ཞགས་ཐོག་མཆོན་འཕྲོ༔ རྒྱ་མདུད་དཀྱིལ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་
སྤྲུལ༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲིས་ཀླུ་གཉན་རིགས་སྤྱི་འདུལ༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་ནག་འཛིན་ཅིང་མགོ་ནས་ཟ༔ ཁྲི་ཆུའི་རྣ་དང་མཆུ་སྦྱིར་མེ་ཞགས་འཕྲོ༔ ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དབུ
གཙུག་རལ་གསེབ་བརྒྱན༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་སྒྲོ་གཤོག་མཆོན་ཆར་འབེབས༔ པད་ཉི་དྲེགས་པ་བརྫིས་པའི་སྟེང་དུ་གསལ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་གཡོན་ཕྱོགས

ཨོཾ༔ ༔པད་ཉིའི་སྙིང་༔ ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོ་ཕྱག་གཡས་ཕུར་པ་འཛིན༔ ཕུར་པའི་གཙུག་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ལྔང་སྤྲོ༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་འཛིན་མགོ་བོ་
ཞལ་དུ་གསོལ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་མཛུག་ཀླུ་གཉན་སྙིང་ཁར་གཟེར༔ དཔལ་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཚོགས་ལྷིང་ཞིང་འཛུམ༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
གཟིངས༔ རྣ་དང་མཆུ་སྤྱེར་རབ་རྣོ་ཤིན་ཏུ་རྔམས༔ སྒྲོ་གཤོག་སྤྲུག་རྫེབ་གནམ་ལྕགས་ཕུར་ཆར་འབེབས༔ དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་བརླག་པར་བྱེད༔ ཁྲུང་
ཆེན་འབར་བའི་གནས་ལྔར་རིགས་ལྔའི་ཁྲུང་༔ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་མདོག་དབུ་དགུ་པ༔ ཕྱག་ཞབས་བཅོ་བརྒྱད་མཆུ་སྤྱེར་ཤིན་ཏུ་རྣོ༔ ཕྱག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་
འཁོར་ལོ་པདྨ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པའོ༔ ཕྱག་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་གདེངས༔ རང་མདོག་མེ་འོད་འབྲུགས་པའི་གློང་དུ་

གསལ༔ རང་རང་ཐུགས་ཀར་ཏྲཱྀ་ཡིག་རང་མདོག་དང་༔ བཛྲ་ག་རུ་ཊ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་སྟེང་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཏྲཱྀ་ཡིག་མཐིང་ནག་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་དག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲིན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཏྲཱྀ་ག་རུ་ཊ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཏྲཱྀ༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་སྡེ་འདུལ་བ་དང་༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཏྲཱྀ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཝཱཀ྄་ཙིཏྟ་ཨ་ཀ་ཏྲཱྀ་ག་ཎ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཨ་ཀྵཱྀཿ༔ སོགས་ནས་ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ག་ཎ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་འཕྱོ༔ གཟི་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐབ་དུ་འཁོར༔ གཏུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་བརྒྱད་གཟའ་ཀླུ་འདུལ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོར་བསྟོད༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཾ་གུ་རུ་ཀུ་ལ་ཨཪྻ་ཏཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས༔ རྩ་སྔགས་སོ༔ གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་གུ་རུ་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཧྲཱིཾ་གུ་རུ་ཀུ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གུ་རུ་ལ་
དམིགས་ཏེ༔ ཧྲཱིཾ་གུ་རུ་ནཱ་ག་ཀུ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གནས་ལྔའི་ཁྲུང་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་ལ༔ ཧྲཱིཾ་བུདྡྷ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་པདྨ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་རཏྣ་
གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཾ་ཀརྨ་གུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རེ་རེ་བཞིན་བཟླའོ༔ དེ་ནས༔ ཙི་ཙི་ཧྲཱ་ལ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཊིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀུ་ལ་མཱ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ དྲག་སྔགས་སྤུ་གྲི་རིག་གཙོད་སྤུར་ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་མཛོད་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས༔ གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཾ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་
གྱི་བདག༔ སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལྷ་སྲིན་སོགས༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་གསོན༔ མ་རུངས་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ༔ གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྣམས༔

སྤོབས་འཆང་རྒྱལ་པོས་དོ་ནུབ་བསྐུལ༔ ཕྲག་དོག་འཁོན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད༔ གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་༔ གསེར་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་
གཤེད་མ་གྱིས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་འཕོར༔ དེ་ནས་གཟུ་དཔང་གསོལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བའི་
ཚོགས༔ འདིར་བྱོན་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་
འདོད་འཇོ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསན་དུ་གསོལ༔ ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཞིབ་
མཛད་ཆོས་སྲུང་ཚོགས༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་འབྱེད་པ་དྲེགས་པའི་སྡེ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གནས་ཡུལ་བདག༔ མ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྙན་གྱིས་བདག་ལ་གསོན༔

ༀ༔ ༔ཁྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་ག་རུ་ཌ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་འཇིགས་བྱེད་ཆེ༔ ཐུགས་
རྗེའི་དགོངས་ལ་སྙན་གྱིས་གསན་དུ་གསོལ༔ བདག་ནི་སྤྲོས་བྲལ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་བཏང༔ བདག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
བསྒྲུབས་ཏེ༔ གཞན་ཕན་བསམ་བཟང་ཟླ་ལྟར་དཀར་གྱུར་ཀྱང༔ དགྲ་བོས་བར་ཆད་མུན་པ་ལྟར་དུ་འཐིབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ གསང་སྔགས་ཨ་ཏིའི་བསྟན་
པའི་སྲོག་ཞུགས་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་བསྐྱོན་ནས༔ བསྟན་པ་སྤེལ་སེམས་ཉི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་སྒྲ་གཅན་ལྟ་བུར་བྱུང༔

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་ལ་ཞིག་ཉམས་པའི་
དགྲ་བོ་རྫུལ་དུ་རློགས༔ ཕྱི་ནང་བྲུ་བ་དགུ་ཕྲུག་བཏང་བྲུས་ནས༔ ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ལྷ་བའི་གཞུང་བསྲུངས་ཏེ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་ལམ་ལ་རབ་བརྟན་ཡང་༔ དགྲ་བོ་
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་སོང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་
བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་ལ་ཞིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྫུལ་དུ་རློགས༔ ལྟ་བ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ་མཁའ་དབྱིངས་ལྟར༔ སྒོམ་པ་འཛིན་གཡེང་བྲལ་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན༔ སྤྱོད་པ་བཟའ་
གཏད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་གསུམ་བཏང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་

ཨོཾ༔ ༔དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བསྟན་
པའི་གཞི་བཟུང་ནས༔ ཐབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་༔ ཕྱོགས་རིས་ལྷ་བས་ཉམས་པ་བསྟན་བཤིག་འདིས༔ ཕྲག་དོག་འཁོན་སེམས་རླུང་ལྟར་
འཚུབས་པར་བྱས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་
མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་རྣམས་ཀུན་བཀག་སྟེ༔ དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བསྟན་པའི་སྲོལ་གཏོད་ནས༔ འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་བྱ་བ་ཆེར་བརྩམས་ཀྱང་༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བར་ཆད་བཏང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་

དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བརྟེན་མཛོད་༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མི་དགེ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
གནོད་པའི་བསམ་ངན་འཆང་༔ ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་འདི་ཡིས་བཏང་༔ སྡོ་ཡི་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འདི་ཡིས་བརྒྱབ༔ ཕུག་ཏུ་བསེ་རག་འགོང་པོ་འདི་ཡིས་
བཙུགས༔ ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་ལྷུན་འདི་ཡིས་བྱས༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཁྲིད་དུ་བསད༔ སྐུ་ལ་འཚེ་ཞིང་དམ་བཅགས་ཐུགས་ཀྱང་དཀྲུག༔ མཐའ་ཡི་དམག་
དཔུང་དམག་སྣ་འདི་ཡིས་འདྲེན༔ དགེ་བཅུ་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ༔ མི་དགེ་ལྔ་ལོག་མཚམས་མེད་དང་དུ་ལེན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་
ལྡན༔ བདག་ནི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ༔ ཉེས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཉེས་སམ་དགྲ་བོ་ཉེས༔ མཁྱེན་ལྡན་རྩ་གསུམ་

ༀ༔ ༔ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔང་༔ མ་ཉེས་མ་ལན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དེ་ནས་བྱུབ་ཁུང་གསལ་བ་ནི༔ ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་དམ་ཉམས་བྱུབ་པའི་ཁང་༔ གྲུ་གསུམ་ཁ་རུབ་འོག་གཞི་དཔག་དཀའ་བ༔ གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ཕྱི་ནག་ནང་དམར་བ༔ བང་རིམ་དགུ་པ་སྟེང་ནས་མཚོན་ཆར་བབས༔ འོག་ནས་དུག་འཕྱུར་ནང་དུ་ཁྲག་མཚོ་འཁྱིལ༔ མུན་པ་འཁྲིགས་ཤིང་རླུང་ནག་སྤུ་གྲི་ཅན༔ མེ་འབར་ཆུ་འབྲུབ་ནད་ཀྱི་དུད་པ་འཐུལ༔ རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་ལས་ཁང་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་བྱུབ་བྱུར༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་གསལ་བ་ནི༔ ཛྲི༔ ཊི༔ ཐར་མེད་དུག་གསུམ་རང་བཞིན་ཧོམ་ཁྲུང་ནང་༔ ཛྲི༔ ཡིག་སྔོ་སྐྱ་ཊི་ཡིག་ལྗང་ལ་ནག༔ དེ་ལས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་བཀྲག་ཉམས་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚོགས༔ སྤྲུར་མ་ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་

བཞིན་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས༔ ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་སྐད་ཅིག་དགྲ་བགེགས་གཟུགས༔ ལུས་རིད་ནག་ཧམ་སྙིང་ནང་སྲོག་ཡིག་གསལ༔ འཆི་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་
སྒྱུར༔ ཨེ་ཡ་ནྲི༔ ཧྲི་ཛ༔ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་
ཅན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཏེར་སྲུང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགྲ༔ སེམས་ཅན་

༡། ཕྱི། ཁ

ༀ༔ ༔ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་དྲེགས་སྡེ༔ བསྟན་བཤིག་མཐའ་མི་སྲུ་སྡེགས༔ གཟུགས་ཅན་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་
བོ༔ གཟུགས་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ དབང་ཞུས་ཀྱི་དམ་ཉམས༔ ཁྲིད་ཞུས་ཀྱི་སྡོམ་འགལ༔ ལུང་ཞུས་ཀྱི་སློབ་ལོག༔
དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཉམས་པ༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཉམས་པ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ༔ ཉམས་པ་མི་གསོ་མི་བཤགས་ཤིང་ཁྱད་དུ་གསོད་པ༔
ཞིང་བཅུ་ཚང་ཞིང་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ དམའ་བ་ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད༔ ཆོས་དང་སྲུ་སྡེགས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག
གར་གནས་གར་འདུག་གར་བྲོས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འདར་ཞྲི་ཡི་ཡི་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག་ནས་གཟུགས་རྟེན་ལིངྒ་འདི་ལ་ཧྲཱིཿཛཿ ཧྲཱིཿཛཿ ཛཿ ཛཿ༔ ཧཱུཾ༔ ཊི་སཏྭ་ཤ་ཙུན་ཨཀྲུ་ཤ་

ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་ཡང་བླ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འགུགས་བྱེད་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་སྐྲ་མདོག་ནག༔ ཕྱག་དྲུག་འབར་བས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔
ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དགྲ་བོ་དྲིལ་བའི་དྲྭ་བ་དང་༔ ཀླུ་རིགས་དགུ་བརྒྱ་བསྒྲིལ་བ་ཡི༔ སྦྲུལ་ལྷགས་ལྷས་མའི་ཞགས་པ་འཛིན༔ དགྲ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་
བྲོས་ན༔ ཕོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་མ་ཞེན་པར༔ དྲྭ་བ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཆུག༔ སྦྲུལ་ལྷགས་ལྷས་མའི་ཞགས་པས་སྡོམས༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་
འབར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་པར་གྱིས༔ མ་ཤོར་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་ཆུག༔ ཤིང་བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
པོར་སྟིམས༔ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པར་མཛོད༔ བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་ཡམས་བྱེད་པ་ན༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔

ཨོཾ༔ ༔དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ གཤེད་འདུལ་ལ༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་དབུགས་ལེན་གཤིན་ལྟགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་གླུ་ནད་སོགས་ལ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ཙི་ཙི་རྦ་ལ་འབྲུམ་ནག་ཤུ་བ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབམ་གྲུམ་དྲེག་སོགས་ནད་ངན་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམག་ཟློག་ལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དམག་འཁྲིད་པའི་མགོན་དཔོན་འཁོར་འབངས་དམག་དཔུང་སོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱིར་ཁྱབ་དགྲ་བོ་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ༔ མཐའ་དམག་བསྟན་ཞིག༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ

ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་ལ༔ ཡ་མ་དམ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཀྣ་ཛ་ར་ཀྵ་མོ་ས་ཏྲ་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གོང་གི་འགུགས་ཚིག་སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར་
བྱའོ༔ སམ་ཡཿ ཧྲཱིཿ དགྲ་བོ་ལྷ་དྲེ་བྲོས་པ་ནི༔ ཕོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་མ་ཞེན་པར༔ ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་ཆུག༔ སྤྲུལ་ལྕགས་ལྷས་མའི་ཞགས་པས་སྡོམས༔ མ་འཁྲིང་
མ་འགོར་དུས་ལ་བབ༔ ཕོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ལྕགས་ཀྱུ་འཕར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འཕར་བས་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འཕར་བས་ཡན་ལག་
སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འཕར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ མ་ཤོར་ལྕགས་དྲྭའི་ནང་དུ་ཆུག༔ དགྲ་བོ་གནོད་བྱེད་ཆེ་གེ་མོའི༔ བླ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས༔ ཤིང་བྱང་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོར་སྐྱིམས༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས༔ བཛྲ་ག་དྲུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨཀྐྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་ཡམས་བྱེད་པ་ནི༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ཎ་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔

ཨོཾ༔ ༔དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ གཤེད་འདུལ་ལ༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་དབུགས་ལེན་གཤིན་ལྗགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་ཚོགས་
རྣམས་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་ནད་སོགས་ལ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་འབྲུམ་ནག་ཤུ་བ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབམ་གྲུམ་དྲེག་སོགས་
ནད་ངན་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམག་ཟློག་ལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དམག་འཁྲིད་པའི་
མགོན་དཔོན་འཁོར་འབངས་དམག་དཔུང་སོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་ཁྱབ་དགྲ་བོ་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་
ཙ་ཤ་ན༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྗགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ༔ མཐའ་དམག་བསྟན་བཤིག༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ

ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་ལ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ཙི་ཏྟ་ཛ་ར་ཀྵ་མོ་སན྄་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གོང་གི་འགུགས་ཚིག་སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར་
བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ ཁྲོཾ༔ དགྲ་བོ་ནུབ་ཏུ་བྲོས་པ་ན༔ ཕོ་ཉ་མཁའ་ལྡིང་གཱ་རུ་ཊ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ ལྕགས་དྲ་ནག་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྤྲུལ་ལྷགས་ཞགས་
པས་སྡོམས་པར་གྱིས༔ དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ ལྕགས་ཀྱུ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོ་ཚེ་གི་འདི་ཡི་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འདོམ་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་
ཡིས༔ ཚེ་གི་འདི་ཡི་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་གཞོམ་མེད་འབར་བ་ཡིས༔ ཚེ་གི་འདི་ཡི་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་ཡིས༔ ཚེ་གི་འདི་ཡི་སེམས་
སྨྱོས་གྱིས༔ མ་ཤོར་དྲྭ་བའི་ནང་དུ་གྲིལ༔ དགྲ་བོ་གཉོད་བྱེད་ཚེ་གི་འདིའི༔ བླ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས༔ ཤིང་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྟིམས༔ ཐར་མེད་རྒྱ་

ༀ༔ ༔ཡིས་འདེབས་པར་མཛོད༔ བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་ཡམས་བྱེད་པ་ན༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཛ་ཛ༔ ཁྲུག་
ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ གཤེད་འདུལ་ལ༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་དབུགས་ལེན་གཤིན་ལྷགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་གསོན་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཛ་ཛ༔
ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྱད་པར་ཀླུ་ནད་སོགས་ལ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ཙི་ཙི་ཛྙ་ལ་འབྲུམ་ནག་ཤུ་བ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབམ་གྲུམ་དྲེག་སོགས་ནད་ངན་གྱི་བདག་
པོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛ༔ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམག་ཟློག་ལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དམག་འཁྲིད་པའི་མགོན་དཔོན་འཁོར་
འབངས་དམག་དཔུང་སོགས་ཀྱི་བློ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛ༔ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲི་ཁྲབ་དགྲ་བོ་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཚེ་

མདངས་དབུགས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ༔ མཐའ་དམག་བསྟན་བཤིག༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་
དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དམ་སྲི་ལ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ཙི་ཏྟ་ཛ་རཀྟ་མོ་སཏ་ཛ་ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ གོང་གི་འགྱུགས་ཚིག་སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔
ཁྲིཾ༔ དགྲ་བོ་བྱང་དུ་བྲོས་པ་ན༔ ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་གཏད་ཏཱ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ ལྷགས་ཀྱི་དྭ་བའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྤྲུལ་ལྷགས་ཞགས་པས་དམ་པར་སྡོམས༔
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བ་རཱ་ནས་ཆིངས༔ ལྷགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་
འབར་བས་སྨྱོས་སུ་ཆུག༔ དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཆེ་གེ་ཡི༔ བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་མ་ཤོར་ཁྲུག༔ མིང་བྱང་ཤིང་ལ་བྲིས་པར་སྡིམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཁྲུག༔ མ་ཤོར་

ༀ༔ ༔དྭ་བའི་ནང་དུ་རྩུག༔ སྦྲུལ་ཞགས་ཀྱིས་སྡོམས་དབང་མེད་ཁྲུག༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས༔ ཧྲཱིཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔
གོང་ལྟར་སྦྱར༔ དེ་ནས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བརྡབ་ལ་དྲག་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུག་སྟེ༔ ཧྲཱིཾ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཕོ་ཉ་ཆེ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བོ་ཤར་ལྷོར་བྲོས་པ་ན༔
མ་ཤོར་ག་རུ་ཌ་ཡིས་ཁྲུག༔ མགྱུ་རྩལ་མ་ཆུང་བང་མ་བུལ༔ ལྕགས་དྭའི་ནང་རྩུག་ཞགས་པས་སྡོམས༔ འགུགས་བྱེད་ཕོ་ཉ་འབར་བ་ནི༔ ཕྱག་གཡས་ལྕགས་དྭ་ནག
པོ་ཏེབ༔ བཏབས་པས་དགྲ་བོ་ནང་དུ་བཙུག༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་ལྕགས་ཞགས་པ་འདེབས༔ བཏབ་པས་དགྲ་བོའི་རྐེ་ནས་ཟུངས༔ ཟིན་ནས་ལྕགས་དྭའི་ནང་དུ་
དྲིལ༔ བླ་འཕྲེམས་མ་ཤོར་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག

ཆིངས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྒྲོལ་པར་བྱེས༔ དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ཆེ་གེ་མོ༔ ཁྲུག་ལ་ཤིང་བྱང་གཟུགས་ཕུང་སྒྲིམས༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས༔ ཁྲོ་བཛྲ་ག
རུ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཨ་སྨྲེ་སྨཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོགས་གོང་ལྟར་བསྒྲུར༔ ཁྲཱིཾ༔ ཕོ་ཉ་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཏྲ༔ དགྲ་བོ་ལྷོ་ནུབ་བྲོས་པ་ན༔ མ་ཤོར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁྲུག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྒྲིབ་
མེད་གཟིགས༔ ལྕགས་ཀྱི་རྭ་བའི་ནང་དུ་ཆུག༔ སྤྲུལ་ཞགས་འདོམ་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་ཡིས༔ གང་དུ་འདུག་ཀྱང་མྱུར་བར་ཟུངས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགུགས་པར་མཛོད༔
སླ་བ་ཁྲི་ཡིས་དེད་པ་བཞིན༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་
བས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྒྲོལ་པར་བྱེས༔ བྱེད་མ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ༔ ཤིང་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྒྲིམས༔ ཐར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབས༔

ༀ༔ ༔ཁྲོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོགས་གོང་ལྟར་སྦྱར༔ ཁྲོཾ༔ ཕོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ག་རུ་ཌ༔ དགྲ་བོ་ཉུབ་བྱེད་ཁྲོས་པ་ནི༔ ཀླུ་ཡིད་མ་ཤོར་ཁྱུག་
ལ་ཤོག༔ ཛྷ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་བར་རྒྱུག༔ གནམ་ལྕགས་དྭ་བའི་ནང་དུ་ཚུག༔ ཞགས་པ་འབར་བས་རྐེ་ནས་བཟུངས༔ མ་འཁྲིད་མ་ཤོར་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ ཤ་བ་
སྐྱེས་བུས་དེད་པ་བཞིན༔ ཁྲོས་ཧམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་བཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས་སྒྲོག་
འབར་བས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་པར་བྱིས༔ དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཆེ་གེ་མོ༔ ཤིང་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྐྱིམས༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་
ཐོབས༔ ཁྲོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོགས་གོང་ལྟར་སྦྱར༔ ཁྲོཾ༔ ཕོ་ཉ་གཏུམ་པོ་ག་རུ་ཌ༔དགྲ་བོ་བྱང་ཤར་ཁྲོས་པ་ནི༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ཁྱུག་ལ་

ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱི་དྭ་བའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྦྲུལ་ཞགས་འབར་བས་དམ་པོར་སྡོམས༔ མ་ཤོར་སྦྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁྲུག༔ སྦྲུར་མ་ཀླུང་གིས་ཁྲེར་བ་ལྟར༔ སྐད་ཅིག་འདི་རུ་

དབང་མེད་ཁྲུག༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྙིང་ནས་བཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་

མྱོས་པར་གྱིས༔ བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་ཚེ་གེ་མོ༔ བླ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས༔ ཤིང་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྤྲིམས༔ ཐར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་

ཐེབས༔ ཁྲིཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་སྨཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོགས་གོང་ལྟར་སྦྱར༔ ཁྲིཾ༔ ཕོ་ཉ་འཛིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ༔ དགྲ་བོ་སྟེང་དུ་བྲོས་པ་ན༔ བླ་ཡིད་མ་ཤོར་ཁྲུག་ལ་

ཤོག༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་དུས་ལ་བབ༔ ལྕགས་དྭ་ནག་པོའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ སྦྲུལ་ལྕགས་ལྷས་མའི་ཞགས་པས་སྡོམས༔ ཉ་མོ་སྲམ་གྱིས་དེད་པ་བཞིན༔ མ་འགྲིང་མ་

ཨོཾ༔ ༔ཤོར་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བས་རྐེ་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག
ཆིངས༔ དྲིལ་བུ་འབར་བས་སྨྱོས་པར་གྱིས༔ བླ་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ཤིང་བྱུང་དང་༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་སྦྱིམས༔ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པར་མཛོད༔ གོང་ལྷར
སྒྲར༔ ཧྲཱིཾ༔ ཕོ་ཉ་སྟོབས་ལྡན་ག་རུ་ཊཱ༔ དགྲ་བོ་འོག་ཏུ་བྲོས་པ་ནུ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཞེན་ཁྲུག་ལ་ཤོག༔ གནམ་ལྕགས་དྭ་བའི་ནང་དུ་དྲིལ༔ ཞགས་པ་འབར་བས་མ་ཤོར
ཟུངས༔ ལྕགས་ཀྱུ་རྩེ་ངར་ལྡན་པ་འདིས༔ ཚེ་གོ་འདི་ཡི་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་འདོམ་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་ཡིས༔ ཚེ་གོ་འདི་ཡི་རྐེ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་མེ་ཆེན
འབར་བ་འདིས༔ ཚེ་གོ་འདི་ཡི་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཐོག་འབྲུག་བྲེ་བའི་སྒྲས༔ ཚེ་གོ་འདི་ཡི་སེམས་སྨྱོས་མཛོད༔ བླ་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས༔ ཤིང

བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྒྲིམས༔ ཐར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གྲོབས༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧྲཱིཿབཛྲ་ཀ་རུ་ཎ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཀྵེ་མྨཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱེ་བརྒྱད་གཤེད་འདུལ་ལས༔
ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཛ་ཛཿ ཁྱུག་ཁྱུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང༔ གཤེད་འདུལ་ལས༔ ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་དབུགས་ལེན་གཤིན་ལྕགས་ཤི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་
གསོན་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཛ་ཛཿ ཁྱུག་ཁྱུག་དྲིལ་དྲིལ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀླུ་འདུལ་ལས༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ཙི་ཙི་ཧྲི་ལ་འབྲུམ་ནག་ཤུ་བ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབམ་གྲུམ་དྲེག་
སོགས་ནད་ངན་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམག་འདུལ་ལས༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དམག་འཁྲིད་པའི་འགོ་དཔོན་འཁོར་འབངས་དམག་
དཔུང་སོགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྲི་ཁྲབ་འདུལ་ལས༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས་ཤི་

ཨོཾ༔ ༔གཤེད་ཟླ་འདྲེ་ནུ་ག་ཀུ་ལ་མཐའ་དམག་བསྟན་བཞིག་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་ལ༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ནྲྀ་ཛ་ཧྲི་ར་ཛ་རཀྵ་མོ་སཏྭ་ཛ་
ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙ་ངའི་ནང་དུ་ཕུང༔ ཐམས་ཅད་ཁ་སྦྱུབ་ན་རྫུན་དང་མགོ་བསྐོར་ཡིན༔ ཡང་ཕར་བརྩུག་ནས༔ ལས་རྟོར་རམ་མཆོད་གཡོག་པས་བརྡབ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཕོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་
ཅན༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་མི་རུ་བཛྲ༔ གྲོང་ཁྱེར་མི་དང་བཟའ་མིའི་གསེབ་ཏུ་གབ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་བྱ་རུ་
བཛྲ༔ བྱ་བརྒྱུའི་གསེབ་དང་ཤིང་སྡོང་རྩེ་མོར་དང་༔ ཁང་པའི་སྟེང་འོག་རྡོ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་གབ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཤ་
ཁོ་བཛྲ༔ སྤང་ལྗོངས་ས་དང་རི་བྲག་ནགས་ཚལ་གསེབ༔ རི་སྐྱེས་གསེབ་དང་རྩྭ་ལྷུམ་གསེབ་ཏུ་གབ༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་

ཤེས་ར་ལུག་བཟླ༔ ཏཱང་བཞིའི་གསེབ་དང་སྔོ་ཡི་ར་བ་དང་༔ བྲག་དམར་འདབས་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲང་མདོར་གནས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཧ་རྡིལ་བཟླ༔ ཧ་རྡིལ་གསེབ་དང་སྣ་སྟན་འོག་ཏུ་གནས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་གཡག་ཏུ་བཟླ༔ ཐག་པ་སྣ་སྟན་བལ་དང་གཡག་སྤུར་གནས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་བྱི་བར་བཟླ༔ རྒྱུ་ཟས་གོས་དང་ཁང་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་གནས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཁྱི་རུ་བཟླ༔ ཕུར་པ་རུས་དང་ཟོ་བ་ཕོར་བར་གནས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་འབྲུ་རུ་བཟླ༔ ཞ་མར་ས་སྙིན་ཤིང་དང་ནམ་མཁར་གནས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་བླ་གཡུར་བཟླ༔ ཆོས་གོས་གཟན་ཤམ་མཆོད་ཆའི་གསེབ་ཏུ་གནས༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་མྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ མིང་བྱང་རཀྟས་བྲིས་པ་

ཨོཾ༔ ༔འདི་ལ་ཁྱུག༔ གཟུགས་ཕུང་ལིང་ག་འདི་ལ་འཚོར་མེད་སྟིམས༔ ཐར་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ཡིས་ཐོབས༔ ཧྲཱིཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མ་ལ་

ས྄་ཧ་ཱ༔ གོང་ལྟར་སྦྱར༔ སྙ་ངའི་ནང་དུ་ཕྱུང་༔ མིང་བྱང་ཐུར་དུ་སྟུབ༔ ཛཿ ཡར་བསྟན་ན་ཁྱུག་རྟགས་ཡིན༔ ཁྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བྲུབ་ཁུང་དུ་བཙུག་ལ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཕོ་ཉ་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ནག་འབར་བ་

ཡིས༔ དྲེ་བའི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་བཀུག་ནས་ནི༔ བྲུབ་ཁུང་མཐར་སླེབ་དྲེ་བ་དགྲ་དང་བཅས༔ ཀླད་ལ་གཡུག་ཅིང་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡབ༔ བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་

རུས་ལྷུ་འཐོར༔ དྲན་པ་ཉམས་ནས་འཆི་ལ་ཁད་དུ་སྒྱུར༔ བཙོན་ཁང་ནང་བཙུག་ཕྱི་རུ་གཤེན་པས་བསྐོར༔ བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་ཐོར་མེད་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ༔ ཨེ་ཏྲིཿ ཀྲི་བྲུབ་

བྲུབ༔ དེ་ནས་མ་ཁྱུག་པ་རྣམས་སླར་ཡང་སྒྲོ་བར་བཙུག༔ སྒྲོ་བ་དྲེ་བར་སྒོམ་ལ་གོང་ལྟར་བརྡབ༔ དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་སོང་ནས་ཁྱུག་པ་རྣམས་བྲུབ་ཁུང་དུ་བཞག༔ མ་ཁྱུག་པ་རྣམས་རྟགས་བྱུས་ནས་སྡོད་གཞན་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཟིད་ཀྱི་ལྷ་ཐལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་འདི་ཉིད་ལ༔ སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་སུ་ཞིག་ཡོད༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་རྣམས༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ དམ་ཉམས་ཆེ་གེ་དགྲ་བོ་འདི་ས༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས༔ བླ་མའི་བཀའ་བཅག་ཐུགས་ཀྱང་དཀྲུགས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཞེན་ཏུ་སྡང་༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་སྨོད༔ རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་མི་བདེན་བསམ༔ མཐའ་ཡི་དམག་སྣ་འདི་ཡིས་འདྲེན༔ ནད་དན་སྣ་ཚོགས་འདི་ཡིས་བཏང་༔ དམ་སྲིག་ཉམས་པ་འདི་ཡིས་བྱས༔ གསོན་པོའི་ཚེ་བདུད་འདི་ཡིས་བྱས༔ གཤིན་པོའི་བླ་སྲོག་འདི་ཡིས་བཀུས༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ་ཡིན༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དགྲ་ཡིན༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཡིན༔ ཞིང་བཅུ་ཉམས་བདུན་ཚང་བ་ཡིན༔ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ནག་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་

ཨོཾ༔ ༔ནུས་རྫོགས༔ ཁྱེད་ཅག་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ལ༔ འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་སྐྱེམས་ཕུད་འབུལ༔ འདི་དག་དགྱེས་པས་ཚིམ་པར་རོལ༔ དགྲ་བོ་འདི་
ལ་མ་སྐྱོབས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ན༔ བསྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཇོམས༔ དེ་བས་མ་བསྲུངས་མྱུར་དུ་ཁྲོལ༔ རང་རང་གནས་སུ་བཛྲ་མུ༔ དེ་ནས་བྱ་
འུག་སྒྲོ་ཡིས་བྲབ་ལ༔ ཁྲིཾ༔ ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སྤྲུལ་པ་འགྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ འུག་གདོང་
སེར་ནག་བྱ་གདོང་ནག༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བོ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་དང་ཕྲོལ༔ ཕྲག་ལྷ་ཕྲག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཕྲོལ༔ མགོ་ལྷ་མགོ་བོའི་དཀྱིལ་ནས་
ཕྲོལ༔ ཕོ་ལྷ་རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱབ་ནས་ཕྲོལ༔ མ་ལྷ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཕྲོལ༔ ཡུལ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཕྲོལ༔ བང་ལྷ་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་ཕྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ལས་འདི་

སྨུར་དུ་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཨཀྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཤག་ཕྱེ་ཤག་ཕྱེ༔ ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ དེ་ཥ་ག་ན་གཙྪ་གཙྪ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་ཐྲིན་གྱིས་
བཀླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཕྱས་སྤྲུངས༔ ཐུན་རྫས་རྣམས་ལས་མེ་ཞགས་ཐོག་མཚོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང༔ དགྲ་བོ་བྱད་མ་ཧུལ་དུ་བརླག་པའི་མཐུ་ནུས་དང་ལྡན་པར་
སྒྱུར༔ ཧྲཱིཾ་གུ་རུ་ཐུན་སྨུ་ར་ཡ་ཐད༔ ཧྲཱིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དཀར་པོ་ཡིས༔ ཡུངས་ཐུན་དྲག་པོའི་
ཐབ་ཚོད་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ ཅེས་ཡུངས་ཀར་བརྡེགས༔ དེ་ནས་ཁྲག་སྣུ༔ ཧྲཱིཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཀླུ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་
པའི་ཁྱུང་ཆེན་དམར་པོ་ཡིས༔ ཁྲག་སྣུའི་ཐུན་ཐོར་བ་རླབས་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་ད་སྙིལ་ཞིག༔ མཚོ་ཐུན༔ ཧྲཱིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བདག་དཔལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་སེར་ནག་གིས༔ མཆེ་ཐུན་དྲག་པོའི་མདའ་འཕེན་ཟངས་སེ་ཟང་༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་
སྲོག་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ ཀླུང་མེ་རྡོ་རྗེ་ཤིང་ལ་བྲིམ་པ་ཐོགས་ལ༔ ཁྲིཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོའི་ཚེས༔ ཀླུང་མེ་གནམ་
ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རློགས༔ རྡོ་ཐུན༔ ཁྲིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་ཀླུ་འདུལ་ཁྲུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་
ཁྲུང་ཆེན་ལྡང་ནག་གིས༔ རྡོ་ཐུན་དྲག་པོ་མཐུ་རྩལ་འགྲན་དུ་མེད༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ གཏོར་མ༔ ཁྲིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་གཟ
ར༔ ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ནུས་གཅིག་བསྡུས་ཟོར་གཏོར་འབར༔ ཤ་ཁྲག་མཆེ་ཡུངས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་བརྒྱན༔ དོ་ནུབ་དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་

ཀྲོབས༔ ཤྲི༔ ཕྲིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྲུང་ཆེན་རྒྱལ༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་རལ་གྲིའི་ཆར༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཚེ་གེ་མོའི༔ ལུས་སྲོག་ཚལ་པ་དུམ་བུམ་
གཏུབས༔ ཏྲེར་པ༔ ཕྲིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྲུང་ནག་གི༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཏྲེར་བ་འབར༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་ཚེ་གེ་མོའི༔ ཡན་ལག་ནང་ཁྲོལ་སྲོག་རྩ་
ཆོད༔ མདུང་༔ ཕྲིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲུང་ནག་འབར་བ་ཡི༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་མདུང་ཐུང་ཆར༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་ཚེ་གེ་མོའི༔ གཟུགས་ཕུང་ཚལ་པ་དུམ་བུར་
གཏུབས༔ སྦྲུལ་ཞགས༔ ཕྲིཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ སྦྲུལ་ཞགས་འདོམ་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་འཕེན༔ དགྲ་བོ་ཉམས་པའི་
ཀེ་ནས་སྡོམས༔ ཉྭཔ༔ ཕྲིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་གཱ་རུ་ཌའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནམ་ལྕགས་ཐྭ་བ་ནག་པོ་བརྡབས༔ དགྲ་བོའི་དབུགས་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔འགྲུལ་ཐག་ཆོད༔ ཕུར་པ༔ ཁྲིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌའི༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པ་ཕུར་པའི་ཚར༔ དགྲ་བོ་གནོད་བྱེད་ཆེ་གེ་མོའི༔ ལུས་
སྲོག་ཚལ་པ་དུམ་བུར་གཏུབས༔ དེ་ལྟར་ཐུན་བརྒྱབས་ནས་ཉེས་བསྒྲགས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་ཆེ་གེ་ཁྱོད༔ སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་
གསུམ་བསྐོར༔ བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད༔ དེ་ཚེ་སློབ་ལོག་ལྷས་བྱིན་དང༔ མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྡེ་དྲུག་འཁོར༔ དགེ་སློང་ལེགས་པའི་ཀརྨ་སྟེ༔ སངས་
རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ༔ སྐུར་འདེབས་ངན་སེམས་ཁྲག་ཕྱུང་སྟེ༔ བསྟན་པ་སྣུབ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ དེ་འོག་པདྨ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས༔ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གླིང་
དུ༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བརྩུགས༔ དེ་ཚེ་མུ་སྟེགས་མཁན་པོར་སྤྲུལ༔ པདྨ་ཆེན་རྣམས་དང་རྩོད་པ་བྱས༔ སྔགས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གཡའ་རིའི

ནགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོད༔ སྒྲུབ་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང༔ རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐོར་ཞིང་བསྒྲིལ༔ སྨུ་སྟེགས་ནག་པོ་རྡུལ་དུ་བརླག༔ དེ་ཚེ་སྨྱོན་ལམ་ལོག་པར་
བཏབ༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ༔ གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་བཞེད་སྒྲུབ་
བཙུགས༔ བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་འགེང་བར་མཛོད༔ དེ་ཚེ་བོན་བློན་ལྷ་ཀླུ་དཔལ༔ ཏ་ར་ཀླུ་གོང་དམར་རྒྱན་མ༔ བཙུན་བློན་སྒྲུལ་ཏེ་བར་ཆད་བཏང༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་ཚེ་
བར་དུ་བཅད༔ ཐམ་སྐུ་སྲོག་འབྲལ་བར་བྱས༔ དེ་དུས་དམ་ཉམས་ཆེན་པོར་སྐྱུར༔ དེ་འོག་སྨོན་ལོག་གླང་དར་མས༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣུབས༔ ཆོས་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཕྲལ༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པ་མང་དུ་བཏབ༔ སྐྱེ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་མི་དགེ་སྤྱོད༔ ཐམ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྣུབས༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་འདྲེན་པར་བྱས༔

ཨོཾ༔ ༔ཞེས་སམ༔ སྒེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་པའི་ནད་ངན་བཏང་༔ ངམ༔ གླུ་ནད་མཛེ་ཤུ་འབགག་གཟེར་བཏང་༔ ངམ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྲུ་བ་

བྲུས༔ སམ༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་གཤེད་པོ་བྲུས༔ སམ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྡི་དགྲ་བྲུས༔ སོགས་ཁ་བསྒྱུར་བྱ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་ཕྲོད་གྱུར་

པས༔ སྟགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་སྐྱར་བཞེངས་ནས༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བར་བྱེད༔ བདེན་པ་ཆེན་པོས་མ་བཀུག་ནས༔ ཕྲོད་ངན་

སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཡི་དོགས༔ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བཏབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འགྲོ་ལ་དགའ༔ རྣོན་པོ་རྩང་གིས་མ་བསྒོར་ནས༔ གླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་ལ་

དགའ༔ རོམ་ཁྲུང་ནང་དུ་མ་བཅུག་ནས༔ མགོ་བསྐོར་བྲོས་ཤིག་གཔ་པར་བྱེད༔ ཐུན་རྫས་སྔ་ཚོགས་མ་བརྡེགས་ནས༔ དུག་ལྷུའི་གཟུགས་ཤུང་བརླག་པར་དཀའ༔ ལྷ་

སྔགས་ཉིད་འཛིན་མ་བསྒོམས་ནཿ ཁྱོད་འདྲེ་ངན་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དཀའཿ ཨེ་མ་སྡིག་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེཿ བདེན་པ་ཆེན་པོས་བཀུག་པའི་ཚེཿ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་
འཛིན་པར་སྒོམས་ཿ ཐར་མེད་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པའི་ཚེཿ ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་པར་སྒོམས་ཿ རྟེན་པོ་རྩང་གིས་སྐོར་བའི་ཚེཿ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐོར་བར་
སྒོམས་ཿ ཧོམ་ཁྲུང་ནང་དུ་བཙུག་པའི་ཚེཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྒོམས་ཿ ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་རྡེག་པའི་ཚེཿ ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་
སྒོམས་ཿ ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་གཟིར་ཚེཿ སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་ཆོས་གསུང་སྒོམས་ཿ ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ང་ཡིས་འདྲེནཿ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ང་ཡིས་
སྦྱངས་ཿ དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ང་ཡིས་སྒྲོགས་ཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རས་ང་ཡིས་བསྟནཿ དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ང་ཡིས་བཙུགཿ ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ང་ཡིན་པསཿ གནོད་

ཨོཾ༔ ༔སེམས་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་པར༔ གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ང་ལ་ཐོབས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་མི་བཏང་ངོ་༔ མ་ཡེངས་དད་ལ་བརྩོན་པར་
གྱིས༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ང་ནི་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་མཆོག་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འདར་ཞིང་འདུད༔ གཡས་ན་
རལ་གྲི་མེ་འབར་འཛིན༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད༔ གཡོན་ན་འགུགས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ དགྲ་བོ་བྱད་མ་འགུགས་པར་བྱེད༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ཀྱཻ་ལ་
ཡ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་མཇུག་མེ་མཆོན་འཕྲོ༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཡ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ཁར་ཊྲིཿ༔ དམར་ནག་མར་མེ་འཆི་ཁ་མའི་འོད་ལྟ་བུ་གསལ་
བ་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད་པར་གྱུར༔ ཕུར་པ་གདབ༔ ཁོའི་ཚེ་བསོད་འོད་ཟེར་ལྡང་གྱུའི་རྣམ་པ་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཁོའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ ཡིག་དཀར་པོ་ཕུར་པའི་རྩེ་མོས་ཡར་བླངས་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔དྲག་པོས་སྒྲར༔ མི་

དམིགས་པར་བཞག༔ དེ་ནས་ཡིད་རོ་སྣན་རག་གིས་བྲན་ལ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཕུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲུང་ནག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ལྕགས་སྒྲོངས་ཤིག༔ དགྲ་

བོ་ཉམས་པའི་ཤ་རུས་ཁྲག༔ ཟག་པ་མེད་པར་སྦྱིལ་བྱས་ནས༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་བོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷག་མེད་བཞེས་ཤིག་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཤ་དུམ་ཁྲག་ཐིགས་ཙམ་ཡང་མ་

ལུས་པ༔ བཀའ་སྲུང་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ མགུལ་དུ་བསྒྲིམ་ཞིང་དཔའ་བའི་རྒྱན་སྦྲ་སྒྲོགས༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཌ་

ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ཤ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེ་སྡང་རུས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་གོ་རོ་ཙན་

ཨོཾ༔ ༔ཀཱི་ཉི་རི་ཏི་བ་སུ་ཏ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྟ་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་ཞལ་བསྟབ་བྱས་ནས་ཤིང་བྱང་རྣམས་གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་མནན་ལ༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་བྲུབ་ཁུང་རབ་
ཏུ་འཇིགས་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་འཚི་ལ་ཁད་པ་ཉམ་ཐག་པ་སྨྲ་ངན་གྱིས་ནོན་པ༔ ལྕགས་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་མེ་དཔུང་ཐོག་
སེར་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷ་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་ཛྭ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱུང་གི་གང་༔ མེ་དུད་ཟེར་གསུམ༔ སོགས་ནས་
བསྐྱེགས་པར་བསམ༔ བར་ ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་ཙུང་ཟད་འདུག༔ ཡང་ ནམ་མཁར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ༔ སོགས་ནས་ ཁྱབ་པར་བསམ༔ བར་ ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ལ་ཙུང་ཟད་འདུག༔ ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་འདོན༔ གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ༔ དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གཏོར་མ་ཕུལ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དེ་ནས་ཁྱུང་ནག་གསལ་ཡང་ཡང་བཏབ༔ ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་མིག

གིས་བལྟ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསམ༔ ས་མ་ཡ༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ དེ་ནས་བཟློག་པའི་རིམ་པ་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་
ནང་བཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་གདལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་ཁྲོ་རྒྱལ་ག་རུ་ཌ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དགྲ་
བགེགས་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་དང་ཁྲག༔ ཟག་མེད་མཆོད་པ་འདི་དག་དགྱེས་པར་བཞེས༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་དམོད་པ་
བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་འདེབས་གཤེད་ཁ་ལང་པ་བཟློག༔ བདུད་ཀྱི་དམུ་གབ་ལྟས་ངན་བསླུ་བ་བཟློག༔ རྒྱལ་བསེན་འགོན་འཛིང་སྨྱོ་འབོག་ཕུང་ཐལ་
བཟློག༔ བཙན་གྱི་གྲི་ཐབ་སྲིད་ལ་བཀྲུ་བ་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་མགོ་བསྐོར་འགོན་འཐབ་ནད་འགྲེད་བཟློག༔ ཀླུ་གཉན་བསམ་ངན་འཚང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྡེ་བརྒྱད་

ཨོཾ༔ ༔འབྲུགས་པའི་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གཟེར་ཐུང་དབང་པོ་ཡན་ལག་ན་བ་བཟློག༔ འབྲུམ་ནག་ཕན་ཚུན་ཁ་རླངས་ནད་འཕྲོ་བཟློག༔
དྲན་བསམ་མེད་པར་འཁྲོལ་བའི་འབྲུགས་ནད་བཟློག༔ རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་ས་ལྡོག་ནད་འཕྲོ་བཟློག༔ འགག་གཟེར་རྐེ་ནས་བཟུང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྨ་གཉན་ལུས་སྤྱི་
ཤ་ཟད་པགས་རལ་བཟློག༔ དྲན་བསམ་ལོང་མེད་རྐང་གཟེར་འཁྲོལ་བ་བཟློག༔ ཤ་ནས་རྒྱུ་ཅིང་རུས་ནས་གཟེར་བ་བཟློག༔ པགས་ནས་འཐེན་ཅིང་ཤ་ནས་རུམ་པ་བཟློག༔
ཡན་ལག་སྐྲངས་གཟེར་གྲུམ་བུར་འཁྲིལ་བ་བཟློག༔ སྲོག་སྙིང་ཁྲག་གཡོ་ཚ་གཟེར་ཁྲག་རིམས་བཟློག༔ ལྤག་རྩ་འབྲུམ་འཁྲོལ་མིག་ལྡོག་ལྤག་འཐེན་བཟློག༔ ཕན་ཚུན་
ལ་བརྟེན་ལྡོག་པ་ན་བ་བཟློག༔ རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་བོག་སྟོང་འབྲུམ་བུ་བཟློག༔ ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཆུ་སྐྲངས་བཟློག༔ མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲག་སྐྲངས་ཚ་བ་

བཟློག༔ ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ནད་ཡམས་བཟློག༔ ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མ་གཟེར་ཞིང་ཁྲག་གཡོ་བཟློག༔ སྨུག་པོ་ལ་བརྟེན་སྟོད་སྨད་ཁྲག་གིས་གཡོ་བ་
བཟློག༔ འབམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤ་སྐམ་རུས་གས་བཟློག༔ མཁྲིས་ནད་ལ་བརྟེན་མགོ་བོ་འགས་པ་བཟློག༔ ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྣམས་ཚད་པ་བཟློག༔ ཆུ་སེར་ལ་བརྟེན་
ཤ་ཕྲུགས་ཐད་བུག་བཟློག༔ རིམས་ནད་ལ་བརྟེན་རྣ་བ་འོན་གཟེར་བཟློག༔ གློ་ནད་ལ་བརྟེན་ཁྲག་རྣག་འཁྲུགས་པས་ལུས་ཁྱབ་བཟློག༔ མཆིན་ནད་ལ་བརྟེན་མིག་ཚ་ཆུ་
འཛག་བཟློག༔ རྒྱུ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ཁ་ལྕེ་མེད་པ་སྐྲངས་ཐད་བཟློག༔ རྒྱུ་ནད་བདག་མོའི་བདེ་སྤྱོད་ནད་ངན་བཟློག༔ རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་གློ་བུར་ཉུགས་བཟློག༔ ཁྲག་རྣག་
འབུ་འབབ་ཚ་བ་གཉན་འཇོམ་བཟློག༔ ཚ་རིམས་ཚད་རིམས་འགག་རིམས་གཉན་རིམས་བཟློག༔ གཟེར་རིམས་མཁྲིས་རིམས་ཤ་རིམས་རུས་རིམས་བཟློག༔ རིམས་

ཨོཾ༔ ༔ནད་དེ་དག་སྙིང་ལ་གབ་པ་བཟློག༔ ཤུ་བ་མཛེ་སྐྲ་མཛེ་དམར་མཛེ་ཁྲ་བཟློག༔ མཛེ་ནག་ལྷོག་པ་སྦྲུན་དགུ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁ་ལྷུགས་ལུས་
འདར་མིག་ལྡོག་བརྒྱལ་བ་བཟློག༔ འབྲུལ་སྣང་ཤར་ཞིང་ཁ་འབྲུམས་རྡད་པོ་བཟློག༔ ཡམས་ནད་དལ་ནད་གཤིན་ནད་འབྲུགས་ནད་བཟློག༔ འགག་ལྷེའི་ནད་ཀྱིས་རྐེ་རྩ་
སྒྲངས་གཟེར་བཟློག༔ སྙིང་གཟེར་སྨྱོ་འབོག་ཞི་དྲག་ཚུ་རླུང་འཐབ་པ་བཟློག༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དུས་ནད་སུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ སྡེ་བརྒྱད་ནད་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ནད་ངན་མ་ལུས་རྩད་ནས་ཆོད་པར་མཛོད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་མཛོད༔ སརྦ་བིགྷྣ་ནན་
ཏྲིག་རྃ་རྃ༔ ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པ་མནྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཏྲིག་ནན་རུ་ར་ཐུམ་ཐད༔ དེ་ནས་གསུ་བཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་གཞལ་

ཡས་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཀླུ་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་ག་རུ་ཌ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་
ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ཁྱུང་ཆེན་ནག༔ ཀླུ་ཡི་ཞེ་ནག་གདུག་པའི་ནད་དན་བཟློག༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་བདུད་གཉན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྣ་གདེངས་འཕྱར༔ རྒྱལ་རིགས་སེར་པོའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་ནག་འཛིན་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔
གདོལ་བ་ནག་པོའི་ནད་དང་གནོད་པ་བཟློག༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྣ་དང་མཚུ་སྒྲེར་ཧྲམས༔ རྗེ་རིགས་དམར་པོའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྒྲོ་ཚུང་ཐེའུ་ཐེལ་
ཕྲན་མེ་དཔུང་འབར༔ དམངས་རིགས་ལྗང་གུའི་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྣ་བར་ཉི་མ་ཟླ་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ བྲམ་ཟེ་དམར་པོའི་ནད་དང་གནོད་པ་བཟློག༔

ཨོཾ༔ ༔ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་བརྒྱན༔ ལྷ་གླུ་མི་ཡི་འདྲེ་བདུད་རྟུལ་དུ་ཀློགས༔ གླུ་སྲིན་ལྷན་ཅིག་འཚོགས་པའི་གནོད་པ་
བཟློག༔ གླུ་བདུད་ཕོ་མོས་གནོད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གླུ་བཙན་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གླུ་གཉེན་ཁྲམ་འདེབས་གཏད་མནན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཛེ་
རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲོ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་བཟློག༔ གླུ་ནད་རྩད་ཆོད་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
ཉིད་ལ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་བྱིན་ཆེ༔ འདུལ་བར་དཀའ་བ་གླུ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཆེན་འབར་བ་རྩལ༔ ཐུགས་རྗེའི་
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་གླུ་གཉན་བཟློག༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས༔ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་རྩིག་པའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་

འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཞག༔ དེ་ཚེ་ཀླུ་ཡི་ལུས་ངག་ལས༔ སེམས་ཡིད་དམ་ལ་མ་ཐོག་པས༔ མཆིམས་ཕུར་ཀླུ་འདུལ་དགོངས་པར་
བཞུགས༔ དེའི་ཚེ་ལྷུང་ཆུང་ཚལ་གྱི་ཀླུས༔ རྒྱལ་པོར་ཤིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕུལ༔ སློབ་དཔོན་དགོངས་ལྷོད་ཞུ་བ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གིས༔ སློབ་དཔོན་
མདུན་དུ་སོང་ནས་ནི༔ དགོངས་པ་ལྷོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ༔ སློབ་དཔོན་མ་མཐོང་ཁྲུང་ཆེན་མཐོང་༔ ཁྲུང་གི་ཁ་ནས་སྦྲུལ་ནག་ཤོར༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་མ་འོངས་
པར༔ ཀླུ་ཡི་གནོད་པས་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ཕལ་ཆེར་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས༔ གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤུངས་ཤིང་འགྱོད༔ མ་འོངས་དེ་ཉིད་བཟློག་བྱེད་པའི༔ ཡི་
དམ་ཁྲིད་པར་ཅན་ཞིག་ཞུ༔ ཞེས་གསོལ་སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་ནི༔ ཁྲུང་ནག་འབབ་པའི་ལྷ་བསྒྲུབ་ན༔ ཀླུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་དེ་ཚེ་

ཨོཾ༔ ༔འོག་མིན་ནས༔ ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་ཁྱོད་བྱོན་ཏེ༔ ཀླུ་གཉན་ལྷ་སྲིན་ང་ཡིས་འདུལ༔ བདུད་དང་དམ་སྲི་ང་ཡིས་བརླག༔ འགྲོ་བ་འདུལ་ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས༔ དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ༔ ཀླུ་གཉན་ནག་པོའི་ས་གཞི་གང༔ ཀླུ་ནད་གདུག་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ག་རུ་ཊ༔ ཀླུ་གཉན་ཚར་
གཅོད་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་གཉན་ལྡོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་
ཙཱུརྞ་ཐད༔ གཏུམ་པོ་ལྕུགས་ཀྱི་བྲ་ཁྱུང་ནག་པོ་གཉན་ལྡོག་དང་འགག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ དེ་ནས་གཤེད་བཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ རབ་འཇིགས་ཁྲོད་སྐྲམ་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཤི་གཤེད་གསོན་བདུད་བཟློག་མཛད་ག་རུ་ཊ༔ རབ་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་ནས་

བསྐུལ༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་འཇུག་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གློ་བུར་ཆག་ཆེ་ཉམ་ངའི་རྐྱེན་ལས་བཟློག༔ ཟླ་ཆེ་བརྒྱ་ཞིང་ལོན་པར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མདངས་འཕྲོག་གཤིན་ལམ་ཚུད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་དབུགས་འཕྲོག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཤིན་པོའི་ཟླ་ཡིད་འཕྲམས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གསོན་པོ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ས་དང་ལམ་ལ་བར་གཅོད་འཚེ་བ་བཟློག༔ གསོན་པོའི་བདུད་དུ་ལངས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཟ་བའི་བགེགས་དང་གནོད་འདྲེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡིད་རྨོས་ཟླ་ཁྲེར་ཆེ་རྒྱུ་སྲོག་འཇབ་བཟློག༔ སྨེ་བ་དུར་དུ་ཚུད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ལོ་ཡི་སྐག་དང་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་བཟློག༔ འབྱུང་བའི་དགྲ་ཕ་ཤེད་འཐབ་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཟླ་གཤེད་

ༀ༔ ༔ཟློག་གཞེད་ལོ་གཞེད་ཟླ་གཞེད་བཟློག༔ གཞེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྱུང་ནག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བསྟན་པ་ཞིག་པའི་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གནོད་བྱེད་བྱུང་མའི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར༔ བཟློག་བཟློག་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ སོད་ཅིག་བཟློག་ཅིང་གཞེད་པོ་མཱ་ར་ཡ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དམག་ཟློག་དང་དུས་ཟློག་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲིཾ༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ༔ དུས་སློགས་མཐའ་དམག་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་དམག་དཔུང་འཁྲུགས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཚམས་བཞིའི་མུ་སྟེགས་ལྡང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཐའ་དམག་འཁྱེད་པའི་ངན་སེམས་འཆང་བ་བཟློག༔ འབྱུང་

བ་བཞི་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་བཟློག༔ མཐའ་དམག་མུ་སྟེགས་ལུགས་གཉིས་དར་བ་བཟློག༔ དམག་དཔུང་གཡུལ་འགྱེད་ལས་བརྩོན་མགོ་དཔོན་བཟློག༔ བསྟན་
ཕཤིག་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འཁོར་འབངས་བཟློག༔ འཁོན་འཐབ་བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་དམག་དཔུང་བཟློག༔ འབྱུང་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་ས་སྟེང་གང་བ་བཟློག༔ དགེ་
བའི་ལུགས་གཉིས་མུ་སྟེགས་ལུགས་འགྱུར་བཟློག༔ ཡུལ་ཁམས་བརླག་བྱེད་དུག་མདའ་ནག་པོ་བཟློག༔ མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་རབ་ཏུ་ཚ་བ་བཟློག༔ ཆུ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་བསིལ་ཞིང་གྲང་
བ་བཟློག༔ དུག་རྒྱ་ནག་པོ་རིག་པས་རླག་བྱེད་བཟློག༔ ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་དམག་སྐར་འདེབས་པ་བཟློག༔ རླུང་གི་མི་རྟ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་མཁན་
པོའི་འཆད་ཉན་ཆོས་བཙུགས་བཟློག༔ གྲུ་ཛིངས་མཆོན་ཆ་མེ་གློག་གུར་ཕུབ་བཟློག༔ ཐབས་མཁས་གཡོ་སྒྱུའི་ཆོས་ལོག་བཙུགས་པ་བཟློག༔ མཐའ་ཡི་དམག་ཆེན་འདི་

ཨོཾ༔ ༔དག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་ཕ་མོ་བས་ཀྱང་ཞུམ༔ མཐའ་དམག་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་སེང་ལྟར་འཁྲིང༔ ཁྲོད་ནི་
བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ག་ཏུ་ར༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྐྱོབ་བམ་བསྟན་པ་སྐྱོབ༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་རྩལ་མི་དམ་བཏང་སློམས་སུ༔ བཞུགས་ན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་མིང་
མེད་འགྱུར༔ རྒྱལ་འཁོར་བདག་ཅག་ཡི་ཆད་སེམས་རེ་ཐམ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ག་ཏུ་ར༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྐྱོབ་བམ་བསྟན་པ་སྐྱོབ༔ མཆོག་
གསུམ་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་མཐའ་དམག་བཟློག༔ བསྟན་དགྲ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུྃ༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར༔ སེམས་ཅན་དམུ་
རྒོད་གདུལ་དཀའ་བར་ཆད་འཚུབ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་ཏུ་ར༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ༔ དུས་རྟགས་མི་ཟུང་སྣ་ཚོགས་བཟློག་ཅིང་

བསྒྱུར༔ འགྲོ་དཔོན་ཁྲིལ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ་བཟློག༔ འཁོར་འབངས་མནའ་ཟན་དམ་ལས་ལོག་པ་བཟློག༔ སློབ་དཔོན་བཟང་ངན་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་
བཟློག༔ སློབ་བུ་དམ་ཉམས་བཀའ་བཅག་ཐུགས་དཀྲུགས་བཟློག༔ དགེ་འདུན་ཚོགས་གྲལ་ཞིག་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྔགས་པའི་ཕུར་གྲལ་འཐོར་བ་དགྲ་ལ་
བཟློག༔ འགྲོ་དཔོན་གྲོས་གྲལ་ཞིག་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྡོམ་ཆེན་འཛིན་པ་ཆེ་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཚུགས་ཤོར་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷ་སྐུ་རྟེན་གསུམ་
ཞིག་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕ་སྤུན་ནང་འཐབ་བྱེད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བུད་མེད་དུ་འཛིང་བྱེད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རྒྱལ་
བསེན་དངོས་སུ་རྒྱུག་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་གཏོར་ཞིག་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཤ་བས་དགོན་གྲོང་འཁྲིམ་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྲང་མདོར་ཕྲ་མོ་བརྒྱལ་བ་

ཨོཾ༔ ༔དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཤར་ནས་འོད་ཆེན་འཕྲོ་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ལྷོ་ནས་སྐར་ངན་ཤར་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ནུབ་ནས་སྐད་ཆེན་ལྡིར་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ བྱང་ནས་གཞི་བདག་དུ་བ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྤྲུལ་པ་དཀར་ནག་འཐབ་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ སྤྲེ་མོང་མི་ལ་འཐབ་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ དུས་རྟགས་མི་རུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་རང་བཞིན་ཕྱི་རུ་བཟློག༔ གཞི་བདག་གནས་པའི་རི་བྲག་ཞིག་པ་བཟློག༔ གྲོང་སྡེ་འཇོམས་པའི་ས་གཞི་གཡོ་བ་བཟློག༔ སད་དང་སེར་བ་ཐོག་འགོ་རྐྱེན་པ་བཟློག༔ ཆར་མེད་ཉི་མའི་ཐན་ལྟས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཆར་པ་རབ་འབེབས་རྒྱ་ཆེན་འཕྲུར་བ་བཟློག༔ ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པས་མནན་པ་བཟློག༔ ལྷོན་ཤིང་ལོ་མ་བསྐམས་ཤིང་འགྲིལ་བ་བཟློག༔ སྟོན་དཔྱིད་དབྱར་དགུན་དུས་ཚོད་གོ་ལྡོག་བྱེད་པ་བཟློག༔ མུ་གེ་དར་ཞིང་ཕན་ཚུན་ཕྲག་དོག་འཐབ་རྩོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཟློག༔ མདོར་ན་དུས་ཧྲགས་མི་རུང་མི་དགེ་དེ་དག་ཀུན༔ ཁྱུང་ནག་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཕྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔
དམག་འཁྲུག་དུས་ཧྲགས་དུས་འགྱུར་གྱི་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱི་བཟློག༔ དེ་ནས་དམ་སྲིའི་བཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕྲོཾ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་པའི་གཞལ་ཡས་
ནས༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་ཆེན་ག་རུ་ཌ༔ དུས་སྙིགས་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་རོལ་ལ༔ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིས་འོད་
ཞགས་འཕེན་པ་བཟློག༔ རབ་འཇིགས་ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འཚུབ་པའི་གློང་དབུས་སུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་
བསྡུས་པ༔ གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་ནག་པོ་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་བཏང་བ་བཟློག༔ གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྣ་ཟུང་མེ་འོད་འཕྲོ༔ སྡིགས་པ་དམ་

ༀ༔ ༔ལོག་ནུས་ལྡན་གནོད་པ་བཟློག༔ སྨུ་གྲི་འབར་བའི་གཡོག་རྟེན་ཁྲ་ལ་ལ༔ བྱད་མེད་བསེན་མོ་ནག་པོའི་གནོད་པ་བཟློག༔ མཛུག་མ་རྩ་གྲི་འབར་
བས་ས་གཞི་ཁེངས༔ དམ་སྲི་བླ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་གསོར༔ གླུ་བཙན་དམ་སྲི་སོར་དྲུག་གནོད་པ་
བཟློག༔ ཕྱག་གཡོན་སྦྲུལ་ནག་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ༔ གླུ་བདུད་ཤི་ར་ཀ་ཡི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཞབས་ཀྱི་སྟེར་མོས་གླུ་གཉན་ས་བདག་མནན༔ དམ་སྲི་གཙོད་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱུག༔ རྣལ་འབྱོར་དམ་ལོག་མུ་གེའི་གནོད་པ་བཟློག༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་ཀླུམ་སྟོང་མིག་
བགྲད་པ་ཡིས༔ དམ་སྲི་གྲོད་པའི་ཞྭ་མོ་སྒྲོན་པ་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་ཕྲེང་ནག་སྐྲུ་སྨད་ཕྱུར་མཛུག་ཅན༔ དམ་སྲི་ར་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་

མི་ཟད་པ་ཡིས་ཕྱག་ལ་ནི། རང་བཞིན་དཀར་པོ་ཆགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཕྱག་གཡོན་དུ་ནི་མི་ཆད་དྲུག་ཆ་ལྷ་ཡང་། ...

མེ་ཟེར་འཕྲོ་བ་འཛིན༔ དམ་སྲི་ཁྲི་ཡི་མགོན་ཅན་བསྒྲོག་ཅིང་སོད༔ ཕྱག་གཡོན་དུག་སྦྲུལ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ༔ དམ་སྲི་ཕག་ནག་མགོ་ཅན་བསྒྲོག་ཅིང་སོད༔
གཡོན་གྱི་ཁྱུང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཕུར་པ་འཛིན༔ དམ་སྲི་བཙན་གཟུགས་སྲང་མདའ་འཛིན་པ་བསྒྲོགས༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ལྷུང་ཞལ་དུ་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ༔ དམ་སྲི་རྒྱ་ཆས་སློ
སློང་འཛིན་པ་བསྒྲོགས༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་མཇུག་ཀླུ་གཉན་སྡིང་ཁར་གཟིར༔ གླང་དར་སྦྲུལ་པ་དམ་སྲི་གླང་མགོ་བསྒྲོགས༔ རིགས་ལྔའི་ཁྱུང་ཆེན་རབ་འཇིགས་མེ་ཕྲེང་ཅན༔
དམ་སྲི་སྡེ་ལྔས་བར་ཆད་བཏང་བ་བསྒྲོགས༔ བསྒྲོག་ཅིག་བསྒྲོག་ཅིག་དམ་སྲི་མ་ལུས་བསྒྲོགས༔ བསྒྱུར་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་བསྟན་བཤིག་དགྲ་སྡེང་བསྒྱུར༔ ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་བར་ཆད་རྐྱེན་
ལ་ཧྱུཾ༔ ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་ཧྱུཾ༔ བསྟན་བཤིག་དམ་སྲིའི་སྙིང་དུ་ཟོར༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏྲི་རཱུ་ཛ་རཀྵ་མོའི་སྲོག་སྙིང་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐུམ་ཐད༔ ཙིག་ཐད༔ གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་ཕོ་མོ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཞན་ཡང་སྲི་ཁྲབ་ཁྲུང་བཀློག་སྣ་ཚོགས་སྲུར༔ བདེན་བརྗོད་དམོད་པ་བོར་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ ཟོར་དམག་ལས་འགྲེད་རིམ་པ་གཞན་དུ་ཤེས༔ བཀློག་པའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིའི༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སྲོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན༔ [illegible] [illegible] ཤ༔ དེ་ནས་མེ་རྡོམ་ཀྱི་ལས་ནི༔ ལྕགས་སྐྱོད་དུ་དུག་ཤིང་སོར་བཅོ་ལྔ་ཟུར་གསུམ་བཞོགས་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྩེགས༔ རྫས་གཟར་མདུན་དུ་བཀོད༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ གོང་གི་ལས་དཀྱིལ་བཞིན་གསལ༔ བཟླས་པ་ཁྲུག་ཙམ་བྱས་རྗེས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཟུ་དཔང་བྱས༔ ཟན་ལིང་གཅིག་དང་ཤོག་ལིང་གཞུང་ལྟར་བྲིས་པ་སྒྲོ་བར་བཙུག་སྤྱི་ལྟར་བརྡབ༔ བརྡུག་མི་དགོས་སླ་ངའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང༔ ཕུར་པས་བཏབ༔ དེ་ནས་ལིང་དུམ་ཤིང་བུད་བཅས་རིམ་བཞིན་མེ་ནང་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ལ༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་སོ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱུ་ལ་ཨཥྚེ་མཱུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙིག་ཏ༔ ཙིག་རཾ༔ ཙིག་ཧུར༔ ཙིག་ཐུཾ༔ ཙིག་ཧཱུྃ༔ ཙིག་ཐད༔ ཙིག་ཟོར༔ རཾ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ ཆེ་གོ་མོ་ག་རུ་ཌ་

ཁླུ་ཧི་རཾཿ ཛྭ་ལ་རཾཿ སྒྲོག་ཐིག་རཾཿ རྩ་ཐིག་རཾཿ ཁྲག་ཐིག་རཾཿ སྙིང་ཐིག་རཾ་རཾཿ ཛྭ་ལ་རཾཿ ཁ་ཁ་ཁླུ་ཧི་ཁླུ་ཧིཿ ཅེས་གྲངས་ཐེམས་ནས་ལོག་ལིང་མི་ནང་དུ་ཕུལ་ཚེཿ རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་བཅས་དང་ཿ སྤུ་གྲི་རེག་གཅོད་དང་ཿ ཊྲིག་ཏ་ཊྲིག་རཾ་སོགས་གོང་ལྟར་སྦྱརཿ དམིགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེསཿ མཐར་ཁྲུང་ཆེན་རང་ལ་བསྡིམསཿ ཞི་དྲག་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་སྦྱརཿ སྐལ་ལྡན་སྙིང་འདྲའི་སློབ་ཡུལ་ཡིནཿ [illegible] ཞཿ དེ་ནས་མནན་པའི་ལས་རིམ་ནིཿ ས་གཞི་གྲུ་གསུམ་པ་དང་ཿ རི་གསུམ་མདོཿ རྒྱ་གསུམ་བསྒྱོལ་བའི་ས་ལ་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་གཏིང་རིང་བ་བསྐོསཿ ཁྲི་ཐོད་ནང་དུ་སྲེག་ཐལ་བླུགཿ ལིང་ག་གཞུང་ལྟར་བྲིས་ལ་ཟན་ནམ་སའི་ལིང་གའི་སྙིང་ཁར་བཅུགཿ མཆིན་གསོལ་གཟུ་དཔང་གོང་ལྟར་བྱཿ བདེན་བརྗོད་འགུགས་པ་མང་དུ་བྱཿ བསྒྲལ་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲགས་མཐརཿ ཨོཾ་ཧ་ཧ་ཏཿ ཧེ་ཧེ་ཏཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཅེས་བཟླསཿ ལིང་ག་དུག་ལོག་གིས་དྲིལཿ ཕྱི་རོལ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་བཅིངཿ དེའི་ཕྱི་ཁྲིར་ཕག་གསུམ་གྱི་སྤུ་དང་ཿ ཡུག་ས་དགུ་ཡི་ཤ་གོས་གསོན་སྐྲ་ལྕམ་སྐྲད་བཅས་ཀྱིས་དྲིལཿ ཁྲི་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་

ཨོཾ༔ ༔མི་ཁའི་ཧྲམས་ཀྱིས་བཀང་༔ མགལ་བ་ཁ་ནག་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལོག་གི་སྐྲ་དང་ཤ་གོས༔ མཐའ་དམག་གི་སྐྲ་དང་ཤ་གོས་གཟུགས་བརྙན༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་རྫོང་འགམ༔ དུར་རྫོ་
བརྒྱད༔ གོ་ཁ་དགུ་ཡི་གོ་ཐལ༔ མིང་བྱང་ཤིང་ལ་བྲིས་པ་བཅས་བྱུག་རལ་གྱིས་གཏུམས་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ་དང་༔ ཁྲི་སྒྲུ་སྒྲིལ་བས་བཅིངས༔ རྫང་དམར་བཙུགས་སྣ་ངའི་ནང་དུ་བཞག༔ གསེར་སྐྱེམས་བཏང་༔ མནན་སར་སླེབས་ནས་
འགུགས་པ་ཚར་གསུམ༔ གཟུ་དཔང་བྱས༔ ཕྲུང་ནག་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེ་སལ་ལ་བརྒྱབ་པས༔ ས་རིམ་པ་དགུ་གས་པའི་འོག་ནས་འཚི་བདག་ཨ་ཕ་སྐྲང་མགོ་ཞལ་གནམ་སའི་ཁྲོན་ཚམ་གདངས་པས་བལྟས་པར་བསམ༔ བཟློག་པ་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐུགས༔ བཟློག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ༔ མནན་དུ་གསོལ་དང་བཟློག་ལ་བརྡོན་ཞེས་ཁ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་ཁྲོཾ་གཱ་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཧྲི་ཧྲི༔ ཧ་ནུ་ཧ་ནུ༔ ཧབ་ཤ་ཧབ་ཤ་
ནོན༔ སྟམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཧ་ན་ཐིག་ནོན༔ སྟམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཨ་ན་མ་མ༔ ཧ་ཏ་ཧ་ཏ༔ ཁ་ཏེ་ཡ་རི་ཨུ་ཨུ༔ ཨ་མུ་ག་ནོན༔ སྟམ་བྷ་ཡ་ནན༔ ཧཱུྃ་ནོན༔ སྟམ་བྷ་

ཡ་ནན༔ བྷྲཱུྃ་ཧོ་ནན༔ སྨྲ་ཁ་ཡ་ནན༔ ཞེས་བཟླས་བཞིན་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནང་དུ་འཕངས་པས་རྒྱ་མཚོའི་འོག་ཏུ་སོང་༔ འབྱུང་བ་གོ་ལྡོག་གི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བཏབ༔ སྟེང་རི་གཡམ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་བཀབ༔ ཧཱུྃ༔ མནན་པ་བྲུས་པ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི༔ ཉ་མོ་ཏྲ་རུ་སོང་ཡང་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ རུས་པ་ལྕུག་ཏུ་སོང་ཡང་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ ཤིང་སྡོང་མི་རུ་སོང་ཡང་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ བྲག་རི་རྡུལ་དུ་ཞིག་ཀྱང་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ རྒྱ་མཚོ་མེ་རུ་འབར་ཡང་ལྡང་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ ཕྱོགས་འཆང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྟགས་དོ་ནུབ་ལེན༔ གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྐད་དོ་ནུབ་བསྒྲགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་དོ་ནུབ་འགྲུབ༔ ཕྱོགས་འཆང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དོ་ནུབ་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ལཾ༔ ཧཱུྃ་ལཾ༔ སྨྲ་ཁ་ཡ་ནན༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ གྲོ་རྡུང་གཞུང་ལྷར་བྱ༔ རྒྱལ་དབྱངས་འཐེན༔ མཆོད་རྟེན་བཞེངས༔ ཡང་ན་སརྩ་ནག་པོ་དང་ཕུར་པ་བཅས་ཐོར་སྦྲུས་ནན

ༀ༔ ༔ཚོག་དམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གཞུང་ལྟར་རོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་རྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་པ་སྙིང་དང་མིག་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྐལ་མེད་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་རྒྱང་
ཕྱོགས་ཙམ་དུའང་བསྒྲག་མི་རུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག༔ མ་བཅད་ན་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཏ་རེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་
རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ༔ ཐྲིཾ༔ ཧཱུྃ༔ ག་ཧྱ༔ [illegible]༔ ཅེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཕྲིལ་བར་དུས་སྙིགས་མའི་ཐུགས་འཆང་ཧ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་
ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ལམ༔ མིང་གཞན་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ། །དགེའོ།། ༎

ཤྲཱི

ཏ།

ཕྱི

ཞ།

༄༅། ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ དྲག་པོ་ཐྲོར་དམག་ལས་འགྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དགྲ་བགེགས་རྩལ་ཕྲན་
མཐར་བྱེད་ཐེམ་མེད་གུད་དུ་སྤྲས་པ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
ཟ་77402
Gangtok- Sikkim

ༀ༔ ༔ … ༔ … ༔ … ༔ … ༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གློང་༔ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེ༔
ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་འདུད༔ སམ་ཡ༔ རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཁྱུང་ནག་གི༔ མ་རིག་ས་འོག་གདོན་རྣམས་འཇོམས༔ མཐའ་བཞིར་ལྡ་བའི་ལོག་འདྲེན་
བགེགས༔ ཚར་གཅོད་ཐོར་དམག་ལས་འགྱེད་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཡེ་སྟོང་གློང་༔ ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔སྐུའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ རྒྱ་མཚོ་སྨོ་ནག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་༔
པད་ཉི་ཁྲོ་ལས་དྲན་རྫོགས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་བྲ་བྲུང་འཇིགས་བྱེད་ཆེ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཁྲོ་རྒྱུའི་རྣ་དང་མཆུ་སྤྱེར་
ཅན༔ སྨི་བོར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་བརྒྱན༔ སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་སྐྲ་དམར་སེར༔ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔ གཡོན་པས་

ཕར་དམག་ལས་འཁྲུག

སྤྲུལ་བཟུང་མགོ་ནས་ཟ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་པ་སྤུ་གྲིའི་མཇུག༔ སྒྲོ་རྒྱུང་ཐེའུ་ཐེལ་ཕྲན་ལས༔ ཐོག་ཞུགས་མཚོན་ཆ་རྟུལ་ལྟར་འཁྲུགས༔ དབུ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ཆེན་པོར་མཉམ༔ ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོས་རྒྱ་མཚོ་ནས༔ ཀླུ་དང་ས་བདག་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་འཁྲུགས་ཀློང་བཞུགས༔ ཕྱི་རོལ་ཁྲུང་ཕྲན་ཕྲ་མེན་ཚོགས༔ ཟོར་ཐོགས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར༔ དམག་དཔུང་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཚན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྒྱུར༔ ཤ་ཆེན་སྒྲོས་བསྲེགས༔ དགྲོལ་འབུད་རྟུང་བ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐབས་ཀྱི་སྐྱུར་སྟོན་ས་འོག་གདོན་འཇོམས་ཕྱིར༔ མཁའ་ལྡིང་དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨཀྲོཾ་ནས ཤཱ་སཏྲ་པཉྩ་

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཤྲཱི་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྵ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་པུཥྤ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌ༔ ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་གུས་པས་བསྟོད་བྱས་ན༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཁྲོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཚར་ཆོད་མཛོད༔ བཟླས་དམིགས་ནི༔ ཐུགས་དབུས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ནི༔ ཁྲོཾ་ཡིག་མཐར་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དགྲ་དང་བགེགས༔ མཐའ་དམག་ནད་གདོན་ཧྲུལ་བརླག་བསྒྲིམས༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤམ་བུ་ནི༔ ཙེ་ཙེ་ཐུ་ལ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཕུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙི་ཊ་ཐད༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཌ་པཉྩ་ཀཱ་ལཿ སོགས་དྲག་སྔགས་སྒྲུ་གྲི་རིག་གཅོད་སྦྱར༔ དེ་ནས་ཟོར་དམག་འཕྱེད་ཕྱིར་དྲག་པོར་བཏང༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཡར་སྐྱེད་ནས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས༔ གཏུམ་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ག་རུ་ཌ༔ རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལས་མེ་འབར

ཞིང་༔ ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ལྡིབས་སེ་ལྡིབ༔ སྐྱུ་ལ་མེ་དཔུང་ཙུ་རུ་རུ༔ མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་སྤུངས་སེ་སྤུང་༔ འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ རལ་གྲིའི་གཤོག་རྡེབ་
ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ སྤུ་གྲིའི་མཚུག་མ་ཡུགས་སེ་ཡུག༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ གཡོན་པས་སྦྲུལ་ནག་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ནག་པོའི་སྐུ་ཡི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ ཐེའུ་ཆུང་
ལ་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ དབུ་ལ་ཉི་མ་ཟླ་བས་བརྒྱན༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐུལ༔ རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་བྲམ་
ཟེ་དང་༔ གདོལ་བ་ཀླུ་ཡི་བསམ་སྦྱོར་ངན༔ མཐོང་རེག་བསམ་དང་ཁ་ལྷངས་དུག༔ ཁྱུང་ཆེན་འབར་བས་བཟློག་ཅིང་སོད༔ གཉན་རིགས་རྨུ་ལྗོག་མཛེ་རིགས་
བཅས༔ རྩད་ནས་ཆོད་ལ་དྲུང་ནས་ཕྱུང་༔ ཕྱུང་ཕྱུང་ནག་པོའི་སྐུ་ནད་ཕྱུང་༔ དྲོང་དྲོང་སྐུ་ཡི་སྙིང་ནས་དྲོངས༔ ཐུལ་ཐུལ་འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་ཐུལ༔ སོད་སོད་མཛེ་

ཨོཾ༔ ༔དང་གཉན་ལྷོག་སོད༔ གཏུམ་པོ་ནག་པོ་གསེར་མིག་ཅན༔ ཀླུ་ཡི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད་སྡོ༔ གཏུམ་པོ་ལྟགས་ཀྱི་གཱ་རུ་ཌ༔ གཉན་ལྷོག་འགག་པ་
ཚེམས་སེ་ཚེམ༔ བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་གློག་གི་ཤུགས༔ ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཙེ་ཙེ་ཛ་ལ་སྦྲུཾ་ཐིམ་ཐར་ཏིས་དུཥྚེ་ཛ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང༔ ཁྲོཾ་གཱ་རུ་ཌ་ཀཱ་ལ་ཨཔྐེ་མླ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙེ་ཙེ་ཛ་
ལ་གཉན་ལྷོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བྱ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཊིག་ནན༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙེཧྨ་ཐད༔ དེ་ནས་ཐོར་དམག་འགྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཁྱུང་ཆེན་གཱ་རུ་
ཌའི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐོར་དམག་འགྱེད་དུས་བབ༔ གཱ་རུ་ཌ་ཡི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས༔ ཡུངས་ཐོར་འཛིན་པའི་ཁྱུང་དཀར་བྱེ་བ་འབུམ༔ སྐྱ་ལས་མེ་ཞགས་ཐོག་
མཚོན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་སྲོག་བདག་ཆེན་པོ་སྡེ༔ མཐུ་རྩལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་མགྲིན་དབུས་

ནས༔ ཁྲག་ཐྲོར་འཛིན་པའི་ཕྲེང་དམར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ གནམ་ལྕགས་མཚུ་སྡེར་ཁྲག་འཛག་ཤ་ར་ར་བསྣུན་བཤིག་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་སྲོག་བདུད་དེ༔ མཐུ་རྩལ་
འབྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ ཕྲེང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཐུགས་དབུས་ནས༔ ཕུར་པ་འཛིན་པའི་ཕྲེང་ནག་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རལ་གཡོག་རྩེ་ནས་ཕུར་ཚར་བྲ་ལ་
ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པའི་འཚི་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ༔ མཐུ་རྩལ་བཟློག་མེད་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་འགྱེད༔ ཕྲེང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ལྟེ་བ་ནས༔ རླུང་གཡབ་རླུང་རྒྱལ་འཛིན་
པའི་ཕྲེང་སེར་འཕྲོས༔ གཡོག་རྡེབ་སྤྲུག་རྡེབ་བསྐལ་པའི་རླུང་ཆེན་འཕྲོ༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་གཤེད་མ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ནུས་པ་ཟློག་མེད་རབ་འཇིགས་སྤྲུལ་པ་
འགྱེད༔ ཕྲེང་ནག་མེ་ཕྲེང་ཅན་གྱི་གསང་གནས་ནས༔ འཚོ་ཐྲོར་འཛིན་པའི་ཕྲེང་ལྗང་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ རལ་གྲིའི་གཡོག་རྡེབ་མཚོ་ཡི་མདའ་ཐྲོར་འཕེན༔ དགྲ་

ༀ༔ ༔བགེགས་ཉམས་པའི་སྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་སྐྱེ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད༔ ཕྱག་མཚན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་
ནས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཁྲུང་ནག་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཕྱག་གཡོན་སྤྲུལ་ནག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ནས༔ ཞགས་པ་འཛིན་པའི་ཁྲུང་སེར་དཔག་མེད་ལ༔ གཡས་ཀྱི་རྣ་རྩེར་སྤྲུལ་
པའི་ཁྲུང་ཆེན་ནི༔ མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ༔ གཡོན་གྱི་རྣ་རྩེར་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་ནི༔ རྡོ་ཐོར་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་ཤ་ར་ར༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་རལ་
གཤོག་སྤུ་ཕྲན་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཐོར་འཛིན་པ་དམར༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཀཱན་སྨྲ་ཀྲཱིཾ་སྨྲ་སྒྲོགས༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྡེར་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་
ཁྲུང་ཆེན་འུར་རྡོ་འཛིན་པ་འཕྲོས༔ ཆོན་ཀྲུད་སྦོ་དམར་མི་མགོའི་རྡོ་འཕེན་ཞིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད༔ ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་མཇུག་མ་ཆུ་ཡི་

ལས༔ ཕྲ་མེན་བཅུ་བདུན་རུ་ཏྲའི་སྙིང་ཟོར་ཐོགས༔ བྱད་མ་ཉམས་པ་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད༔ ཕྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མླ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ བསྒྲུལ་ལོ་བསྒྲུལ་ལོ་
ཁྱུང་ནག་མེ་ཕྲེང་བསྒྲུལ༔ ཐད་དོ་ཐད་དོ་དམ་ཉམས་དགྲ་སྡེང་ཐད༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་སོད༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་ཡངས་
ནས༔ ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཁྱུང་ནག་མེ་ཕྲེང་བསྒྲུལ༔ རིག་པ་མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཁྱུང་ནག་གི༔ རིག་རྩལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཟོར་དམག་འཁྱེད༔ མ་རིག་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་སྐྱོང་
དྲེགས་སྡེ་བརྒྱད༔ རིག་པ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་ཟོར་གྱིས་སོད༔ མཐའ་བཞིར་ལྟ་བའི་མུ་སྟེགས་བན་བོན་དམག༔ ཕྱོགས་བྲལ་གཡུད་བཅད་བྲལ་བའི་ཟོར་གྱིས་སོད༔ ཕྱི་
རོལ་འཛིན་པ་ཆེ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཟོར་གྱིས་སོད༔ ནང་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་རྟོགས་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ གཉིས་མེད་ཕྱམ་གདལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོའི་ཟློར་གྱིས་སོད༔ སྲི་དགྲ་སྒྲོས་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཟློར་གྱིས་སོད༔ བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་སྒྲེངས༔ བསྟན་བཤིག་མྱུན་
པ་ནག་པོ་ཟློར་གྱིས་སོད༔ མ་གཡེལ་མ་འདལ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དགོངས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཟློར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣི་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་
ཙཎྜ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ནྲི་ཐྲི་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐད༔ སྙིང་ལ་ཐད་སྙིང་ཁྲག་ཤད་ཛ༔ ཕྲུཾ་རི་ལི་ལི་ཐད༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ སྙིང་ཐིག་ཐད༔ སྲོག་ཐིག་ཐད༔ རྩ་ཐིག་ཐད༔ རུས་ཐིག་ཐད༔ ཤ་ཐིག་ཐད༔ ཁྲག་ཐིག་ཐད༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཐད༔ ཟློར་ཡ་ཟློར་ཡ་སོད་སོད༔ མ་ཧཱ་
ཙཎྜ་ག་རུ་ཊ་སྙིང་སྲོག་དམར་པོ་ལ་རྒྱུགས༔ ཨེ་ཧུར་ཕྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཊིག་ཏ་ཊིག་ནན་ཕཊ༔ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ༔ ཚུཾ་ཚུཾ༔ སྲོག་ཐིག་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ དེ་ཤོ་དེ་ཤ་ཟློར་ཡ་ཟློར་ཡ་

སོད༔ ས་མ་ཡ༔ ཀླིལ་ཀླིལ་ཧྲཱུཾ༔ རྦུར་རྦུར་ཧྲཱུཾ༔ ཡར་ཡར་ཧྲཱུཾ༔ ཐུར་ཐུར་ཧྲཱུཾ༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཧྲཱུཾ༔ དར་དུར༔ ཧྲཱུཾ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱུཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾ༔ ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཕཊ་

ཕཊ་ཧྲཱུཾ༔ ཊི་ཊི་ཧྲཱུཾ༔ རྦུར་རྦུར་ཧྲཱུཾ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐད༔ ཀླུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐད༔ མཐའ་དམག་མུ་

སྟེགས་བསྟན་པ་བཤིག་པའི་སྲོག་ལ་ཐད༔ རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐད༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་སྡོམ་པ་འཆོར་བའི་སྙིང་ལ་ཐད༔ རྣལ་འབྱོར་ལན་

མེད་དོ་བསྒོ་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ཧྲཱུཾ༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐད༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཟོར་ཟོར༔ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ

བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ་པོ༔ དེ་ལྟར་ཟོར་དམག་འབྱེད་པའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཐུན་ཟོར་འཕེན་པའི་རིམ་པ་ལ༔ གཟུ་དཔང་གསོལ་ནས་སྐྱེམས་ཕུད་ནམ་མཁར་འཐོར༔ འགུགས་པ་ལན་གསུམ་དྲག་བསྐུལ་བཏང་༔ དེ་ནས་

ཀ།

ཨོཾ༔ ༔མངོན་སྤྱོད་ལས་རིམ་བཞིན༔ ཧྲཱིཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ཀླུ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དམར་པོ་ཡིས༔ ཁྲག་སྨྲའི་ཐུན་ཟོར་ཐ་ཧླབས་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་དུ་དམིགས་ཞིག༔ ཅེས་ཁྲག་རྡེག༔ ཧྲཱིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དཀར་པོ་ཡིས༔ ཡུངས་ཐུན་དྲག་པོའི་ཐབ་རྒོད་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དགྲོལ་ཞིག༔ ཅེས་ཡུངས་ཀར་བརྡེག༔ མཚོ་ཐུན༔ ཧྲཱིཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་བདག་དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་སེར་ནག་གིས༔ མཚོ་ཐུན་དྲག་པོའི་མདའ་འཕེན་ཟངས་སེ་ཟང་༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྲོག་ལ་དགྲོལ་ཞིག༔ རྡོ་ཐུན༔ ཧྲཱིཾ༔ འཇིགས་བྱེད་ཀླུ་འདུལ་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ལྗང་ནག་གིས༔ རྡོ་ཐུན་དྲག་པོ་མཐུ་རྩལ་འཕྲན་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མེད༔ དགྲ་བོ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་དཀྲོབས་ཤིག༔ གྲི༔ ཁྲོཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་རལ་གྲིའི་ཆར༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་

མོའི༔ ལུས་སྲོག་ཚལ་པ་དུམ་བུམ་གཏུབས༔ ཟོར་བ༔ ཁྲོཾ༔ འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཁྱུང་ནག་གི༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཟོར་བ་འབར༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་ཆེ་གེ་

མོའི༔ ཡན་ལག་ནང་ཁྲོལ་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མདུང་༔ ཁྲོཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱུང་ནག་འབར་བ་ཡི༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་མདུང་ཐུང་ཆར༔ གནོད་བྱེད་ཉམས་པ་ཆེ་གེ་

མོའི༔ གཟུགས་ཕུང་ཚལ་པ་དུམ་བུར་གཏུབས༔ སྦྲུལ་ཞགས༔ ཁྲོཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཆེའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ སྦྲུལ་ཞགས་འདོམ་ཆེན་

དགུ་བརྒྱ་འཕེན༔ དགྲ་བོ་ཉམས་པའི་རྐེ་ནས་སྡོམས༔ རྡུ་བ༔ ཁྲོཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ག་རུ་ཌའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ གནམ་ལྕགས་རྡུ་བ་ནག་པོ་

ཀ།

ༀ༔ ༔བཏབས༔ དགྲ་བོའི་དབུགས་ཀྱི་འགྲུལ་ཐག་ཆོད༔ ཞུར་པ༔ ཁྲོཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་གཙུ་ཏྲའི༔ སྐུ་ལས་སྤྲོས་པ་ཞུར་པའི་ཆར༔ དགྲ་བོ་གནོད་བྱེད་ཆེ་གེ་མོའི༔ ལུས་སྲོག་ཚལ་པ་དུམ་བུར་གཏུབས༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ སྟོབས་ལྡན་ཁྲུང་ནག་འབར་བ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ནག་གིས༔ རྡོ་རྗེའི་ཟོར་འཕེན་ཐངས་སེ་ཐང་༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་མནར་ཡ༔ དེ་ནས་མདའ་གཞུ་འཕེན་ལ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་མཐིང་གིས༔ གནམ་ལྕགས་མདའ་འཕེན་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པ་མནར་ཡ༔ དེ་ནས་མེ་ཟོར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་ཁྲུང་ནག་གི༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཙུ་ཏྲ༔ མེ་ཡི་ཟོར་འཕེན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་༔ བསྟན་དགྲ་བྱད་མ་མནར་ཡ༔ དེ་ནས་ལྕུང་གཡབ་ལྕུང་རྒྱལ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོཾ༔ རིགས་བདག་རྒྱལ་པོ་གཙུ་

ཕྱར་ཕྱག་ལམ་འཕྲེང་

ཏྲའི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲུང་ལྷུང་གིས༔ བསྐལ་པའི་རླུང་སྤྲོ་ཤ་ར་ར༔ དགྲ་བགེགས་ཉམས་པ་སྨྲ་ར་ཡ༔ དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སྤོ་དམར་གྱི་ཡུར་མཐིལ་དུ༔ དུར་ཁྲོད་ལ་མི་མགོ་བྲིས་པ་
བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཆེན་འབར་བ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ག་ཏྲ་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྤོ་དམར་ཡུར་རྡོ་འཕེན༔ བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་སྨྲ་ར་ཡ༔ དེ་ནས་སྙིང་ཐོར་
ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ག་ཏྲ་ཏྲའི༔ མཛུག་མ་རྒྱུ་གྲི་འབར་བ་ལས༔ མ་མོ་ཕྲ་མེན་བཅུ་བདུན་ཤར༔ ཌཱ་ཀིའི་སྙིང་ཐོར་དྲག་པོ་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་
ཉམས་པ་སྒྲོག་དང་སྒྲོལ༔ སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐོད་ཐོར་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲིཾ༔ དཔལ་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཡི༔ གཤོག་པ་སྤུ་གྲི་འབར་བ་ལས༔ དབང་ཕྱུག་མ་མོ་ཉེར་
བརྒྱད་ཤར༔ ཐོད་པ་སྐམ་རློན་ཁྲམ་ཐོར་འཕེན༔ འབྱུང་པོ་ཕོ་མོའི་ཐོར་ཁ་བསྒྱུར༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པ་སྨྲ་ར་ཡ༔ དེ་ལྟར་ཐུན་རྣམས་འཕེན་ཚེ༔ བཛྲ་ཙཀྲ་ག་ཏྲ་ཀཱ་ལ་

ཨོཾ༔ ༔སརྦ་བིགྷྣན་ཤྲཱིཿ ཙི་ཏྟ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་ཐོད༔ སྙིང་ལ་ཐོད༔ སྙིང་ཁྲག་ཤད་ཛཿ༔ ཧྲུཾ་རི་ལི་ལི་ཐོད༔ སརྦ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཙྪ་སྔགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ཐུན་རྣམས་འཕང་ངོ༔ དེ་ནས་ཟློག་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཟློག་གཏོར་འཕངས༔ དེ་ནས་ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ང་ནི་ཁྲུག་ནག་འབར་བ་རྩལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་དུ་ཁོལ༔ ང་ནི་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་ཅན༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འདར་ཞིང་འདུད༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་ཅན༔ འབྱུང་པོ་ཀླུ་གཉན་གཤེད་མ་ཆེ༔ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་བརླག་པར་བྱེད༔ ང་ནི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སྟེ༔ ནུས་པས་མི་འཇོམས་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་འཁོར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་ཐྲན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡི་འབངས༔ ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད༔ ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་གནས་མེད༔ དོ་ནུབ་བསྟན་བཤིག

ཕར་ཕྱོགས་ལས་འཕྲོ།

དགྲ་བོ་དང་༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ནག་ཕྱོགས་ཅན༔ ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་འབར་བ་འདིས༔ དོ་ནུབ་ང་ཡིས་བསྒྲལ་བ་ཡིན༔ བསད་རྟགས་དངོས་སུ་ལེན་པ་ཡིན༔
སྒྲོལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་ཡིན༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྐུ་གཟུགས་སྨན་གཡོལ་ན་བཟའ་བསྒྱུས༔ ཕོ་བྲང་སྒོ་ཆོད་ཞབས་བསྒྱུས་ལ༔ དབུ་རྒྱམ་ལྷུང་ལོ་
མཐུར་དུ་ཕོབ༔ གཏོར་ཟོར་འབར་བའི་ཟེར་ཕོག་ན༔ ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་བརླག་ཏུ་རེ༔ གཏོར་ཟོར་འཕེན་ལ་ཕྲག་དོག་ན༔ གཏུ་ཊ་ཡིས་བརླག་ཏུ་རེ༔ ཟོར་ལ་ཁྲིད་གསོད་
ལམ་བཀག་ན༔ སྲོག་རྩ་ཚལ་པར་གཅོད་ཏུ་རེ༔ གཏོར་ཆེན་འབར་བ་ཙིཀྐའི་དབྱིབས༔ ཐོག་ཞུགས་མཆོན་མེ་དུག་རླངས་འཕྲོ༔ ནང་དུ་སྟོབས་ལྡན་ཁྲུང་ཆེན་ནག༔
ཁྲུང་ཐུན་མང་པོ་སྒྲོལ་པ་འགྱེད༔ དོ་ནུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཡ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་ཧཱུྃ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་གཉན་སྟེང་དུ་ཟོར༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔ཀྲཱྀ་ག་ཏྲ་ཀ་ཀཱ་ལ་ཨཔྲེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙིཙི་ཛྙཱ་ལ་གཞན་ལྡོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ནན༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དུས་འབྲུག་ནད་ཡམས་མུ་གེ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་གཏོར་ཆེན་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ དམིགས་མེད་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཀློང་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་སྐྱོང༔ རྒྱབ་འབྲི་མཐུན་པའི་ལས་ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས༔ སྔོ་རྟུང་བྱ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་དབྱངས་ནི༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཀྱང་གཉིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོགས༔ མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་ཤིག་བདུད་ལས་རྒྱལ༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཆོས་ལོག་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ༔ རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་སྡེ༔ མཐའ་བཞིར་ལྟ་བའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས༔ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ རྒྱལ་ལོ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད༔ རྒྱལ་ལོ་

པདྨའི་རིང་ལུགས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་པོ་གསང་སྔགས་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གློང་༔ གྱུད་དུ་མ་བཅད་ཁྱམ་པར་བརྡལ༔ མཐའ་བྲལ་སྐྱེ་མེད་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་དག་པ༔ གཏང་རག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་པའོ༔ [illegible] སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ [illegible] ཨེ་མ༔ ཡང་གསང་ག་ཏྲ་ཡི་ཆོས་སྐོར་འདི༔ ཁྲུང་ཆེན་ནག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་སྙེ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་ཀཱ་རའི་ཐུགས་དམ་ནར་མ་ཡིན༔ མཐུ་ནུས་དྲག་རྩལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཆེས་གསང་ཟབ་གནད་ཆོས་སྐོར་མང་ཡོད་ཀྱང་༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཙམ༔ ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐུགས་རྗེས་ནུས་རྩལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ དམ་གཙང་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་སྐར་ཙམ༔ བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའོ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་དམ་བཅས་པ༔ གཏུམ་པོ་ཁྲུང་ཆེན་མེ་ཕྲེང་

ཨོཾ༔ ༔འདི་ཉིད་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་འཛིན་པར་གསུངས༔ མཐོང་ས་ཐེག་ཆེན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གླིང་ནས་ཐོལ༔ ཆོས་འདི་སྤེལ་བའི་གྲོགས་པོ་རཀྵའི་མིང་༔ མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་རྫ་འཕྲུལ་ལྡན་པ་འབྱུང༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་འདྲེན་ནུས་འབྱུང༔ བཀའ་སྲུང་ཀླུ་བཙན་དམ་གསུམ་མ་གཡེལ་བར༔ ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནུ༔ ཧཱུཿ ཊཱིཿ རཀྵ་རཀྵཿ [illegible] [illegible] སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྒྱུ༔ ཞེས་པའང་གནས་མཆོག་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་དུས་མཐའ་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་ཆེས་གསང་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་བོད་ཁམས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་ཞིང་། བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བགྱིས་པས། །འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དོང་ནས་སྤྲུག་ཅིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་ཡུན་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༨༧

ཨ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་སྒྲུད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

Namgyal Institute of Tibetology Tibetan Library 7/7/02 Gangtok- Sikkim

ༀ༔ ༔ཨ་ཨཱ་ཧཱ༔ དམ་གླུད་མདོར་བསྡུས་པ༔ སྟོད་གཅིག་ཏུ་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་༔ རྒྱལ་བསེན་སྤུགས་པ་བྱུད་མེད་གསུམ་བཅས༔ གླུད་རྫས་ཚང་མ་བསགས༔ སམ་ཡ༔ ཧྲཱིཿ༔ རང་མདུན་དམ་སྲི་འཁོར་དང་གཡོག༔ དཔག་མེད་ཁྲིམ་ཚོགས་ལྷ་བྱུར་གསལ༔ དེ་ཕྱིར་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བདག༔ དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་གྱུར༔ ཡི་དམ་གྱི་སྤུགས་ཤམ༔ ཙི་ཏྲ་ཛ་མོ་ཛ་ཛཿ གཉྫ་ཀ་ར་ཛ་ཛཿ ཐར་ཁྲིམ་ཨུ་ཙི་ཏ

ཨོཾ༔ ༔ཛཿཛཿ མ་ར་ཏ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་གླུད་ཚས་རྣམས། སྭ་བྷཱ་ཝ་བས་སྦྱོང་བར་སྦྱངས༔ ཧྲཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཏྲཾ་ལས་གླུད་རྫས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱུར༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་སྤེལ་བ་ནི༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པ་ནི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁ་འབབ་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་ནི༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ༔ དམ་སྲི་ཉམས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཡས་སྔགས་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ གང་ལ་གང་འདོད་དམིགས་བྱས་ནས༔ ཁྱོད་ལ་སོ་སོར་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་དང་ནོར༔ ཞིང་མཁར་རྒྱུ་ཟས་ལ་སོགས་ལ༔ མ་གནོད་མ་འཚེ་མ་འཁོར་ཅིག༔ ཅེས་ལོ་གྲངས་སམ༔ ཚར་གང་འདོད་བསགས༔ དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ གལ་ཏེ་དམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་༔ བཀའ་ལ་མི་བརྩི་འདིར་འདུག་ན༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཐལ་ཏ་རེ༔ དེ་བས་མ་འདུག་སྤུར་བ་རུ༔

ཨོཾ༔ ༔མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དེངས༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཡི་དམ་སྔགས་ཞམ་དུ༔ ཏྲི་ཏྲ་ཛ་རཀྵ་མོ་ཐད་ཐད༔ ག་ཏ་ཧྲ་ཀ་ར་ཐད་ཐད༔ ཐར་ཁྲམ་ཡུ་ཏྲི་ཏ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བརྗོད་བྱིན་གཏོར་གུ་གུལ་བསྲེག༔ གླུད་ཆ་བོའི་ཕ་རོལ་བསྐྱལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཕྲིཿ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་སྔགས་ཀུན་རྣམ་བརྩོན་ཁྲིམས།། །།

ཆ༔ ཡང་གསང་ཁྲུང་སྒྲུབ་དྲེགས་འདུལ་ལས༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་གླུད་ཀྱིས་བཀར་ཐབས་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་
སེལ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གཙང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

Namgyal Institute of Tibetology Tibetan Library 3/3/02 Gangtok, Sikkim

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ སྐྱབས་ལྡན་ཁྱུང་ནག་དྲེགས་འདུལ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཐོངས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདེའི་སྐབས༔ རྒྱལ་འགོང་ཡ་
མ་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ དངོས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་བར་ཆད་བཏང༔ དེ་ཚེ་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས༔ ཞི་དྲག་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས༔ དྲག་པོའི་ལས་ནི་བཤད་པ་སྟེ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་རིམ་
ཇི་བཞིན་ནོ༔ འདི་ནི་ཞི་བ་སྒྲུབ་རྫོང་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཡང་འདི་ཉིད་བཅའ་བའི་ཐབས་ནི་སྣོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ༔ མཁར་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་

ཨོཾ༔ ༔འདོད་སྣམ་ཅན་མདུན་དུ་སྒོ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེང་དུ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕིབས་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ཏོག་དང་བཅས་པ༔ སྒོ་མདུན་དུ་རྒྱལ་འགོང་བཙུན་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཏ་ཁམ་ནག་རྒྱན་ལྡན་ལ་ཞོན་པ་ལག་གཡས་པས་རལ་གྲི་ཕྱར་ཞིང༔ མགོ་ལ་གསེར་ཞྭ་གྱོན་པ༔ དེའི་གཡས་སུ་དམ་སྲི་མི་ནག་རྒྱ་ཆས་ཅན་ལག་ན་གློ་སྙིང་ཐོགས་པ༔ དེའི་
གཡས་སུ་ནཱ་ཛ་བསེན་པོ་བརྗེའི་གཟུགས་ཅན་ལག་གཡས་ན་རྐང་གླིང་དང་གཡོན་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པ༔ གཙོ་བོ་རྒྱལ་འགོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ སྡུགས་པ་ནག་པོ་ཞྭ་ནག་དང་བེར་ནག་གྱོན་པ་

གཡས་ན་ཐུན་དང་གཡོན་ཕུར་པ་ཐོགས་པ༎ དེའི་གཡོན་དུ་བསེན་མོ་ནག་མོ་མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པ་ལག་གཡོན་པས་ནད་རྐྱལ་དང་བཅས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྲ་ཚུན་པོ་བཟུང་བ་སྟེ་གཙོ་བོ་དམ་སྲི་སྡེ་ལྔའོ༎ དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྦྲུན་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་པར་དམ་སྲིའི་གཟུགས་མང་དུ་བྲུ༎ མ་བྲུས་ནའང་འགལ་བ་མེད༎ ཤེལ་ཅིག་སྤག་རལ་མདའ་འཕང་སོགས་ཀྱིས་ཡིགས་པར་བརྒྱན༎ དེ་ནས་སྟོད་གཞན་དུ་འདོད་སྣམ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་མཁར་རིམ་གསུམ་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་སྒོ་བྲུས་པ༎ ནང་དུ་རྒྱ་ཟས་གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱུར་བུར་བཀང་བ༎ དེའི་མདུན་དུ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་སྐུ་གླུད་སྤུར་བཏབ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ མར་མེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ ཤ་དུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ གུར་གཟུགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ བ་འབྲི་ཁལ་སོགས་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྲུ་མང་པོ༎ ཤ་ཀྲོ་གཞའ་བ་སོགས་རི་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ༎ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ ཚངས་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ ངར་མི་སྐྱེས་པ་ཆས་ལྡན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ དེའི་ཕྱིར་རིམ་ནས་རིན་ཆེན་པོ་གདོང་མོ་གདོང་བར་མཚམས་སུ་མདའ་བཀྲ་འཕང་བཀྲ་ནམ་རྒྱང་སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད༎ འབྲིང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད༎ ཐ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྲུ༎ དེའི་ཕྱི་རིམ་དར་ཚོག་སྣ་ཚོགས་པ་མང་དུ་བཙུགས༎ དེའི་ཕྱི་

༄། ༀ༔ ༔རིམ་ནས་དར་གྱི་ཡོལ་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན༔ གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཟས་གླུད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་གྲུ་ཟོམ་པ་བསགས༔ འབྱུང་པོ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲོལ་བ་ལ་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ༔ གཟུགས་ཅན་འབྱོར་ལྡན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བསྒྱུ་ནུས་པ་ཙམ་དུ་མཁོ་ཀྱུའི་ཉེར་སྤྱོད་སྤྲུང་རང་ཉིད་ལྷ་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་གླུད་རྫས་རྣམས་སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཤྲ་སོགས་ཀྱིས༔ ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་དཔལ༔ ང་ནི་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན༔ ང་ནི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བཀྲུལ་བར་བྱེད༔ ང་ནི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སྟེ༔ ནུས་པ་ཆེན་པོས་མི་འཛེམས་མེད༔ ང་ནི་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉེ༔ འབྱུང་པོ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན༔ ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་འགོང་བླ་གཟུགས་ཉོན༔ ཉོན་ཅིག་རྒྱུ་འདྲེ་ནག་པོ་ཉོན༔ ཉོན་ཅིག་བན་གཟུགས་བསེན་པོ་

ཀླུ་

ཉོན༔ ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཉོན་ཅིག་འདྲེ་མོ་ནག་མོ་ཉོན༔ སྔོན་དུས་སྲིད་པའི་ཐོག་མ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དཀའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་ཡས་ཐབས་
གླུད་རྫས་བཤམས༔ སྨན་འབྲུ་སྤེལ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་པས༔ དབང་ལྡ་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཕུང་གྲུབ༔ མི་བས་ལྷག་པའི་གླུད་གཟུགས་བྱུང༔ རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་རུ༔
འཇམ་དབྱངས་ཞིང་གི་ལྷ་ཁང་ལས༔ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་བལྟམས་ནས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིང༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པས་བསླུས་པ་ཡི༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
དོན་སླད་དུ༔ གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཕན་གནོད་ལས་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ སོ་སོར་མཐུན་པའི་གླུད་བཅོས་མཛད༔ ལྷ་འདྲེ་ཆོམ་བྱེད་དེ་ནས་བྱུང༔ དེ་འོག་
བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིས་མི་དགེ་སྤྱད༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས༔ གོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ སྐོར་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཡས་ཐགས་གླུད་ཀྱིས་བསྐངས་བར་བྱས༔ ལྷ་འདྲེ་དགྲེས་བྱེད་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཐ་མར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གིས༔ གཙུག་ལག་ཁང་བཙིགས་
བཤད་སྒྲུབ་བཙུགས༔ བོད་ཁམས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོས༔ དགེ་བའི་བྱ་ལས་བཀོལ་ལ་ཐུག༔ དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གྱིས༔ སྣང་
སྲིད་ཐམས་ཅད་གླུད་ཀྱིས་བསྐངས༔ འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྒོ་བར་མཛད༔ བོད་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར༔ ཐ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཡིས༔ སྨོན་མེད་དུས་སྙིགས་རྒྱལ་
བསེན་འདྲེ༔ མཐུ་ལྡན་གནས་བཏན་མུ་གེ་དང་༔ གཙོད་པ་ཟླ་བ་དོམ་ར་ཅན༔ ཀླུ་བཙན་དམ་སྲི་སོར་དྲུག་དང་༔ ཀླུ་བདུད་ཤི་ར་ཀ་ལ་སོགས༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་
འཁྲུགས་པ་ཡིས༔ དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་དམ་ཉམས་བྱས༔ གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེར་སྤྲུལ་བྱས་ནས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་མུག་བཏང་༔ གཟུགས་ཅན་མི་རུ་སྤྲུལ་

བྱས་ནས༔ ཐླ་ཆེན་བན་ཆེན་དཔོན་ཆེན་རྣམས༔ ངན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ཁྲིད༔ དེ་ཚེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་དམ་བསྒྲགས་ནས༔ ཡས་
ཐགས་གླུད་གཟུགས་མང་དུ་བཀླམས༔ བོད་ཁམས་སྟོང་སྣང་བདེ་ལ་བཀོད༔ ལྷ་འདྲེ་དགའ་བྱེད་དེ་ནས་བྱུང་༔ དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ༔ སྡིགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག
ཅག་གིས༔ ཡས་ཐགས་གླུད་གཟུགས་བཀླམས་བྱས་ནས༔ ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཁ་བསྐང་༔ ཡས་སྟགས་གླུད་བཟང་ལེན་པའི་ཕྱིར༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་
ཤིག༔ དེ་ནས་བདེན་པས་འགུགས་པ་ནི༔ ན་མོ༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཀང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དྲེགས་འདུལ་གཙྭ་ཟའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཏེར་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་གླུད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནམ་དུ་འཁྱུགས་ཐུགས་འདི་སྐྱུར་རོ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཊི་ཊི་ཛཿ ཛཿ གཏུ་ཊི་ནྲ་ཛ་ཛཿ ཛཿ ཧྲ་ཀ་ར༔ ཧྲ་ཀ་ར༔ ཊི་པ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཙིཀ་ཏ་ཙིཀ་ཏ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བསེན་ཕོ་བསེན་མོ་ཊི་པ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཛཿ ཛཿ ཧྲི་ཧྲི་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན༔ དེ་ནས་གླུད་ཆས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆབ་འཐོར་ཏེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་

འབྲུམས་ཀླུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཁ་འབར་མའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྔོས་ལ་གླུད་ཆས་རྣམས་སོ་སོར་བཀྲམ་ཏེ༔ གླུད་བསྔོ་དངོས་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེང་འདིར་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་
གིས༔ འབྱུང་པོ་དམ་སྲི་ཁྱེད་རྣམས་ལ༔ གང་འདོད་གླུད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ མ་བསད་པ་ལ་སྡོང་ཅིག་འཇལ༔ མ་བཀུས་པ་ལ་འཇལ་ཞིག་བྱེད༔ དཀོན་མཆོག་
བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཁྱེད་རྣམས་གང་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཀྱཻ༔ དམ་ཉམས་དམ་སྲི་བཙན་པའི་གཟུགས༔ ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་ཆིབས༔ གཡས་ན་
རལ་གྲི་དར་མ་འཛིན༔ རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་

ༀ༔ ༔ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྒྱ་འདྲེ་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས༔ ལག་གཉིས་གློ་སྙིང་འཛིན་ཅིང་ཟ༔ རང་འདྲ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ ནད་བདག་ཆེན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་
ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྩ་རྫ་དམ་སྲི་བསེན་ཕོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ནག་ལ་བརྩེའི་གཟུགས༔ གཡས་པས་མི་རྐང་གླིང་བུ་འབུད༔ གཡོན་
པས་ཐོད་པ་སྙིང་ཁར་གཟུང་༔ རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་
སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ སྔགས་པ་དམ་ལོག་ནུས་ལྡན་ནི༔ མདོག་ནག་ཞྭ་གོས་ནག་པོ་གྱོན༔ གཡས་གཡོན་ཐུན་དང་ཕུར་པ་

གྲོགས༔ རང་འདྲ་སྤྲུགས་པ་དཔག་མེད་བསྐོར༔ དམ་རྫས་སྒྲུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དྲུང་མཁར་དར་སྒྲུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཀྲུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་
པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ འདྲེ་མོ་ནག་མོ་མི་ལྤགས་གྱོན༔ ནུ་རྩེ་མཆེ་བར་རཀྟ་འཛག༔ ལག་གཉིས་རང་སྐྲ་ནད་རྐྱལ་འཛིན༔ རང་འདྲ་འདྲེ་མོ་
དཔག་མེད་བསྐོར༔ དམ་རྫས་སྒྲུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དྲུང་མཁར་དར་སྒྲུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཀྲུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་
འབུལ༔ དམ་སྲི་གླུ་བཙན་སོར་དྲུག་ནི༔ གཟུགས་ཕུང་ཚད་ནི་སོར་དྲུག་སྟེ༔ གཡས་ན་ཤང་ལང་རལ་གྲི་ཐོགས༔ གཡོན་པས་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཁྲིད༔ དམ་རྫས་སྒྲུད་
གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དྲུང་མཁར་དར་སྒྲུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཀྲུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ གླུ་བདུད་དམ་སྲི་ཤི་ར་ཀ༔

ཨཱོཾ༔ ༔ཆིབས་སུ་རོ་ལངས་ནག་པོ་ཆིབས༔ རལ་པ་ཁམ་ནག་ས་གཞིར་འཁྲིལ༔ ལག་གཉིས་མདུང་དར་ནག་པོ་ཐོགས༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་
བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྒྱལ་བསེན་གནས་བརྟན་སྲུ་གེ
ཉི༔ ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན༔ ལག་གཡས་ནཔའ་གྲི་སྟོན་པོ་ཐོགས༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་གསེར་ཞྭ་གྱོན༔ ཐླ་གླྭ་མི་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་
གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔རྒྱལ་འགོང་གཙོད་པ་ཐླ་བ
ཉི༔ མདོག་དཀར་བརྗེའི་གཟུགས་ཅན་མཛེས༔ གཡས་ན་རྣ་ཅོ་གཡོན་མདུང་དང་༔ དོམ་ར་གྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་

སྒྲུབ་

མཁར་དར་གླུད་པོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་བན་གཟུགས་ལྷམ་མེད་ནི༔ མདོག་དམར་ལག་
གཉིས་སྤྲང་མདའ་འཛིན༔ རྐང་གཡས་སྟག་ལྷམ་གཡོན་པ་བྲལ༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་པོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་
ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ ནད་བདག་གྲོད་མགོ་ཞེས་བྱ་བ༔ མགོ་ལ་གྲོད་པའི་ཞྭ་གྱོན་ཞིང་༔ ལག་ན་རལ་གྲི་ཁྲག་གཞོང་
ཐོགས༔ ཆིབས་སུ་གཡག་ནག་རྒྱན་ལྡན་ཞོན༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་པོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་
གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་ཕག་གདོང་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་སྨོ་སྐྱ་ཡི་དྭགས་གཟུགས༔ ཕག་ནག་མགོ་ཅན་ལག་གཡས་མདུང་༔ གཡོན་ན་སྦྲུལ་

ཨོཾ༔ ༔རིགས་བཙུ་གསུམ་འཛིན༔ དམ་རྫས་སླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང༔ དུང་མཁར་དར་སླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔
གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྒྱལ་བསེན་གླང་མགོ་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་རལ་པ་བསིགས༔ ལག་གཡས་རལ་གྲི་ལག་གཡོན་ཤིང༔
རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་བསྐོར༔ མི་ནག་གསུམ་གྱི་ཁྲི་སྟེང་བཞུགས༔ དམ་རྫས་སླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང༔ དུང་མཁར་དར་སླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་
ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ ཧང་ཕན་ཤུགས་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ༔ དམར་ནག་མདོག་ཅན་བསེ་ཁྲབ་གྱོན༔ ལག་གཡས་མདུང་
དར་ཁྲ་བོ་ཕྱར༔ ལག་གཡོན་དཀར་བརྟེན་བསེ་ཐེབས་གྲོན༔ ཁྲུག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བརྒྱན༔ དམ་རྫས་སླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང༔ དུང་མཁར་དར་སླུད་ཕོ་མོའི་

ཚོགས༔ རྒྱ་ཟམ་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ ཏ་ནུ་པད་བསྟན་ཅེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་ནམ་མཁར་ཕྱུར༔ ལག་
གཡོན་ཆུ་ཡི་གཞོང་པ་འཛིན༔ མགོ་ལ་ཀོ་དམར་ཞྭ་གྱོན་ཞིང་༔ རང་འདྲ་འཁོར་ཚོགས་དཔག་མེད་བསྐོར༔ དམ་རྫས་སྨན་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་སྣུད་
པོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱ་ཟམ་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ ཀྲི་ཏ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་ཌཱ་རུ་གཡོན་རྐང་གླིང་༔
བརྩེའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱིང་ཞྭ་གྱོན༔ རང་འདྲ་གཙོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་སྨན་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་སྣུད་པོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱ་ཟམ་
ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ བྲ་ཁྲ་མི་དཔོན་ཅེས་བྱ་བ༔ དར་ཟབ་གོས་གྱོན་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཀེ་ནས་ཐག་ནག་ཞགས་པས་

ༀ༔ ༔བཅིངས༔ ལག་གཡས་གྲི་གཟུང་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ ལག་གཡོན་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཁྲིད༔ འདྲེ་མོ་བགེགས་རིགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ དམ་
རྫས་སྐྱུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་སྐྱུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ མགོ་མེད་མགོན་
ཆེན་ཅེས་བྱ་བ༔ མདོག་ནག་མི་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཤིང་༔ མགོ་ཡི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས༔ རྒྱལ་བློན་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་སྐྱུད་གཏོར་ཆངས་བུ་
དང་༔ དུང་མཁར་དར་སྐྱུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་རུང་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ༔ མདོག་ནག་རྒྱ་
ཆས་རྒྱ་ཞྭ་གྱོན༔ རང་འདྲ་རྒྱ་འདྲེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཁྲག་གི་རྐྱལ་པ་རལ་གྲི་ཐོགས༔ དམ་རྫས་སྐྱུད་གཏོར་ཆངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་སྐྱུད་ཕོ་མོའི་

ཚོགས༔ ཀྱཻ་ཟླས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་ཟླི་མཁར་ཅེས་བྱ་བ༔ ལག་ན་རལ་གྲི་ཕུར་ཞིང་འདེབས༔ ཀྱཻ་འདྲེ་ཀུན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཀུན་གྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཀྱཻ་ཟླས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་
པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་མི་སྡུག་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲ་ལྕག་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ གཡོན་པས་རྣ་སྐྱེས་དམར་པོ་ཁྲིད༔ རང་འདྲ་བྱེ་བ་
འབུམ་སྡེའི་བསྐོར༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་སེམས་འཆང་༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ ཀྱཻ་ཟླས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་
པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ ལྷེ་ཕུར་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་རེ་བའི་གོས་ནག་གྱོགས༔ ལག་གཡོན་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཁྲིད༔ མཚན་མ་

ༀ༔ ༔བགྲད་ཅིང་འདོད་ཆགས་བསླང་༔ དམ་སྲི་ཀུན་གྱི་ཧྲི་མོ་སྡེ༔ རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་
མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ རྟ་ལུ་མི་གདོང་ཅེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་ལྷས་དན་
ཞུག་པ་ཐོགས༔ ལག་གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཕག་ནག་ཁྲིད༔ རང་འདྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྲོག་བདག་སྡེ༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔
དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་ཁྲི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་ཕཤར་
གྲི་དམར་པོ་ཐོགས༔ ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ཕྲག་པར་བཀལ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ནད་དན་བཏང་༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་

ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟླ་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ དམ་སྲི་ར་གཟུགས་ཅེས་བྱ་བ༔ ལག་གཡས་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ ལག་གཡོན་གླང་ཆེན་མཆེ་བ་ཐོགས༔ རང་འདྲ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་གླུད་གཏོར་ཚངས་བུ་དང་༔ དུང་མཁར་དར་གླུད་ཕོ་མོའི་ཚོགས༔ རྒྱུ་ཟླ་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ༔ གུར་གཟུགས་ཡོལ་བ་བཅས་འདི་འབུལ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དམ་སྲིའི་ཚོགས༔ རང་རང་གང་འདོད་གླུད་གཏོར་བཞེས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི༔ ནད་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་བསྡམས་པ་གློད༔ མནན་པ་ཕྲོག་ལ་བདེ་ལྡན་མཛོད༔ སྐུ་གླུད་ཡས་ཐགས་འདོད་ཡོན་ཚོགས༔ སྤགས་དང་ཕྱུག་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བྱས་ནས༔ ཕྲེད་རྣམས་གང་ལ་གང་འདོད་འབུལ༔ ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ༔ མ་འདུག་

ༀ༔ ༔རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དེངས༔ ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་མ་བལྟ་ཞིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ངོ་མ་ལྡོག༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ རིག་འཛིན་
ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་གྱིས་ལ༔ ཡས་སྔགས་འདོད་ཡོན་བླུད་འདི་ལོངས༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་རྣམས༔ ཞི་དང་བྱམས་པས་སྦྱང་བར་
མཛོད༔ དེ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་བདུད་འདུལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་ནུས་རྫོགས༔ གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་རྒྱལ་ང་ཡི་
བཀའ༔ ལྷ་ཡིས་གསོན་ལ་འདྲེ་ཡིས་ཉོན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་བས་བསྒྲིབས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལས་ལ་སྤྱོད༔ ཕྱི་ནང་ང་བདག་འཛིན་པར་བྱེད༔ དུག་
གསུམ་དུག་ལྔའི་རང་གཟུགས་ལས༔ གནོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་ཚོགས་རྣམས་གྲུབ༔ ཡང་དག་པ་ན་མཉམ་པ་ཉིད༔ འཁོར་འདས་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་༔ ཡེ་སྟོང་

ཡེ་གྲོལ་གཅིག་མའི་གཞིས༔ སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྤྲོས་ཀུན་བྲལ༔ ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏེ༔ སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་སྤྲུལ་རྫས་
བཤམས༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ བདེན་པའི་ཆོས་ཞིག་ང་ཡིས་བཤད༔ བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན༔ སྡིག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་སྤངས་
ཏེ༔ ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པར་བསམ༔ རང་སེམས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གསལ་སྟོང་ལྷུམ་མེ་སྤྲོས་བྲལ་འདི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
ཡིན༔ མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་ན༔ བུ་ཡིས་ཕ་མ་བསད་དང་མཚུངས༔ འདི་ནས་ཚེ་
འཕོས་ཐག་ཏུ་ནི༔ དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་རང་ཕུང་མ་བྱེད་པར༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་དང་༔ རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་སྐྱོངས༔ མཆོག་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ༔ སྤྱགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་གིས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་བསྒོམས༔ དམ་ཚིག་མིག་གི་
འབྲས་ལྟར་བསྲུངས༔ བླ་མར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་བཏབ༔ ཆོས་སྐུའི་ངང་འཛིན་རྟག་ཏུ་བསྒོམས༔ དེ་ཕྱིར་སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོར་གྱུར༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཁྲིད་རྣམས་
ཀྱིས༔ བདེན་པའི་ཚིག་དེ་སྙིང་ལ་ཐོགས༔ ཞི་དང་བྱམས་པས་གནས་པར་གྱིས༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་གླུད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ༔ མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི༔ ད་ནི་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་
ནོ༔ མདོས་ལམ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བསྟན༔ དགུ་ཐིག༔ སོགས་ལམ་བསྟན་ཁོག་ཕུབ་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡང༔ གལ་ཏེ་ཁྲོ་རྒྱལ་བདག་གི་བཀའ༔ ཁྱེད་གསོད་མི་ཉན་འདིར་འདུག་ན༔
ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་བདག་ང་ཡིན་ཏེ༔ སྲོག་རྩ་དུམ་བུར་གཅོད་ཏ་རེ༔ ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་གནས་འཆའ་ན༔ མགོ་བོ་ཚལ་བར་འགས་ཏ་རེ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པས་བཟློག

པར་བྱེད༔ ལུས་སྲོག་བླ་ཡིད་རྟུལ་དུ་བརླག༔ དེ་བས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ༔ མ་འཁོར་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་
བཞུགས་གནས་དེ་ན་ཡོད༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དེར་གཤེགས་ཤིག༔ སྔགས་གཟུང༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྔགས་ཤམ་དུ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཏྲ་ཛ་ཐད་ཐད༔ ག་དུ་ག་དུ་ཐད༔ ཧྲ་ཀ་ར་ཧྲ་ཀ་ར་
ཐད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཐད༔ ཊི་ཊི་བྲད༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ཊིག་ཏ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྔགས་དྲུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཡུངས་ཀར་གྲིས་བྲབ༔ ཐུན་རྫས་གཏོར༔ གུ་གུལ་བསྲེགས༔ དྲག་སྔགས་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དམ་
སྲིའི་གནོད་ཚབས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ༔ [illegible] ཤེ་མ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ དམ་སྲི་རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་ཆེ་བར་འོངས༔ དེ་ཚེ་དེ་
ཉིད་འདུལ་བའི་སྒྲུད་ཚིག་འདི༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི༔ ཐུགས་ཀློང་མི་ཤིགས་ཀློང་དུ་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས༔ མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དམ་སྲི་འདུལ་ཐབས་འདི༔ ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་

ༀ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཁྲཱྀ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྲིལ་བར་དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་

ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་ཕྱུང་བ་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་སྔགས་ཀན་རྣམ་བཟློས་བགྱིས་པ་དུས་འབྲུག་སྒུ་གེ་འཕབ་རྫོང་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆ་ཀ

༄༅། །དགོངས་གཏེར་ཁྲུང་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ཟློག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
ગ/ઝ/02
Gangtok- Sikkim

༄༅། །ནམོ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་གུ་རུ་ཡེ། འཆི་བདག་ནག་པོའི་གཡུལ་འཇོམས་མགོན། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱིར་མཆོད་ནས། །སྟོབས་ལྡན་ཕྱུང་
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་བཙན་རྫོང་འདིར་བསྟན་བྱ། །འདིར་དགོངས་གཏེར་ཕྱུང་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་བར་འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྫས། ཚེ་རྫས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུ་
བར་བསགས་ལ། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་ཧཱུྃ། རང་ཉིད་ཕྱུང་ཆེན་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་བར་འོད་ལྔའི་དབུས། །

༄༅། །ཧྲཱིཿ ལས་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ཆེ་དཔག་མེད། །དམར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་མཚན་དཔེ་
རྫོགས། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བཅུད་ལྡན་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་པད་དུ་གོས་དཀར་མ། །དཀར་དམར་པད་
སྐྱིལ་མདའ་དར་བུམ་འཛིན་འཁྱུད། །ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ལ་སྦྱོར་དབུས། །ཧྲཱིཿ དམར་ཁོག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁོག་ཧྲཱིཿ ཡིག་གསལ། །མཐའ་

མར་སྙིང་པོའི་ཐུགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཞིང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་འབུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །ཚུར་འདུས་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃཿ ཏྲཱིཿ ཡིག་རྣམ་ལ་ཐིམ། །སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་བླ་ཚེ་རྐུས་འཕྲོག་སྤྲས། །གཞོམ་འཐོར་ཆད་ཡལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །ཚེ་ལུས་སྲོག་རྟེན་སྙིང་པོའི་ཐུགས་ལ་ཐིམ། །སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བཞིར་ཕོག་པའི་བཅུད། །སྔོ་སེར་དཀར་དམར་ལྗང་ཁུའི་ཚུལ་ཅན་དུ། །འཁུབས་བསྡུས་རྟེན་ལ་བསྟིམས་པས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །བླ་ཚེའི་དྭངས་མ་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀུན། །འཕྲོག་བཅོམ་མ་ཡིན་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་བཅད་བཞིན། །ཚུར་བསྡུས་རྟེན་ལ་བསྟིམས་པས་གཞོམ་མེད་གྱུར། །བར་མཚམས་རང་ཉིད་ཁྱུང་ཆེན་སྐུ་ལས་ནི། །ཁྱུང་ཕྲན་ཕོག་ཟེར་མཆོན་ཆ་འཕྲོས་པ་ཡི། །ཚེ་བདུད་

༄༅། །ཚེ་གཤིན་ཚེ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ། །ལུས་སྲོག་ཚེ་ལ་དོ་བསྒོ་ཡོད་བཙུགས་རྣམས། །ཚར་བཅད་ཚེ་སྲོག་དྭངས་མ་ཚུར་བསྡུས་བསྡིམས། །རྣམ་
ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀློང་དུ་ཨཱུཿ ཚེ་ལུས་སྲོག་འཕེལ་རྟེན་གནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ། །དྭངས་མའི་སྐུ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད། །རང་སར་མ་བཅོས་བཞུགས་
པའི་ཚེ་མཆོག་སྒྲུབ། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་དག་རིག་ཀློང་ཨེ་མ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ བྷྲཱུྃ་ཏྲཱིཿ ཛཿ སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ཞིང་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་
དགོངས་པར་གཞོལ་ལོ།། ༔ ། སྐབས་སུ་ཚེ་འགུགས་བྱ་བར་སྤྲོ་ན། མདའ་དར་གཡབ་ལ། ཧྲཱིཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། །སྤྲོ་མཛད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །
ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿ ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས། །བརྟན་པ་སྣོད་དང་གཡོ་བ་བཅུད། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ཡི། །དྭངས་མ་བཀུག

སྟུམ་གཟི་མདངས་སྟོབས། །ཀླུ་སྲོག་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཕྱུག །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་དང་མིའི། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་ཀུན། །ཀླུ་སྲོག་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཕྱུག །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་མཐུ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །ཀླུ་སྲོག་ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཕྱུག །བདག་གི་ཚེ་ཉམས་ཚེ་ཟད་པ། །འབྱུང་པོས་ཚེ་བཀུས་ཚེ་སྣས་པ། །རྐྱེན་གྱིས་ཚེ་འཕྲོག་ཚེ་ཡལ་བ། །བཀུག་ནས་ཚེ་བུམ་ཚེ་རྫས་བསྟིམ། །འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྣང་མཐའ་ཡས། །འཆི་མེད་གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཀུན། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རྟེན་འདིར་བསྟིམ། །ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཚེ་དཔལ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །ཚེ་དཔག་མེད་པ་བདག་འགྲུབ་པའི། །ཚེ་རྫས་འཆི་མེད་ནུས་ལྡན་སྒྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ག་རུ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛཿ སྭཱ་ཧཱ།

ཀ བྱི་ཕྱུང་ ༡

༄༅། །མདའ་དར་སྒྲི་བོར་བཞག །ཚེ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུ། མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟར། མི་ནུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཡན་གསུམ་དང་། རྟེན་སྒྲིང་བཙྟོད། སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་སྦྱོན། ཚེ་རིལ་སྦྱོང་ལ། སྟོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཆི་མེད་ཚེ་རྫས་ཀྱི་རིལ་བུ་གསོལ་བས་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདུད་རྩི་བཏུང་ལ། སྟོན་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཆི་མེད་ཚེ་རྫས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསོལ་བས་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བསྟུ་རིམ་ནི། སྙིང་དབུས་ཚེ་དཔག་བདུད་རྩིའི་ཚུལ་དུ་ཞུ། །ལུས་རྣམས་ཁེངས་ནས་

བྱིན་རླབས་མ་ལུས་ཐོབ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། །སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་མཆོག་རྫོགས། །མཉམ་བཞག་དང་དགེ་བསྔོ་སྨོན། །ཚེ་སྒྲུབ་འབད་ཀྱང་ཏྭག་
འཛིན་འཆི་བདུད་གྲུབ། །ཀ་དག་བསྒོམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབས་ཀྱང་དུག་ལྔའི་ས་བོན་གྲུབ། །འདི་ཀའི་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་རུ་ཤོག །ཅེས་པའང་འཛི་སྒྲ་ཆོས་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ནས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་དོན་
དང་ལྡན་ཕྱིར། རྟག་བརྟན་དགོན་དུ་ཨ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེར་འབོད་པའི་སྔགས་ཀན་རྨོངས་རྟུལ་ཕྱི་ན་བས་སྨྲས་པ་དགེའོ།། ||

ཁ།

ཡུམ

ཨ༔ དགོངས་གཏེར་ཕྲུང་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ཞལ་གསལ་དུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

ཞར

Nan... Institute of Tibetology
Tibetan Library
771102
Gangtok- Sikkim

ༀ༔ ༔དགོངས་གཏེར་ཕྲིན་ནག་རྡོ་རྗེ་མེ་ཕྲེང་གི་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་གཞུང་དུམ་གསལ་བ་ཞལ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལ༔
ཐོག་མར་དཀར་བྲུང་གནད་དབབ་འཁོར་ལོ་དུག་ཤོག་ལ་སྨུ་ཕྲེད་བཞི་བསྐོར་དབུས་སུ༔ ཨ་སུ་ཀའི་གཟུགས་རྟུ་པ་ལག་པ་གཡས་པས
སྐྲ་འབལ་བ༔ གཡོན་པས་བྲང་བརྡུང་བ༔ རྐང་པ་ལྷུགས་སུ་བརྩུག་པ་ལ༔ སྤྱི་བོར་ཙཎ༔ མིག་ལོང་ལོང་༔ རྣ་བར་འོཉ༔

ཨ༔ ༔སྣ་ལ་ཞུམ༔ མགྲིན་པར་ལྷུགས༔ སྙིང་ཁར་ཐྲི་ཧྲི༔ ལྟེ་བར་སོད༔ གསང་བར་ཐད༔ ཡན་ལག་
བཞིར་ཞ་བཞི༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཛ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྨུ་ཁྲུད་དང་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཐད༔ རྩིབས་
མཚན་ལ༔ སྨེ་བརྒྱད་འདུལ་ན༔ སྨེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སྣ་ར་ཡ་ཛ༔ ཀླཱུྃ་ཐད༔ ཀླུ་འདུལ་ལ༔ ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སོགས༔ དམག་འདུལ་ལ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དམག་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སོགས༔ གཤེད་འདུལ་ལ༔ གཤེད་ཀྱི་
བདུད་རིགས་ལོག་སོགས༔ དམ་སྲི་འདུལ་ན༔ ཡ་མ་དམ་སྲི་ལོག་པར་སོགས༔ སྲྀ་འདུལ་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀླུ་རིགས་མཐའ་དམག་གཤེད་རིགས་ཡ་མ་དམ་སྲི་ལོག་པར་
སོགས༔ འདུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲྀ་ཕྲེབ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཆེ་གེ་མོ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་སོགས་བྲི༔ སྔ་ཕྲེད་ཀྱིས་མཚམས་བཅད༔ དེ་རྒྱབ་སྔ་ཕྲེད་གསུམ་པའི་ནང་༔ ཕྲེང་
ཕྲེང་གནོད་བྱེད་ཙིཏྟ་ལ་ཐད༔ ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཛཿ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ནན༔ སྡེ་བརྒྱད་དམ་གང་ཡིན་གོང་ལྟར་ཁ་བསྒྱུར༔ སྲོག་ལ་ནན༔ ཊི་མཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཊི་མཱ་ར་
ཡ་ཧྲཱིཾ༔ ཊི་མཱ་ར་ཡ་ཐད༔ ཊི་མཱ་ར་ཡ་ཐུད༔ ནཱ་ག་ཤིག༔ ཊི་དུ་ཤིག༔ ཊ་ཧཱུྃ་ཐད༔ ནཀྵ་ཐད༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བོ་ཐད་ཐུད་ཤིག་ཤིག༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་

ཨ༔ ༔ཕཊ༔ ཀྲིག་ནན༔ བི་ག་ནན༔ སརྦ་དུཥྚཱཾ་བི་ན་ཡ་ཀ་ཧྲི་སྣ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་རྒྱབ་སྨུ་ཕྲུད་བཞི་པ་ལ༔ ཛཿ ཁྲམ་གྱིས་བསྒྲོར༔ དེས་དཀར་བྱང་
གྲུབ༔ དེ་ནས་ཤིང་བྱང་བྲི་ཐབས་ནི༔ སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་ན༔ སེང་ལྡེང་དམ་སྐྱེར་པའི་ཤིང་བྱང་སོར་གང་བ་བརྒྱད་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཞེས་དུག་ཁྲག་གིས་
བྲིས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛཿ ཁ་སྦྱོར་བར་ཁྲམ་རིས་བྲི༔ གླུ་འདུལ་ལ༔ ཤིང་བྱང་སོར་ལྔ་པ་ལྔ་ལ༔ གླུ་གདོལ་བ་ནག་པོ༔ གླུ་རྒྱལ་རིགས་སེར་པོ༔ གླུ་རྗེ་རིགས་དམར་
པོ༔ གླུ་དམངས་རིགས་ལྗང་ཁ༔ གླུ་བྲམ་ཟེར་དམར་པོ༔ ཞེས་དང་༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛཿ ཁྲམ་གོང་ལྟར༔ དམག་འདུལ་ལ༔ ཤིང་བྱང་གོང་ལྟར་ལྔ་ལ༔ མཐའ་དམག་
འཁྲིད་པའི་འགོ་དཔོན་ཐམས་ཅད༔ མཐའ་དམག་འཁྲིད་པའི་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད༔ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད༔ རྫས་སྦྱོར་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད༔ རྒྱབ་

བརྟེན་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད༔ ཅེས་དང་༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛཿ ཁྲམ་གོང་ལྷར༔ གཤེད་འདུལ་ལ༔ ཤིང་བྱང་གོང་ལྷར་བདུན་ལ༔ ཚེ་ལེན་ཐམས་ཅད༔ མདངས་འཕྲོག་ཐམས་ཅད༔ དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད༔ གཤིན་ལྟུགས་ཐམས་ཅད༔ ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད༔ ཟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད༔ གསོན་བདུད་ཐམས་ཅད༔ ཅེས་བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛཿ ཁྲམ་གོང་ལྷར༔ དམ་སྲི་འདུལ་ན༔ ཤིང་བྱང་གོང་ལྷར་ལྔ་ལ༔ དམ་སྲི་བཙུན་གཟུགས་ཐམས་ཅད༔ དམ་སྲི་རྒྱ་འདྲེ་ནག་པོ༔ དམ་སྲི་བསེན་ཕོ་ཐམས་ཅད༔ སྤྱུགས་པ་དམ་ལོག་ཐམས་ཅད༔ དམ་སྲི་འདྲེ་མོ་ནག་མོ༔ ཞེས་བྲི༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛཿ ཁྲམ་གོང་ལྷར༔ སྲི་འདུལ་ལ་ཤིང་བྱང་སོར་བཅུ་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོགས༔ གསོན་བདུད༔ གཤིན་ལྟུགས༔ ཤི་གཤེད༔ ཟ་འདྲེ༔ ནཱ་ག་ཀཱ་ལ༔ མཐའ་དམག་བསྟན་གཞིག༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཛཿ ཛཿ

ཨ༔ ༔ཞེས་བྲིས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛ་ཁྲམ་གོང་ལྟར་བྲིས༔ གོང་གི་གཤེད་འདུལ་ཤིང་བྱང་ལ༔ ཕོ་ཤིང་ནི་གོང་ལྟར་ལ༔ མོ་ཤིང་ནི༔ གླང་མ་དང་༔
ལྕང་མ་ལའོ༔ འགུགས་པའི་དུས་སུ་ཕོ་ལ་ཁ་སྦྱུབ་དང་༔ མོ་ལ་གན་རྐྱལ་ཁྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན༔ དམ་སྲི་སྲེ་ལྟའི་སྐབས་ཀྱང་ཕོ་བཞི་ཁ་སྦྱུབ་དང་མོ་གཅིག་གན་རྐྱལ་
དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ འདུལ་བཟློག་དང་༔ བསྒྲལ་བཟློག་གི་ཁྱད་པར་ལ༔ ལག་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི༔ བསྒྲལ་བཟློག་ལ༔ དཀར་བྱང་དུ་བྲིས་པ་དང་༔ དམར་བྱང་དུ་
བཏབ་པ་གཉིས་ལས༔ ཤིང་ལ་མིང་བྱང་བྲི་བ་དོར༔ སྐྱ་ང་དང་གྲི་སོགས་ཀྱི་སྦྲོས་པའང་དོར༔ དམིགས་རྟེན་རྣམས་རྫོམ་ཁྲུང་དུ་བཞག༔ གོང་འོག་གཉིས་
ཀར༔ དཀར་དམར་གྱི་ཡིདྣ་ལ་ཟག་རྫས་བྱུག༔ འདོན་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི༔ བདེན་འགུགས་ཡན་ཁྱད་པར་མེད༔ བདེན་འགུགས་མཐར༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་

ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྐུལ་བ་དང༌༑ གབ་སྐྱུང་ཕུད་པ༑ བཙོན་བཅུག་རྣམས་དོར༑ ལྷ་དབྱེ་ལ་འཇུག་ནས་ཞལ་བསྟབ་མ་རྫོགས་བར་ཁྲིད་པར་མེད༑ གཏོར་མནན་དང་ཞི་དྲག་གི་
དམིགས་པ་རྣམས་བཞག༑ དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་འཇུག༑ གཞན་ཁྲིད་པར་མེད་དོ༑ བཟློག་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་མཐར༑ བདེན་བརྗོད་དམོད་
པ་བོར་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབ༑ ཅེས་བར༑ ལས་བྱང་གི་རྩ་སྔགས་དང་ལས་སྔགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཚར་གསུམ་དང༑ ན་མོ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཚིག་
མཐའ༑ རང་དབང་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༑ མ་ར་ཡ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་བཟློག་བཟློག༑ ཅེས་ཚར་གསུམ་བརྗོད་དོ༑ ཞེས་པའང་ཟུར་མང་འབྲུག་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
གིས་བསྐུལ་ངོར། ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཁམས་མདོ་འོད་གསལ་ཆོས་གླིང་དུ་བགྱིས་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཡང་གསང་ཁྲོ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆེན་ཐོག་ཡོ་ཡ་ལ་བཟུབ་ཐབས་ཡན་ཁྲོ་ཡེ་དབུ་ཀ་སྟིལ་དུ་བསྒྲུབ་

བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབ་ཁྲེད་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok - Sikkim
7/7/02

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ མཐོངས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདེའི་སྐབས༔ སྟོན་མེད་ནད་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ དེ་དུས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས༔ རྫས་སྔགས་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་རྫས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་ནི༔ སྨྱི་ལྷར་ཁྱུང་ལྷ་ཞི་དྲག་གི༔ སྦྱོར་སྦྱེབ་མ་ནོར་ཇི་བཞིན་བྱ༔ ཞེས་པ་ནི༔ ཞི་བའི་ཁྱུང་ལྷ་ལ༔ ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྟེ༔ གུ་གུལ་ཤུ་དག་སྦྱར་བའོ༔ ཞེས་པས༔ སྨན་

༄༅༔ ༔འབྲུ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་ནོ་རེ་ལ༔ ཤུ་ཤུལ་ཤུ་དག་ནོ་དོ་སྦྱར་བའོ༔ དེ་ནི་ཁྲུང་ལྡེ་ཞི་བ་སྟེ༔ དང་པོ་ནད་དེ་ཕོག་པའི་དུས༔ དེ་ཉིད་
ཁོག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིས༔ སྤུག་བསྡུལ་ཚ་གཟེར་འཇོམས་པ་ན༔ ཁྲ་ཐབ་བཅུ་གསུམ་བསྐོལ་ཐང་གཏང་༔ དེ་ཡིས་ནད་ངན་མ་འཇོམས་
ན༔ ཁྲུང་ལྡེ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་སྦྱེབ་ནི༔ བོང་བ་སླ་རྩི་གྲི་ཤ་དང་༔ ཤུ་དག་ནག་པོ་ཨ་རུ་སྦྱར༔ ཞེས་པས༔ ཤུ་དག་ཨ་རུ་ཆ་མཉམ་ནོ་

རེ་ལ༔ བོང་བ་ཟླ་རྩི་བྲི་ཤ་ཞོ་ཕྱེད་སྦྱར༔ ཞེས་པས༔ དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཁོག་ཏུ་གཏང་༔ ཚ་གཉན་ནད་སོགས་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ འབྲས་བུ་འབྲུ་གསུམ་བསྐོལ་ཐང་གཏང་༔ དེ་ནས་དེ་ཡིས་མ་འཇོམས་ན༔ གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ གུ་གུལ་ཟླ་རྩི་སྨན་ཆེན་དང་༔ བྲི་ཤ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་༔ ཨ་རུ་སྦྱར་བ་དྲུག་སྦྱོར་ཏེ༔ ནད་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཡི༔ ཁ་ཚར་བཏགས་པས་སྤྱི་འཇོམས་འགྱུར༔ ཞེས་པས༔ གུ་གུལ་ཟླ་རྩི་བྲི་ཤ་ཆ་མཉམ་པ༔ ཞོ་དོ་བཅས་ལ་སྨན་ཆེན་ཤུ་དག་དང་༔ ཨ་རུ་གསུམ་པོ་ཞོ་བཞི་སྦྱར་བའོ༔ ཞེས་པས༔ ནད་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ནི༔ རྣ་ཛཪ་མཁའ་ལྡིང་སྙིང་སྦྱུང་བྱུན༔ ཞེས་པ་ནི༔ མཁའ་ལྡིང་གི་སྙིང་ནི་ཚད་ལྡན་ལེགས་པར་གྲུབ་ན་བྱུང་མདང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྙིང་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྙིང་སྦྱར་བ་ཡིན༔ དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པར་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྙིང་ཞོ་རེ་ལ་སྦྱུང་བྱུན་ཞོ་དོ་རེ་སྦྱར་བའོ༔ དེ་ལྟར་

ཨ༔ ༔བྲིས་པའི་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་པ་དེ་ཉིད་མང་ཉུང་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ཁོག་ཏུ་བཏང་བས་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱལ་པོ་དོན་
སྨོད་ལ་ཕོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མཁྲིས་པ་ལ་ཕོག་མགོ་བོ་འགས༔ སྙིང་ལ་ཕོག་པས་བརྒྱལ་སྨྱོ་འབོག༔ མཆིན་པ་ལ་ཕོག་མིག་གཉིས་སྐྲང་༔ གློ་བ་ལ་ཕོག་དབུགས་ནི་
འགགས༔ མཁལ་མ་ལ་ཕོག་ཚ་གཉན་འཛོམས༔ མཆིན་ཁྲི་ལ་ཕོག་ལུས་སྐྱི་གཟེར༔ རྒྱུ་མ་ལ་ཕོག་གཟེར་ཞིང་ཆད༔ རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་ཞེ་ནག་པས༔ མི་རྟུག་
གཏར་བཙོས་བྲེ་བ་སྦྱང་༔ ཐོག་མར་ཁྲུང་ལྔ་ཞི་བས་འདུལ༔ བར་དུ་ཁྲུང་ལྔ་དྲག་པོས་འདུལ༔ ཐ་མར་གཉེན་དྲག་སྦྱོར་བས་འདུལ༔ རྟུལ་དུ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་
མེད༔ དེ་ཡིས་འདུལ་དུ་མ་བཏུབ་ན༔ གཤེད་འདུལ་སྡེ་བརྒྱད་ནད་འདུལ་བྱ༔ ཇུས་ཆོས་ལྷན་ཅིག་འཚོགས་པ་ཡིས༔ སྦྲུར་མ་མི་ལ་རེག་ལྷུར་བྱེད༔ ས་མ་

ཡཿ ཨོཾ་ཧཱུྃཿ བཟླའ་ཞིམཿ ནད་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཡིཿ ཁ་ཚར་སྨན་ཕྲན་བཏགས་པ་ནིཿ ཤུ་ལ་ཟ་བྱེད་སྤྱེར་མོ་སྤེཿ མ་རལ་བྱ་ནག་སྙིང་མགོ་བོཿ རགྨོར་དད་དང་རྣ་
རིང་ཚིལཿ རིམས་བསྲེགས་ཐལ་དང་ལྷ་མིན་ཁྲགཿ དུ་ཏྲི་སླེ་ཏྲེ་འདྲེ་འཇིགས་སྦྱརཿ ཡམ་སྦྱོང་རུས་ཤིང་ཀུན་སྦྱརཿ ཤ་ས་ཡི་དྭགས་སྐྲ་དང་ཚིལཿ དེ་དག་གཅིག་ཏུ་
བསྡམས་པ་ཡིསཿ ནད་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས་པ་ཡིནཿ སམཡཿ དེ་ནས་དོན་སྙོད་སྨན་ཕྲན་ནིཿ སྙིང་གཟེར་བ་ལ་བྱ་རྒོད་སྙིངཿ སྙིང་ཞོ་སྦྱར་བས་དེ་ལས་
གྲོལཿ མཆིན་ན་བ་ལ་དྲི་བཟང་དངཿ འུག་པའི་མིག་རྩ་སྦྱར་བས་གྲོལཿ གློ་ན་བ་ལ་ལྷ་མོའི་གློཿ ཟ་བྱེད་སྤྱེར་མོ་ཤ་སྦྱར་གྲོལཿ མཁལ་ན་བ་ལ་མཁལ་ཞོ་དངཿ
དུར་བྱའི་མིག་གཉིས་སྦྱར་བས་གྲོལཿ སམཡཿ ཡན་ལག་སྨན་ཕྲན་འདི་ལྟ་སྟེཿ ཤ་རྒྱུག་པགས་རམ་ཤ་འཐེན་སོགསཿ ཡན་ལག་ཚ་གཟེར་ནད་རྣམས་ལཿ སྟག་སྤྱེར་

ཀ། ཉི ཀ༧

ཨ༔ ༔ཕ་སྦྱོར་བྲ་སྦྱོར་དང་༔ སྤུག་ཤ་ཕ་སྙིང་བྲ་མགོ་སྦྱར༔ བོང་བ་གླ་རྩི་སྨན་ཆེན་དང་༔ ཨ་རུ་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་སྦྱར༔ ཡན་ལག་ནད་སེལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རུས་གཟེར་རྩ་རྒྱུག་ནད་རྣམས་ལ༔ ཁ་ཚར་སྨན་ཕྲན་འདི་ལྔ་སྟེ༔ ཨ་རུ་བོང་དང་གཡུར་སྦྱར༔ སྐྱུ་རུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་སྦྱར༔ རྒྱལ་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་༔ གཞན་ཡང་དོན་སྙོད་སྨན་ཕྲན་སྦྱར༔ ཕྱི་ཕྱིཾ་གུ་གུལ་ནན་ཆེར་བསྐྱེད༔ ཚ་བ་གཉན་འཇོམ་འབུ་འབབ་ལ༔ བོང་བ་གླ་རྩི་རྒྱ་སྐྱག་དང་
༔ སྤྲུ་ནག་སྨན་ཆེན་སྦྱར་བ་ཡི༔ རིལ་བུ་འམ་ཕྱེ་མ་ཁོག་ཏུ་གཏང་༔ དེ་ཡིས་འཇོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་མ་འཇོམས་ན༔ བལ་པོ་སུམ་འདུས་བསྙོལ་
ཐང་བཏང་༔ དེ་ཡིས་འཇོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་༔ དུས་ནད་སུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་གྱི༔ གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡམས་པ་

ནི༔ བྱ་རྒོད་སྙིང་དང་སྟག་མོའི་སྤྱེར༔ བྱ་ནག་སྙིང་མགོ་གཙན་སྤྲུང་བྱུན༔ ལྷ་མིན་བསྲུལ་ཁྲག་སླི་ཏྲིས་སྦྱར༔ རིམས་བསྲེགས་ཐལ་དང་ཤིང་ཀུན་ཏེ༔ སྦྱོང་རྡུས་འདྲེ་
འདྲིགས་དང་སྦྱར་བ༔ གཉེན་པོ་དུག་སྦྱར་ལྷན་ཅིག་བསྡུ༔ རིལ་བུའམ་ནི་ཕྱེ་མར་བདུག༔ མང་ཉུང་ཚོད་མཐུན་ཁོག་ཏུ་གཏང་༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་
རྣམས༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དུས་ནད་སུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་དེ༔ སྦྱར་མ་མེ་ལ་རེག་ལྷར་བྱེད༔ པདྨ་བདག་གིས་སྲོག་ཐིག་སྟེ༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་འདྲའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྫས་རྒོད་དང་ཁྱུང་ལྡིའི་རིལ་བུ་བྱ་ཐབས་གདུག་པ་སྤྱི་འཇོམས་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ [illegible] [illegible] ༀཿ [illegible] མ་འོངས་དུས་ནད་མི་
མཐུན་རྐྱེན༔ འཇོམས་བྱེད་འགྲོ་འདུལ་སྔགས་ཡིག་ནི༔ དང་པོ་དུས་ནད་སྤྱི་འཇོམས་ནི༔ ཁྲིཾ་ག་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨགྣེ་མཱུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏྲི་པ་ཡ་ཏྲིཾཧྲཱ་ཧ་ཧ་ཨགྣེ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་དམ་སྲི་བཏད༔ མཱ་ར་ཡ༔

ཨཿ ཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཚུམ་ཚུབ༔ ཊིཔྲ་ཊིཔྲ༔ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ༔ སྲུཧྣ་སྲུཧྣ༔ ཏ་ཏ་ཊ་ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པ་ཊིག་ཚུམ༔ ཊིག་ཚུམ༔ ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ༔ ཤད་ཤད༔ ཙིག་ཙིག༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐད་ཐད༔ རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ བྲ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པའི་སྙིང་ལ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ ལྕགས་ཀྱི་སྦེར་
མོས་སྒྲོག་རྩ་ནས་ཟུངས་ཟུངས༔ མ་ར་ཡ༔ མ་ར་ཡ༔ ཤཱུ་ཀྲིཾ་ཀཱུ་རུ་ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྔགས་རྒྱུ་བྲུ༔ ནད་པ་ལ་འཁོར་བས་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་
ཡ༔ ཨཿ གཉིས་པ་སྐྱུ་ཚོགས་སྔགས་ཡིག་ནི༔ དང་པོ་གཟེར་ཐུང་འཇོམས་པའི་ཐབས༔ རྩ་སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཊི་ཏ་ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པ་ཙིག་ཙིག༔ འུར་འུར༔ བྲ་ཁྲུང་ནག་པོ་
གཟེར་ཐུང་གི་སྙིང་ལ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ ཐད་ཐད༔ སོད་སོད༔ ཅེས་ས་རྒྱུ་མི་ལ་སྔགས་ནས་ནད་པར་བྲབ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨཿ གཉིས་པ་མཛེ་ནད་འཇོམས་པའི་སྔགས༔ སྔགས་

ཤམས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཙིཏྟ་ཡ་ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་སོད༔ སྤ་ར་ཡ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ ཧཀྵ་ཧཀྵ༔ སོད་སོད༔ བྲ་ཁྲུང་ནག་པོ་མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཐུམ་རིལ་ཐོད༔ སྤ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་མར་དང་གླ་རྩི་ལ་སྔགས་ནས་ནད་པ་ལ་བྱུག་པས་ཐུབ་པོ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ གསུམ་པ་ཤུ་བ་འཇོམས་པའི་སྔགས༔ སྔགས་ཤམས༔ ཨོཾ་ཧ་ཧ་ཏ༔ ཧེ་ཧེ་ཏ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧ་སྤ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བྲ་ཁྲུང་ནག་པོ་ཤུ་བའི་སྲོག་ལ་ཀྲུག་ཀྲུག༔ ཅེས་པ་ཆུ་ལ་སྔགས་ནས་རྨ་གཞན་ལ་བྱུགས་པས་ཐུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཞི་པ་རྨ་གཞན་འཇོམས་པའི་སྔགས༔ སྔགས་ཤམས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཐིག་ཐོད༔ ཐུམ་ཐོད༔ ཤག་ཤར་ཐོད༔ རྨ་གཞན་ནག་པོ་སོད་སོད༔ ཅེས་སྔགས་ཆུ་བྲ་ཕུ་གདབ་པས་ཐུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ ལྔ་པ་རྒྱ་ཐོར་འཇོམས་པའི་སྔགས༔ སྔགས་ཤམས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཐིག༔ ཐུམ་ཐོད༔ གླུ་སྲིན་ས་བདག་འབྲུགས་པ་སྤ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྒྱ་ཐོར་ནག་པོ་རྒྱ་ཙུ་མོ་རི་ཤི་

ཨ༔ ༔ཚོད༔ ཀི་ཀི་མཐའ་ནས་སྐམ་མཛུག་ནས་བསྐྱུས༔ མར་དང་རྒྱུ་ལ་སྤོགས་བྲུག་པ་བྲུ༔ ཕུ་གདབ་པས་ཐུབ་པོ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ དྲུག་པ་ཀླུ་ནད་སྒྲི་འཇོམས
སྤོགས༔ སྤོགས་ཤམ༔ ཧྲཱིཾ་ག་རུ་ཌ་པཀྵ་ཀུ་ལ་ཀླུ་སྲིན་ས་བདག་གི་གདོན་ལ་ཐྲད་ཡ༔ ཤ་ལ་ཚོད༔ ཁྲག་ལ་འཛིབས༔ རུས་ལ་ཐྲད༔ སྲོག་རྩ་ནས་དྲོངས་དྲོངས༔ མ་ཧཱ་
ཙཎྜ་ག་རུ་ཌ་ཀཱུ་ལ་ནཱ་གའི་སྲོག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཤ་ལ་ཐད་ཐད༔ ཁྲག་ལ་ཐད་ཐད༔ ལུས་ལ་ཐད་ཐད༔ ངག་ལ་ཐད་ཐད༔ ཡིད་ལ་ཐད་ཐད༔ གཏུམ་པོ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་
ཁྱུང་ནག་པོ་གཉན་ལྗོག་དང་འགག་ལ་ཆེམ་ཆེམ༔ ས་རྒྱུ་མི་ཀླུང་ལ་སྤོགས་ནས་བྲབ་པས་ཐུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བདུན་པ་སྐྱེ་སྐྲང་གཟེར་འཇོམས་སྤོགས༔ སྤོགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཊི་ཤྲཱ་ཧཱུཾ༔
འགག་གཟེར་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཏ༔ བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འགག་གཟེར་ལ་རྒྱུགས་རྒྱུགས༔ ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པའི་སྙིང་མཱ་ར་ཡ༔ ཊིག་ཕཊ་ཊིག་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔

ཅེས་ཡུངས་དཀར་རམ་རྡོ་ལ་སྔགས་ནས་སྣ་ལྕེ་ཐྲབ་པོ༔ ཡང་ཟ་ཡིག་འདི་བཞིན་ ཅེས་བྲུ་ནག་ཟངས་མཚུ་ཅན་གྱི་ལྕེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཟ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སམ་ཡ༔ ཨ༔ བརྒྱད་པ་ནོན་སྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ༔

དུག་སོག་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཙི་ཏ་མཱ་ར་ཡ་ནོན་ནད་ནོན་བདག་གི་ སྙིང་ལ་རྒྱུགས༔ རལ་གྲིས་ཚལ་པར་གཏུབས༔ སྙིང་ཤད་ཤད༔ ཟུངས་ཟུངས༔ རཀྵ་

རཀྵ༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས་པ་བཙན་དུག་དང་ལྡན་ཅིག་ར་གཡས་ཀྱི་རྩེར་སྦྲགས༔ ནོན་སྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ནོན་ཤ་དང་ནོན་ཁྲག་མི་མཐོང་བར་བྱ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ སམ་ཡ༔ ཨ༔ དགུ་པ་ནོན་འདུལ་འདི་

ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཧ་ཧ་ཏ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕྲེཾ་ཕྲེཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མཱ་ར་ཡ༔ ཙི་ཏྲཱ་ཕཊ༔ ནོན་དང་ནོན་བདག་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ནད་བདག་གི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ སྙིང་ཅིག་

ཅིག༔ འུར་འུར༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཕཊ༔ ནོར་སྒྲུད་དང་བཅས༔ སྡེ་བརྒྱད་ནད་འདུལ་དང་བཅས་སྔགས་འདི་ཁྲི་སྟོང་གང་ནུས་བཟླས་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སྔགས་ནས་ཕྱུགས་རྣམས་ཐྲབ་པོ༔ འདུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔

ཨ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཅུ་པ་གློ་སྨུང་འདི་ལྷ་སྟེ༔ དུག་ཤོག་ལ༔ སྔགས་ཤམ༔ འགོ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་ཞི་དུལ་དུལ༔ རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིས་
བཙན་དུག་དང་ལྡན་ཅིག་ར་གཡོན་གྱི་རྩེ་མོར་འདོགས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཅུ་གཅིག་གློ་འདུལ་འདི་ལྷ་སྟེ༔ སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཕཊ༔ ཏ་ཏ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅིག་ཅིག༔ ཙུར་
ཙུར༔ ཤིག་ཤིག༔ མཱ་ར་ཡ༔ གློ་བདག་རྒྱ་མིའི་སྲོག་ལ་རྒྱུགས༔ སྲོག་ལ་བྲེང༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་སྟོང་རྩ་བཟླས༔ དོན་འདུལ་ལྷར་བྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔
ཨ༔ བཅུ་གཉིས་བྲོ་འགག་འདུལ་ཐབས་ནི༔ སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་མཱ་ར་ཡ༔ རྦུམ་རྦུམ་ཊིག༔ འགག་ཤར་འགག་ཤར༔ ཧི་ཧི་བྲིང་རྦུམ་ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ས་རྩ་མེ
ལ་སྔགས་ཕུ་གདབ་པས་ཐུབ་པོ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཅུ་གསུམ་མཆིན་ནད་འདུལ་བའི་སྔགས༔ སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ཊི་ཊི་མཱ་ར་ཡ༔ ནད་དང་ནད་བདག་བཅས་པའི་སྲོག་ལ་

ཙུམ་ཙུམ༔ ཨུ་རྩིག་ཨུ་རྩིག༔ ཧ་ནུ་ཧ་ནུ༔ ཧབ་ཤ་ཧབ་ཤ༔ ཙིག་རཾ་ཙིག་རཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཚལ་པ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་སྟོང་རྩ་བཟླས༔ ཞེས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་བྲབ་ཐེ་ཆོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཅུ་བཞི་པ་དྲག་ཀྲུན་འཆིང་བའི་སྔགས༔ སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཀུན་བུ་ར་ར་ཛ་ཛ༔ ཞེས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་མིའི་མ་འགོམ་པའི་རྡེའུ་གཅིག་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དེ་ནས་ཆོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་རང་གི་གདན་འོག་ཏུ་འཛུད༔ ཡང་ན་ལྕམ་ནང་དུ་བཙུག༔ སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཀུན་བུ་ནྲ་ཛ་ཙ་ཆིངས༔ རྒྱུད་ཆིངས༔ མགོ་ཆིངས༔ ཀང་ཆིངས༔ ལག་ཆིངས༔ བྷྲཱུྃ་ནོན་དེ་ཤོ་དེ་ཤཾ་ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་ནག་གི་ཞབས་སུ་མནན་པར་བསམ་ཐེ་ཆོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ བཅོ་ལྔ་གཙན་ཟན་ཁ་ཆིང་ནི༔ སྔགས་ཤམ༔ ཨོཾ་གཙན་ཟན་གཏུམ་པོ་མ་ན་ཁ་ཆིངས་ཁ་སྡོམས༔ ཙིག་རཾ་ཙིག་རཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཁ་ཆིངས་ལག་ཆིངས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བཟླས་སྐུད་པ་ནག་པོ་ལ་སྔགས་མདུད་པ་གསུམ་པོར་བསྡུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད༔

ཀ། ཀྱཻ། ༡༢

ཨ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ དེ་དག་ནི་གདུལ་བ་དཀའ་བ་རྣམས་སྲུང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ཏེ་གཞན་ཉེར་མཁོའི་སྔགས་སྲུང་ནི་སྔགས་འབུམ་གཞུང་ལས་ཤེས་སོ༔ [illegible]

ཨ༔ དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་སྲུང་འཁོར་ནི༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྟེ་བ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བར་ཀྲོཾ༔ དེ་ཕྱིར༔ ཀྲོཾ་གཱ་རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཨཀྵེ་མཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙི་ཙི་ཛྭ་ལ་གཉན་ལྡོག་འགག་གཟེར་འབྲུམ་བུ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ནན་ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཙིཊྚ་ཐད༔ དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཀྲོཾ་བྲཧྨ་གཱ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོཾ་རཏྣ་གཱ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོཾ་པདྨ་གཱ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོཾ་ཀརྨ་གཱ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྩིབས་མཚམས་ལ༔ གང་འདོད་འདོད་གསོལ་བྲིས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཀྲོཾ་གཱ་རུ་ཊ་འཆང་བ་པོ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུགས་པའི་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ ། གཞན་ཡང་གང་འདོད་འདོད་གསོལ་བྲིས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་རྩིབས་བཅུ་གསུམ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀྲོཾ་ཀྲོཾ༔ འཆང་བ་པོ་ལ་གང་འདོད་ཁ་བསྐོར༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིག༔ གམ༔ བར་ཆད་ཐམས་

ཅན་སྲུངས་ཤིག༔ གསལ༔ རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག༔ གསལ༔ འཁོར་སློབ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག༔ གསལ ཆོས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག༔ གསལ མེ་
རྒྱ་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱོབས་ཤིག༔ ཅེས་སོགས་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་བྱ༔ རྩིབས་མཆན་དུ་རཀྵ་བྲིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཕྲེང་ལ་ཡེ་རྦྷ་ར་ཚར་གང་ཚུད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཚར་གང་ཚུད༔ དེའི་ཕྱིར་རྡོ་
འཁོར༔ དེའི་ཕྱིར་མེ་འཁོར༔ དེའི་ཕྱིར་ཕྲེང་ནག་གི་སྐུ་བྲིས་པ༔ འཁོར་རྫས་ཕྲེང་ལྔ་ཞི་དྲག་བྲུག་པ༔ ལྟེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལྟེབ༔ དར་ཟབ་མཐིང་ནག་གི་ན་བཟའ་གསོལ༔ ཕྲེང་ནག་བསྐྱེད་བསྒོམ་བྱ༔ རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་འདོད་
གསོལ་བྱེད༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་སྙིང་ཁར་འཆང་ན༔ ཕྲེང་ནག་རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན༔ སྐལ་ལྡན་དམ་གཙང་སྙིང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡིན་ནོ༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ ཀྵྀ་རྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་ལ་གཏད་རྒྱ༔ སྐལ་མེད་ལ་གསང་རྒྱ༔ པྲུཾ་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་

༄༅། ༈ འདུལ་བའི་ཐུགས་འཚང་༡ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་ཀུན་རྨ་བརྩོན་བགྱིས་པ་དགེའོ།། ||

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕ།

དེ་ནས་དུས་ནད་རྫས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་ནི༔

705
Sung-rab Gyun-pel Khang

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok- Sikkim

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ལྷ་རྗེར་དགོངས་གཏེར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚད་ཞལ་ཤེས་དམར་ཁྲིད་ནི༔ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་དང་༔ གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་བ༔ དཀར་པོ་གཉིས་བསྡུ་ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་མོ༔ མཐའ་འདུལ་སུམ་བསྡུ་ཡོངས་འདུལ་སོ་གཉིས་བསྡུ༔ བལ་པོ་དམར་བསྡུ་དེ་དག་གཙོ་བོ་སྟེ༔ ཁ་ཚར་སྨན་ཐྲན་བཏགས་ལུགས་འོག་ཏུ་ཤེས༔ དེ་ནས་དུས་

ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ལ་ནད་ངན་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ གཟེར་བྱུང་ཁྲག་རིམས་རུས་འཛིན་ལྷག་གཟེར་འཛིན༔ རུས་གཟེར་སྙིང་གཟེར་སེམས་འཐམ་ཅི་ཆ་མེད༔ ཤ་འཛིན་གཟའ་ནད་གཟའ་གྲིབ་བཙན་ནད་དང༔ ཕོ་གཟེར་རྣ་འོན་ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་ནད༔ དེ་དག་དུས་ངན་ནད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་ཡིན༔ དེ་ནས་དེ་རྣམས་འདུལ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ གཟེར་བྱུང་ནད་ལ་གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་ཐོག༔ སྤྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནག་སླ་སྟེ་བུངས་ཆེ་མང་བ་དང༌༔ གཡའ་ཀྱི་གཏང་ན་གཟེར་ཐུང་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཁྲག་རིམས་ནད་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བསྡུ་གཏང༌༔ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་ག་ཡུར་ཨ་

བར་སྦྱར༔ རྒྱ་ཚྭ་གཏང་ན་ཁྲག་རིམས་ནད་རྣམས་གྲོལ༔ རུས་འཐེན་ནད་ལ་གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཐོག༔ གུ་གུལ་བུངས་བསྐྱེད་གྱི་ཤ་ཤུ་དག་དང༌༔ ལ་ཆ་དཀར་པོ་

སུ་ཐྲི་ནག་པོ་དང༌༔ མཆེ་ཡུང་གཏང་ན་རུས་འཐེན་ནད་རྣམས་གྲོལ༔ ལྷག་གཟེར་ནད་ལ་གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་གཏང༌༔ ལ་ཆ་ནག་པོ་སྤྱང་བྲུན་བྱ་རྒོད་ཤ༔ སུ་ཐྲི་གཏང་ན་

དེ་ལས་གྲོལ་བ་འགྱུར༔ ལྷག་འཐེན་ནད་ལ་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་དང༌༔ སྦྲུ་ནག་སླ་སྟེ་བོང་ངར་རྒྱ་སྐྱག་དང༌༔ དབང་ལག་བཅས་པ་གཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ རུས་གཟེར་ནད་

ལ་གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་དང༌༔ བོང་བ་སླ་སྟེ་བཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ སྙིང་གཟེར་ནད་ལ་སུམ་བསྡུ་དབང་ལག་དང༌༔ སུ་ཐྲི་རྒྱ་སྐྱག་གཏང་ན་དེ་ལས་གྲོལ༔ སེམས་འཐམ་

ཨཱུཾ་ཧཱུྃ༔ ༔ཅི་ཆ་མེད་ན་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ དབང་ལག་བ་བླ་ལྷ་མིན་ཁྲག་བཅས་བཏང་༔ ཤ་འཐེན་ནད་ལ་བལ་པོ་དམར་བསྡུ་དང་༔ སླ་སྐྱི་ལ་ཆ་
དཀར་པོ་སྦྱང་བྲུན་དང་༔ བོང་བ་བ་བླ་གཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ༔ གཟའ་ནད་གཟའ་གྲིབ་ནད་ལ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་གཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ༔ བཙན་
ནད་ལ་ནི་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ ཟ་བྱེད་མཆེ་སྤྱེར་ཤ་དང་གུ་གུལ་གཏང་༔ ཕོ་གཟེར་ནད་ལ་གཡའ་ཀྱི་ཨ་བར་སྦྱར༔ མཐའ་འདུལ་སུམ་བསྡུ་སོ་ལྷ་ག་ཕུར་བཏང་༔
ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་ནད་ལ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔ ཡང་འདུལ་སོ་གཉིས་ཨ་བར་སྐྱུ་རུ་གཏང་༔ བལ་པོ་གཉིས་བསྡུ་གཏང་ན་ནད་ལས་གྲོལ༔ རྣ་འོན་ནད་ལ་གྲི་ཤ་དགུ་སྦྱོར་དང་༔
ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་རྣ་བར་སྐྱུང་སྒྲོ་ཡིས༔ ཕུར་བས་རྣ་བའོན་པ་སངས་བར་འགྱུར༔ ནད་རྣམས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཡི༔ ཁ་ཚར་སྨན་ཕྲན་བཏགས་པ་ནི༔ ཁྲག་རིམས་

ནད་ལ་རབ་འབྲུམས་ཁྲོ་བཅུ་ནི༔ ཙནྡན་དཀར་དང་ཨ་ག་ཨ་རུ་ར༔ གུ་གུལ་ཤུ་དག་རྒྱ་ཚྭ་སྐྱུ་རུ་ར༔ བ་རུ་ག་བྱུ་རཾ་དང་ཙནྡན་དམར༔ གཉེན་པོ་དྲུག་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཤུ་
དག་ནག༔ འབྲི་འཇིག་གླ་རྩི་གྲི་ཤ་སྨན་ཆེན་པོ༔ གཉེན་པོ་སུམ་སྦྱོར་ཨ་རུ་ཤུ་དག་གུལ༔ གཉེན་པོ་དགུ་སྦྱོར་སྤྲུ་ནག་གཡའ་ཀྱི་དང་༔ ཁྲོ་གཉེར་འབྲི་འཇིག་གྲི་ཤ་བི་ཁ་
ནག༔ རུ་རྟ་བི་ཛ་ཡ་དང་རི་དྭགས་ལྟེ༔ ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཨ་རུ་ནག་པོ་དང་༔ གུ་གུལ་ནག་པོ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་༔ ཨ་གར་ནག་པོ་ཟི་ར་ནག་པོ་དང་༔ བོང་ནག་སྤྲུ་
ནག་ལ་ཚ་ནག་པོ་དང་༔ མུ་ཟི་ནག་པོ་དང་ནི་ཧོ་ནི་ལྡུ༔ གུ་ཨ་ཤུ་དག་དང་བཅས་ཧོ་ནི་བཞི༔ ཨར་ནག་ཧོ་གཉིས་ལ་ཚ་ཧོ་གཅིག་དང་༔ བོང་ང་ཧོ་གསུམ་ཟི་ར་སྐྱར་ནི་
ལྡུ༔ སྤྲུ་ནག་ཧོ་གང་དང་བཅས་དགུ་སྦྱོར་ཚད༔ ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་མ་ནུ་བཞི་ཐང་སྟེང༔ འབྲས་གསུམ་ཨ་གར་ཟུ་གང་བྲག་ཞུན་དང་༔ ཙནྡན་དཀར་དམར་པི་པི་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༔ལིང་རྣམས་སོ༔ ཡང་འདུལ་སོ་གཉིས་ཁྲ་ཐབས་བཅུ་གསུམ་སྐྱེང་༔ འདྲེ་འཇིག་ཁྲོ་གཉེར་གི་ཕྱི་བ་ཤ་ཀ༔ གུར་གུམ་བླ་ཧྣ་ཀོ་བྲེ་ལི་ཤི་
དང་༔ ཨ་ནག་སྙིང་ཞོ་གོ་སྔོག་སུག་སྨེ་དང་༔ དབང་ལག་མཁལ་ཞོ་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་དང་༔ འཇུ་སྟི་ཨ་ཕ་མཚལ་ནི་དཀར་པོ་བཅས༔ དེ་རྣམས་དུས་ནད་རྫས་ཀྱི་
བཅོས་ཐབས་ཡིན༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཐུགས་ལ་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས༔ དུས་བབས་རྒྱ་བཀྲོལ་འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]
ཅེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔ནད་རྣམས་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ༔ བསྐལ་བཟང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ བདེ་གཤེགས་སྨན་གྱི་

བླ་མ་མཆེད་བརྒྱད་དང་༔ བྱང་སེམས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོ་ལྗང་༔ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་སྨན་གྱི་བླ་མ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་

འབམ༔ ཁྲག་སྨུག་གྲང་གློ་མཆིན་རྒྱ་མགོ་ལག་རྐང་༔ བརྒྱལ་གྲིབ་སྙིང་ནད་རིམས་དང་གཟེར་ཐུང་ནད༔ ཟས་མ་ཞུ་ཐོང་དུག་གྲུམ་རྨ་གཉན་སྐྲང་གསུམ་སོགས༔

མདོར་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རྣམས༔ ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་ཤོག༔ ཧྲི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཁ་རྫི་ཤྲཱི་ཁ་རྫི་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཁ་རྫི་ཧཱ་ཛ་ས་མུདྲ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། མཐར་

ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་ཚུ་སྦྲུལ་ཟླ་ཚེས་ལ། །རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་གྲོའི་ཐུན་སྐབས་ཞིག་ལ་བྲིས། །འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག །མངྒ་ལཾ།། །། 714

Sung-rab Gyun-phel Parkhang
Library of Tibetology
Tibetan Library
717102
Gangtok- Sikkim